

香港文匯報訊（記者 丁春麗、殷江宏、胡臥龍 青島報道）7月15日，「2025范長江行動香港傳媒學子山東行」在青島收官。秉承中國著名記者范長江「記者永遠在路上」的精神，香港傳媒學子以8天時間，一起走過濟南、泰安、濟寧、棗莊、臨沂、日照、青島七個城市，在孔孟之鄉實地探尋科創和經濟發展軌跡，領略各地深厚的歷史文化底蘊。

「2025范長江行動香港傳媒學子山東行」由山東省委港澳辦、香港大公文匯傳媒集團聯合主辦，來自香港城市大學、香港浸會大學、嶺南大學、暨南大學、香港恒生大學、香港樹仁大學和山東大學的十餘名傳媒學子參訪了宏濟堂、山東高速、福瑞達生物、臨沂商城、日照港，足跡遍布大明湖、泰山、孔廟、紅荷濕地、台兒莊古城、王羲之故居、琅琊古城、日照陽光海岸綠道、雲隱小鎮綠茶公園等。

范存榮盼學子將所見所聞帶回香港

山東省委港澳辦副主任范存榮一直關注同學們的採訪行動，看到年輕人冒着酷暑一路走一路訪，刊發一篇篇新聞稿件，他備受感動。他在活動結業儀式上表示，范長江行動不僅是一次地理上的跨越，更是一次文化之旅、實踐歷練。八天的行程，傳媒學子們對山東有了初步認識，他希望大家將所見所聞、所思所感帶回香港，日後帶著親朋好友再來深度遊山東。

香港大公文匯傳媒集團副總經理婁冰祝賀同學們

范長江山東行收官 港傳媒學子領略深厚文化底蘊 港生走遍魯七城 探尋發展軌跡



圓滿完成採訪任務，順利結業，並向山東的主辦方、支持單位以及各個採訪點的熱情接待表達了衷心的感謝。見證了傳媒學子認真採訪、積極寫稿，婁冰為深入一線、筆耕不輟的同學們點讚，希望同學們回港後做一個移動的「宣傳站」，通過文字、照片、視頻等講好山東的故事，同時也要把這份美好的記憶留存在心裏。婁冰還鼓勵傳媒學子，未來可以選擇傳媒行業繼續深耕，放飛理想。

其中，在台兒莊大戰紀念館的戰地記者館，傳媒學子看到專為范長江設置的展板。1938年，范長江在此向世界發出台兒莊大戰捷報。87年後，參加范長江行動的香港傳媒學子在此追尋新聞前輩的足跡。作為內地唯一一個以戰地記者為主題的展

館，這裏收藏了范長江、陸詒、曹聚仁等80餘位戰地記者在台兒莊大戰期間的圖文報道和影像資料。

仁大生：願以范長江精神為燈塔

仁大學生馮一笑表示，「台兒莊大戰紀念館的烽火記憶，讓我們學習到范長江先生的故事和精神，銘記歷史，守望和平。」她會以范長江的精神為燈塔，在未來的新聞路上堅守理想，做有溫度、有深度的時代記錄者。

來自城大的黃逸飛則認為，是次行程讓其增長見識及才幹，感受到了真實、立體、豐富的齊魯大地，既讓同學流連忘返，也讓他們得以在一家家企

◀ 范長江行動香港傳媒學子山東行在青島舉行結業儀式。

香港文匯報記者胡臥龍 攝

▼ 傳媒學子在日照海邊合影。

香港文匯報記者胡臥龍 攝



業、一座座城市的參訪中，勾勒出中國式現代化的山東藍圖。

浸大學生曹逸琳表示，在指導老師的引領下，她學到了不少專業知識，例如如何寫採訪提綱，如何拍攝，接受採訪時如何表達，撰寫稿件時如何選擇角度，以及一個報紙版面的稿件構成等，這個活動也鼓勵她大膽去嘗試採訪。

來自山東大學的張迪說，身為土生土長的山東人，此次跟着范長江行動和香港傳媒學子一起行走山東，讓她重新愛上山東，也學會了用更開闊的眼睛去「閱讀」這片熱土，「能與一群志同道合、心意相通的朋友在齊魯大地上並肩奮鬥、共同成長，是我青春歲月裏最珍貴的回憶之一。」

中華武術「內外兼修」可提高年輕人文化理解



我本身並非武術教育專家，也非習武之人，但年輕時一直關注《太極張三豐》的故事與電影，近年來同樣關注詠春宗師葉問的電影。除了欣賞劇情與電影中的精彩打鬥場面外，我亦對其背後所蘊含的中華文化底蘊與民族氣節有所感悟。

在2022年，我曾撰寫《中國書法教育與武術教育：中國文化教育的示例》一文。上任教大校長後，我與同事共同構思如何推動校內外武術教育。教大國學中心於2024年以「也文也武」為主題，建設書法與武術教育基地，並由陳穗津女士及劉徐徐女士擔任武術到校教學的指導老師，成效顯著。此外，陳穗津女士亦在本科通識課程「新六藝」中引

入太極拳教學，使學生得以接觸與學習太極拳。

教大的洪強教授從創意藝術的角度，撰寫《虛移中：見太極——從科技看新太極合體字之研究》，探討文字與武術間的視覺與動態連結。我在去年10月與同事訪問北京體育大學時，有幸拜會著名武術家、東岳太極拳創始人門惠豐老師。他曾以書法呈現《左傳》中七種武德：禁暴、戰兵、保大、定功、安民、和眾、豐財。他更指出「止戈為武」是太極拳學思想的根基，通過「武」的表現形式，達至「和」的根本目的。

「太極之理」為中華文化核心

太極拳背後所體現的「太極之理」為中華文化核心，屬中國武術中的內家拳，重視「內外兼修」，

蘊含深厚的哲學思想。人們練習太極拳可透過開合、進退、虛實等，一方面強身健體，另一方面亦能逐步領悟並達至「天人合一」的哲學境界。

除了《易經》外，太極拳與老子《道德經》中的義理頗有關聯，諸如「不尚賢」「不貴難得之貨」等觀念，與太極拳所倡「見素抱樸」之精神可謂相通。

詠春拳同樣博大精深，陸地博士為詠春推廣委員會主席，是1980年代詠春師傅黃淳樑的親傳弟子之一，後拜葉問次子葉正為師，並獲李小龍直傳弟子黃錦銘肯定為截拳道傳承者。陸地博士在書中指出，「小念頭」包含了大部分詠春拳中的核心技法，如引言所言「念頭正，終生正；練武如是，做人也如是」，充分體現武術與人格修養的內在關聯。

在陸地博士及其他人士鼎力支持下，教大於2025年4月舉辦了「中華武術與文化研討會」，參會者欣賞了武術表演的美學展示，洪強教授亦設計出極具創意的「太極熊貓」紀念品，令人耳目一新。

我們期望此類研討會能進一步引起學界與社會大眾對中華武術的關注，從文學、翻譯、藝術、電影與人物故事等，多角度深入探討其多元價值，並進一步關注其他類型的中華武術傳統。教大團隊亦冀望在各界的支持與鼓勵下，得以推動「武術進校園」項目，加強年輕世代對中華武術及其背後深厚文化意涵的理解與認同。

● 李子建 香港教育大學校長、聯合國教科文組織區域教育發展與終身學習教席

本文感謝陳穗津的協助。文章版權為作者所擁有，參考文獻從略，內容僅代表個人觀點，並不代表香港教育大學及聯合國教科文組織的立場或觀點。

熱烈祝賀

香港茅台之友協會同仁

榮獲2025年香港特區政府嘉許頒授勳銜

大紫荊勳章

名譽會長 楊釗

銀紫荊星章

永遠榮譽會長 吳永嘉

名譽會長 王庭聰 陳亨利

銅紫荊星章

副會長兼秘書長 莊家彬

青委副主任 霍啟剛 理事 林楚昭

榮譽勳章

理事 楊莉珊 黃進輝

青委委員 梁毓偉 林凱章 陳偉強

獲委任太平紳士

理事 程燕 譚鎮國 青委委員 林智彬

行政長官社區服務獎狀

理事 吳來盛

香港茅台之友協會

會長施榮忻

暨全體同仁敬賀

熱烈祝賀

香港茅台之友協會同仁

榮任第十四屆中華全國青年聯合會職銜

副主席

副會長兼秘書長 莊家彬

青委委員 梁毓偉

常委 (按姓氏筆劃排列)

青委委員 黃進達 楊政龍

委員

公關主任兼青委主任 連浩民

青委委員 霍啟文

香港茅台之友協會

會長施榮忻

暨全體同仁敬賀