

過來人分享放榜前紓壓良方

群星祝DSE考生 踏康莊大道



香港文匯報訊（記者 子棠、達里）中學文憑試（DSE）今天放榜，面對即將揭曉的成績，考生們的心情瀰漫着緊張與期待，如同繃緊的弦，在此關鍵時刻，多位藝人透過香港文匯報以真摯祝福陪伴考生，祝願考生們邁向康莊大道。

黃宗澤蔡潔

籲放鬆面對

黃宗澤與蔡潔一起鼓勵應屆DSE考生，即使放榜成績不理想也不代表一切。黃宗澤說：「當年我會考（DSE前身）成績正常，但老套說話都要講，分數和成績不代表一切，就算考得不好，如果想讀書就再讀；考得好的當然恭喜你們，我覺得大家將來在社會上學到的，比起成績分數更重要。」蔡潔沒有經歷過會考或DSE，但她有應考過內地的高考，她憶述道：「記得高考壓力很大，我可以分享自己的經驗，當年我數學很差，但我又喜歡數學老師，所以我決定放鬆自己、盡力去做，結果都拿到不錯的分數。」黃宗澤與蔡潔都鼓勵應屆考生，只要盡了力應考就好，要用放鬆心態去面對放榜。



黃宗澤與蔡潔鼓勵應屆考生。達里攝

姜濤

祝福考生有好前程

考試成績固然重要，但並非終點，可以是一個全新的起點，前程無限寬廣，繼續努力的同時也要活得開心。姜濤向考生們送上簡潔而有力的貼心祝福：「希望所有DSE的考生可以有好的成績、好的前程，也希望大家生活事事順利，生活愉快！」

●姜濤希望所有DSE考生可以有好的成績、好的前程。子棠攝

劉佩玥陳滢
教釋放壓力

劉佩玥與陳滢齊聲為考生加油，劉佩玥說：「當年自己等放榜前後的日子有很大壓力，因為不知道以後要怎麼算，如果知道方向就恭喜你們，未找到方向同學仔，我當年跟你們一樣，會考慮做什麼是最適合自己，最重要是保持心態開心。」接受外國教育長大的陳滢，就鼓勵考生們不要給自己太大壓力，感到緊張就去吃好吃的獎勵自己。劉佩玥也認同道：「如果同學仔感到大壓力又不懂表達，記得找信得過的朋友傾訴，這段時間有朋友陪伴是很重要，可以互相支持，有壓力的話完全不用收埋自己，大家加油。」

●劉佩玥（左）與陳滢齊聲為考生加油。達里攝



吳若希 指多種前程供選擇

吳若希鼓勵考生們：「恭喜各位DSE的朋友，終於放榜了！無論你們的考試成績如何，都希望你們可以享受你們未來的人生路。考得好的，恭喜你們，祝你們可以報讀你們喜愛的科目，或者做到你們喜歡的事；但考得不好其實都不用灰心，因為這個世界有很多很多種不同的路可以給大家選擇，所以恭喜大家，希望你們繼續加油！」

鄭希怡 建議考生自我獎勵

鄭希怡(Yumiko)深明等待派發成績，緊張是在所難免，她體貼地建議考生們拚搏過後，值得自我獎勵：「祝福所有DSE放榜的朋友放鬆一些，不要太過緊張，相信你們已經做到最好；接下來是你們寶貴的假期，好好去玩，玩得開心一點。」



●吳若希祝願考生們報讀喜愛的科目。子棠攝



女團 VIVA
元氣滿滿送祝福

新生代女團VIVA的4位成員李晞彤(Carina)、姜詠鑫(Ada)、張鈞貽(VALC)和馬思惠(Macy)送上元氣滿滿的祝福，為考生們化解焦慮：「祝大家DSE放榜有好成績，祝大家直入A1，亦祝大家不會睡不着，加油！」

●女團VIVA向考生們送上祝福。子棠攝

曾展望
盼考生創「新展望」

曾展望以自己的名字諧音為考生們打氣：「各位DSE的同學，首先恭喜你們完成了一場硬仗，我知道你們放榜了，記住不要那麼緊張，世事沒什麼解決不到的。考得好，恭喜你們，考得未如理想也沒關係，我們還有很多方法去做到你心目中想做的。條條大路通羅馬，有時候可能讀書不是你喜歡的，做別的東西也可以，我們保持希望，新展望，加油！」



●曾展望以其名字諧音為考生們打氣。子棠攝

林德信

鼓勵從過程中學習



林德信(Alex)向考生們送暖：「首先，放鬆一點，已經過去了，無論成績如何，都能在過程中學會到一些東西，不管是成績很好或者不這麼理想，永遠都可以繼續進步，亦可以成為開心的事。」他以自身經歷分享：「記得當時我收到的成績很好，我很開心，我媽媽也很開心。」

●林德信

方力申已有育兒大計 想下一代做「左手劍神」

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）方力申（小方）今年情人節宣布與葉萱（Maple）於美國結婚，父親節就宣布太太有B喜訊，但他強調不是奉子成婚。

準爸爸小方昨日到大埔出席活動，並獲贈嬰兒禮品。小方在台上透露BB年底出生屬蛇B。小方受訪時再透露太太懷有5個月身孕，至於BB性別遲些才告訴大家。小方又強調自己是一擊即中：「我係傳統男人，有偷步，唔係奉子成婚，因為結婚和有B時間太接近，怕大家誤會。」談到BB，小方便滔滔不絕，更笑指自己有點變態，計劃培養小朋友學習游泳和劍擊，希望小朋友像張家朗一樣用左手握劍，他笑言要綁着小朋友右手訓練左手，結果被太太罵。問到小方可會是嚴父？他笑說：「肯定啦，但唔係虎爸，自己係有修養嘅人，希望小朋友有教養，自己都會做個好榜樣，最擔心四大長老破壞秩序，最驚係我阿媽，佢最渴望抱孫，仲叫我哋不用請陪月，佢可以做埋。」

BB出世前度蜜月

小方表示現在還未感受到很大壓力，也未開始上育嬰班，好友黃翠如有一好多BB用品留給他。他笑謂公布喜訊後，得到很多BB用品贊助，最想不到的是男藝人也有幫手贊助。說到結

紮贊助都可能會有？小方笑說：「不用，我仲諗住生多幾個，太太本來話想生3個，但係佢BB嘅啱就話生1個先。（係咪要生到有仔有女？）有所謂，我就想生兩至三個。」小方指太太佢B後口味也有改變，試過凌晨起身煮麵給她吃。問到太太順產還是剖腹生產？他說：「太太想順產，但係又驚痛。（你會入產房剪臍帶？）自己都驚血，試過見血量低，但唔係唔入產房就死梗，佢都話佢有幾痛，就要我感受吓有幾痛，我諗住到時着皮襖入產房。」

說到結婚後還未去度蜜月，小方透露希望趁BB出世前到陽光與海灘的地方度蜜月，因為BB出世後相信會很忙，更難成行，並計劃完成8月的世界先進游泳錦標賽後便出發。



●方力申計劃培養小朋友學習游泳和劍擊。梁靜儀攝



●李金凱上節目分享自己的感情經歷。子棠攝

李金凱表示不介意在節目中分享「情」事，包括友情、親情及愛情，並指可能其成長經歷較為特別，因此感情生活也可能會有特別之處。他更強調友情和親情支撐他度過艱難歲月，而生命中出現的愛情故事，如今也成為美好的回憶。至於被問到有多少段情史，他打趣稱曾有百多段甚至千多段，其後澄清自己實際上只有幾段戀情，並將會在節目中分享其中一段比較特別的經歷。

李金凱罕談情史 坦言愛他需要很大勇氣

香港文匯報訊（記者 子棠）李金凱前晚作客吳若希和曾展望有份主持的節目《奇情谷》，分享自己的感情經歷，並指現今的愛情觀是相信緣分。

他不諱言任何女仔選擇與他在一起都需要極大的勇氣、面對很大的壓力，因愛上一個沒有雙手的人，對方的父母自然會有考量，因此過程中會面對阻力、困難，不過亦有浪漫的一面；並透露與其中一位前度在分開後一段長時間，仍會像朋友一樣互傳訊息，直至各自忙於發展事業和家庭後，慢慢失去聯繫。目前單身的李金凱稱暫無意結交女友，因工作繁忙：「總不能兩個人一個月才見一次面，相信緣分到了自然會來，一切順其自然。」問到覺得香港的女仔好不好？他識地給予高度評價，又打趣說：「很好、非常好，但不知道身體好不好，哈哈。（會否找香港女仔做伴侶？）暫時沒想過，不過香港女仔很有眼光，並且似乎很多都選擇不結婚及不生小孩。」說到主持人預告將在節目中探討他如何如廁，面對可能被問私

隱，他不失幽默道：「我怕我反問他們的時候，他們接不住呀！例如我敢示範，他們敢播放嗎？」他認為這些問題很正常，亦不介意化解大家的好奇心，只是若然過度關注，會使大家的焦點從他作為歌手的身份和作品上轉移。

曾展望接受矯視手術

另外，曾展望表示因十多年來使用隱形眼鏡，導致眼睛有點不適，故最近接受矯視手術，希望日常生活更方便，笑言可能矯視後看人會更準確。笑問會否影響看「女神」葉蒨文的準確度？他轉瞬極快拋金句說：「這方面是用眼看的，所以不會有影響，與眼睛無關。」對於有觀眾認為他愈來愈進取，他自言在首集中已經相當主動，只是連食幾個「檸檬」後，開始調整心態。

容祖兒感激陳慧嫻多年鼓勵

香港文匯報訊（記者 子棠）陳慧嫻日前在杭州舉行《The Fabulous 40 演唱會》，並請來容祖兒擔任嘉賓，兩位天后高帽互笠不停。

慧嫻和祖兒合唱《跳舞街》後，慧嫻即爆料指她第一次「見」祖兒是在尖沙咀街頭唱片海報，她說：「個女仔一定紅！第二次見佢就係係一個頒獎典禮慶祝功宴，佢好靚，而且佢爆紅！」祖兒好奇問道：「點解

你睇到張海報會覺得我有機會呢？」慧嫻坦言是氣質，祖兒立即追問：「係點樣嘅？」慧嫻神回：「唔需要太靚，但係需要有一姐嘅氣質，我一睇你就有呢個氣質。」祖兒則謂：「對我嚟講你就係好靚，你當時都係爆紅。細個時候見到佢，你嘅形象、衣着，都係當時廣東樂壇嘅指標，你嘅音樂就係全方位嘅一個聲色藝俱全嘅歌手。可以企喺你舞臺上面做你嘅嘉賓，我非常榮幸，

多謝你。」慧嫻補充說：「我係話你愈大愈靚，作為一個歌手，最重要係氣質。靚女有很多，但有氣質嘅女仔唔多，你同我都有，哈哈！對我嚟講，容祖兒永遠都係英皇嘅一姐！」

慧嫻又直言十分喜歡祖兒，二人早於2014年慧嫻三十周年演唱會已合作過，祖兒指當年收到邀請時立即答應，亦十分感謝一直以來慧嫻對她照顧有加，她每次演出，慧嫻都會發訊息鼓勵



●陳慧嫻左杭州開唱，容祖兒擔任嘉賓。

她，祖兒說：「佢會話『你做得好好。』對於一個歌手嚟講，能夠收到一個尊敬前輩嘅認可，對我嚟講係非常有意義。」