

桂港同飲一江水 共赴賀州山水約

姑婆山頂



2025年香港國際旅遊展的舞台上，廣西賀州帶着跨越千年的山水情誼而來。這座與香港同處珠江流域的「世界長壽市」，不僅是粵港澳大灣區的「後花園」，更是香港人追尋詩意棲居、文化溯源、生態康養的理想目的地。

晨光初透，薄霧如紗。廣西賀州黃姚古鎮的青石板路在陽光的映照下泛着幽光，沿着溪流蜿蜒伸向遠方。與此同時，黃姚古鎮八十公里外的姑婆山景區飛瀑轟鳴，裹挾着原始森林的草木清氣，將水霧瀰漫至山谷的每一個角落。一古一今，一靜一動，近幾年賀州的雙重魅力畫卷在世人面前徐徐展開，相同的嶺南文化基因、2小時高鐵可達的便捷、互補的文旅資源，讓賀州成為香港人「家門口詩和遠方」。

文：龔莉瑩

姑婆山與黃姚古鎮已成為賀州旅遊的兩大世界級IP，賀州與香港的「山海共鳴」，為香港遊客呈現一場「離城不離港，近水更親山」的深度旅居體驗。

姑婆山——香港的「天然氧吧」與「文化原鄉」

自賀州市區向北行駛，沿着寬闊平坦的姑婆山大道前行，姑婆山景區映入眼簾，都市喧囂被姑婆山國家森林公園的多達6,000公頃的綠意徹底阻隔。姑婆山國家森林公園與香港的地理淵源，早在百年前便已書寫：珠江支流賀江與西江共同滋養着兩地，姑婆山的溪流最終匯入珠江口，成為香港同胞的「母親河」之一。

在姑婆山景區方家茶園，許多來自粵港澳大灣區的遊客捧杯品茶，據悉，賀州姑婆山曾因為是經典港劇《茶是故鄉濃》《酒是故鄉醇》的拍攝地而廣為人知，承載着香港幾代人的集體記憶。此前3月，曾主演電視劇《茶是故鄉濃》的港星麥長青時隔26年重返賀州，感歎賀州變化驚人。俯瞰雲霧繚繞的蒼翠群峰，港商林先生感歎：「這才叫『偷得浮生半日閒』，比在維港飲茶更解壓！」

近年來，姑婆山景區堅持特色化、多元化思路，順應遊客新需求，整合民宿、美食、美景資源，開發新產品，打造新場景。

圍繞「森林」和「溫泉」兩大主題，姑婆山景區還打造了以「森林休閒」和「溫泉康養」核心度假產品，並配置了無人值守停車場、智能衛生間、1,446塊貼心標識牌等智慧旅遊設施，讓度假體驗既「絲滑」又安全感滿滿。

今年「五一」假期，深圳遊客謝女士重返姑婆山

景區遊玩，不禁感慨景區的變化：「布局和設施有明顯提升，遊玩項目多樣化，管理到位，整體體驗很不錯。」

根據數據統計，僅「五一」假期，姑婆山景區就累計接待遊客7.3萬人次，同比增長118.28%。其中，姑婆山景區接待遊客4.09萬人次，同比增長73.31%。

黃姚古鎮——嶺南文化與香港的「時空對話」

踏進廣西賀州黃姚古鎮，彷彿跌入時光縫隙。帶龍橋下流水潺潺，倒映着兩岸斑駁古宅與嶙峋石山。這座肇始於宋代的古鎮，其「九宮八卦」布局是古人智慧的無聲密碼。石跳橋、司馬第、郭家大院、亦孔之固門樓……每一塊青磚、每一道門楣，都在低語着黃姚古鎮當年商賈雲集的昔日風華。

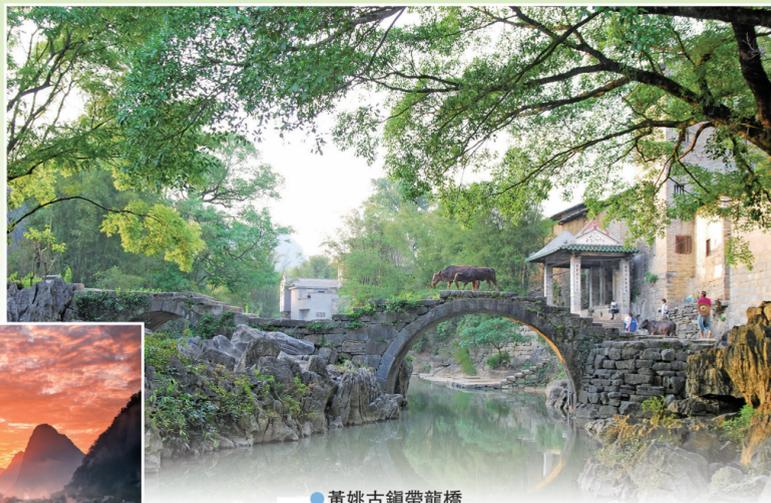
端午假期，廣西賀州黃姚古鎮的節日氣息瀰漫在古鎮的街頭巷尾裏，古宅天井裏，本地巧婦正傳授香港遊客包制「灰水粽」。以草木灰濾水浸泡糯米，賦予粽子獨特的金黃色澤與軟糯清香。港人李太太一家學得專注，她笑言：「比起機器生產的冰粽，這古法傳承的滋味，才是地道的『阿嬤的味道』，讓孩子記住真正的端午。」

黃姚古鎮與香港同屬嶺南文化圈，卻因少受現代衝擊，保留了更完整的廣府、客家與壯族文化，黃姚豆豉是香港傳統豉油的原料源頭。

不久前的「五一」假期，黃姚古鎮以「古鎮風雲文化秀」為主題，利用古鎮的東門樓、帶龍橋等地標作為舞台背景，把武俠故事、民間傳統與現場互



●峰叢古鎮、夢境黃姚



●黃姚古鎮帶龍橋

小知識

姑婆山景區簡介

姑婆山景區位於湘、桂、粵交界處的萌渚嶺南端，距離賀州市區21公里，總面積6,549.6公頃，森林覆蓋率99.75%，年均溫度18.2℃，空氣負氧離子含量高達15萬個/立方厘米，是難得的吸氧洗肺、生態休閒的研學旅遊勝地。景區內峰高谷深、森林繁茂、瀑飛溪潺、動植物豐富，集「雄、奇、秀、幽」於一體，被譽為「南國天然氧吧，瀑布森林公園」。

景區氣候宜人，景點眾多，有風格各異的電視劇拍攝外景地，如《茶是故鄉濃》的方家茶園、《酒是故鄉醇》的九鋪香酒廠、《春蠶織夢》的江南水鄉錦繡村等。

姑婆山景區始建於1996年，2006年被評為國家AAAA級景區，近年來先後獲得「廣西十佳旅遊景區」、「遊客最喜愛的廣西景區」、「首批國家生態旅遊示範區」、首批「長三角旅居康養基地」、首批「廣西旅居養老示範基地」等榮譽稱號。

黃姚古鎮景區簡介

黃姚古鎮景區是國家5A級旅遊景區，位於廣西賀州市昭平縣東北部，距賀州市區60公里，景區面積3.2平方公里，是一座嶺南文化與峰叢山水完美融合的千年古鎮。古鎮發祥於宋朝開寶年間，經歷了明代興建和清代鼎盛，到抗戰後期更成為廣西革命指揮中心和廣西民盟的發源地。

古鎮以典型的巖溶山水景觀、神秘的龍文化崇拜、精巧的明清建築、地道的廣府民俗風情和光輝燦爛的革命史跡聞名於世。小橋流水、參天古榕、青石古街和楹聯牌匾被稱作「黃姚四絕」，堪稱人文和山水的融合典範。先後獲得「中國最具旅遊價值古城鎮」、「中國歷史文化名鎮」、「全國特色景觀旅遊名鎮」和「中國楹聯文化古鎮」等稱號。

旅遊小貼士

從香港到廣西賀州姑婆山景區、黃姚古鎮（二人二天費用）

- 一、香港西九龍—賀州，單程2小時直達，票價約330元/人，二人往返1,320元；
- 二、從賀州站到姑婆山景區計程車車程約40分鐘，單程約50元，往返約100元；賀州站到姑婆山景區公共汽車單程票價5元/人，往返10元；
- 三、從賀州站到黃姚古鎮計程車車程約40分鐘，單程約50元，往返約100元；
- 四、房價按中高檔房計算，約300元/間/晚，二晚約600元；
- 五、餐飲每正餐約50元/人（酒店住宿一般含早餐）二人二天約400元。

*以人民幣計算



●方家茶園



●仙姑寨

廣西百家景區面向廣東省戶籍居民推出門票優惠活動

近年來，廣東省開展了多層次、多形式、寬領域、全方位幫扶協作，助力廣西實現全面脫貧。

為感謝廣東的真情幫扶，自2025年5月20日起，廣西102家景區面向廣東省戶籍居民推出門票優惠活動，景區涵蓋廣西全部地級市的4家5A級、72家4A級國家旅遊景區。其中，賀州姑婆山景區、賀州黃姚古鎮從5月20日至6月30日面向廣東省戶籍居民推出首道門票免費1次優惠。

同時，筆者從賀州市文廣旅局獲悉，6月1日至12月31日，賀州市

與肇慶市聯合推出跨省文旅互惠活動。遊客憑賀州黃姚古鎮、姑婆山等12家景區門票，可享肇慶鼎湖山、七星巖、星湖國家濕地公園首道門票5折優惠；肇慶遊客憑上述三景區門票或年卡，亦可享同等優惠遊覽賀州12家景區。

據悉，該互惠政策覆蓋雙城15家景區，賀州市參與的12家景區中，有10家是國家4A級景區及以上。高鐵每日開行6班次（賀州至肇慶東站最快58分鐘），自駕可經「粵桂畫廊」景觀公路。今年賀州也將與香港旅遊企業加強合作，面向香港遊客推出優惠措施。



●霞光耀古鎮

廣州市攝影家協會·黃慶街攝