



●眾人為14位候選港姐加油打氣。 達里 攝

香港文匯報訊（記者 達里）14位候選港姐昨日啟程前往馬來西亞檳城拍攝外景，袁偉豪與劉佩玥（Moon）則擔任隨行嘉賓。身為港姐師姐的阿Moon大讚師妹們很乖巧，並樂於分享自己當年參選的心得，就是以笑容來令自己不緊張。

袁偉豪率14位佳麗出征檳城

師姐劉佩玥

親授甜笑必殺技



●袁偉豪與劉佩玥鼓勵佳麗們享受過程。 達里 攝

袁偉豪與阿Moon透露今次行程為期4天，所以拍攝行程十分緊密，阿Moon特別擔心師妹們的狀態，說：「記得當年我們是分批去不同地方拍外景，更要自己學化妝和整頭，是一個很大的挑戰。」阿Moon提醒師妹們留意每日的狀態和多帶些補給品。

袁偉豪趁機搵「學霸」教仔

袁偉豪就笑稱要帶很多女士同行，所以他的首要任務是確保自己不會中暑。提到他的太太張寶兒懷第二胎，而他仍選擇離港工作，袁偉豪說：「太太有5個多月身孕，相信到七八個月大時，我就不能離港工作，現在太太仍然身輕如燕，可以自己駕車出入，加上是第二胎不會太擔心，而且我也喜歡工作，袁浩喺（囡囡）又喜歡講電話，我們可以視像聯絡。」

阿Moon被問及會否穿三點式與師妹們比拚，她笑道：「不會了，因為拍攝時我另有任務在身，而且我參選時是身形最弗的，現在年紀大了就不挑戰了。」不過，阿Moon表示正值炎夏，她也會努力噤弗，可以穿得清涼一點。至於她與袁偉豪有什麼經驗分享給佳麗，袁偉豪說：「都是老套一句，享受過程，這行有新朋友加入，都要時間去適應製作流程和人際關係。」愛好攝影的袁偉豪會替佳麗私下影靚相？他笑道：「我反而想幫囡囡找補習老師，因為佳麗們的學

歷都很高。」阿Moon就大讚師妹們可愛和乖巧，希望她們經過特訓後可以表現最好的一面。

蔡華英袁文靜自備零食

3號蔡華英與13號袁文靜跌出網絡人氣榜頭五名，她們同樣不感到可惜，蔡華英說：「看到其他女仔上榜很開心，我會繼續叫朋友幫手支持一下。」袁文靜就笑稱從來沒期望自己能上榜，說：「不是對自己沒有信心，是大家都很叻，每人都有機會，之後我會拍多些搞笑短片，多講些粵語逗大家開心。」至於她們如何準備今次外景之旅，袁文靜笑稱帶了大量高蛋白的零食，因為她是個不能捱餓的人，亦有心理準備行程會相當辛苦，沒有足夠時間睡眠。蔡華英也已預備了提神飲品令自己精神起來，也想請教兩位嘉賓，如何在鏡頭前不緊張和不害羞。

施宇琪陳詠詩盼學鏡頭感

1號李尹媽、7號施宇琪和9號陳詠詩均對外景之旅充滿期待。施宇琪笑稱很期待地獄式特訓，但最擔心泳裝環節，因對自己的身形仍不滿意。陳詠詩就回想以前做運動員出外比賽的情況，感覺與現在相差差不多，一樣會緊張。問到3人最想嘉賓身上學到什麼？李尹媽說：「本身很喜歡阿Moon師姐，想請教她面對鏡頭時如何顯得大方和自然。」施宇琪想提升鏡頭感，而陳詠詩就希望掌握到放鬆心情的

方法，和面對鏡頭時不會緊張。

施宇琪和陳詠詩穩守人氣榜五強，施宇琪感激一班好友的支持，笑言以前曾幫他們做功課，現在是償還給她的時候，不過她認為最重要的是決賽的表現，所以能否上榜對她沒有壓力；陳詠詩則表示會繼續做好本分。首次打入五強的李尹媽感激各方支持，包括久未聯絡的朋友。提到李尹媽媽媽現職是藝人經理人，她表示媽媽仍對新工作摸索中，對她選美沒有多大幫助，她笑稱只遺傳了媽媽貪靚的性格。而身旁的施宇琪就稱有見過李媽媽一面，大讚對方保養得宜，完全不像李尹媽的媽媽，也令她相當慚愧。



●左起李尹媽、施宇琪和陳詠詩均期待外景之旅。 達里 攝



●姚焯菲搞笑發言逗得眾人掩嘴狂笑。 主辦方供圖 ●姚焯菲的可愛「少女舞姿」令全場High爆。 主辦方供圖

驚同學起哄暗戀勁低調 姚焯菲認心儀文靜男仔

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）由周國豐、支譽儀（支支）、黃劍文、顏米羔主持的無錢清談音樂節目《今晚有歌廳》，周日（8月3日）晚播出一集的嘉賓，是顏志恒及姚焯菲（Chantel）。今集主題是「夏天嘅回憶」，Chantel在獻唱新歌《KMC》及容祖兒的《全身暑假》兩首輕快作品時，會大晒甜美聲線及展現活潑可愛的「少女舞姿」，成功令全場氣氛High爆。今集周國豐及支支就「失戀」及「暑期工」兩個話題向兩位嘉賓作出搞笑提問，周國豐問18歲的Chantel有否試過失

戀時，Chantel第一反應會是傻笑兼帶點尷尬羞澀，周國豐笑指她的笑容可圈可點。Chantel之後透露覺得自己沒有失戀過，並直豎食指裝作有霸氣地一再強調：「我覺得我未經歷過呢樣嘢！」但就坦承試過暗戀男同學，並笑言當時暗戀得相當低調：「一開始都唔敢同朋友講，因為會好驚，你知喇咁推嚟推去，叫你『去啦去啦！』，好驚呢啲。」又大方公開喜歡的男仔類型：「其實我鍾意比較靜嘅人」「我一定要由朋友開始」。

顏志恒則透露自己只經歷過一次失

戀，分手原因更與「讀書成績有進步」有關，相當離奇，令支支忍不住吐槽：「其實佢補習老師嚟㗎。」談到暑期工話題，Chantel透露現時的工作正是她的暑期工，並自揭自己是睡寶寶，所以這份暑期工最難的是捱夜：「我係習慣好早瞓嘅人，去到好夜嘅時候我會開始發呆，我會唔講嘢，咁大家就會『死喇，佢要瞓覺喇』。」至於顏志恒的唯一一次暑期工，則是在酒樓工作，他直指當時不但煮飯（皆因是大鑊飯）很大工程，每日更要花費大量氣力及要眼明手快。

為長女首秀打100分 甘比暑假24小時待命

香港文匯報訊（記者 子棠）陳凱韻（甘比）和16歲的長女劉秀樺（Josephine）昨日首度母女檔亮相護膚品牌期間限定店開幕。愈來愈靚的甘比與亭亭玉立的Josephine更猶如一對姊妹。而首次出席護膚品牌活動的Josephine表現淡定，談吐大方得體，令甘比也開心地給予女兒100分。

甘比和Josephine於席間透露母女倆經常分享護膚心得。甘比更展示出自家鉤織手作品牌Happy Yam為護膚品牌親手設計的掛飾，笑言女兒這位「最挑剔的顧客」也有給予意見。甘比透露女兒一直都說很緊張，但剛才看到女兒的表現OK，並謂：「這是第一次與女兒合作工作，能看到彼此認真或烏龍的一面，感覺幾有趣。（有沒有預先為女兒做心理輔導？）沒有，她OK呀，主要因為暑假可以趁機跟女兒一起玩，小朋友都是讀書為先。（女兒真的是要求最高的顧客？）是的，她經常給我出難題，我可以說是被女兒訓練出來的，哈哈。（那麼給女兒的首個活動表現打多少分？）100分！」

與女兒感情要好，甘比透露平時與女兒無話不談。「我們像朋友般相處，雖然不確定她是否有些小秘密，哈哈。我也希望與女兒像朋友一樣多溝通，不想因為媽媽角色而令女兒有太多隱藏，而我也都是什麼都會跟女兒說的。」

談到暑假長達兩個月，作為媽媽的甘比也抽空陪伴小朋友們遊玩及去旅行，並指香港生活緊張，難得小朋友不用上學，會趁機多做健康的親子活動，如運動方面，又透露小朋友喜歡飲飲食食，自己也希望多留在香港消費，所以帶小朋友到處品嚐美食和四處玩玩。笑問小朋友對她這個媽媽有什麼要求？甘比

打趣道：「就是24小時全天候侍奉！暑假和假期是媽媽最忙碌的時候，估計所有媽媽都是如此。」



●眾人合影留念。 子棠 攝



●甘比與女兒感情要好。 子棠 攝

詹天文音樂劇擬8月上演

香港文匯報訊（記者 子棠）詹天文（Windy）最近忙於排練長壽音樂劇《我們的青春日誌》，然而，忙碌的排練日程並未阻止她抽空為心愛的貓咪Oreo慶祝4歲生日。Windy在社交媒體分享與Oreo的慶祝瞬間，並甜蜜表示：「HAPPY BIRTHDAY TO MY BABY OREO！4歲了繼續食食嘍嘍變肥肥」，同時還為Oreo準備了可愛的生日蛋糕以及一件特別的小禮物。照片中，她與Oreo互動的溫馨畫面令人感到暖心，粉絲們也紛紛留言祝福Oreo生日快樂，其中不乏幽默的留言如「真係做貓好過做人」和「meow」，為慶祝活動增添了不少趣味。除了慶祝活動，Windy參演的音樂劇預計於8月正式上演，劇中飾演Nancy一角的她展現其深厚的音樂才華及活潑的個性。Windy透露音樂劇的排練進展十分順利，並指這次演出將展

現全新的風格，希望能帶給觀眾耳目一新的感受，其努力與專業精神亦贏得監製高度讚賞及吸引眾多粉絲的關注。



●詹天文投入音樂劇排練。

受訪者供圖



▲詹天文對愛貓寵愛有加。 受訪者供圖