

本報記者專訪三位「小天才」 分享他們成長點滴

小荷已露尖角 逐夢自帶光芒

在清澈的泳道中劈波斬浪的泳壇新星、在學習編程路上翻越一道道難關的「探險家」，學桌球八個月就站在賽場上的桌球小將……身體雖小，但都無法阻擋這群孩子勇敢奔向理想的腳步。「要利用技術來造福人類」「拿很多冠軍，為國爭光」……他們對自己未來的目標非常明確。

●香港文匯報記者 蘇雨潤、姚進、敖敏輝
北京、長沙、東莞報道

泳壇新星：拚勁十足 小身軀游出廣闊天地

在不久前結束的2025年全國游泳冠軍賽中，年僅12歲的河北女孩于子迪成為全場的焦點。女子200米個人混合泳決賽中，她以2分10秒63的成績摘銀，不僅刷新個人最佳紀錄，更達到世錦賽A標，成為中國游泳史上最年輕的世錦賽達標選手。隨後的女子200米蝶泳決賽中，于子迪更是以2分06秒83的成績強勢奪冠，且在半決賽和決賽中兩次刷新個人紀錄。世界泳聯盛讚其表現「驚人」，美國游泳網站SwimSwam指出，她的成績已遠超美國同年齡段男女運動員，甚至超越美國女子13至14歲全國年齡組紀錄。雖然手握眾多榮譽，但對游泳的熱愛支持她繼續不斷向前。

6歲開始游泳，10歲達到國家一級運動員水平並被選入河北省游泳隊二級集訓隊。一年之後，年僅11歲的于子迪開啟了「開掛」模式：上半年，在全國游泳冠軍賽、全國青年游泳錦標賽上，她接連登上領獎台；下半年的全國夏季游泳錦標賽，她更是瘋狂「收割」獎牌，拿下女子200米個人混合泳等2金2銀，成績斐然。

一天五登賽場 成績證明實力

隨着知名度不斷攀升，于子迪的報項數量與日俱增，而她也一次次用亮眼成績證明自己的實力。去年的全國夏季游泳錦標賽上，她堪稱「鐵人」，一天之內五次登上賽場，兩小時內三度登台。但密集的比赛節奏並未減弱于子迪的比賽質量，在中長距離項目中她展現出令人驚嘆的超強體能儲備。作為年輕運動員，她始終保持着積極進取的態度，在訓練中不斷向更高目標邁進，力求打磨技術、補足短板。

談及游泳啟蒙，于子迪稱一切始於水上樂園的「避暑玩水」，後來因為常去游泳館游泳而被教練挖掘，於是開啟了規範性的運動員生涯。在同齡人還在享受快樂童年的時候，她在家和學校兩點一線的生活軌跡中多了「游泳館」。「每天放學後就去訓練，每天都特別忙，沒有什麼時間，但也特別充實。」于子迪說。

2024年冬天，于子迪隨隊前往雲南進行高原訓練，教練為她定下全運會衝擊獎牌的目標。在訓練分組中，她與剛從巴黎載譽歸來、同為河北隊隊員的中國女子中長距離自由泳領軍人物李冰潔分在一個4人小組。當時，見到奧運冠軍的于子迪難掩緊張與激動。「姐姐可是奧運冠軍啊，我在0道，她在1道，游起來會緊張。」

想成為李冰潔一樣有拚勁的人

在本屆冠軍賽上，時隔8年重返400米混合泳賽場並奪得銅牌的李冰潔對于子迪稱讚有加，她用「很有拚勁」來形容這位小將。「她平時在訓練中會瞄着我練，沖強度的時候也會想着超過我。這是我們之間的一種互相促進。」李冰潔在賽後接受採訪時說道。

對游泳的熱愛與成就感，成為她堅持的動力，她想成為像李冰潔、葉詩文等名將一樣有拚勁的人。今年1月，她曾在新年願望中許下「最困難的時候也許就是離目標最近的時候，一定要堅持。相信專注每一堂訓練課，就會有好的結果。」如今，她已手握新加坡世錦賽門票，正以小身軀在泳池中游出屬於自己的藍天。



●于子迪在女子200米蝶泳決賽中。香港文匯報北京傳真



●朱梓涵在測試機器人。香港文匯報長沙傳真



●女子200米個人混合泳決賽頒獎儀式上，河北隊選手于子迪（左一）獲得亞軍。香港文匯報北京傳真

桌球小將：踩「增高墊」揮桿 冀奪冠為國爭光

今年4月，在浙江寧波舉行的CBSA中國斯諾克青少年系列賽賽場上，一個拖着「增高墊」打球的小朋友格外引人注目。這位來自東莞的小球手吳一人，比賽時專注的眼神和穩健的桿法，都讓觀眾為之驚嘆。事實上，他真正開始接觸桌球僅8個月時間。吳一人說，他並不喜歡「墊哥」這個外號，而是希望通過自己的努力讓別人稱他為「刀哥」（即能夠打出刀片級薄球，一種高難度的擊球技巧）。5月初，吳一人迎來六歲生日，「一人，生日快樂，早日（單桿）147！」蛋糕上的文字是對他的祝福，也是父母的心願。吳一人表示，以後要堅持打斯諾克，拿很多冠軍，為國爭光。

吳父：球感遠超想像 是塊「料」

小吳的父親吳治建是一名醫生，業餘喜歡打桌球，之前每次打球時，兒子總會在一旁靜靜觀看。雖然他也想上台一試，但無奈小手還無法握住球桿。去年8月初，見兒子右手已經逐漸能夠握住球桿，吳治建就抱著試一試的心態讓兒子上台打球。「他的球感遠超出我的想像，出手穩，命中率不錯，更難得的是，他打球特別專注，不像是個5歲的小朋友。跟着玩了3個月後，我就幾乎不是他的對手了。」吳治建說，他意識到，孩子也許真是打桌球的「料」。

吳治建開始四處為兒子尋找桌球培訓地和教練。在東莞從事桌球培訓的中國台球協會國家隊教練李建兵看後，毅然接納吳一人成為學員。從去年12月開始，吳一人成為了李建兵桌球學院最小的學員，開始接受正規、系統的桌球培訓。

然而，因為年齡太小，身高成為了吳一人練球的「攔路虎」。為了讓兒子能夠正常打球，吳治建夫妻絞盡腦汁想各種辦法。他們嘗試用高密度泡沫製作了一塊專屬「增高墊」，外面套上編織袋，繫上拖繩，小吳用起來特別「稱手」。從此，訓練和比賽中，吳一人拖着墊子繞着球檯往返的身影，成了一道獨特的風景線。

放學就練球 抓住一切機會學習

更讓夫婦倆感動的，是孩子對桌球的熱愛和專注。每天幼兒園放學後，吳一人都要進行3小時的桌球練習，周末兩天幾乎是整天泡在訓練基地，除了吃飯，就是打球，從不叫苦。他最期待的

是周末的訓練，上午接受培訓，下午和學院的其他學員打對抗賽。不練球的時候，吳一人喜歡看電視上的斯諾克比賽，或者通過手機、電腦看網上的相關視頻。總之，他會抓住一切機會學習桌球。

香港文匯報記者也見證了吳一人對桌球的喜愛和對訓練的認真勁兒。訓練間隙，和香港文匯報記者沒聊上幾句，他便問「什麼時候可以去練球」，一再央求下，他得以重返球檯。

為了有更好的訓練條件，在兒子幼兒園附近的一家工廠，吳治建專門租了一個小場地，擺上了一張買來的二手球桌，改造成球房。每天放學，小吳放下書包就來到這裏練球，風雨無阻。

臨別時，當香港文匯報記者問及未來的目標，小吳答道：「我的偶像是奧沙利文和趙心童，我要像他們那樣，拿很多冠軍。」



●吳一人踩着「增高墊」打斯諾克比賽。香港文匯報東莞傳真



●5月初，吳一人滿6周歲，生日蛋糕是一張斯諾克球桌，生日願望是拿更多冠軍。香港文匯報東莞傳真

編程小高手：探險代碼海洋 盼用技術造福人類

去年12月，在上海舉辦的2024全球青少年人工智能競賽ENJOY AI全球總決賽上，來自湖南長沙瀏陽市道吾小學的五年級學生朱梓涵一鳴驚人，一舉奪得了小學高齡組冠軍。「通過編程，我打開了新世界的大門。」自從上小學在學校接觸到編程後，朱梓涵便對機器人展現出濃厚的興趣，成為了編程領域的一名「探險家」。在學習編程技能的路上，他不斷超越自己，攻克一個又一個難題，沉浸在代碼的海洋中樂此不疲。

「愛閱讀，愛學習，尤其在編程上很有天賦。」說起朱梓涵，他的班主任黃新連老師向香港文匯報記者讚不絕口。

樂學好思 多次獲賽事獎盃

朱梓涵說，編程就像一個充滿魔力的盒子深深地吸引着他。他經常利用課餘時間閱讀編程相關的書籍，上網查找教程，還會經常參加線下的編程課程。家長和老師也十分支持他的興趣愛好，幫他報了機器人培訓班，為他提供學習的機會和平台。「每當我看到代碼在屏幕上跳動，創造出各種奇思妙想的結果，我就會感到興奮和滿足。」

培訓老師孔祥笑也非常喜歡他：「他訓練非常刻苦，通過不斷練習，他已經能自己解決一些問題，也很有自己的想法，能讓機器人更好地完成任務。」

朱梓涵很快展現出他在編程方面的天賦。他先後獲得了2024世界機器人大賽錦標賽ENJOY AI賽項總決賽小學高齡組冠軍、2024年湖南省青少年體育模型競賽暨人工智能創新挑戰賽「芯空社區」機器人運動普及賽三等獎、「10.EnjoyAI2024 芯空社區比賽」小學高年級組一等獎。

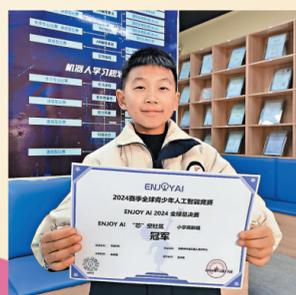
談起自己不斷前行的動力，朱梓涵說：「每次拿到獎盃，我都在想，下次要再進步一點，才對得起大家的鮮花和掌聲。」

「佛系小孩哥」樂觀面對挫折

而在媽媽的眼中，朱梓涵則是一位「佛系小孩哥」。朱梓涵媽媽回憶，今年4月，朱梓涵還參加了2025瀏陽市青少年機器人競賽，與瀏陽市50餘所學校的600餘名青少年同場競技，朱梓涵遺憾落敗，但他的心態很好，能夠樂觀面對挫折。她向香港文匯報記者表示，家人都很支持梓涵的興趣愛好，學習編程只是想鍛煉他的思維能力和增長見識，對於拿不拿獎大家都比較平常心。

在學習上，朱梓涵很少讓家長老師們操心。而學習之餘，學校的文藝晚會、運動會等活動中也總能看見朱梓涵的身影。「他是我們的好朋友，有時是我們的『領頭羊』，有時又是我們的『小老師』，我們都很喜歡他。」朱梓涵的同學們紛紛表達了對他的認可。而在家裏，朱梓涵又是懂事孝順的孩子。「他現在還是家裏的『小廚師』，周末經常會露兩手，他已經能做出了一桌像模像樣的好菜。」說起兒子在生活中的細節，朱梓涵媽媽露出幸福的微笑。

●朱梓涵獲得2024全球青少年人工智能競賽ENJOY AI賽項「芯空社區」小學高齡組冠軍。香港文匯報長沙傳真



朱梓涵也是一位很有主見的孩子，對自己未來的目標非常明確。「長大以後，他想成為一名工程師，利用編程這項技術來造福人類。」他的媽媽告訴香港文匯報記者。