

國家排壇傳奇 曾三奪全運會金牌 率港隊征全運會 陳剛盼爭前八



●陳剛指香港排球運動員要加強力量訓練。

6月25日至29日，第十五屆全國運動會男子U18及U20排球測試賽暨粵港澳青年男子排球邀請賽在廣州舉行。這場賽事不僅是香港U系列男排隊成軍以來首次參與全運會前的練兵，更標誌着國家排球名宿陳剛今年5月履新香港男排總教練後的首次正式出征。儘管已於早年前榮休，陳剛仍應中國香港排球總會之邀，南下執掌港隊帥印，期望透過自身經驗以提升香港男排在全運賽場上的競爭力。比賽期間，他指揮若定、調度分明，球員在訓練場上專注投入，整體氣氛和諧溫馨。陳剛坦言，香港市民對排球運動的熱愛令他深受感動，並表示希望發揮自身餘熱，推動香港排球運動發展：「全運會由粵港澳三地合辦，對發展包括排球在內的大灣區體育事業，是一個非常難得的契機，我將全力以赴。」

●圖/文：香港文匯報記者 敖敏輝

球員時期：七十年代國家男排主力、八一男排主力

教練員時期：八一男排主教練、越南女排主教練，曾赴菲律賓、美國執教；現任香港男排總教練

陳剛小檔案

生涯榮譽：世界盃第5名、三屆全運會冠軍、世界軍體運動會五連冠及多次全國冠軍



●國家排球名宿陳剛執教香港男排，全運會目標躋身前八。

「兩地互鑒共育體育人才」

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）在接受採訪及香港體育運動的發展特點時，陳剛指包括排球在內，香港擁有深厚的群眾基礎，無論是街頭巷尾還是公園，市民熱衷於籃球、排球、羽毛球、網球等運動，跑步的身影隨處可見。他表示：「香港人平均壽命位居全球前列，除了得益於醫療條件與體系，我認為更與市民熱情參與體育活動有關。」

談及競技體育，陳剛指出，儘管香港在劍擊等個別項目具有一定優勢，但整體發展仍不夠均衡，群眾體育的良好基礎未能充分轉化為競技實力，這與全球體育發展的規律有所背離。

陳剛以排球為例，指出香港成年組多為兼職選手，訓練需向僱主請假，常出現「不齊人」的情況，難以接受系統性專業訓練。此外，各梯隊的訓練場地不固定，需要向不同組織或機構租借場地，增加備戰難度。

「我之所以強調本屆全運會由三地共同承辦意義重大，是因為這將促使特區政府與香港社會各界投入更多資源，支持不同項目，協助解決香港競技體育發展中所存在的問題。」陳剛強調，南方地區適合排球發展，若能善用大灣區與全運會所帶來的利好條件，香港排球的未來會越來越好。

同時，陳剛也指出香港排球隊的獨特優勢。隊員們普遍熱愛排球，亦不乏極具天賦的排球愛好者，更重要的是，他們的文化程度高、理解力強，與內地偏重身體條件、忽視文化素養的選才方式大不相同。「在現代競技體育中，運動員的上限不僅取決於身體條件，更與文化學習、興趣與天賦息息相關。」陳剛認為，香港與內地可在競技體育領域加強交流與互鑒，共同提升整體水平。

●陳剛盛讚港將的文化程度高、理解力強。



●早前十五運會測試賽，香港男排總教練陳剛（中）在指導香港少年隊。



●陳剛（右）一對一指導港隊球員。

對於香港資深排球迷來說，陳剛這個名字並不陌生，他與香港的情緣可追溯至1981年。當年，陳剛隨國家男排前往香港參加排球世界盃預選賽，當時的國家隊不久前奪得亞洲冠軍，狀態正佳。他憶述：「出發前，我們在評估與韓國隊的比賽時有些輕敵，認為取勝不成問題。因此全隊只帶了10名球員，且其中有4人二傳。」到比賽時，國家隊一度落後，幸好全隊及時醒覺，發揮出敢打敢拚的精神以3：2反敗為勝。陳剛還記得，當時內地的電視直播在第四局還未結束就中斷（當時直播比賽需要按時段購買），無數觀眾改為透過收音機收聽比賽進程，國家隊的勝利激勵全國上下，清華大學、北京大學等學生在校園高喊「團結起來，振興中華」的口號，並在港澳地區引起熱烈迴響。賽後國家隊更收到大量香港球迷的信件，讚揚男排的拚搏精神。

情繫香港四十載 名將再燃鬥志

值得一提的是，1981年正值國家女排開啟世界盃、世錦賽及奧運會「五連冠」的輝煌序章，男排這場勝利不僅鼓舞人心，也讓國家男排與女排一道，成為上世紀八十年代振奮民族精神的重要力量。其後，陳剛多次因參加「健牌盃」沙灘排球賽及隨國家女排來港交流而訪問香港，與本地建立起深厚情誼。正因如此，當中國香港排球總會在備戰

全運會之際急需高水平教練，向陳剛發出邀請時，他毫不猶豫地答允。

事實上，陳剛數十年來一直沒有離開排壇。上世紀八十年代至九十年代，陳剛以前八一男排球員及主帥的身份，曾三度奪得全運會金牌，並曾前往菲律賓、越南、美國等地執教，對排球訓練體系有着深刻理解。今年5月他透過香港「優才計劃」赴港，出任香港男排U18、U20及成年組三個梯隊的總教練，使命艱鉅。

改革訓練體系 注入新動力

為備戰全運會，陳剛迅速為港隊進行改革，前期訓練頻率亦由每周三次增至四次；在選拔與訓練方式上，將原本30人的業餘集訓模式，改為每次僅16人參與的精英訓練，提高場地與教練的資源使用效率，提高訓練效率。

「香港少年隊的條件比較好，身高比青年隊還高，很有發展潛力，本次測試賽成績也不錯。」陳剛評估目前港隊的實力在全運會位列前十之後，他希望經過半年訓練後，青年與成年組都能衝擊前十，甚至力爭前八名。他強調：「全運會四年一屆，本屆又由粵港澳攜手主辦，意義重大。」1993年，陳剛帶隊拿過全運會冠軍，現在再度帶隊征戰，將是一段排球精神的傳承，為香港排球注入新動力。

葉鴻輝：挑戰者心態迎接東亞盃



●港足門將葉鴻輝昨日出席活動。

香港文匯報記者張發兒 攝



●葉鴻輝為球迷簽名。

香港文匯報記者張發兒 攝

香港文匯報訊（記者 張發兒）港足將在7月出戰東亞盃決賽周對戰國足、韓國及日本，門將葉鴻輝昨日出席活動後表示球隊將會以挑戰者的心態迎戰列強，並借此檢驗港足與強隊的距離。

足總早前已公布初選名單，並將於下周二開操，門將葉鴻輝透露雖然本地賽已於一個月前完結，但自己一直有運動保持狀態，「自己都有做運動，因為球隊開操後數日就要比賽，所以都要維持狀態。」

上屆東亞盃，葉鴻輝因家事未有隨隊，對上一次出戰這項賽事已經是2019年，今屆再次隨隊出征，他坦言感受未有太大不同，港足會以「挑戰者」的身份迎戰列強，借此檢驗球隊實力，「國足、韓國及日本的實力在我們之上，看看差距有多大，是拉近了，還是實力相差很大。檢驗球隊水平是今次東亞盃主要目標。」

對比起上屆東亞盃，港足的陣容有不少變動，中場黃洋及鞠盈智均已退役，鋒將鄭兆均

與簡嘉亨亦沒有入選今次初選名單，教練由安達臣變成韋斯活，葉鴻輝承認三年時間足以令球圈有很大變動，「三年在球圈來說已經算是一段長時間，球員、教練，甚至其他方面都可以有很大變動，但我相信現在港足表現是越來越好，並希望有年輕球員繼續上位，這對香港足球的未來才是最重要。」

冀10月亞盃外再「坐爆啟德」

除了東亞盃外，港足將會在10月14日於主場出戰亞洲盃外圍賽分組賽對孟加拉，足總主席霍啟山確認該仗會於啟德主場館進行，葉鴻輝期望球迷能夠繼續「坐爆啟德」，「經歷了上場對印度的比賽後，所有球員都享受在啟德比賽，全場爆滿，又全取3分，希望可以再次滿座，這場對球隊出線亞洲盃至關重要。」

另外，巴黎聖日耳門於月初首次奪得歐聯冠軍，為持續加強青年訓練，巴黎聖日耳門香港學院在昨日及今日於宣道國際學校舉辦「青少年粵港澳大灣區錦標賽（香港）」。

港女足亞盃外爭響頭炮

香港文匯報訊（記者 張發兒）港隊女足今日出戰首場亞洲盃外圍賽分組賽對柬埔寨，陳詠詩賽前表示在適應柬埔寨天氣方面沒有太大問題，而且場地質素不錯，有信心能夠踢出好表現。

港隊女足在亞盃外與柬埔寨、沙特阿拉伯和菲律賓同組，爭奪唯一一個出線席位。球隊早已在周四飛到柬埔寨作賽前備戰。港隊女足將在今日面對世界排名118位的柬埔寨，隊長陳詠詩表示隊員已經做好準備，「大家都有狀態，球員在香港一路也有踢比賽，雖然有些球員有輕傷，但今次有醫生、物理治療師隨隊，康復應該不成問題。」



●港隊隊長陳詠詩表示已開始適應場地。

資料圖片



●港女足作客柬埔寨，盛讚場地質素不俗。

中國香港足球總會圖片

態，球員在香港一路也有踢比賽，雖然有些球員有輕傷，但今次有醫生、物理治療師隨隊，康復應該不成問題。」

陳詠詩又認為柬埔寨的天氣及場地沒有太大問題，「天氣跟香港相差不大一樣，下午很熱，而且我們大多習慣夜間比賽，但經過兩課練習後也開始適應，最重要的是場地質素不錯，未來幾場都會有很好的發揮。」



極限飛盤

首屆香港極限飛盤錦標賽6月28日起一連兩日在沙田運動場揭幕，吸引來自內地、香港及菲律賓共約400名精英選手參加（見圖），競逐公開組與女子組冠軍。賽事由中國香港飛盤總會主辦，並列入2025奧運日活動之一。場內同時設有嘉年華，提供飛盤九宮格、飛盤高爾夫等互動體驗，讓市民親身感受飛盤運動的樂趣。

中國香港飛盤總會圖片