



●蔡俊彥於世錦賽決賽，以15：9擊敗基利爾保路達捷夫。 法新社



蔡俊彥小檔案

出生日期：1997年10月9日（27歲）
身高：1米88
體重：70公斤
項目：花劍
握劍：左手
個人榮譽：
2025年世界劍擊錦標賽個人賽金牌
2025年上海劍擊大獎賽個人賽金牌
2025年亞洲劍擊錦標賽個人賽金牌

Follow

捱過兩屆奧運低潮 迎來今年贏三冠

新科世一蔡俊彥

靠耐心 Come Back

2025年7月23日，蔡俊彥在劍擊世錦賽花劍個人賽決賽封王，彷彿再次帶我們走進張家朗於東京奧運奪金的那個仲夏夜。蔡成為香港劍擊史上首個世界冠軍，賽後更實現「世一」目標。早聽過蔡俊彥訴說這幾年如何茫然若失——由東京奧運16強止步、失落巴黎奧運資格而坐於直播室評述、世界排名跌出前16，到今年連贏三大賽，包括登上世界之巔。他形容這一切「好夢幻」、「難以置信」。劣勢中從不放棄，耐心靜待時機制勝，這是我們香港劍手最擅長的「Come Back」。

●香港文匯報記者 葉詩敏

應屆劍擊亞錦賽男子花劍個人賽冠軍的27歲港將蔡俊彥，周三出戰於格魯吉亞舉行的世錦賽，此前他已在5月的上海大獎賽、6月的亞錦賽先後封王，氣勢如虹。果不其然，狀態大勇的他衝破一關又一關，遇強越強，在全城見證下首度殺入世錦賽決賽，最終以15：9擊敗以中立運動員身份參賽的基利爾保路達捷夫，勇奪金牌，成為香港首個劍擊世界冠軍，賽後更登上世界排名第一。他指接下來的目標，是奧運和衛冕世錦賽。

願望成真感覺「好夢幻」

這夜全城再度熱血沸騰，社交媒體被蔡俊彥奪世界冠軍的消息「洗版」，港人均為這名香港劍手感到自豪不已。掛上金牌的蔡俊彥難掩興奮，笑言曾以為可以「原地退役」：「好開心，好夢幻，連續三個比賽沒有輸過，開頭打劍（生涯）沒想過會做到，取得上海大獎賽第一、接住亞錦賽第一，已覺得我可以退役了。今日都好像贏金牌，但對自己說不會那麼好彩，點知都贏了，好難以置信。」他直言，這次世錦賽很想奪金，並沒有刻意想創下歷史，而是「因為世界排名有機會調整成第一」。

「世一」，是他成為全職運動員的目標。這個目標，一直珍而重之放在他劍擊生涯的篇章中，即使他曾迷失過。

「Come Back」的故事梗概由四年前的東京奧運說起，當時他在16強止步，同一天張家朗奪得奧運金牌。蔡自覺打不出應有水平，經歷長達10個月的低潮，他曾低落得覺得也許20歲時所奪的上海大獎賽銅牌，就是人生唯一一個世界級獎牌。他慢慢對打法失去信心，在自我懷疑中出戰韓國大獎賽，卻終以一銀牌終結低潮，他形容那是「一場自我救贖」。

巴奧「退居幕後」一度迷失

可是，2023年在日本常滑站世界盃登上頒獎台後，蔡俊彥又再陷入低潮，國際賽戰績低迷，曾小組賽下馬、正賽不入，世界排名曾跌出頭16，最終無緣巴黎奧運，只能坐在直播室內以評述身份參與，他感覺迷失。對勝負的執著、自我肯定的信念，每天徘徊在好壞心態調整之間，只能慢慢地平衡內心，才不會把自己擊垮。

今年5月的花劍世界盃加拿大站，蔡俊彥無緣正賽，又再陷入自我懷疑，更一度想過放棄，爭世界冠軍或許是不切實際。豈料相隔不足三個月，他連贏上海大獎賽及亞洲錦標賽金牌，躋身世錦賽決賽力爭第三冠，最終成為香港史上首位劍擊世界冠軍，甚至如願登上世界第一。連續三個月在三個國際賽中奪冠，可說是其生涯目前最大的「Come Back」。

蔡俊彥賽後分享今場致勝之道，「最近打得比以前多了耐性，希望場內改變一下衝動的性格。」唯有耐心、不放棄，才能在磨煉中迎難而上。



●蔡俊彥錯過巴黎奧運後改以評述身份參與，那段時間他曾感到迷失。 Viutv片段截圖

鄭兆康：證本地劍手穩步向前

香港文匯報訊（記者 郭正謙）蔡俊彥踏入2025年迎來大爆發，更成為首位香港劍擊世界冠軍以及登上世界「一哥」寶座，劍擊總教練鄭兆康表示蔡俊彥的好成績並非運氣、偶然，而是經過一個厚積薄發的過程，張家朗、江旻憓、余錦妍以及蔡俊彥等運動員的成就，證明本地劍手正愈來愈穩定地向更高的目標進發。

蔡俊彥奪得世錦賽金牌後，港隊由青年到成人組，基本上所有州際和國際大賽都拿過冠軍，成為了港隊「大滿貫」的最後拼圖，港隊劍擊總教練鄭兆康表示：「這是一個歷史性的突破，這面金牌對我意義特別大，因為它



成就了劍擊隊的大滿貫。」對鄭兆康而言，蔡俊彥的爆發並非偶然而必然：「蔡俊彥是成熟了，現在更加懂得控制自己的情緒，無論場上順境、逆境也能專注於比賽，加上他是一名很喜歡動腦筋的運動員，本來就有拿到獎項的實力，只是有時發揮不夠穩定，世錦賽前兩次比賽都奪得冠軍令他更有信心，所以今次能夠成為世界冠軍絕不是「符碌」和僥倖，而是他本來就有這個實力。」

連同剛登上「世一」寶座的蔡俊彥在內，香港劍擊已出現過三名世界排名第一的劍手，鄭兆康認為這是本地劍擊水平穩步向前的證明：「不單是張家朗、江旻憓和蔡俊彥，其實余錦妍也升到世界排名第四，創下生涯新高，這證明我們有更多運動員可以去到世界級水平，希望未來更多華人可以繼續努力，越來越穩定地向更高的目標進發。」

●鄭兆康指蔡俊彥的爆發並非偶然。 資料圖片



●蔡俊彥勇奪世錦賽金牌，登頂世界第一。 法新社

●蔡俊彥（右）用耐性與信念刺出世界冠軍。 法新社

利物浦公開訓練無欺場 新援伊傑泰驚喜亮相

香港文匯報訊（記者 郭正謙）「香港足球盛會2025」頭炮活動——利物浦公開訓練昨日在啟德主場館舉行，面對全場超過27,306名球迷的熱烈歡迎，這支應屆英超冠軍亦絕無欺場，訓練時間超過一小時外，內容更以高強度的對抗賽為主，穆罕默德沙拿、科利安華迪斯及加普等球星毫無保留的演出，加上剛加盟球隊的前鋒伊傑泰亦於操練尾段驚喜現身，令球迷大讚這場公開訓練絕對值回票價。利物浦隊長華基爾雲迪積克亦讚揚香港是個很特別的地方，無論球迷、場館以及接待均無與倫比，希望周六（26日）以一場精彩比賽回饋球迷的熱情。

利物浦公開訓練開始前兩小時已有大批球迷於啟德聚集，將場外官方零售店等店舖擠得水洩不通，到公開訓練正式展開時，全場歡呼掌聲雷動，不斷有球迷叫喊球星名字希望吸引注意，一眾利物浦球員訓練前亦特意繞場一圈，向對球迷拍掌致意。

近三萬港迷一睹高強度對抗

利物浦視今次亞洲之旅為季前備戰的重要一環，來港期間每天均進行早晚兩課訓練，今次公開訓練態度亦十分認真，超過一小時的訓練中，內容有八成為高強度的對抗賽，更出現沙拿撞翻路爾斯迪亞斯、米路斯卻斯基飛刺費林邦等激烈畫面，讓球迷親眼目睹世界頂尖球隊的水平。到訓練尾段，加盟利物浦不足一日、據指身價達6,900萬英鎊的伊傑泰更驚喜現身，與新隊友們打招呼擁抱，再次令全場球迷拍「爛」手掌。

利物浦隊長雲迪積克形容香港是一個特別的地方，大讚今次來港體驗無與倫比：「我們在這裏受到的接待以

及球迷的熱情都是無可挑剔，我很享受在香港的時光，可惜現在是季前備戰的重要階段，球隊沒辦法去太多地方遊覽。」這位荷蘭中堅表示，今次公開訓練能夠近距離和球迷接觸是一次很好的經歷：「潮濕天氣不是問題，最重要的是看到有這麼多球迷支持我們，場館和氣氛都很好，希望周六能為球迷獻上一場精彩賽事。」

泰國球迷Bam及James特意來港五天追隨利物浦，預計會花費約12,000港元，James大讚啟德主場館舒適，而且利物浦表現十分親民，雖然未能拿到球星簽名，但今次公開訓練仍值回票價：「我們在香港留五天，買了公開訓練及對AC米蘭的門票，最喜歡雲迪積克及艾利諾，今次有很多新球員也隨隊來港，而且他們在訓練也很認真，最重要是場館有空調，可以說是看足球比賽經歷中最舒服的一次。」



●現場球迷不時高喊利物浦球星名字。

香港文匯報記者郭正謙 攝



●剛剛加盟的新兵伊傑泰（右三）驚喜現身公開訓練。

香港文匯報記者郭正謙 攝



●沙拿（左）於隊內賽與路爾斯迪亞斯互不相讓。 香港文匯報記者郭正謙 攝



●泰國球迷Bam（左）及James特意留港五日追星。

香港文匯報記者郭正謙 攝

港乒世大運歷史性奪金



●港隊組合陳穎樺（左）/姚鈞濤以4：1擊敗日本組合岡野俊介/谷垣佑真，獲得冠軍。 新華社

香港文匯報訊（記者 郭正謙）港隊於世界大學生運動會再傳捷報！港乒男雙組合陳穎樺/姚鈞濤於決賽以4：1輕取日本拍檔岡野俊介/谷垣佑真，勇奪港隊今屆世大運第二面金牌，亦是港乒於世大運的歷史首金，今年狀態大勇的陳穎樺表示，與拍檔姚鈞濤之間的互信是致勝關鍵。

陳穎樺/姚鈞濤稱霸男雙

陳穎樺早前夥拍黃凱彤於今屆世大運乒乓球混雙項目已取得一銅，今次轉戰男雙與姚鈞濤合作依然強勢，八強及四強分別以4：1及4：0淘汰日本及韓國組合晉身決賽。決賽面對日本拍檔岡野俊介/谷垣佑真，陳穎樺/姚鈞濤首局已佔盡上

風以11：6取勝，之後兩局亦未遇考驗，以11：4及11：5輕鬆勝出。雖然岡野俊介/谷垣佑真其後以11：8扳回一城，不過這對港乒男雙組合未有自亂陣腳，再贏一局11：3，以局數4：1拿下港乒史上首面世大運金牌，兩人亦可獲得「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金港幣100萬元。

今屆世大運收穫一金一銅的陳穎樺表示，兩人默契是致勝關鍵：「我們合作雙打已有10年，

所以有充分的默契去投入這場比賽，信任隊友成為勝出比賽的重點。」而姚鈞濤則表示，因為早前團體賽中表現未如理想，這場男雙決賽預計會是一場硬仗，最後能夠以4：1勝出，感到十分高興。



●陳穎樺（右）與姚鈞濤慶祝比賽勝利。 新華社



無緣四強

據中新社報道，當地時間7月23日在波蘭羅茲進行的2025年世界女排聯賽總決賽八強賽中，中國女排以以2：3不敵東道主波蘭隊，無緣晉級四強。主教練趙勇表示，經過多場比賽的歷練，這支年輕的隊伍在各方面取得了較大進步。中國女排的下一站比賽2025年女排世錦賽將於8月22日在泰國舉行，與多米尼加、哥倫比亞和墨西哥同處F組。
世界排球聯賽官網圖片