

學業與運動拉鋸 相隔兩年再奪冠

重劍陳海琳 刺破兩棲困局

昔日的重劍世少銅牌及亞青個人賽金牌得主陳海琳，近1年卻因未能適應在學業與劍道間遊走的壓力而在踏上頒獎台的道路上苦苦掙扎，不過她在剛結束的U20劍擊錦標賽取得女子重劍青年組冠軍，相隔兩年再踏上青年賽頒獎台，就是陳海琳已經克服「兩棲」壓力的最佳證明。 ●圖/文：香港文匯報記者 張發兒

陳海琳於小組賽以5勝1負，總成績第三晉級淘汰賽。她先後在16強擊敗黃容及蔡子悅，再於4強淘汰李玟慧，去到決賽則以15：9刺走吳琬琳，捧走U20劍擊錦標賽女子重劍青年組冠軍。

「去到決賽都保持平穩心態，好開心可以奪冠。」陳海琳於決賽分牌定格在15：9後隨即大叫一聲慶祝，只不過去到賽後訪問時已經回復平靜。相隔兩年，再於香港公園體育館站上頒獎台，陳海琳卻有不一樣的感受，只因她這段時間已經歷盡高低起伏。

遊走比賽與考試之間最難適應

現年18歲的陳海琳過往都是青年賽頒獎台常客，並曾奪得2022年世青少年組重劍個人賽銅牌及2023年亞青重劍個人賽金牌，更被傳媒稱為「新江旻德」，但去到2024年的比賽基本上都在8強出局。其實精英運動員跟普通人一樣，都要承受學業壓力，尤其當比賽與考試撞期，「那時訓練計劃不是很穩定，有時去訓練，又要去考試，所以每次都不知道要做什麼？」

陳海琳不希望考試及劍擊之間二擇其一，而是要當「兩棲」運動員，可惜結果不盡人意，「無論如何都值得一試，嘗試看看效果如何，但最終可能仍然是訓練量不足。」

青年比賽與DSE撞期，考試過後緊接而來的就是新環境帶來的挑戰。陳海

琳於DSE後升讀美國著名學府西北大學，既要適應時差，又要繼續打劍，對一個年輕人來說，絕不容易，「回香港打成年組比賽，但心態未调整好，又不適應時差就要上場打比賽，然後下一日就走，所以狀態都不是很好。」

父親陳偉勁點化：捱過才變強

這樣的「空中飛人」生活大約持續了數個月，也令陳海琳「兩頭唔到岸」，去年10月的會長盃，是她升大學後首次出戰香港成人組比賽，結果只能以第20名完賽，「讀了一個多月大學，連校園生活都未適應便又返香港，我打劍時又在想學校的事情，不可以專心地做一件事，然後又突然回到校園，不知道自己在做什麼？」

種種困難迎面而來，陳海琳父親兼教練陳偉勁認為克服壓力是運動員變得成熟的過程，如果你捱不過就被淘汰，並期望女兒能夠「衝出來」，「最後都要靠自己去解決，就好像有些病你無法用藥物解決，只能自己硬啃。」陳偉勁補充指：「運動員要學習承受壓力，如果你做不到就是個弱者，劍擊是以強碰強，只有勝利，不會有打和的賽果，所以一定要變強。」

大學生涯蛻變 返港作賽更專注

陳海琳在今次U20劍擊錦標賽奪得冠軍，或許是她克服一切的最佳證明，但過程絕不輕鬆。陳海琳這半年都在外地度過，沒有返港，終於適應了新生活，「與不同人相處，多與老師及同學溝通，建立了聯繫之後，加上大學劍擊隊的隊友也有在學業方面協助我，發現自己沒有以前那麼緊張。」

今次再返港參加本地賽，陳海琳已經沒有任何包袱，「考完試便回港打這個比賽，放下學



●父親兼教練陳偉勁（右）一直從旁協助。



●陳海琳（右）年少成名，一直被譽為劍后江旻德的接班人。資料圖片

業專心比賽，所以就表現得不錯。」陳海琳奪得冠軍後，其青年組排名升至第七位，雖然暫時未能重返前四位，但至少沒有一直下跌，其實這名女將並沒有特別去看排名，「我排名下跌，某程度也代表別人有進步，其實最希望自己能打好每一場。」

就如4強那場比賽，陳海琳面對屬同一劍會的李玟慧，分牌多次亮起「雙燈」（雙方同時刺中對手得分），最後以15：14淘汰對手，可見這場絕不容易，「我本身都覺得她是好強的劍手，也準備了很多，大家都打得好很有耐心，想用自己打法取勝。」

陳海琳的青年賽生涯即將迎來尾聲，她已放下對勝負的執着，只求不令自己後悔，開心完結青年賽生涯，「自己已經達成在少年組及青年組訂立的目標，現時就打好每一劍，看看拿到什麼成績。」



●18歲重劍新星陳海琳成功克服「兩棲」運動員的陣痛，在剛結束的U20劍擊錦標賽重踏冠軍台階。



●陳海琳（左）在決賽擊敗吳琬琳，在青年組排名再攀升。

拆解紅龍現啟德 足總當入伙禮送球員球迷

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）港足剛於周二（10日）於啟德體育園主場館擊敗印度一役中，除取得今屆亞洲盃外圍賽首場勝仗，當晚球迷組織在站立打氣區展示紅色巨龍Tifo（巨畫），引起迴響。足總總幹事張炎有及市場部經理何小姐昨日接受電台節目訪問時透露更多製作過程。

港足首度在啟德主場館亮相，位於北看台的港足球迷區賽前展示一幅印上「港隊勁揪」的紅色巨龍Tifo，讓場內主場氣勢倍添，也獲球迷和網民大讚，好評如潮。有網民留言指看到Tifo出現，「好多謝球迷和足總同事努力，帶來這份驚喜」，

「辛苦晒，你哋幫手創造香港足球歷史」；更有人是第一次入場，便被畫面震撼，笑言現在「忙於搵資料搵衫賀」。

這是香港足球賽事首次有如此巨型Tifo，從拉起、展示到收回過程短短3分鐘，背後籌備、設計和運作所付出的時間絕不簡單。何小姐在電

台訪問中稱，足總在港足上周末友賽尼泊爾後才落實製作Tifo，設計意念源自日本漫畫《龍珠》。她感謝製作公司趕工起貨，最終於賽事當日下午抵啟德主場館，她指這是由足總承擔製作成本，張炎有透露成本在10萬元內，何稱Tifo是「好像入伙禮物般送給球迷及球員」。

設計靈感源自《龍珠》

問到Tifo上的紅色巨龍設計，何指意念來自喜愛《龍珠》中神龍的市場部設計師，「他們好想做條龍，但要紅色版本，要震撼對手所以設計得有氣勢一點。」

訪問中提到每次開賣均極速售罄的港足球衣，張炎有解釋需向製造商訂貨，現時批次是多個月前預訂，已剩不多存貨。張稱下次訂購會增加數量、款式，並預告會推出作客及童裝波衫。



●足總總幹事張炎有。



●深圳大學組合蒯曼（左）/平野美宇在雙打賽事勝出。新華社



●在啟德「港印戰」出現的紅龍Tifo，惹來極大迴響。

2025 乒超聯賽首階段收官

香港文匯報訊 據新華社報道，2025賽季中國乒乓球俱樂部超級聯賽第一階段比賽，11日在河北雄安新區雄安體育中心圓滿落幕。今年的乒超聯賽設男子及女子團體賽，自6月持續至12月，常規賽先後於河北雄安、福建廈門、新疆烏魯木齊舉行，總決賽則將在江蘇南京登場。本階段比賽為期3天，採用5場3勝制。

在男子團體賽，上海地產集團迎戰黃石基地華新，首場比賽周恆/趙子豪不敵向鵬/薛飛，之後樊振東在單打強勢發揮，以3：1反勝「世一」林詩棟。然而，在對陣山東魏橋向尚運動一仗，上海地產集團未能延續氣勢，最終1：3敗北，目送對手以六連勝結束首階段賽事。

女團賽事方面，深圳大學在焦點戰中力克華東理工大學，孫穎莎休戰的情況下，蒯曼與平野美宇挺身而出，分別在雙打及單打比賽中表現出色，助球隊以3：1勝出。蒯曼賽後稱：「自己今天的整體發揮不錯，關鍵分都能順利拿下。無論場上的比分如何，都按照自己的想法去執行。單打比賽較為激烈，但在贏下首局後逐漸找到更好的狀態。」

第一階段比賽結束後，男子團體排名方面，山東魏橋向尚運動、汕頭明潤、黃石基地華新及上海地產集團佔據前四；女團方面，深圳大學、山東魯能、上海龍騰及黃石基地華新則位居前列。

世界男排聯賽 國家隊首戰飲恨

香港文匯報訊 據新華社報道，2025世界男排聯賽中國西安站11日在西安曲江競技中心開賽。國家隊在首場比賽中迎戰上屆亞軍日本隊，最終以0：3落敗，未能迎來開門紅。今場比賽，日本隊並未派出最強陣容，而國家隊主力張景胤、王徑一則因傷缺陣。開局階段，國家隊雖然多次與對手打成平手，但未能取得領先，以23：25輸掉首局。第二局，日本隊憑藉多元進攻一度領先8：5，關鍵時刻國家隊隊長江川連續網前強攻，將比分追至11：11。然而，日本隊在網前調度上更勝一籌，打

出一波8：1的得分潮，以25：14再下一城。第三局，國家隊提升一傳質量，一度取得領先優勢，然而副攻手彭世坤在關鍵時刻出現失誤，日本隊再度打出一波8：1的攻勢，最終以25：22拿下第三局，以局數3：0取勝。賽後彭世坤表示會從落敗中汲取教訓：「任何賽事的首場比賽總是比較難打，今天整體感覺還不錯。我們希望從這場比賽中汲取經驗，力爭在後續比賽中有所提升。」同日另一場揭幕戰，世界排名第一的波蘭隊以3：1力克荷蘭隊。



●國家隊球員江川（中）和隊友彭世坤在比賽中攔網。新華社