

傳統與創新兼備 一次看懂新亮點

成都世運會

「首秀」項目全面睇

2025年第12屆世界運動會（以下簡稱「成都世運會」）將於8月7日至17日在四川成都舉辦，來自全球100多個國家和地區的4,000餘名運動員齊聚，將在34個大項、60個分項、256個小項中展開競逐。世界運動會是什麼？和奧運會有什麼不同？有哪些不一樣的競賽項目？記者全面梳理了世運會的「熱知識」以及成都世運會的競賽項目，帶你提前一睹成都世運會多個「首秀」項目，直觀感受體育文化的傳承與演進。

●香港文匯報記者 向芸

初登奧運

成都世運會上的彈床、攀岩、腰旗美式足球、壘球、棍網球、壁球等項目也是2028年洛杉磯奧運會正式比賽項目，體育愛好者可在成都提前一睹精彩對決。其中，棒壘球、棍網球及攀岩等項目都曾藉助世運會舞台，最終躋身奧運會，而腰旗美式足球和壁球則是首次登上奧運會舞台。

繼2022年首次亮相世界運動會後，腰旗美式足球正式成為2028年洛杉磯奧運會的新增比賽項目。與美式足球相比，腰旗美式足球規定不允許抱人和推人，兩隊交替進攻，進攻方通過將球推進至對方端區進行達陣得分，防守方通過扯掉進攻方球員腰間的腰旗來阻止進攻。若成功在規定次數內阻止進攻方得分，則將進行攻守轉換，從己方得分線開始新一輪進攻。

腰旗美式足球老少咸宜

腰旗美式足球作為傳統美式足球的「非衝撞版本」，降低運動風險的同時，保留了美式足球運動的戰術性和競技性，適合各年齡段、不同體能水平的人群參與。成都世運會腰旗美式足球項目只設女子組比賽，有八支球隊參賽，國家隊將亮相賽場。

壁球起源於19世紀的英國，1997年首次登上世界運動會的舞台，2028年洛杉磯奧運會將首次登上奧運會的舞台。壁球由對陣雙方選手在四道牆的球場上，用空心小橡膠球進行比賽，運動員會將球擊到後場玻璃上或緊貼兩側牆面，以使對手左右兩側跑動，難以有效回球從而得分。比賽採取五局三勝制，每局11分，每局比賽一方獲得11分，且領先對手兩分即獲勝。

由於具有短距離衝刺、快速變向、立體空間擊球等特點，壁球被譽為「室內運動之王」，兼具爆發力與策略性。成都世運會壁球項目設男子、女子單打兩個小項，國家隊和港隊的運動員均將參與角逐。

作為非奧最高水平國際綜合性，世運會以非奧運者從成都，本屆世運新老交融、地攤球名。

起源於20世紀九十年代的沙灘合球，是全球唯一一項男女混合組隊的同場競技沙灘球類運動，也是首次進入世運會的比賽項目。沙灘合球注重包容性，防守必須同性對位，強調團隊傳球和跑位創造機會，快速攻防轉換與精準投籃相結合，提升競技挑戰性。成都世運會沙灘合球項目為混合團體比賽，共八支隊伍、48名運動員參賽，國家隊和中國台北隊均將參賽。

動力衝浪板是一項結合衝浪、滑雪等項目特點的水上竞速類運動，將在成都首次登上世運會的舞台，國家隊將參加男子單人、女子單人、團體三個小項的比賽。比賽時，運動員將使用燃油衝浪板，按照由浮標設置的賽道及行進方向，在接近20米×200米的開放水域進行比賽，耗時最長者獲勝。

成都世運會亦是自由式輪滑的世運首秀。作為一項集技巧、創意與藝術表現於一體的潮流輪滑運動，此次設男、女花式繞樁和男、女速度過樁四個小項。在花式繞樁比賽中，運動員在自選音樂伴奏下，於規定時間內，在布置有三行樁杯的場地上表演編排動作，裁判將根據運動員的表現分別給出技術分和藝術分，總分越高者排名越高。速度過樁比賽賽程總距離為28米，每名運動員都要在最短的時間內完成比賽。

武術項目極具「中國味」

武術是另一項極具「中國味」的項目，於2009年高雄世運會作為邀請項目首次亮相，2025年首次成為世運會正式比賽項目。武術起源於中國，經數千年發展，逐漸從實戰技能演變為集健身、表演和競技於一體的綜合性運動。成都世運會武術項目分套路和散打兩個項目，是國家隊、香港隊和中國台北隊的衝金項目之一。

飛盤是男女老少都愛玩的遊戲，擲盤飛盤繼2001年日本秋田世運會首次亮相後，今年成為正式比賽項目，將有16個國家共32名運動員參賽，國家隊亦將一展身手。擲盤飛盤比賽形式為組隊對抗賽，規則與高爾夫球相似，通常設置為18個洞，根據場地自然條件設計盤道。參賽者需要選擇不同規格的飛盤，沿着盤道繞過樹木、草叢、水域等自然障礙物向目標筐推進，用最少的投擲次數完成。比賽時，兩名隊員輪流投擲，每個洞投擲次數最少的隊伍取勝，總勝洞多者獲勝。

自由潛水最初是用於採集珍珠、捕魚的生活技能，於19世紀在歐洲發展為體育運動。自由潛水和殘疾人自由潛水在2025年成都世運會首次成為室內正式比賽項目。成都世運會自由潛水項目為室內泳池賽，在50米標準泳池進行，運動員的目標是用一口气折返游出最遠距離，最終按距離長短排

話你知

世界運動會是什麼？

世界運動會（The World Games）是由國際世界運動會協會舉辦的國際性育競賽盛會。二十世紀七十年代，由於當時被批准為奧運會正式比賽項的機會極為有限，一些等待中的國際單項體育組織遂萌生了舉辦世界運動會的構想，讓小眾項目也能擁有屬於自己的「高光時刻」。

1981年，首屆世運會在美國加利福尼亞州聖克拉拉舉辦。和奧運會一樣，世運會周期也是四年，於每屆夏季奧運會後的次年舉行。和奧運會更快、更高、更強、更團結」的理念不同，世運會主打展示自我、盡情表演，強調感受運動氛圍與傳播生活方式。

作為非奧項目最高水平的國際綜合性運動會，世運會與奧運會相互補充、相互促進。世運會競賽項目以非奧運會項目為主，涉及海陸空，通過世運會的推廣，多個項目成為奧運會正式比賽項目，因此世運會也被看作是奧運會項目的「孵化器」和「試驗田」。

室內超馬賽登陸啟德體育園

香港文匯報訊（記者 郭正謙）全港首個大型室內超馬接力賽「飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽2025」將於2025年9月20日至21日舉行，今屆賽事更首度於啟德體育館習藝坊上演，上屆冠軍隊成員之一的劉峻岐及跑友「Kai Tak Runners」教練黎智樂（Sophia）均認為能夠在啟德體育園這個「香港主場」比賽，無論氣氛及配套设施都進一步「升級」，希望吸引更多市民到場支持，感受這場別開生面的長跑賽事氣氛。

「飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽2025」今年新增設10公里及100公里組別，希望吸引更多市民大眾參與，而跑會組方面已有多達20個本地知名跑會報名，當中不乏有陳家豪及紀嘉文等名將率領的跑會。

去年冠軍隊伍「Generation Z」以破紀錄的4小時33分30秒完成100公里，成員之一的劉峻岐表示室內超馬賽事有特別的吸引力，尤其是衝刺階段場面十分緊湊刺激：「與戶外長跑賽不同，室內超馬都集中在一個地方舉行，跑手和觀眾都可以到場看到各隊時間，我們又會準備一些打氣卡牌、橫額等等，在衝刺階段一起為領先的隊伍加油，氣氛更加熱烈刺激。」

室內超馬賽以接力形式進行，除了體能和速度外，劉峻岐表示策略亦是重要一環：「換人的時機也很重要，尤其是比賽尾段體力下降的時候，會更頻繁地換人上陣，確保每名隊員都可以維持高速衝刺。」而今年賽事在啟德體育園舉行，亦令他更加期待：「上年在愉景新城舉行，雖然氣

冠軍成員劉峻峻：氣氛升級

氛也很好，不過始終是一個商場，配套當然不及啟德體育園這個世界級場地，而且一入到啟德體育園就有很濃厚的運動氛圍，我們看到很多世界級的體育盛事也在這裏上演，所以能夠在啟德體育園比賽，無論氣氛和比賽體驗都一定會大大升級。」

「Kai Tak Runners」首次主場作賽

而對跑會「Kai Tak Runners」教練黎智樂而言，今年賽事落戶啟德更是別具意義：「雖然我們跑會名字中有『啟德』二字，不過其實我們到今年啟德體育園正式啟用後才開始在啟德青年運動場練跑，以前都是在跑馬地練跑居多，所以今次能夠在『主場』比賽，對我們跑會是特別有意義。」

●上屆冠軍隊成員劉峻嶸（右）及跑會「Tak Runners」教練黎智樂將再度參賽。