

應急機制行之有效 防災安民顯擔當



香港天文台於8天內4度發出黑色暴雨警告信號，刷新了一年內發出最多黑雨次數的紀錄。特別是5日的暴雨，更打破了自1884年以來8月份單日雨量的最高紀錄。持續強降雨導致多區嚴重水浸，山泥傾瀉頻發，部分公共服務及活動被迫暫停。不過，特區政府在惡劣天氣期間及時採取有效措施，保障市民生命財產安全。在全球氣候變暖導致極端天氣頻發的大背景下，特區政府如何全面妥善應對此類挑戰，已成為檢驗其治理水平的重要標尺，未來特別需要充分利用科技手段，提升預警能力，提升城市基礎設施水平，強化防災能力，讓市民生活更安心舒適。

葉建明 全國政協委員 香港島各界聯合會常務副理事長

一座現代化國際都市的治理效能，往往體現在應對自然災害的各個環節，包括預警、處突與善後。面對此次歷史罕見的持續性黑雨，特區政府的應對表現值得肯定，顯示出在處理突發性天災方面，其治理能力有了明顯提升。

守住安全底線 保障市民生命財產

黑雨作為最高級別的暴雨警告信號，意味着香港廣泛地區已錄得或預料會出現每小時雨量超過70毫米的暴雨，對市民工作和生活造成巨大影響。此次暴雨天中，本港多處嚴重水浸，瑪麗醫院急症室一度受水浸影響服務約三小時，多區報告山泥傾瀉，地面交通受阻，機管局表示逾百航班延誤，學校停課、門診暫停，旅遊景點有限度開放。值此關鍵時刻，特區政府的一舉一動備受社會矚目。輿論都在評估預警是否及時、應對是否到位、善後是否妥當。總體而言，特區政府表現稱職，應急機制及時啟動，跨部門協調指揮迅速有力，各力量有序行動，市民生命財產總體得到保障。

這一成果有賴於特區政府應急管理機制有效運作。特區政府已建立多套完備有效的應變計劃，處理不同緊急事故，並設有專責部門。2022年12月，本屆特區政府增設「全政府動員」級別，透過建立指揮系統、輪值制度和動員機制，以實現應對重大事故「早部署、早介入」的目標。此後每逢颱風、黑雨等極端天氣，政府高層均嚴格按機制靠前指揮協調，跨部門動員大量人力，及時化解各類問題。

此次黑雨應對中，政務司司長陳國基坐鎮一線統籌，保安局緊急事故監察及支援中心於暴雨來臨前已啟動運作，多個政府部門通宵監察市面情況，確保了惡劣天氣期間未發生嚴重事故，守住了安全底線。

作為香港的「當家人」，特區政府充分踐行了為民服務的宗旨。在黑雨肆虐之際，多個部門的緊急應變隊伍及各紀律部隊人員迎難而上，全力處理由暴雨引發的水浸、車輛拋錨及低窪地區居民受困等問題；十八區民政部門密切監察區域情況，聯同區議員、關愛隊、地區「三會」等社

區力量，與相關部門緊密協作，協助市民應對突發狀況；渠務署出動180支緊急應變隊伍在全港各區清理水浸，動用強力排水機械人「龍吸水」協助，並對全港240個水浸黑點進行反覆巡查清理；民政事務總署在各區開放臨時庇護中心。這些點滴行動，正是服務型政府的生動體現。

尤為可圈可點的是，此次黑雨期間，香港金融市場首次惡劣天氣下維持了一個完整交易日的正常運作，交易與結算如常進行，充分彰顯了科技在應對極端天氣、保障城市核心功能方面的重要作用。

善用科技手段 優化基建做好預警

如何將極端天氣帶來的災害損失降至最低，是每個城市治理者必須持續面對並不斷優化的課題。特區政府需進一步總結經驗，特別是在數字化技術迅猛發展的當下，應更充分地利用科技手段提升預警能力，例如聯同電訊企業，通過短信等方式精準推送天氣警報，以人本思維全面滿足社會各方需求。

城市基礎設施的優化與升級必須持續推進。部分使用已久的道路、排水等設施，囿於歷史技術條件和規劃視野，正面臨着日益嚴峻的極端天氣考驗。雖然在此次黑雨中，雨水排放隧道、地下蓄洪池及河道治理等大型防洪工程發揮了關鍵作用，但全港仍存在不少易浸風險點。特區政府對此需有系統思維，既要做好日常「修補」，也要敢於謀劃「大拆大建」，投入充足資源，使城市基礎設施更安全可靠，讓市民生活更安心舒適。

中央多次強調，香港要完善治理體系、提高治理能力、增強治理效能。在應對緊急情況時，尤需具備憂患意識和極限思維，對風險和困難的預估要更充分，應急預案要更周全。具體到應對黑雨等極端天氣，特區政府須充分考量基礎公共服務的韌性、生活物資供應的保障以及特殊群體的照料。當所有公務員都能在危急關頭堅守崗位，當社會各界都能積極支持並協助政府應對突發事故，民衆的訴求便能得到及時有效的回應，特區政府的執行力與責任擔當將得到最形象的詮釋。

藉舉辦全運會契機 展現盛事之都活力

葉傲冬 民建聯秘書長



第十五屆全國運動會已進入百日倒計時，各項目亦進入最後備戰階段。本屆全運會由廣東、香港和澳門聯合舉辦，將於11月9日至21日舉行，香港賽區將承辦八個項目及一項群眾賽事活動，涵蓋劍擊、場地單車以及七人欖球等優勢項目，同時還會舉行四項殘特奧會的賽事。面對這場舉國矚目的盛會，香港應從交通優化、智慧引導、優惠政策等多維度推進籌備工作，力求向全國乃至世界展示「一國兩制」制度優勢的關鍵舞台，而全運會的舉辦對香港本地運動員亦有深遠的正面影響。因此，確保活動可圓滿進行，讓世界看到香港的專業與活力至關重要。

作爲首次由粵港澳共同舉辦的全國最高規格綜合性體育賽事，這次全運會彰顯了中央對香港融入國家發展大局的堅定支持。對香港而言，這既是回歸祖國以來承擔的最大規模體育賽事，也是向全國乃至世界展示「一國兩制」制度優勢的關鍵舞台，而全運會的舉辦對香港本地運動員亦有深遠的正面影響。因此，確保活動可圓滿進行，讓世界看到香港的專業與活力至關重要。

場館及社區準備工作會直接影響到港觀賞比賽的賓客，以及運動員的體驗，這也是展示香港服務水平的重要一環。過去一段時間，特區政府已招募大量全運會義工並提供多次培訓，務求讓志願者更好服務來自各地的觀眾。未來特區政府應在比賽場館及周邊區域加入智能指示系統，如電子指示屏等，以多語言、圖文並茂的方式即時顯示資訊，方便來賓查詢及導航；在主要交通樞紐和場館，需要有服務站及引導大使，為遊客提供指引和旅遊推介，展示香港特色文化，同時更

好宣傳香港好客之都形象。除此之外，特區政府也可於場館附近設置展示香港文化的場館及互動區，讓外地觀眾感受本港特色，這對推廣粵語、地道美食以及非遺文化都有重要意義。

全運會也是推動旅遊經濟和宣傳城市品牌的黃金契機。香港可推出多項優惠政策，吸引內地和海外遊客前來觀賽及旅遊。特區政府可與本港酒店、景點、餐廳合作，推出「全運會專屬優惠」，為來港觀賽的旅客提供住宿及消費折扣。在比賽期間，各交通營運商可推出交通折扣或一票通優惠，鼓勵大眾使用公共交通，以減少交通壓力；結合全運會與附近商場舉辦購物節，推出餐飲、購物的限時折扣，提升旅客的消費意慾；為本地居民提供場館門票抽獎等福利，提升市民的參與感和歸屬感。

這次全運會就在自家門前舉辦，對香港運動員而言意義重大。運動員感受到香港觀眾的熱烈支持，不僅有助於提升信心與表現，激發更大潛能，而且可以通過與內地優秀選手競技，對其技術及心理素質水平都會有所提升。全運會的舉行還有助於吸引更多青少年關注和參與到運動中，為香港體壇培養後備人才。另外，香港運動員在主場表現優異，還可助提升個人及香港在全國甚至是在國際舞台上的知名度。

距離全運會不到百日，香港正迎來前所未有的機遇。透過高效交通、專業引導以及多元優惠的政策，讓香港能充分展現作為國際都會的組織能力與人文精神。同時，盛會也將為本地運動員帶來寶貴機會，推動本港的體育以及旅遊事業邁向新高峰。



●第十五屆全運會不足百日後舉行，屆時部分賽事會在港進行。香港社會應把握機會，充分展現作為國際都會的組織能力與人文精神，增強市民參與感和歸屬感，提升訪港旅客體驗。圖為在深圳舉行的第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會倒計時100天啟動儀式。政府新聞處圖片

營商環境向好 提振投資信心

潘景和 油尖旺區議員



特區政府日前發布的《香港營商環境報告：一國兩制獨特優勢》，以實實在在的數據和事實，全方位展示香港穩定、高效的營商環境，並有力回擊了某些西方政客及媒體對香港的抹黑言論。報告清楚表明，香港的營商環境不僅沒有惡化，反而在國家支持和「一國兩制」保障下，持續向好發展，吸引了更多資金、企業和人才，成為國際投資者的首選地之一。

報告指出，香港近年來在吸引企業和人才方面表現亮眼，2024年有香港境外母公司的駐港公司數目增至近1萬間，初創企業數量約4,700家，雙雙創下新高。「高才通」等引才計劃成效顯著，已吸引近22萬名優秀人才來港發展，為香港注入了新活力。投資推廣署持續發力，也成功吸引1,300多家境外企業來港，帶來逾1,600億元的投資，展現了香港的吸引力和競爭力。這些事實有力反駁了西方所謂「企業出走」「人才流失」的無稽之談。

金融市場方面，香港同樣表現強勢。恒生指數去年上升18%，今年年初再升25%，全球領先；每日股市成交額大幅增長120%，IPO集資額稳居全球第一；資產管理總值突

破35萬億元，穩居亞洲第一並向全球第一邁進。這些成績不僅鞏固了香港作為國際金融中心的地位，也為經濟發展提供了強大支撐。而經濟發展所帶來的「做大蛋糕」效應，將為香港改善民生提供更多資源，例如創造更多就業機會、提升公共服務等，讓市民共享經濟成果。

香港的繁榮發展，離不開中央的支持。從國家「十四五」規劃提出的「八大中心」定位，到粵港澳大灣區建設的深入推進，再到跨境理財通、債券通等政策的落實，這些措施為香港提供了更廣闊的發展腹地，也讓香港能更好融入國家發展大局，培育更多新增長點。同時，「一國兩制」為香港提供了穩定的法治和高度開放的市場環境，資金、資訊、貨物、人才自由流動的優勢，是其他地區無法比擬的。

當前，國際形勢雖然複雜，但香港在挑戰中擁有更多機遇。隨著全球產業鏈和供應鏈重組，國際資金需要尋找穩定、安全的投資環境，而香港恰恰是最佳選擇。這份報告的發布，不僅提振了海內外投資者對香港的信心，也再次證明，西方的「唱衰論」完全破產。香港的營商環境持續向好，未來充滿希望，香港將繼續成為全球資本和人才的熱土，經濟發展與改善民生齊頭並進，實現更大的繁榮和進步。

活用創意讓長者訓練融入日常生活

李詠媛 仁濟醫院錢曼娟安老院一級職業治療師



香港人口急劇老化，居家安老成為社會的大趨勢，比起入住院舍，不少長者更希望能在熟悉的社區和家中安享晚年。然而，隨着年齡漸長，長者的身體機能及認知能力可能出現退化，影響日常生活的獨立性。職業治療師善於運用創意和心思，在家居和社區環境中為長者設計生活化的訓練，讓長者在熟悉的環境中繼續參與日常事務，維持生活的自主性和質素。

貢獻家務同時鍛煉

晾曬衣物時把衣夾夾好，其實也是一種手功能的鍛煉，因這個動作對長者前三指（拇指、食指和中指）的靈活性和力量有一定要求。筆者建議由家人先把衣服套入衣架，再邀請長者把衣夾夾在指定位置，分工合作，讓長者也能為家作出貢獻。

每天的晚飯過後，也許長者未必有能力獨立把所有碗碟清潔好。然而，可以邀請他們把清洗好的碗筷抹乾和分類。前者要求長者一手握住抹布，另一手調節碗碟位置，能夠訓練雙手協調；後者則要求他們按照碗、碟和餐具分類放好，能夠考驗專注力。

點算家中零錢同樣也能訓練手部和認知功能。把一堆硬幣放在枱面上，先請長者按幣值把硬幣分類，訓練他們的專注力；然後請他們把硬幣疊高，考驗他們的手眼協調和手指精細動作。

參與社區生活提升腦功能

為家中添置糧食或日用品的時候，可以跟長者一起商討和寫下購物清單，花一些時間與他一起記下當中的項目，再一起前往購物，成為一項記憶力訓練。筆者建議可以從兩至三個物品開始記起，再按表現增加或減少物品數量，並適時提供提示，增加長者的成功感。

運算練習能夠加強長者的專注力和記憶力。若果長者的運算能力不錯，平日在酒樓飲茶的時候，可以跟他們一起在點心紙上圈出喜歡吃的點心，再請他們計算價錢；或者在超市購物後，一起參閱單據，並使用心算計算結賬金額。筆者建議由個位數開始，再按長者表現調節到雙位數以增加難度。

跟長者乘車外出的時候也是訓練的好機會。例如乘搭港鐵外出時，可以先告知長者目的地或是終點車站的名稱，和他們一起計劃搭乘路線，再點算過程中要搭乘多少個車站，並請他們到站時提

醒大家一起下車。這活動不但需要用到長者計劃、專注和執行能力，亦能提升他們對生活的掌控感。

善用能力資源 保持積極生活

設計和選擇生活化的訓練活動時，需要平衡長者的生活習慣、喜好和能力，務求在平常的生活中，以有趣的方式鼓勵長者多動手腦、發揮所長。過程中，家人的陪伴和支持十分重要。多詢問長者的想法和感受，適時給予讚賞和肯定，可以讓長者在關懷和鼓勵中，更願意參與生活和訓練。

隨着長者社區服務和基層醫療的發展，讓長者居家安老的資源都逐漸增多。除了各類長者社區照顧和上門家居服務外，各區的地區康健中心/站亦可發揮一定的功能。它們提供一系列的諮詢服務、專題小組和活動，跨專業地支援長者和他們的家人在社區中維持健康的晚年生活。

有效居家訓練的關鍵在於與日常生活緊密結合，不在於要求長者做額外的訓練，而是把訓練融入日常生活當中，不知不覺地達到訓練效果。配合家人的支持和社區的支援，可讓長者愉快地實現居家安老，生活更有意義。

港澳加強合作 共享灣區紅利

計艷莉 貴州省政協委員 香港貴州商會會長



香港特區行政長官李家超前日率領香港特區政府代表訪問澳門，與澳門特區行政長官岑浩輝會面。今次會面，是繼今年2月岑浩輝率團訪港後，雙方再次會面，凸顯港澳緊密合作，兩地情同兄弟，經貿人文交流頻繁。

港澳僅一水之隔，同樣實行「一國兩制」，國家許多重要規劃部署，都是將港澳連在一起，推動港澳更好發展，加速融入國家發展大局。在強國建設的新時代，港澳之間有很多合作對接點。

今次會面，港澳雙方就進一步強化旅遊協同發展、助力粵港澳大灣區高質量發展，以及橫琴粵澳深度合作區第二階段建設新機遇等議題，進行深入交流。

《粵港澳大灣區發展規劃綱要》提出共

建「人文灣區」的目標，推動大灣區成為中外文化交流的樞紐和世界級旅遊目的地。文化和旅遊深度融合發展，是大灣區着力發展的重點產業。當前，我國在世界文化交流中扮演著越來越重要的角色，越來越多外國旅客會到訪中國，探索多個城市，體會更豐富多彩的特色文化。香港是國際大都會，「十四五」規劃支持香港發展成為中外文化藝術交流中心；澳門同樣擁有中西文化薈萃的人文優勢，橫琴深合區具有優越的文化資源、區位優勢、制度優勢，更是大灣區發展文旅產業的重要平台。未來香港可結合自身國際創新科技中心建設的優勢，更多參與橫琴文旅產業發展，以數字技術與澳門共同發展文旅產業，包括打造港澳新的「一程多站」旅遊路線，創設新型的沉浸式遊玩項目，開發基於人工智能技術的智能導遊系統，提供

更加個性化和智能化的旅遊服務，進一步提升大灣區旅遊服務質素。

橫琴深合區具有「一國兩制」特色的高水平開發建設。香港和澳門同為「雙循環」的重要交匯點，香港可發揮國際金融中心角色優勢，澳門可發揮全球最開放貿易和投資經濟體的獨特作用。港資企業投入橫琴貿易項目，在經貿、金融、物流等方面加強互動協作，為內地企業「走出去」和境外投資「引進來」提供各種支持，可以拉動更多經貿活動融入「雙循環」大格局，帶動港澳經貿更好發展。隨着橫琴深合區第二階段建設的推進，未來港澳要共同發揮國際貿易獨特角色作用，引入更多國際貿易標準在橫琴實施，透過橫琴引入的國際規則標準，促進粵港澳統一大市場建設，更好推動大灣區規則銜接、機制對接，共享高質量發展紅利。