

青協中電新世代獎勵計劃頒獎 中五女生分享曲折成長故事 雙親患癌同月病逝 自強擺脫精神煎熬

「人生就像一杯陳年葡萄酒，經歷過歲月的醞釀，才能散發出獨特的香氣。」17歲中五女生鄧樂琳，昨日向香港文匯報記者娓娓道出在成長期間歷盡曲折後，其積極睿智的感悟。看似與年齡不相符的早慧背後，是樂琳於黑暗中跌倒站起來的真切體驗。2019年，樂琳父母在一個月內相繼因癌症離世，她大受打擊，更確診思覺失調，在醫院留醫6個月，其間一度因不願服藥飽受精神煎熬。在醫護人員的關愛與病友的陪伴下，讓樂琳開始反思生命的價值，決心接受治療，並且成功康復重回人生正軌。她希望繼續投身義工服務，將關懷帶給更多有需要的人。

●香港文匯報記者 楊盈盈



掃碼睇得獎名單

在新界鄉議會元朗區中學就讀的鄧樂琳，是本年度「中電新世代·新動力獎勵計劃」得主之一。在昨日計劃頒獎禮後，她細細地分享了自己的成長故事。

對樂琳來說，2019年是人生最黑暗的一年。她的母親因肺癌離世，一個月內父親又因腎癌病逝。面對雙重打擊，令她和妹妹陷入無邊的悲痛與孤獨。家中失去了溫暖，生活變得冷清而壓抑。

「那段時間，我整天待在家裏，什麼都不做，只是躲在書房的床上，把自己埋在被子裏，甚至拒絕吃飯，導致體重急劇下降。」樂琳回憶道。某一天深夜，壓抑已久的情緒突然爆發，她崩潰大哭，感到前所未有的孤單與絕望。



●鄧樂琳 香港文匯報記者 楊盈盈 攝

曾抗拒治療 醫護關懷下好轉

在姑媽陪伴下，樂琳到醫院接受檢查，被診斷為思覺失調。此後，她先後在水天圍醫院、瑪嘉烈醫院及屯門醫院的兒童精神病病房接受治療。起初她不願服藥，經歷了情緒失控、自我否定等痛苦時刻，但也在家人、護士及病友的支持下逐漸找到人生的希望。

「在水天圍醫院時，有一位護士在我生日時送了卡片和禮物，讓我感到十分溫暖，而且病友們也會和我分享自己的經歷，讓我明白自己並不孤單。」正是這些點滴關懷，讓樂琳意識到人生雖如過山車般有起有落，但只要努力，就一定能走出低谷。在醫生耐心開解下，她開始接受藥物治療，病情逐漸改善。「雖然藥物有副作用，讓我體重增加不少，但它對我的病情有很大幫助。」如今樂琳已經康復，只需定期覆診服藥。

成功從困境走出來的樂琳，積極參與義工活動，將自身經歷化作幫助他人的動力。她去年曾到洪水橋探訪獨居長者，特別記得當時與陳婆婆深入交談，感受到長者需要的並非憐憫，而是關懷與傾聽。「那次探訪讓我明白，社會就像一個大家庭，每個人都需要支持與照亮彼此。」

同時，樂琳也開始直面社會對精神病的偏見，「以前我也曾認為精神患者是不正常的，但經歷這一切後，我明白那些標籤是不公平的。我們都是普通人，也需要被關懷，而不是被當作異類。」

「可以走得慢但一定要前進」

如今，樂琳與妹妹相依為命，生活漸上正軌，學業成績也見改善。她雖然曾考班級倒數，但老師的一句「不需要與別人比較，只要持續進步」讓她受益匪淺，也成為她人生的座右銘：「你可以走得慢，但一定要堅持前進。」

展望未來，樂琳決意繼續多做義工，以自身堅毅精神影響身邊人，「我希望用自己的經歷告訴大家，只要堅持，就一定能走出低谷，迎接人生的光明。」葡萄酒隨時間流轉而變得芬芳，樂琳也如同她的名字般，在歷練中悟得助人的快樂，並展示美玉（琳）的光芒。

本年度「中電新世代·新動力獎勵計劃」以「逆流之光，綻放未來」為主題，共接獲72間中學及青年服務單位提名185位學生參與，最終選出包括樂琳在內共20名得獎者。他們經歷家庭變故，或面對病痛、學習困難與情緒困擾，但無一例外地展現了勇敢與堅毅，自強不息地克服困難，為社會傳遞正能量，為未來創造無限可能。



●青協「中電新世代·新動力獎勵計劃」昨日舉行頒獎禮，20名自強不息、展現堅毅精神的學生獲表彰。

香港文匯報記者涂六 攝

患脊髓栓系症致鬱 受同輩激勵自救

病魔的來襲，令人措手不及，但亦有少年人抗拒悲情，手術後身上的累累傷疤，正是走過荊棘之路的光榮印記。獲獎學生之一的陶家莉，一出生就被確診患有神經系統疾病脊髓栓系症，「醫生曾說如果不做手術，我將無法行走。」1歲8個月時，她已經歷了人生第一次手術，自此經常進出醫院，其中一次住院四個月，康復期漫長又沉悶。長期與痛感對抗，她後來又確診中度抑鬱症，但看到內地復康學校的學弟學妹積極樂觀的生活態度，令她深有觸動，決心要從沮喪的泥沼中自救。

家莉的病歷檔案很厚重，小學三年級時，入院接受手術，住院足足四個月，但醫生警告，手術對神經的損傷不可逆，建議停止手術。過去兩年，她又經過了兩次大手術，醫生對其腰部和腳部的問題進行矯正，又住院近一個月，康復時間長達數個月，本月底她還要面對另一場針對腳部肌腱重調與鋼釘固定的手術。

由於治病很花時間，故18歲的家莉現在仍是中三學生。面對大大小小的手術，她坦言

已不再恐懼，「不過，疼痛對我的生活影響很大，尤其是睡眠。止痛藥只能短時間緩解痛楚，長期服用也對身體有害。」現在的她，雖然能夠走路，但大小便失禁的問題仍然困擾着她。

儘管如此，家莉現在已建立起樂觀的心態，「每日的情況都會有變，我也不知道明天會發生什麼」，所以她希望將來有機會去旅行，也會多閱讀，去拓闊視野，能有滋有味地過生活。

侏儒女孩不認命 飽歷手術克病魔

另一名女生鄧梓筠患有侏儒症，其手臂、大腿和小腿均要接受拉長治療，其中增高手術要敲斷骨骼，讓其癒合，過程痛楚難當。其中左右大腿骨的生長速度不一，導致另一側有O形腿，還需進行矯正手術。手術後的劇痛，讓她無法入睡，要服用多種止痛藥。然而，真正的難關尚在後頭。

「最大的考驗是重新學習站立和走路。腳剛踩地時，傷口滲血，痛得哭了出來。」她不肯放棄，「痛是成長的必經之路。」由於

生病，要休學一年，雙手無力令她寫字速度緩慢，要靠同學的幫助，成績也難免滑落。她就提醒自己不再糾結於字體的美觀，專注提高效率，改善心理質素。如今，她已不再依靠輪椅，更成為朋輩輔導員、風紀學會會長和社團委員。未來她希望成為教師，以血與淚的經歷啟發學生。

腦腫瘤復發 奮力讀書讓家人放心

今年16歲的蔡詩一，生命轉折點發生在小六。某日她突然暈倒，才發現有腦腫瘤。手術後以為順利康復，但去年檢查時發現腫瘤復發而且壓迫神經線，可能影響語言和運動能力。醫生建議採用保守的標靶藥物治療，但費用每月高達數萬元，就算已獲部分基金資助，但經濟壓力仍然沉重。她唯有在學業上努力，希望讓家人放心，結果從班級十幾名進步到前三名。

「這段經歷讓我學會了在逆境中堅持，努力總會帶來希望。」她的志願是成為護士，「讓病人也感受到希望和溫暖，因為身邊一定有很多人愛着他們、支持着他們。」

16歲女困境自立 挑起家庭學業重任

寄人籬下消極過活 因一句話醒悟

來自佛教茂峰法師紀念中學的中四生馬文傑，早已經歷過人生的巨大變故。童年時期，父親因心臟病離世，母親因吸毒和有案底而無法撫養他與妹妹。自此，他們被送往寄養家庭，那年他才5歲。性格頑皮的他，在四五個寄養家庭中輾轉居住，要不斷適應陌生的環境，經常會感到彷徨無助，性格亦缺乏自信，由於缺乏父母關愛及指導，他不太懂得待人接物的技巧；有時自身出現負面情緒，也只會以暴力方式發洩。

他坦言，以往會拿自身的不幸為藉口，消極過活。然而，兒童之家的一位阿姨的一句話改變了他：「你除了對自己負責，你也要照顧好妹妹。」這讓他開始重新審視自己的生活態度。「我意識到不能辜負那些幫助過我的人，更不能辜負妹妹。」自此，他努力學習，積極參與寄宿內的輔導工作，幫助比他年幼的孩子，「看到他們，彷彿看到了過

去的自己。我希望用自己的經歷，讓他們少走一些彎路。」昔日「被教育的人」，現在開始教育他人。

馬文傑更開始對未來有所期待，計劃利用今次的獎學金報讀補習班和排球課程，「排球是我的夢想，有了這筆獎學金，我終於可以報讀相關課程，甚至考取證書，將來用這項技能回饋社會。」

未來，他希望能考取大學商科學位，努力賺錢照顧妹妹，並成為義工幫助其他逆境中成長的孩子，「關關難過關關過，前路漫漫亦璀璨。不是因為有希望才堅持，而是堅持才有希望。」馬文傑表示，很感激學校提供的良好的學習環境和成長機會，也慶幸遇見了許多幫助他的人。

在成長的路上，林雅文和馬文傑自身也很匱乏，但難得的是他們願意向他人伸出援手，關愛弱小，為家人、為自己、也為社會點燃了希望的燈。他們的故事，也見證了香港少年的堅強與溫情。

中華經典誦讀香港分賽 2000港生競逐全國賽位

香港文匯報訊（記者 高鈺）由國家教育部、國家語委、特區政府教育局及GAPSK語文推廣委員會聯合主辦的「第一屆中華經典誦讀大賽香港分賽」4日在會展舉行總決賽及頒獎禮。是次香港分賽共有160支中小學隊伍2,000名學生參與，通過普通話誦讀展示中華經典文學的魅力。優勝隊伍將獲邀參加在8月下旬舉行的全國性的「第七屆中華經典誦讀大賽」誦讀項目，與全國各地4,000支隊伍同台競技，展現香港學子的文化素養及才華。在港區決賽上，多支學生隊結合搶眼的華服造型和舞台動作，誦讀包括《木蘭辭》、《兵車行》、《岳陽樓記》等不同文學作品，最終由聖保祿學校及路德會聖十架學校分別獲得中學及小學組冠軍。

國家教育部語文應用管理司長楊鴻為賽事視頻致辭表示，「中華經典誦讀大賽」自2019年創辦以來已成功舉辦六屆，吸引超過千萬人次參與，成為極具影響力的全國性公益品牌賽事，活動透過以賽促學、促教、促用，引導廣大青少年親近中華經典，提升語言文化素養，激發文化自信自強。

他表示，今年第七屆大賽首次開通港澳賽道，香港師生的廣泛關注和踴躍參與令人欣喜，期望香港優秀團隊能在全國總決賽的舞台上，與來自五湖四海的選手同台切磋，攜手延續中華文脈。

香港特區政府教育局副局長施俊輝致辭表示，局方致力透過多元

策略，培養學生普通話能力及推動中華文化學習與傳承，期許同學能在琅琅書聲中，與經典相伴，從植根於語言文字的傳統文化當中，汲取智慧與力量，成為厚植家國情懷、擁有全球視野的未來人才。

第一屆中華經典誦讀大賽香港分賽召集人彭楚夫提到，今年首次在香港舉辦分賽，能藉此協助港生深入理解中華經典文學，提升價值觀及普通話水平，更期望能向更多人推廣中華文化經典的魅力，讓傳統文化在香港深植根基，代代相傳。

聖保祿學校奪中學組冠軍

憑作品《最後一分鐘》於小學組奪冠的路德會聖十架學校，副校長羅秀玲表示，參賽學生已為賽事練習兩個多月，認為透過誦讀經典文學，可讓學生潛移默化地提高文化自信及國家歸屬感，並將「愛國的小種子慢慢孕育出來」。

中學組冠軍由聖保祿學校奪得，參賽作品為《詩意中國》；蘇浙公學以《相信未來》獲最具團隊精神獎；瑪利諾修院學校（小學部）獲最佳造型獎；優才（楊殷有娣）書院得到最具創意獎。

中央政府駐港聯絡辦教育科技部一級巡視員劉懋洲，外交部駐港特派員公署國際組織部主任王劍等亦應邀為賽事主禮。



●「第一屆中華經典誦讀大賽香港分賽」4日在會展舉行總決賽及頒獎禮，是次香港分賽共有160支中小學隊伍2,000名學生參與。圖為中學組的學生身穿漢服在表演節目。主辦方供图