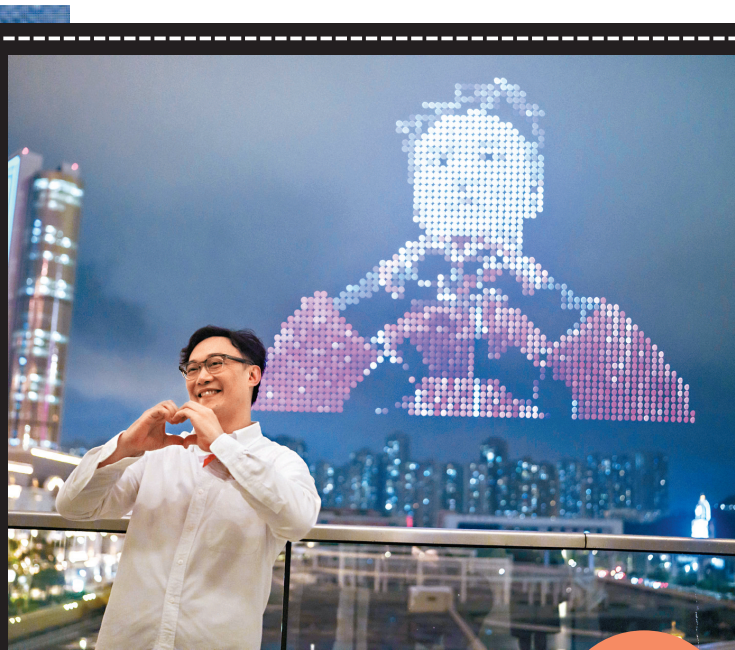




香港文匯報訊（記者 子棠）陳奕迅（Eason）籌備多時的演唱會紀錄片《FEAR and DREAMS: NOW is the only reality》前晚在澳門舉行首映禮，縱使澳門及香港當天都受黑雨來襲，仍無阻觀眾支持，全場近7千個座位爆滿。Eason不單跟觀眾一同欣賞電影、分享感受，觀眾亦與Eason一起感動得邊哭邊笑。近日，陳奕迅自爆因演出壓力患上焦慮症，並且一停藥就緊張。但當他與壓力「搏鬥」後，發現恐懼與夢想並存，需要學會與自己好好相處。

●笑臉迎人的背後，陳奕迅原來承受相當大的壓力。

壓力過大得焦慮症難停藥

恐懼與夢想並存

Eason自我和解

▲陳奕迅模仿無人機圖案比心。

◀片中有Eason躺在醫院、臉上包滿紗布的情景。

這部歷時7年、橫跨全球180多場巡演的紀錄片，記錄了Eason這幾年走遍世界演出的珍貴幕後片段，亦同步赤裸呈現了Eason在光環背後因無窮無盡的壓力，引發了恐懼、焦慮。在他擁抱「Dreams」同時，亦與「Fear」同時搏鬥，以一副血肉之軀驗證了一場生命課，悟出恐懼與夢想並非對立，而是並存，認清無常後，仍能選擇珍惜每一個呼吸的當下，無懼前行。紀錄片以Eason在疫情期間被迫取消演唱會作開始，他坦言做藝人的艱辛，常常害怕做得不夠好，說錯話被人罵，有時會迷失不知應該如何是好，甚至跟歌迷網上隔空聚會時，也會感觸落淚。片中更有Eason躺在醫院、臉上包滿紗布的情景，還爆出Eason早於杭州站開始，情緒病無情突襲，確診焦慮症。

在分享會上，Eason坦言重溫自己的心路歷程，發現曾經有一些想法是錯誤的，「51歲了，我會想何必跟人爭拗？何必跟自己鬥氣？這讓自己太辛苦。人真的沒必要跟自己過不去，假如大家立場不一樣，就由他不一樣。我非常感恩，有這麼多人愛我，拍下這紀錄片，留下一個美好記錄，將來也可以不斷提醒我，不用再懼怕糾結太多。」

演出壓力引發情緒困擾

片中看到人前大癲大癲的Eason，其實背後對自己演出要求非常嚴苛，錙銖必較，演出錯一粒音也會發自己脾氣，聲帶出現少問題也會激動到想取消演唱會，亦因這些無形壓力，引發情緒病。「我知道自己有情緒病後，也反問自己……現在才有？」他坦言最初也很擔心，有了經驗後，已明白如何面對，「看了一個很好的醫生，目前仍有吃藥，那些藥沒有多大副作用。我也試過

停藥，但身體告訴我不行，明明睡得很好、心情不錯，但無法控制一些莫名而來的緊張，所以還是決定巡演停了，才停藥。」他坦言最大壓力是來自覺得自己的聲線不夠好，擔心影響演出水準，「以前的我不會害怕，可能是年紀大了。我準備完成演唱會後，用放假休息的時間跟自己好好相處，跟自己和解，或者可以變回以前那個什麼也不怕的我。我要提醒自己，很多事不由得我們控制，無需驚慌。」

父女合作機會由因因決定

對於觀眾為他心痛落淚，Eason謂：「我也是一個人，其實我只是代大家講出心聲，唱出心聲。這部影片最希望是能帶給大家鼓勵，你不是孤單一個，我也跟你一樣。」他希望大家可以明白，每一個舞台上的表演者，都不會希望自己演出不好，也沒有人想失場或是出現什麼意外，可是有一些事，不可抗力下，希望外間可以多多體諒及包容。至於現在最大的Dreams，他想了想回答，「希望大家對自己好一點，不要讓自己辛苦，對太多事太執着。Dreams就是當你遇上Fear的時候，給你作為一個選擇，去平衡自己，再勇敢前行。」有觀眾問到會否跟女兒合作？Eason笑道：「早於2011年《？》專輯上已有合作，期待再有合作機會，但她高級過我，不知她願不願意，哈哈。」

此外，寵粉的Eason在分享會後即席清唱了幾句《明年今日》送給大家；而大會更安排了1,500部無人機於首映場館外表演，以Eason的經典金曲配合無人機砌出各種他演唱會的造型，讓觀眾滿載而歸。紀錄片將會在8月23日於Eason Chan網上頻道上架，並隨後開放預購其演唱會CD及Blu-ray。



●陳奕迅（圓圈示）與現場觀眾互動。



●父女感情親密無間，如朋友般相處。



●關智斌收到楊受成送贈的金帆船。

設局欲施「屈金大法」 關智斌獲楊受成贈金帆船

香港文匯報訊（記者 子棠）關智斌（Kenny）近日才剛宣布舉行演唱會，昨日已心思想到英皇珠寶「掃金」旺一旺，並且有全盤計劃，首先是施展「屈金大法」博老闆英皇集團主席楊受成送禮，怎料楊受成竟然快他一步，一早準備了一隻「一帆風順」金帆船等他，令Kenny開心到彈起！

Kenny笑開口自曝整個「屈金計劃」：「我頭先特登打昇老闆秘書，問老闆會唔會巡鑲，諗住捉住佢，等我有折頭或者屈吓佢送嘢！」結果真的被Kenny捕獲，楊受成在珠寶店見Kenny後先是嚇了一跳，其後笑言：「我有嘢送畀你呀！」隨即着同事拿出預先定製的金帆船；反而是Kenny呆了：「吓，真係㗎？多謝呀老闆！我仲諗住要出招屈你㗎！」

Kenny表示最近迷上「擺金陣」，打算在錄音室、化妝間全部擺金，楊受成笑道：「啲金好貴㗎！」Kenny又雄心壯志說：「我現在的目標好明確，做好個Show，下次再開就可以收多啲金同埋錶！」更笑指這是員工福利。楊受成為Kenny打氣期間，突然爆句：「聽講你個『波霸』好犀利！」Kenny急澄清道：「係個Body，到時Show畀你睇。」輪到老闆嚇到要手擰頭說：「嘩！唔使、唔使！千祈唔好！」最後楊受成贈言「一票難求！一帆風順！」力撐，Kenny即說：「我會努力！爭氣！」

臨走前，Kenny得意洋洋謂：「任務達成！搶咗嘴金，唔係搶，係老闆送嘅！」至於如何報答楊受成？Kenny揚言必定全力以赴，瞓身做好個Show：「咁就可以再收多啲金！」

重現經典陶式抒情療癒對唱曲 獲陶喆欽點 A-Lin 幸福感爆棚

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陶喆和A-Lin歌王歌后合唱歌曲《Lonely is the Night》，MV昨天首播。《Lonely is the Night》MV其實早在去年已完成拍攝，陶喆說：「這首歌在整張專輯裏有一個特殊的位置，尤其MV釋出選在這個時間點，恰好對應整個世界的動盪、環境的變遷，透過這首歌曲與MV傳遞關懷與安慰，成為人跟人之間的連結。」A-Lin也表示第一次聽這首歌，立刻想到一位需要療癒的朋友，感覺自己就像是唱給那位朋友聽，自己也因此被療癒了，希望能透過和陶喆合作，一起把能量傳遞出去！

以「兄妹」互稱的陶喆和A-Lin，最初在配唱完成時，兩人都直呼：「聽起來簡單，但其實不好唱。」A-Lin還開玩笑說：「沒關係，我只用了6分功力。」兩人不溫不火、不過度炫技又展現大氣的唱腔，重現經典陶式抒情療癒對唱曲。

陶喆創作這首歌時試着以陪伴的心情，理解那些正遭遇問題的人，度過抑鬱不安的時刻，近乎在一個夜晚把《Lonely is the Night》寫完，而且一寫完他就想到A-Lin的聲音；而A-Lin在收到對唱邀請時，覺得簡直像在做夢一樣，因為以前都是在媽媽的化妝台前，放着陶喆的歌，幻想受邀當嘉賓，唱着屬於兩人的歌，如今美夢居然成真了，能被偶像欽點，A-Lin幸福感爆棚，覺得實在太榮幸啦！

A-Lin以音樂排解孤單

拍攝MV時有一幕同框對唱，但因為兩人私下實在是太熟了，又是第一次在工作場合這麼近距離的一起表演，兩人一對眼就頻頻笑場。陶喆也稱讚A-Lin的眼神、一舉一動魅力十足，這次特別找林炳存導演拍攝MV，也是因為他拍女生尤其厲害，能讓原本的美更加美好幾倍！也希望這次和A-Lin的對唱歌曲，讓



●陶喆邀A-Lin翻唱《Lonely is the Night》。大家可以「No More Lonely Nights！」

A-Lin表示排解孤單的方法就是唱歌、聽歌，音樂對她來說是很放鬆的宣洩渠道；陶喆則是藉由閱讀別人的留言，每當看到歌迷描述聽了自己創作的音樂，給予了他們一些力量，這些對他來說是非常療癒的一種反饋。



▲VIVA挑戰主持《新手DJ大鳴聲》。

▶ValC後半部分愈錄愈放鬆，獲范振鋒大讚有進步。

女團VIVA挑戰做DJ手震 范振鋒當「師父」細心教導

香港文匯報訊（記者 子棠）女團VIVA日前在范振鋒監製兼主持的《新手DJ大鳴聲》節目中，挑戰DJ初體驗！首次坐上控制台的4位成員張鈞鈴（ValC）、姜咏鑫（Ada）、李晞彤（Carina）和馬思惠（Macy），最初表現得又驚又好奇，更不敢觸摸控制台怕按錯弄壞機器；范振鋒即當上「師父」安撫她們及細心教導，還稱讚4人聰明，一教就學會。

為了讓VIVA淡定及自信地嘗試同時Tag歌及操控機器，范振鋒先給她們戴上平時最愛的耳機，當她們戴上後，馬上由緊張變為充滿自信。而ValC在節目中推薦5首歌別具意義的歌，她說：「張敬軒的《By My Side》係講緊小動物，我自己都有養3

隻貓，佢哋畀我嘅情緒價值同安慰都好大，每日返屋企見到佢哋，好期待返屋企嘅感覺，所以一定要珍惜每日睇屋企等佢嘅小動物。」她又提到看《求救的勇氣》的MV時落淚：「呢首歌好講到我心裏面嘅心底話，有時要同大家講I'm not ok係好難嘅，會覺得問題唔會被重視而選擇沉默，但真正愛你嘅人，會願意去傾聽。」

ValC又指主持過程非常緊張，她搞笑謂：「我好驚，手都震埋！好驚個腦空白唔知講咩，一個人對住支咪比上台表演仲有挑戰。」她又自曝：「我因為玩『包剪揼』輸咗，所以我係第一個，但玩『包剪揼』係我提議。」ValC後半部分愈錄愈放鬆，獲范振鋒大讚有進步。