

吳夢潔轟最高24分 整體攻防再進化

中國女排射日豪取三連勝

中國女排昨晚在啟德體藝館打出令全場球迷热血沸腾的一仗，「女長城」憑出色防守加上吳夢潔取得全場最高的24分，以總局數3：1擊敗日本，在香港站取得三連勝。中國女排今晚將會迎戰「世一」意大利隊。(HOY TV 77台今晚8:00a.m.直播)

●香港文匯報記者 張發兒

●球迷為自己支持的球隊搖旗吶喊。香港文匯報記者葉詩敏攝

●有球迷舉牌示意「中國加油」。香港文匯報記者葉詩敏攝

中國女排在香港站先後擊敗捷克隊及保加利亞隊，昨晚鬥日本隊初段便已經展現出爭勝決心，王媛媛及陳厚羽兩記強力扣殺替中國女排領先5：1，逼使日本隊叫暫停，「亞洲一姐」其後憑快攻戰術把分差收窄至1分，但中國女排沒有因此自亂陣腳，憑王媛媛的攔網以及吳夢潔兩次重扣，以25：15先下一城。去到第二局，中國女排越戰越勇，以14：6領先，加上莊宇珊今局個人獨取7分，助「女長城」以25：12再贏一局。第三局輪到日本隊大反擊，佐藤淑乃、北窓絢音分別取得8分及4分，結果日本隊以25：18追回一局。第四局雙方打得難分難解，但去到最後「女長城」成功頂住壓力，憑吳夢潔一記重扣，把比分鎖定為25：22，總局數3：1擊敗日本，在香港站取得三連勝。

經過三場比賽，這支年輕的中國女排展現出積極變化，球隊的整體速度有明顯提升，在比賽中能夠迅速地組織進攻，防守轉換也十分流暢，令對手防不勝防無法適應。此外，「後三進攻」的比例也有增加，證明球隊有多種進攻手段，能夠給對方防線造成了更大的壓力。

今晚硬撼「世一」意大利

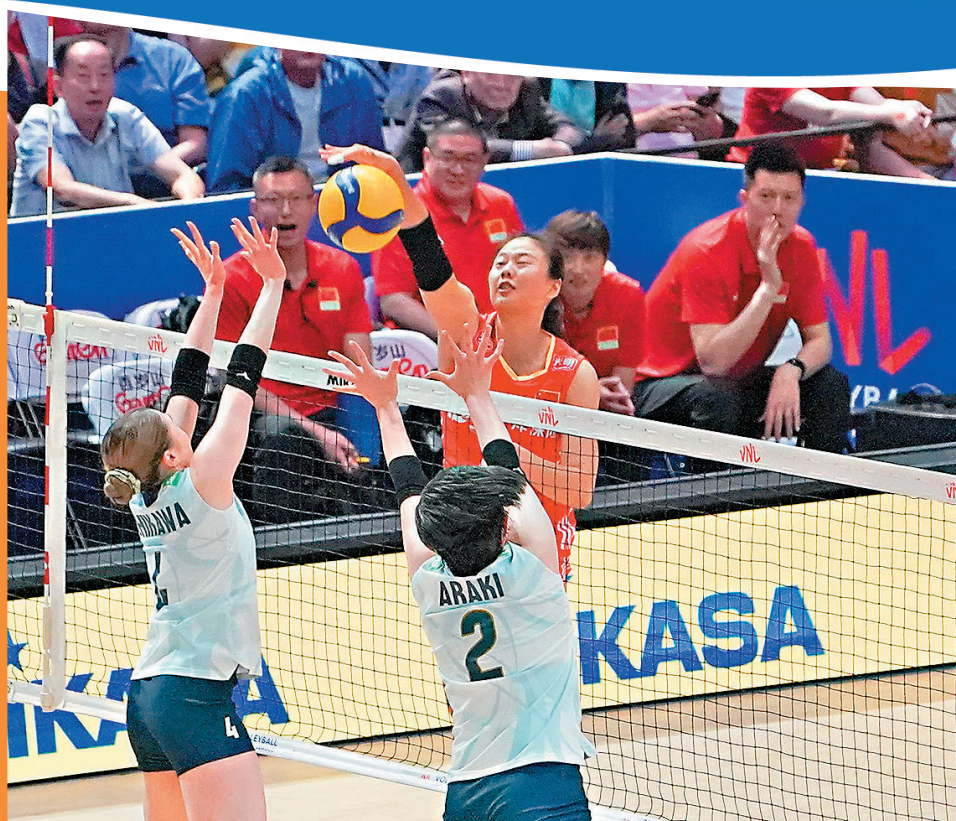
今晚面對「世一」意大利女排，中國女排必須提升自己發球的威脅性，她們可以利用準確的大力發球去破壞對方的一傳體系，繼而打亂意大利隊的進攻，令其無法順利組織。另外「女長城」也需要通過加強攔網的配合和防守的整體性來提升實力。如果要尋找一位前排攔網能力出色的球員，安排副攻或身高更高的楊舒茗或許是不錯的選擇。

意大利女排坐擁多名星將，而伊干奴則是隊內的得分王，她最擅長的是對角攻擊，對手基本上難以阻擋。伊干奴在2021年東京奧運開幕禮獲選為意大利代表團旗手，也曾領軍贏得2022及2024兩屆VNL總冠軍，兩次也獲選為賽事最有價值球員，足以證明此女將的實力。

捷克連續兩場3：0取勝

至於頭場有捷克隊對泰國隊，前者上場以3：0擊敗保加利亞隊，今仗繼續延續強勢，首局初段與泰國隊梅花間竹得分，去到尾段漸漸把比數拉開，以25：18先下一城。去到第二局，捷克隊開賽已經遙遙領先14：6，在未受太大考驗下以25：16再贏一局，不過去到第三局就打得相當緊湊，雙方要去到「刁時」分勝負，最後捷克隊以32：30取勝，總局數3：0擊敗泰國。

捷克隊主攻羅沙就對球隊的表現感到驚喜，「我賽前也沒有想過能夠連續兩場都以3：0取勝，我們每場比賽都在進步，我為女孩們感到驕傲，因為我們仍然是一支年輕的隊伍，經驗仍然不夠豐富，所以球隊已經做得很好。」



●中國女排隊長龔翔宇（紅衫）跳起扣殺。

香港文匯報記者葉詩敏攝



●中國女排「人氣王」王媛媛振臂慶祝。



●捷克合力力保勝利，擊敗泰國。

香港文匯報記者葉詩敏攝

中國女籃再挫日本 熱身賽斬獲四連勝



●中國女籃「小巨人」張子宇（左）力壓對手上籃。

香港文匯報訊 據新華社報道，中國女籃上週五（20日）在安徽合肥進行第四場熱身賽，最終以壓倒性的93：61擊敗日本隊，繼此前兩勝波黑女籃和首戰擊敗日本女籃後，豪取亞洲盃系列熱身賽四連勝。

比賽初段前鋒羅欣祿憑罰球率先為中國女籃開紀錄，隨後雙方陷入對攻戰，首節中國女籃以26：23領先。第二節，中國女籃加



●中國女籃後衛王思雨（左）帶球突破。

新華社

快進攻節奏，多點開花，迅速將比分差距擴大至雙位數，半場以51：31遙遙領先。

下半場，中國女將繼續發威。張茹、韓旭、楊舒予等人輪流得分，曾最多領先30分，第三節結束時以73：49持續領先。末節中國女籃乘勝追擊，最終以93：61鎖定勝局。

「小巨人」張子宇展現高效

今仗中國女籃多位球員表現亮眼，老將王思雨攻入全場最高17分，「小巨人」張子宇上陣8分51秒貢獻16分及4個籃板，前鋒翟若雲也為球隊取得11分。

中國女籃主教練宮魯鳴賽後表示，球隊在比賽中展現出良好態度，值得滿分肯定；而從技術層面則仍有進步空間：「現在球隊由老中青結合，要建立默契可能還需要點時間，仍要繼續努力。」

在2025國際籃聯女籃亞洲盃開始前，中國女籃共有六場熱身賽，下一場於7月6日在海南海口迎戰勁敵澳洲隊，隨後於7月8日在湖南長沙再度交鋒。

港壁隊首包辦亞錦賽男女桂冠

香港文匯報訊（記者 郭正謙）港隊於壁球亞錦賽大豐收！劉子均及何子樂分別在亞洲壁球錦標賽男女子個人賽首次登頂，助港隊首度在同屆亞錦賽上包辦男、女子組冠軍，寫下香港壁球歷史新一頁。

港隊「一姐」何子樂四強以局數3：2險勝Yee Xin Ying後，決賽延續上佳狀態，面對馬來西亞好手、世界排名第19位的艾諾幾乎全場佔盡上風，首局以11：4先下一城，次局艾諾雖然以12：10扳回一局，不過何子樂未有自亂陣腳，再勝兩局11：4及11：0，奪得個

人生涯首個亞錦賽冠軍，亦是繼歐詠芝、湯芷穎及陳善鈺後，第四位在亞錦賽奪冠的香港女子球手。

至於男子個人決賽方面，劉子均與頭號種子卡塔爾球手艾泰米米戰況緊湊，這位港隊球手憑藉在關鍵時刻的較佳發揮，直落三局14：12、13：11及11：9力克對手封王，首嘗成為亞洲冠軍的滋味，是繼歐鎮銘及李浩賢後，第三位稱霸亞錦賽的香港男子球手，而今屆亦是港隊首度包辦男女子組冠軍，創下香港壁球歷史，而另一港將梁子軒亦獲得男子個人賽銅牌。



●劉子均（中）與何子樂於壁球亞錦賽封王稱后，左為男子個人賽銅牌得主梁子軒。

中國香港壁球總會圖片

周繼紅回歸跳水「夢之隊」任總教練

香港文匯報訊 據新華社報道，中國跳水「夢之隊」再迎重磅人事任命，上週五（20日）國家體育總局訓練局正式聘請周繼紅擔任國家跳水隊總教練，聘期由2025年6月至2028年8月，涵蓋整個洛杉磯奧運會備戰週期。

中國游泳協會指出，此項任命旨在強化國家跳水隊的備戰、訓練與參賽體系，進一步推動項目高質量發展。作為中國跳水「夢之隊」的靈魂人物，周繼紅擁有卓越的專業能力與領導力，將再

次帶領中國跳水健兒在未來的國際賽爭創佳績，為祖國贏得更大榮耀。

周繼紅在跳水領域資歷深厚，自1998年起擔任國家隊領隊，帶隊屢創高峰。在2024年巴黎奧運會中，她率領國家跳水隊首度包攬跳水項目全部8枚金牌。儘管於今年3月卸任國家隊領隊職務，但她在中國游泳協會與跳水協會4月的換屆中雙雙連任主席，繼續在體制層面推動發展，這次出任總教練，將被寄予厚望。



●周繼紅受聘為國家跳水隊總教練。

資料圖片

王聰逆境克強敵 UFC 排名升至第14

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）中國女子綜合格鬥選手王聰日前在UFC316賽事中表現出色，擊敗排名高於自己的巴西選手阿里安妮達席爾瓦，成功挺進UFC女子蠅量級世界排名第14位。賽後她接受本報專訪時坦言，未因對手賽前超重而放棄比賽是「非常正確的決定」，並強調未來最大挑戰來自自己。

今場比賽前，對手席爾瓦因健康原因無法達標減重，最終超重6磅。面對不利局勢，王聰選擇堅持出戰，在三回合比賽中，王聰憑藉不斷的低掃重創對手腿部，多次主導進攻節奏。儘管席爾瓦頑強應戰，試圖進行抱摔反擊，但王聰仍在控場及擊打數據上佔據上風，最終以30：27、30：27、30：27的點數一致判定贏得比賽。

對於這場勝利，王聰表示雖有可改進之處，但總



●王聰勝出後接受本報在線專訪。

香港文匯報記者夏微截圖

算成功展現訓練成果，「我覺得腦袋特別清醒，比賽經驗也豐富了。」她也坦承排名只是短暫成果，會持續向金腰帶目標進發。

展望未來，王聰強調會好好沉澱自己，盡力彌補個人不足及充實個人技術，力求在下一戰展現更全面的實力。當被問到奪冠路上最大的阻礙時，王聰直言：「最大的對手其實是我自己。只要能戰勝自我、保持平衡、踏實訓練，我相信自己有能力做到。」



公路稱霸

香港公路單車錦標賽個人計時賽昨在大埔新娘潭舉行，港隊「女車神」李思穎（中）以22分10.258秒力壓隊友梁穎儀奪得女子精英組冠軍。朱浚瑋則以19分57.507秒在男子精英組封王，劉允祐屈居第二。

●中國香港單車總會

周五第十五屆全運會U18女足八強戰，廣東隊（粉藍衫）與山東隊踢成3：3後互射十二碼分勝負，最終廣東隊以8：9惜敗無緣四強；另外浙江隊以2：1擊敗湖南隊、江蘇隊以2：0力克北京隊、上海隊則以9：0大勝陝西隊，四強席位全部誕生。



●受訪者供圖