

第十五屆全國運動會除了競賽項目，還設有23個群眾賽事活動，乒乓球正是其中之一，經過選拔後大軍名單經已出爐。當中潘莊薇取得女子25至39歲組單打冠軍，並將代表香港出戰8月的十五運會乒乓球群眾賽事。潘莊薇14年前曾代表港隊出戰世界大學生運動會，相隔多年再次擔起為港爭光的責任，潘莊薇卻有不一樣的感受，享受比賽將成為她繼續前進的最大武器。

●圖/文：香港文匯報記者 張發兒

●中國香港乒乓球總會執行委員會委員蘇根源(右)向潘莊薇頒發參賽資格證書。



全運會群眾賽事乒乓選拔臥虎藏龍

港女代表潘莊薇

以享受心態前進

●全運會群眾賽事活動乒乓球項目香港運動員代表甄選賽，於早前順利結束。



今次「第十五屆全國運動會群眾賽事活動乒乓球項目香港特區運動員代表甄選賽」吸引了不少民間高手參與。女子25至39歲組方面，潘莊薇在決賽以3：0擊敗黎芷琦，取得群眾賽事活動乒乓球項目25至39歲組單打項目的參賽資格。潘莊薇已經有超過20年的乒乓球經驗，在14年前更試過代表港隊出戰世界大學生運動會。

20年老手曾出戰世大運

在今次選拔賽第二階段之前，潘莊薇上月還要出戰世界壯年運動會，前前後後準備了約1個半月左右，「打這麼多比賽，身體都感到疲倦，但狀態就保持得好好，基本上有比賽的話，就會早一個月進行訓練。」

在乒乓球上，技術及戰術當然重要，但除了基本訓練外，如何在每項比賽間調整亦是重要一環，「我在今次比賽前也有調整，因為世壯運比賽用球較重，但選拔賽用球有所不同，比賽前幾天仍在適應。」

「今次是抱着享受的心態比賽。」潘莊薇賽前並沒有

特別在意成績，一心只想寓賽於操，「下次再打已經要參加40歲組別，所以今次比賽當作訓練，年輕球員體力比較好，但我贏在有經驗，加上有點運氣。」潘莊薇不視乒乓球為爭奪名次的工具，在其眼中更重要的是打波有益身心，「你不要當乒乓球是一個爭名次的工具，你視它為減肥或者減壓，反而更加好。」

能夠用輕鬆的心態打比賽或許與她經歷過時間洗禮有關，潘莊薇大學畢業後，出於生涯規劃考慮便有一段時間沒有打乒乓球，後來「失而復得」也是源於對這項運動的熱情，「在電視上看到比賽很精彩，令到我想繼續打波。」繼14年前的世大運後，今次則代表港隊出戰全運會，潘莊薇形容感受更深，對自己有很大鼓舞，「以前世大運，我還好年輕，未有太大感覺。但現時要上班，只可以用空餘時間去練習，隨着年紀越大，可能要隔好一段時間才有成績，所以今次可以打全運會，算是一個鼓勵。」

新丁梁嘉晉靠工餘特訓

同樣失而復得的還有男子25至39歲組單打冠軍梁嘉晉，他在9歲開始接觸乒乓球，但到初中之後專注學業便放下球拍，大學再拾起乒乓球，但畢業後又再「掛拍」，直到5年前才真正重返波枱。

過往從未代表過港隊出賽的梁嘉晉，今次終於能夠在全運會舞台上為港爭光，他形容為意料之外，「賽前不敢說一定可以取勝，因為決賽對手都很強，贏到已經是出乎預期。」為了今次選拔賽，梁嘉晉每周會進行3至4課訓練，但對於在全運會前會否加操，他苦笑道要以工作先行，「都是沿用現時訓練計劃，練波時間大概是夜晚9點至11點，是比較辛苦，這個訓練量已經是極限，再增加的話就可能要請假。」

●在男子單打選拔賽奪冠的梁嘉晉，首代表港隊出戰。



蘇根源：港隊部分組別有力奪牌

香港文匯報訊（記者張發兒）十五運群眾賽事活動乒乓球項目將於8月在廣州舉行，中國香港乒乓球總會執行委員會委員蘇根源認為部分組別的球手有很強實力，絕對有能力取得獎牌。

蘇根源認為港隊在乒乓球群眾項目並非沒有奪牌希望，「我們男子50至59歲組、女子60至69歲單打球手都好強，那些男子單打球手更曾在其他比賽拎過獎。」蘇根源補充指雙打項目則會有很大變數，「女子雙打有一組是由一個打過專業一個業餘球手，我見她們都很強，所以不是說只有享受比賽，也是有希望奪牌。」

盛讚甄選賽有助推廣乒乓球

是次甄選賽吸引不少球手參賽，蘇根源認為絕對有助推廣乒乓球，「現時香港就是缺少分齡賽。分了不同年齡組別的話，令到年紀大的球員都覺得自己仍有很多機會參賽，對推動不同年齡層人士去打乒乓球也有幫助。」

●蘇根源指部分組別的港將實力超群。



直落兩盤負薩巴倫卡 鄭欽文法網8強止步

香港文匯報訊（記者張發兒）中國網球「一姐」鄭欽文昨日在法網8強以直落兩盤（6：7、3：6）不敵「世一」薩巴倫卡，無緣4強。至於「一哥」辛拿將在今日與哈薩克球手布力克爭入4強。

世界排名第七的鄭欽文在16強淘汰森遜露娃，而在昨日的8強戰中，鄭欽文第一局未能破發，但其後成功保住發球局及在第3局破發，把局數拉開至3：1，「世一」薩巴倫卡在第八局破發成功，追平局數4：4，雙方其後更要激戰至搶7分勝負，結果鄭欽文先輸一盤6：7。

第二盤雙方打得有來有往，鄭欽文更在第三局打出「Love game」，但卻在第五局、第七局及第九局均被對手破發，結果再輸一盤3：6，直落兩盤不敵薩巴倫卡，無緣4強。

一哥辛拿在16強以直落3盤（6：1、6：3及6：4）擊敗17號種子盧比利夫，辛拿全場打出5次Ace及25個奠勝球，這名意大利球手對以直落3盤取勝感到高興，「球賽的變化可以很快及急速轉差，尤其是在5盤3勝的比賽，比賽時間可能變得很長。」至於積克德則則以1：3反敗予哈薩克球手布力克，積克德則認為自己的表現難以接受，「場面已經失控，頂級球手不會滿意今場的戰況，當你被打到得無能為力，一定不會好受。」辛拿將於今日與哈薩克球手布力克爭入4強。兩人過去曾交手4次，辛拿取得3勝1負佔優，唯一敗仗是在2023年的哈雷網賽。

●薩巴倫卡以直落兩盤擊敗鄭欽文，晉級4強。 新華社



國足抵雅加達備戰世預賽 力爭關鍵勝利

香港文匯報訊 據新華社報道，國家男足球於2日晚抵達印度尼西亞首都雅加達，準備迎接2026美加墨世界盃亞洲區外圍賽18強賽第九輪對印尼隊的關鍵大戰。

當晚國足在主教練伊萬科維奇帶領下走出雅加達的蘇加諾哈達國際機場，隨後乘坐大巴前往酒店。伊萬科維奇表示，球隊在上海的集訓進展順利，隊員們狀態良好，他強調：「我一直保持樂觀，無論對陣印尼隊還是其他任何球隊，我們都會積極爭取勝利。」當天出發前，國足公布了25人球員名單，武磊因傷提前退出集訓，而上海海港球員劉若凱未能入選。

目前世界盃亞洲區外圍賽18強賽剩下最後兩輪賽事，國足與巴林隊同取得6分，落後小組第四印尼隊3分。國足若要晉級世盃外圍附加賽，必須爭取兩連勝，尤其是作客對陣印尼隊的比賽至關重要，唯有取勝才能將晉級希望延續至最後一場與巴林隊的對決；若打和或告負，最後一戰將基本上失去意義。

●國足主帥伊萬科維奇在機場接受記者訪問。 新華社



新一代中國女排迎國際賽首秀

香港文匯報訊（記者蘇雨潤北京報道）2025世界女排聯賽中國北京站賽前發布會3日在北京國家體育館召開。自2008年北京奧運會後，北京時隔17年再次迎來國際女排賽事，本次賽事亦是新一屆中國女排在洛杉磯奧運周期的首度亮相，主攻李盈瑩因傷暫時缺席，其餘18人悉數入選本站賽事名單。據中國女排教練趙勇介紹，隊伍中19名球員僅有7人具備大賽經驗，隊員們在訓練中的刻苦態度及為國爭光的強烈信念值得肯定。

●中國女排教練趙勇(右)與隊長龔翔宇出席發布會。 中新社



六國球隊西安世界男排聯賽過招

香港文匯報訊 據新華社報道，2025世界男排聯賽（中國西安站）將於6月11日至15日在西安曲江競技中心舉行，中國、日本、波蘭、塞爾維亞、土耳其、荷蘭隊將展開角逐。國家體育總局排球運動管理中心副主任袁磊於賽事新聞發布會表示，這次比賽是國家男排在2025年的首次正式亮相，是一次檢驗訓練成果的絕佳機會。根據賽程安排，國家隊將於11日、12日、14日和15日分別對陣日本、塞爾維亞、荷蘭和土耳其隊。

●中國男排積極備戰。 中國排球協會供圖



印尼羽賽開鑼 國家隊強陣衝冠

香港文匯報訊 據中新社報道，2025年印尼羽毛球公開賽3日在雅加達開戰，作為世界羽聯超級1000賽事，本次比賽吸引眾多世界頂尖選手參賽，其中國家隊盡遣主力，向男單、女單、男雙、女雙和混雙五個單項衝冠。男單方面，石宇奇在上一站新加坡公開賽中不敵隊友陸光祖，無緣衛冕，此次他將以上屆冠軍身份出戰，力爭重返巔峰。女單陳雨菲剛於新加坡公開賽中助國家隊時隔10年再奪該項賽事冠軍，印尼公開賽她將以衛冕身份參賽，目標是再度登頂。

●石宇奇以衛冕冠軍身份出戰。 資料圖片

