

沈靖韜成功密碼
學術藝術可並行

教聯筆陣

張琳 | 香港教育工作者聯會理事

當29歲的香港鋼琴家沈靖韜奪得被譽為古典樂鋼琴演奏四大國際賽的范克萊本國際鋼琴賽冠軍時，他的成就不僅是個人的輝煌，更為香港文化與藝術教育注入了前所未有的信心。作為比賽創辦以來首位奪冠的香港人，沈靖韜的崛起展示了香港在國際音樂界的潛力，也讓人重新思考藝術教育的意義。沈靖韜自幼在母親的悉心教導下學習鋼琴，並師承香港著名鋼琴家黃懿倫，隨後赴英國繼續深造。他的成功故事充分展現了香港本土教育體系與家庭支持的重要性，再結合海外深造的經驗，成功培育出世界級的音樂人才。

沈靖韜的雙軌發展同樣值得深思。他在哈佛大學修讀經濟學士，同時完成新英格蘭音樂學院的音樂碩士課程，展示出學術與藝術可以並行不悖。這一點為家長和教育界提供了啓示：藝術教育的終點不應僅是考試或獎項，而應是培養學生的全面素養與多元興趣，讓他們能在不同領域中尋找到屬於自己的價值與定位。

興趣是最好的老師

香港素有「考級之都」的稱號，學樂器的普及率雖高，但許多學生的目標僅限於取得證書。學琴往往被視為升學的工具，家長和學生專注於考試曲目，忽略了音樂本身的藝術價值。這種模式不僅扼殺了孩子對音樂的熱愛，更使學琴變成一種枯燥的功課，導致考級後大量學生放棄音樂。

沈靖韜的例子正好反映出反功利化教育的成果。他的父母並未強迫他進行過度的練習，而是注重讓他從音樂中找到樂趣。他的父親沈楚煒甚至曾透露，沈靖韜小時候更喜歡玩電子遊戲，練琴時間並不長，但他對音樂的興趣與天賦讓他在有限的練習中發揮了最大的潛力。這種教育方式與當下普遍存在的「考級工廠」形成鮮明對比，也提醒教育界，

興趣是最好的老師，熱愛是一切成就的基石。

要讓香港從「考級之都」轉型為「音樂之都」，我們需要在政策、社會文化與資源配置上進行全面創新。首先，應該加強音樂在日常生活中的滲透。可以參考倫敦的「街頭鋼琴計劃」，在公共空間如商業區、地鐵站、文化公園設置街頭鋼琴，讓音樂成為城市肌理的一部分。這樣的計劃可以讓市民，特別是青少年，有更多接觸音樂的機會，從而培養他們對音樂的熱愛。

其次，應重構音樂教育的評價體系。當前的考級制度過於單一，應該引入更多元化的評價方式，例如鼓勵學生參與音樂創作、即興表演或社區音樂活動，讓他們在音樂的不同面向中找到自己的優勢。同時，政府和學校可以設立專門的「非功利學琴認證計劃」，鼓勵老師和家長重視學生的音樂感知力和創造力，而非僅僅追求考試成績。

最後，香港需要建立一個有吸引力的音樂人才生態系統，吸引和留住更多優秀的音樂家。這可以包括在西九文化區設立「駐地藝術家計劃」，為本地和國際音樂家提供免稅的創作空間和演出機會。同時，透過舉辦更多國際級音樂賽事和節慶活動，將香港打造成為全球音樂愛好者的聚集地。

讓音樂重回初心

沈靖韜的母親曾說過，參賽過程雖然艱辛，但重要的是享受其中的意義。這句話揭示了音樂教育的核心價值——音樂的真正意義並非考級或奪冠，而是喚醒人們對美的感知，並让生活變得更加豐富和有趣。未來的香港，不應該僅僅是「考級之都」，而是能讓每一位市民在音樂中找到共鳴與幸福的「音樂之都」。只有這樣，我們才能讓更多的沈靖韜走向世界，讓香港的音樂故事持續奏響。

創科新視野

認識大型語言模型運作與限制

姚兆明 | 香港大學計算與數據科學學院副院長



當OpenAI的ChatGPT發布，全世界都為它的強大能力而驚嘆。事實上，ChatGPT並非突然之間出現，而是多年研究累積的成果，其所使用的技術也是多年前就已經研發出來的。所以，它並非什麼魔法。

大型語言模型的訓練

讓我們簡單回顧人工智能系統的訓練過程，三個要素分別是：訓練資料、標註訓練資料、底層人工智能模型和演算法。從更宏觀的角度來說，訓練一個大型語言模型也是類似。差別在於，訓練一個大型語言模型（例如ChatGPT或DeepSeek）需要大量資料，大多數大型語言模式使用大量的開放資料，例如可以從網絡上取得數十億個網頁和文件，而每個系統也會有自己私有的訓練數據；而且，手動標記如此大量的數據是不可能的。

當然，有一些技術可以解決這個問題，我們不會深入細節，但讓我舉一個簡單的例子，以了解學術上怎解決這個問題。就像教一個孩子以「如果……，那麼……」造句，我們通常會給他們幾個例子，並要求他們在這個結構中創建新的句子，然後老師會檢查孩子所造的句子，並給予回饋，我們的孩子就是這樣學習如何寫作的。在訓練大型語言模型時，粗略地說，我們正在用類似的方法，我們只需標記一小組數據，然後讓系統學習並重新強化系統的答案

是否正確，可以省下標記所有數十億個網頁和文件的工作。我們也依靠底層的AI模型和演算法來使其運作，基於訓練資料和底層模型，系統將建立一個大型語言模型來回答使用者的問題。

現在，讓我們專注於大型語言模型的一些問題。就像教導孩子一樣，我們向孩子提供的材料（在人工智能系統訓練中是指訓練數據）會影響他們的思考方式，大型語言模型也是如此，且訓練的數據也存在一些問題。筆者說過，除了公開數據之外，每個系統都會有自己的私人數據集，這也是為什麼對於同一個問題，不同的大型語言模型系統可能會給出不同的答案的原因之一。

AI的局限與慎用

坦白說，人工智能系統目前還無法做到所有事情。在初始階段，它們還沒有接受過解決邏輯問題的訓練，例如，我們要求它們解決以下問題：給定兩個桶，一個裝5公升，一個裝3公升，但桶上沒有容量標記，應該如何獲得2公升水？這是一個簡單的邏輯問題，但大多數大型語言模型系統無法提供最佳或準確的答案。筆者估計現時大多數系統都獲進一步改進，以訓練它們解決邏輯問題，但不同系統可能會提供不同答案，這也取決於訓練數據（特別是它們的私有訓練數據）以及人工智能模型和底層演算法的差異。

城門河圖

平衡通風與安全 禾輦邨的氣窗治理

鄧肇峰 | 沙田區議員



5月下旬，房屋署召開禾輦邨居民大會，聯同消防處針對《消防安全(建築物)條例》（第572章）修訂內容，向居民詳細解說消防安全改善工程，當中的走廊百葉窗（氣窗）改造工程更成為居民關注焦點。沙田區議員出席會議，細心聆聽居民疑慮，見證這場涉及全港13.6萬個氣窗的改造工程，如率先在禾輦邨實施。這場看似平常的工程會議，牽動着香港公共房屋半世紀的建築史與居住文化變遷。

說起禾輦，這個地名蘊含着豐富的客家文化底蘊。「輦」字由「山」、「大」、「車」三字合成，屬「畚」的異體字。《說文解字》解釋「畚」為「三歲治田也」，指一種原始的刀耕火種農法。清代《天下郡國利病書》則記載「粵人以山林中結竹木障覆居息為輦」，表明「輦」字既代表特定的農業活動場所，也泛指山中人居环境。

公屋建築設計的演變縮影

後來「輦」字被客家人採用為地名，並在過去300年間南遷時，用於為新的墾殖地命名，更形成如今新界常見的「輦」字地名群。1819年《嘉慶新安縣志》中記載的837條鄉村中，香港有3個含「輦」字的地名，到1960年代更增加到12個，大多數都是客家人村落，當中包括位於沙田的上禾輦、下禾輦。「禾輦」意為「種植幼苗的山坡」，據載早期沙田有不少客家先民開墾的農田，主要種植水稻和蔬菜。至1970年代進行新市鎮規劃，政府保留原有地名作為新建公屋邨的名稱，遂保存了這一珍貴的語言文化遺產。

從客家山坡到現代房屋，禾輦邨的建築設計亦承載着香港公屋演變的縮影。1950年代的石硤尾徙置大廈採用封閉的「工字形」設計，單位面積僅11.15平方米，既無獨立廚衛，亦無通風設計，居民在夏季如同身處蒸籠。1960年落成的蘇屋邨成為轉捩點——由建築師甘洛(Eric Cumine)

規劃的公共住宅群，開創性地採用混合樓宇風格，每戶配備露台與氣窗。這些氣窗設計經過精密計算，其尺寸、百葉傾角和開閉率皆為創造最佳通風效果而設，與露台共同形成「穿堂風」效應。到1970年代末的禾輦邨落成，其長形大廈更將此設計發揮到極致，狹長的中央走廊配合氣窗形成自然通風系統，居住環境亦大幅改善。

然而隨着時代更迭，曾經象徵「創新」的公屋氣窗，如今卻成為安全隱憂。2020年滙源邨曾發生一場三級大火，調查發現舊式氣窗完全沒有抗火性能，在300℃高溫下12分鐘即變形崩裂；另一方面濃煙通過氣窗縫隙湧入走廊，而走廊又與逃生樓梯間缺乏防火分隔。是以一個單位起火，火勢、有毒煙霧迅速侵襲整條走廊及鄰近單位，形成致命的「煙肉效應」。

「安全」與「舒適」兼顧

於是，房屋署啓動計劃，免費為全港53條舊屋邨，共240座樓宇的氣窗安裝防火板。禾輦邨的德和、厚和、智和樓亦被納入首輪改善工程中，邨內其他樓宇因採用「雙塔式」設計，具備中央天井，沒有形成熱對流物理現象則暫免改造。

當這項關乎萬千住戶安全的工程落戶禾輦邨，如何將政策意圖清晰傳遞、並化解執行中的摩擦，至關重要。區議員參與房屋署的工程簡介會，深入理解防火板的阻熱隔音特性與施工流程，並實地視察樣板單位，關注施工可能帶來的噪音、通行阻礙及對住戶的保障措​​施，旨在成為居民與政府部門溝通的橋樑。

禾輦邨氣窗從改善通風的創新設計，演變為今日必須強化的防火弱點，轉佔用公共行政的本質：在變動的時代中，持續校準「安全」與「舒適」的天枰，展現藝術般細膩的「微調」，為「安居」二字作出最厚重的詮釋。

北斗同行

善用資訊科技
增進婚姻幸福感

連柏基 | 香港明愛

結婚組織家庭是不少人的甜蜜追求，但維持良好婚姻關係面對不少挑戰。香港明愛家庭服務一直重視婚姻培育工作，積極善用資訊科技發展嶄新服務，以協助已婚夫婦面對不同婚姻階段的挑戰。

鞏固婚姻初階對往後的婚姻關係至為關鍵，新婚夫婦需要面對婚後各種適應與磨合，例如夫婦融合、同住生活適應、夫妻間之親密生活、家庭角色轉變等，每一項都是重要挑戰。婚姻猶如一場二人聯乘的持久旅程，這趟旅程精彩之處在於二人如何共同應對旅程中的種種挑戰，當中仍能互相欣賞、扶持、接納、珍惜對方，願意攜手維護共同建立的家。緊密的家庭聯繫能增強信任、利他、守法等公民美德；家庭結構穩定更有助於兒童建立長期社會網絡與信任關係。

現代人生活繁忙，即便是新婚夫婦亦難以共同抽空參與婚姻培育活動，於此環境下，資訊科技的適當應用可說是另一出路。為配合有關需要，香港明愛家庭服務於往年推出了首部名為《我願意+》《Marriage +》From Me to We新婚篇婚姻自助電子書，藉此電子媒介及早介入，為新婚夫婦提供一個方便而簡易的學習模式，協助面對新婚階段的挑戰。

新婚篇婚姻自助電子書針對婚齡3年以下的新婚夫婦，透過不同感觀形式的電子媒介把夫婦過來人分享、社工對談影片、社工專業建議、夫婦挑戰小遊戲或實用法寶、明愛婚姻工作資源分享、單次社工諮詢服務等，注入這本可隨時隨地收聽、觀看、閱覽的電子書。電子書分為四個章節，每

章都設有Pillow Talk環節，以促進新婚夫婦討論相處題目，加強二人互相了解。

為了解《我願意+》《Marriage +》From Me to We新婚篇婚姻自助電子書的實際成效，香港明愛家庭服務與在香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會智家樂計劃」（第二期）的資助下，與香港浸會大學合作展開成效研究。研究採用隨機對照試驗（randomized controlled trial）設計，並在介入時、介入後和介入結束後的一個月時間為夫婦們分別進行評估。

研究證實《我願意+》《Marriage +》婚姻自助電子書以四節電子書自學模式，幫助新婚夫婦過渡初期期所面對的各種挑戰；需時短、劑量低但頗具成效，是一項低劑量的介入工具，能有助使用者提升婚姻滿意度。研究顯示電子媒介手法有助更多男性樂意接收資訊及增加參與增潤婚姻關係活動的自主性，而女性則較看重情感的直接及實體的交流。

新婚篇婚姻自助電子書讓線上的正向訊息及線下社福服務能互相配合。透過電子媒介讓夫婦更快捷、更便利地獲得社會服務，同時新穎的平面設計及服務模式能增加夫婦對親身到服務中心獲取服務的信心。

情感不簡單，關係很複雜，在婚姻自助電子書外，我們自去年11月開展另一電子平台——「情感大學 Relationship University」提倡「愛可以學」之概念，推廣認識及練習梳理不簡單的情感和關係，掌握生活的基本，希望更多家庭擁有更健康的關係，提升幸福感。

推動馬科研
發展新質生產力

胡汶軒 | 中西區區議員

每每論及馬經濟，市民較容易聯想到的就是賽馬。然而，馬經濟的元素多樣，全產業鏈可分為上、中、下游。上游主要涉及基礎科學研究，一般統稱為「馬科研」，當中包括馬種科技、飼料配方與生產、營養保健科技以及馬匹疾病防治。發展馬科研，是香港創新科技尤其在生命科學上的潛在突破點，更能夠讓市民明白，傳統意義的馬產業，亦能夠對我們發展新質生產力有極大增益。

發揮香港優勢 把握內地合作機遇

目前，馬科研在內地大行其道，例如，內蒙古農業大學帶領蒙古馬基因組研究，揭示其耐寒、耐粗飼的遺傳機制，實現馬種遺傳資源保護；中國農科院哈爾濱獸醫研究所成功研發馬傳染性貧血疫苗，有效控制疫情。此外，中國馬業亦結合中獸醫理論，開發出能夠治療馬消化道疾病的中藥製劑。然而，全球馬科學基礎研究正朝着精準化、智慧化方向發展，中國在尖端技術和跨學科整合方面仍有提升空間。

這正好為加強內地與香港緊密合作提供龐大機遇。香港不少高校團隊在基礎研究和醫藥研發技術超前，在CRISPR（一種基因組內有特別規律的基因序列）優化、納米藥物遞送等領域與國際同步。團隊的研究更善用跨學科融合，將工程學（如香港科技大學的載體設計）、人工智能（如香港城市大學的藥物設計）與生命科學緊密結合，這些研究都具備在馬科學層面的應用潛力。例如，香港大學合成化學與化學生物學實驗室所開發的新型基因編輯工具（像CRISPR-Cas9優化技術），就處於國際前沿，潛在應用可拓展至馬匹遺傳疾病的基因治療；香港中文大學生命科學學院利用CRISPR技術研究幹細胞再生醫學，開發器官修復新方法，也具備反覆運算成

馬匹運動損傷的幹細胞再生治療技術的潛力。

推動成果轉化 提升全球競爭力

香港的基礎研究向來享譽世界，而發展新質生產力的關鍵在於科研成果如何落地、轉化。雖然我們在生命醫藥製藥上尚未形成產業鏈，但馬科研的轉化已有一定苗頭，具備實體支撐。香港賽馬會的「馬醫院」（Equine Hospital）和「獸醫診斷實驗室」配備世界一流設施，專注於馬匹疾病快速檢測（如馬流感病毒基因測序）和緊急救治，又與美國肯塔基大學等知名學府及海外機構合作研究馬匹呼吸道疾病。依託國際賽馬網絡，香港能夠快速獲取全球最新技術，如引進歐洲馬匹幹細胞治療技術。由此可見，香港具備更豐富的技術和馬業網絡資源，未來要實現馬科研的飛躍發展，可謂萬事俱備，只欠東風。

要推動馬科研邁向新質生產力新台階，筆者建議特區政府可以從三個方面優化政策。第一，可資助成立校企聯合馬科學實驗室和研究中心，爭取成為亞太區馬科研的核心基地，匯聚區域內的頂尖和前沿馬科研項目，並由商界與學界共同推進橫向科研項目，通過技術諮詢與委託開發形式發展可持續合作關係，以市場需求推動技術轉化。第二，可牽頭與內地成立馬科學產學研聯盟，鼓勵香港各院校的科學團隊，聯合內地的企業或高校承接複雜馬科研項目，爭取在未來不但實現技術上的突破，更可以高效率地將部分技術實驗、應用、實證，並擴展至新型工業等高附加領域。第三，可擔當橋樑角色，鼓勵各持份者善用「港澳藥械通」等政策，依託粵港澳大灣區產業生態和產業鏈資源，推動形成全國馬科學發展協作機制，助力從技術輸出轉向生態共建升級，提升馬科研的全球競爭力。