

選美過程緊湊 趕下月完成

14位候選港姐正式曝光

香港文匯報訊（記者 達里）14位《2025香港小姐競選》候選佳麗昨日正式見傳媒，之前未有參與改造髮型的5號曾閱遙和13號袁文靜終於亮相。從大會提供的佳麗資料顯示，27歲的袁文靜身高有1.74米，現職工商管理博士項目助理經理；曾閱遙則現年21歲，身高1.71米，仍是一名大學生。今屆港姐決賽則定於8月31日舉行。



●4號莫凡不覺得身高是優勢。達里攝



●6號朱文慧現職物理治療師。達里攝



●14位《2025香港小姐競選》候選佳麗昨日正式見傳媒。達里攝

14位佳麗以行天橋形式登場，雖然短短地訓練了三天，但表現有板有眼，毫不怯場。4號的莫凡以1.78米身高成為最高佳麗，身高最矮的是陳詠詩，只有1.60米高。年紀最輕的14號何詠多只有20歲，年齡最大的則是11號梁倩萱和梁文靜有27歲。而據大會公布，3號蔡華英、5號曾閱遙、10號文雅儀和14號何詠多屬海外佳麗回港參選。

曾閱遙袁文靜首度亮相

兩位沒有參與改造髮型的佳麗曾閱遙和袁文靜，原來都是因各自有事未能出席，曾閱遙說：「因為我剛剛由英國返來，大會讓我畢業後才返港，之前一直是網上形式面試，不過我都做足功課，有看以往的港姐片段。」見曾閱遙曬得一身健康膚色，她笑稱一直喜歡攀石、跑步及水上活動，希望可以代表香港，證明膚色黝黑也可以一樣靚。袁文靜就解釋因身在北京工作未能參與「變髮」，現在已請假一個月應付比賽。粵語並不流利的袁文靜，笑稱只是第5日講粵語。

4號莫凡是佳麗中最高的一位，但她並不覺得是優勢，更不會覺得自己高人一等，她說：「每位佳麗都有各自的優勢，相信自己仍有進步空間。」1號李尹媽也認同每位佳麗都有各自優點，說：「我的優勢是處事認真和對自己的要求很高。」見二人的體重是眾佳麗之中最重的，57公斤的莫凡希望能減到55公斤，主要靠健康飲食去達成，不過她笑言從未試過有這麼輕。李尹媽就沒有定下減肥目標，只希望減肥後能更上鏡和令腿形更顯修長。

朱文慧以專業知識幫佳麗

3號蔡華英與14號何詠多同樣由英國返港參賽，年紀最輕的何詠多仍然在學，趁暑假期間返港參賽，問到如獲選會如何應付學業時，她稱大部分修讀的課程能以遙距完成，相信問題不大。年僅20歲的何詠多是年紀最小的一位，她笑稱也算是好事，可以從其他佳麗身上學習，因為不少人都具有社會工作的經驗，也沒有被其他「姐姐」欺負。曾以童星身份演出過韓劇《大長今》的蔡華英，坦言沒有當年的拍攝記憶，雖然之後有演出過教育電視和拍攝廣告，但不覺得自己在鏡頭前有優勢。提到不少網友批評她的頸太長，蔡華英表示不會介意，也沒有不开心，並稱大會替她安排的新髮型有修飾之用。

個子最小的陳詠詩只有1.60米高，她不覺得會比其他入輪蝕，說：「獨特身材是因為之前做運動員，透過訓練和汗水磨練出來，我對自己的身材很自豪。」陳詠詩又稱以往有參加過運動比賽，習慣面對鏡頭，會覺得興奮多於緊張。見陳詠詩毫不吝嗇在社交平台上載性感照，她說：「我都是喜歡陽光與海灘，都是健康的性感。」現職物理治療師的6號朱文慧，坦言沒預料自己能入圍，現在會盡情享受選美過程，並會運用她的知識去幫其他佳麗，她說：「之前大家訓練行天橋，我有幫其他佳麗拉筋舒緩，因為大家都未習慣穿超高跟鞋。」

8號岳凡荻稱會努力做好自己希望不會失禮於人，現在已找了老師努力學粵語。12號莊靜環同樣粵語不精，但她也努力學習一個月，不斷用粵語跟朋友溝通。提到她面試時穿低胸裝很搶鏡，莊靜環笑道：「每個人都會衰老，所以在狀態最好時表現出來，大家要勇敢一些。」

樂易玲讚佳麗用心質素高

高層樂易玲與何小慧透露港姐決賽定於8月31日在電視城舉行，而外景拍攝則計劃在東南亞地區，她們認為今年佳麗質素高、學歷也高，從第二輪65位面試者中選14人不容易。對於今屆港姐要在短短個半月內完成，何小慧解釋因不想與大型選秀節目《聲秀》撞期，所以今屆港姐會比較緊湊。對於有不少面試者在未公布入圍名單前已宣布退選，樂易玲說：「尊重她們喜歡用這種字眼，我們7個評審都考慮了很多，背景、提名人都不是我們考慮的主要因素，主要是看內涵、學歷和是否有準備。」樂易玲又大讚今年佳麗很用心，在第二輪面試後向她們提出改善身形的要求，不少人都立即交到成績出來。



●樂易玲(左)與何小慧大讚今年佳麗質素高、學歷也高。達里攝

勉DSE考生以平常心面對

馮盈盈：不必執着單一結果

香港文匯報訊（記者 余雁）中學文憑試（DSE）昨日放榜，香港大學食品及營養學系畢業的2016年港姐冠軍馮盈盈在社交平台上載兩張中學舊照，勉勵DSE學生勇敢面對結果，以平常心面對。馮盈盈公開當年她穿校服看漫畫，以及與同學仔吃美食的照片，她發文稱憶起自己求學時期的往事：「看到這兩張十幾年前的舊照，回憶瞬間湧現。」馮盈盈直言明白到拿到成績單之前，難免會感到忐忑與緊張，惟馮盈盈指每次有感覺壓力時幸好身邊有朋友陪伴，「身邊的朋友總會陪我去吃美食，或是分享我愛看的漫畫書。在那些時刻，壓力就不知不覺消散了。」她希望大家別對自己太苛刻，不必執着單一結果，「想吃就吃，想玩就玩，允許自己放鬆。重要的是，去做那些能讓你真正感到平靜的事。因為人生

的考試，從來不止一場。無論這次成績如何，它只是漫長旅程中的一個章節。所以我們不必執着於單一結果，成長的本質，在於我們如何面對起伏。」

最後她祝各位DSE考生一切順利：「願你們都能看見比一張成績單更遼闊的風景。」

鄧卓殷取33分 成圈中「學霸女神」

馮盈盈為首屆DSE考生，考獲最佳5科28分，其中英文科和通識科皆有5*，成功入讀港大食品及營養學系。馮盈盈近年仍自我增值，再次在港大進修食品產業管理市場營銷碩士，更以一級榮譽優等成績畢業。

其實娛樂圈中還有不少「學霸女神」，當中以2018年港姐亞軍暨最上鏡小姐鄧卓殷最厲害，DSE考獲五科33分，其中數學科取得5**，考入香港大學建築學院轄下學士課程；2018年港姐



●馮盈盈公開當年她穿校服的照片。網上圖片



●馮盈盈不斷進修，自我增值。網上圖片

冠軍陳曉華DSE考取27分佳績，入讀香港中文大學醫學院那打素護理學院護理系，她亦曾憑優秀成績獲頒獎學金；藝人沈殷怡在DSE考試中取得了4科5的佳績，最佳五科成績更至少達到28分，她獲全額獎學金入讀上海復旦大學法律系，畢業後更回港深造，於香港中文大學修讀法學碩士。

香港文匯報訊（記者 達里）陳美齡百歲母親陳彭端淑上月與世長辭，其家屬昨早在中環天主教堂約瑟教堂舉行安息彌撒，教堂內擺放了家人的心形花牌，不少親友及名人有來弔唁，包括王馨平與丈夫、王忠桐等。陳美齡在安息彌撒分享時難掩傷痛之情，她表示媽媽雖然以百歲高齡離開，理應是笑喪，但在他們兄弟姊妹中，失去了媽媽也是感到心痛，她強忍淚水說：「媽媽是個愛唱歌的人，我小時候就跟你學唱歌，所以我們經常會一起唱，記得小時候媽媽最愛唱一首搖籃曲給我們聽，到現在我可以唱回給媽媽聽。」陳美齡隨即在台上清唱一曲搖籃曲，希望媽媽在天國與爸爸及兄長一起安寧生活及安息。

新碟玩中西合璧 張天賦8月開音樂會

香港文匯報訊（記者 阿祖）張天賦（MC）近日於社交平台宣布推出全新個人大碟《Sweet & Sour》，專輯將於今日登陸各大唱片店及串流平台，並將於8月19日在旺角麥花臣場館舉行新碟發布音樂會。

新碟概念源於MC對音樂「雅俗共賞」的追求，他認為音樂無分高低，希望透過不同風格的作品傳遞「音樂大同」理念。MC表示新專輯《Sweet & Sour》名稱其實源自於同事詢問他過去一年的感受，他形容「悲喜參半」，因而衍生「Sweet & Sour」主題，象徵情感生活中甜蜜與苦澀、快樂與悲傷的對比。提到「Sweet & Sour」，熱愛美食的MC更以「咕嚕肉」比喻專輯——中西合璧、老少咸宜，如同香港文化的縮影。

同步於各大音樂串流平台上架的新歌《東邪》是MC特別推薦的作品，他透露《東邪》是新碟之中最有意思的歌曲之一，歌曲靈感來自金庸筆下的黃藥師，以中國風旋律刻畫其不羈、反叛同理自由的個性，並浪漫詮釋他對愛情的睇法，他說：「我覺得呢一首歌就係『反對無效』嘅古代版！」

對於即將舉行的《A sweet & sour night》新碟發布音樂會，MC表示興奮：「難得能一口氣唱晒新碟入面嘅所有歌，有些歌可能很少有機會可以唱live畀大家聽，希望讓樂迷親身感受『Sweet & Sour』嘅感覺，也是與粉絲互動接觸嘅好機會。」

效」嘅古代版！」

對於即將舉行的《A sweet & sour night》新碟發布音樂會，MC表示興奮：「難得能一口氣唱晒新碟入面嘅所有歌，有些歌可能很少有機會可以唱live畀大家聽，希望讓樂迷親身感受『Sweet & Sour』嘅感覺，也是與粉絲互動接觸嘅好機會。」

●陳美齡百歲母親陳彭端淑安息禮昨日舉行。達里攝



●陳美齡在安息彌撒分享時難掩傷痛之情。達里攝