

未來之星暑期北上實習圓滿結束 港生收穫滿滿 成都每步似堅石 鋪就職場青雲路



●「蓉匯港澳 聚力同行」——2025「星動成都·未來之星」香港大學生暑假期間內地實習計劃結業留影。

香港文匯報記者李兵 攝

8月8日，由香港大公文匯傳媒集團、成都市人民政府港澳事務辦公室、未來之星同學會聯合主辦，香港特區政府民政及青年事務局、青年發展委員會支持，成都高新區、錦江區、武侯區和相關部門協辦的「蓉匯港澳 聚力同行」——2025「星動成都·未來之星」香港大學生暑假期間內地實習計劃圓滿結束。來自香港大學、香港城市大學、香港中文大學、香港理工大學、香港浸會大學等高校的32名香港青年大學生，先後赴成都多家企業和機關單位完成4星期的實習，各人除了獲得結業證書外，更是收穫滿滿。 ●香港文匯報記者 李兵 成都報道

由7月14日起，理大一年級學生孫胤嵐等一批港青走進成都高新區機關和企業實習，「昆德拉寫《生活在別處》提到，浪漫青年的生活是從一個夢跳躍到下一個夢。」孫胤嵐說，同學們跳出香港，來到成都，在正式步入職場前，預先感受職場人的生活。

是次，孫胤嵐等同學在四川流聯科技有限公司實習，崗位是質量管理工程師。四星期的時間，她嘗試了設備安裝、數據統計，甚至為公司的同事們製作生日賀卡。她從企業組織管理基礎學起，漸漸熟悉了一名質量管理工程師的工作流程和肩負的職責。

「每一小步，都像一塊塊堅石，鋪就了通往職場的道路。」孫胤嵐說，這次實習讓她明白，除了書本理

論之外，還需要無數細節的打磨和經驗的沉澱。

來自港大的郭馨連則走進了成都市錦江區科技局，實習崗位是科長助理。從前期的接待安排、到活動的現場協調，從各項政策了解到科技項目申報的要點，讓她感覺這不僅是一段職場初體驗，更是一次突破認知邊界的成長。她參與了「科创蓉城 智匯蓉城」大型科技成果展的籌備工作，親身體驗了人工智能、通訊技術、醫療科技等領域的前沿成果，讓她十分震撼、終身難忘。

中大學生黃詠嵐被安排在成都武侯區一家國企實習，擔任辦公室文祕。其第一個任務是學習公文格式，她從公文中認識到內地職場的秩序意識、權威結構和效率導向。此外，她在參與「成都國際乒聯



●港青實習之餘體驗成都「慢生活」。受訪者供圖

混合團體世界盃」策劃案時，積極透過微信公眾號、小紅書和抖音等平台發布信息及特許文創商品資訊。

讚國企「接地氣」 實習開啟未來夢

「這些內容既實用又有趣，讓國企更加市場化。」黃詠嵐說，實習過程中，她看到一場成功的賽事，不僅是場館內的競技，更是全網流量的狂歡，讚賞國企「接地氣」。短短一個月實習，通往未來的夢已開啟。

「莫慌，慢慢來。」未來之星學員孫胤嵐在分享實習體會時，一句地道的四川話贏得同學們的掌聲和共鳴。

成都的工作日常，讓同學們感受到了不同於香港的企業文化：更強調集體協作、更注重人情味、更講求一種務實而靈活的智慧。這種文化的浸潤無聲，卻深刻地影響着他們對工作方式、人際關係乃至生活態度的理解。

實習期間，舌尖上的探險必不可少，從實習單位附近地道的川菜，到街頭巷尾令人垂涎的小吃——火鍋、串串、三大炮、擔擔麵、鉢鉢雞、臭豆腐，還有糍粑……每一次味蕾的探索，都成了一次文化的直接對話。這些美食不僅僅是果腹之物，更是情感的催化劑、交流的橋樑。港生們在火鍋升騰的熱氣中暢談，由食物串聯起的瞬間，構成了同學們對成都最鮮活、最溫暖的記憶。

實習之餘，同學們漫步在寬窄巷子的青石板路上，感受歷史與現代的交融；在望江公園的茶社，體驗那份悠閒自得的「慢生活」；在三星堆博物館，驚嘆於古蜀文明的璀璨。成都的包容與活力，像一扇打開的窗，讓他們看到了中華文化的多樣性與深厚底蘊，也讓「千里之外的夢」有了更豐富的內涵。

「東郊記憶所保留的繡跡蒸汽機車，既成為拍照背景，也能讓年輕一代觸摸到父輩奮鬥的溫度。」曾修讀考古的學員黃詠嵐表示，東郊記憶租舊的舊廠房與潮流藝術的碰撞令人眼前一亮，曾經的工業脈搏變身為文創地標，讓她認真思考城市更新的真正意義——不是抹去歷史，而是讓記憶以新的方式呈現。

港青用專業與激情書寫「實習答卷」

「一個月裏，香港青年用專業與激情書寫了令人動容的『實習答卷』。」8月8日，成都高新區社事投資發展財務總監馬春傑對港青的實習給予高度評價。

馬春傑現場分享了香港樹仁大學一名工商管理學生的實習經歷：劉同學從薪酬績效、招聘培訓等基礎學起，理解了國企規範化管理的根基；世運會籌備關鍵期，她轉戰綜合協調組，了解了跨部門協作、應急管理等頂層設計。劉同學坦言，這些天，她理解了國企服務國家戰略的使命感，以及「一張藍圖繪到底」的中國式執行力。

「你們在成都的實習經歷，已成為蓉港合作的最美註腳。」馬春傑說，期待同學們將「天府之國」的發展故事帶回香港，未來在建設粵港澳大灣區、成渝雙城經濟圈的國家戰略中再度攜手。

資訊

第二屆「川港排球夢 蜀學新起航」活動圓滿落幕

由香港四川青年總會主辦，成都市排球運動協會、四川省成都市西北中學協辦的第二屆「川港排球夢 蜀學新起航」活動於7月31日在成都舉行了結業禮，川港青年以球會友，凝聚同心力量，收穫珍貴友誼，為是次香港青年排球隊錦繡四川求學體驗之旅畫上了圓滿句號。在為期七天的行程中，40餘名香港青年排球隊員以排球為紐帶，深度感受巴蜀文化魅力，與四川青少年運動員結下深厚友誼，為川港青年交流寫下生動註腳。

在7月31日上午的分享結業禮上，四川省僑聯黨組書記、主席楊東，四川省委統戰部副部長、省僑辦主任朱永歐，四川省委外事工作委員會辦公室二級巡視員羅蓉，四川省政協辦公廳港澳台僑和外事處處長桑錦，四川省政協辦公廳醫衛體育處處長李強，四川省僑聯黨組成員、秘書長徐艷梅，四川省政協常委、香港四川青年總會會長李聖根，成都市排球運動協會秘書長王恩芳等親臨出席，共襄盛事。

作為活動發起人及榮譽贊助人的李聖根在致辭中提到，本屆交流活動進一步拓展廣度，除與四川男排、女排等省隊切磋外，還特別邀請了當地三所中學的校隊參與，讓兩地青年的互動更貼近校園生活，覆蓋更廣泛群體。他表示，川港排球交流的初心是搭建青春對話的橋樑，未來將持續豐富活動形式，拓展交流維度，讓更多香港青年通過體育走進四川、扎根內地，讓這份跨越山海的友誼持續升溫。

楊東在致辭中指出，體育是無界的語言，川港青

年以排球為媒，在賽場切磋中收穫技藝，在文化體驗中增進認同，生動詮釋了「同心同向、攜手同行」的青春力量。四川省僑聯始終支持此類青年交流活動，為兩地學子搭建更多互動平台，助力香港青年在融入國家發展大局中實現人生價值。

四川政協委員張仕煌、譚人俊、韓戎積極參與了是次活動協調工作，貢獻良多。七天時間裏，香港青年排球隊先後與四川男排、四川女排及成都石室中學、新都區升庵中學、郫都區第一中學等校隊展開多場友誼賽。賽場之上，扣殺、攔網、救球的身



●主禮嘉賓與兩地青年排球球員在分享結業禮上合照。

影交織，歡呼聲與加油聲此起彼伏，兩地青年在攻防轉換中切磋技藝，更在並肩拚搏中增進理解。

除了緊張的訓練與賽事，隊員們的足跡遍布寬窄巷子、春熙路、錦里古街等文化地標，在樂山佛國的恢弘與蘇稽古鎮的古樸中觸摸歷史文脈，在川劇變臉的奇妙與蓋碗茶的醇香中品味巴蜀風情。此次活動的圓滿舉辦，不僅讓香港青年學子近距離感受了四川排球文化的深厚底蘊與天府文化的獨特魅力，更在青春碰撞中凝聚了同心力量。

重溫抗戰洪流中的招商局悲壯故事

今年是中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年。「國資小新」微信公眾號特別推出「國企先輩抗戰印記」系列策劃，帶大家走近抗戰時期的遺址、文物、書信等，以物證史、以史溯魂，一起重溫那些鑄刻着赤誠與擔當的紅色故事。該號日前刊發第二期專題《一艘艘裝滿石頭的鐵船，沉入水底築起「鋼鐵長城」》，講述了招商局抗戰沉船的悲壯故事。

在事關民族存亡的生死決戰中，招商局先輩勇赴國難，始終站在抗戰洪流前沿，護船保產、沉船禦敵、搶運人員、輸送物資、支援前線、守護文物……為保存民族工業血脈、守護中華文明火種浴血奮戰。招商局以赤誠報國之志、鋼鐵般的意志、忠誠與擔當，為全民族抗戰勝利偉業作出不可磨滅的貢獻，深刻彰顯「與祖國共命運，同時代共發展」的企業價值觀。據悉，該號還將陸續推出「抗戰洪流中的招商局」系列報道，不容錯過。以下為部分內容節錄：

走進位於深圳市蛇口微波山的招商局歷史博物館，「同仇敵愾 抗日救國」板塊的展櫃裏，幾個鏽跡斑斑的船體部件殘骸靜靜地陳列着。

2000年夏天，武漢長江打撈局在昔日抗戰現場馬當疏浚航道時，打撈出了這組抗日沉船遺骸。它們是招商局沉船禦敵的歷史印記，無聲訴說着一段先輩們勇赴國難、共禦外侮的悲壯故事。

1937年8月，淞滬會戰的炮聲打響。日軍調集重兵封鎖水路，企圖一舉沿江而上。為阻擋和延緩日軍進攻，我方決定採用堵塞辦法，徵用部分航齡較老且不宜行駛於內河的船隻，自鑿沉於江海各要塞，阻斷日本海軍西進的通道。作為民族航運業的中流砥柱，招商局當即響應號召、慷慨應徵。從江陰到馬當、吳淞口到田家鎮，1937年至1939年初，招商局在要塞沉船24艘，佔招商局船舶總噸位的40%，成為抗戰時期沉船噸位最多的民族航運企業。一艘又一艘裝滿石塊的鐵船用鐵鍊相連，



●招商局歷史博物館抗戰時期歷史展覽。

遲滯了日軍的進攻速度，為中國軍民及大量物資後撤贏得了寶貴時間。

在招商局等航運公司的努力下，許多重要的工廠、學校、科研單位安全西遷，減輕了侵略戰爭帶來的損失。中國航運企業眾志成城，以鋼鐵的意志完成了中國近代航運史上規模空前的戰略大轉移，為維護人民群眾生命、保存民族工業血脈、守護中華文明火種作出突出貢獻，用忠誠與擔當鑄就了支撐長期抗戰的戰略動脈。甲板上的彈痕、江面下的殘骸，猶如鑄刻在民族大義之中的一枚枚勳章，成為印刻在招商局歷史長河中不朽的印記。

歷史照亮未來，精神永續傳承。抗戰時期的招商局以愛國精神鑄就忠誠，以開拓精神突破困境，以奉獻精神詮釋使命。今天，百年招商局已發展成為資產總額逾15萬億元的綜合性央企，在加快建設成為創新驅動的國際化綜合型世界一流企業的航程中，乘风破浪、闊步前行。

蘭桂坊積極轉型 應對市場變化

「我愛中國，也相信香港的未來會因中國而愈加強大。」蘭桂坊集團主席盛智文近日在暢談香港與內地未來發展、以及蘭桂坊近年轉型策略時直言。

作為特首顧問團成員，盛智文在訪談中對行政長官李家超的施政表現給予高度評價。他指出，特區政府實幹創新，這正是香港當前所需要的。盛智文表示，李家超強調的「有為政府」與「高效市場」的結合，正是對創新管治理念的生動實踐。無論是北部都會區、引進人才還是促進融合等政策，都是香港長遠發展的關鍵。他相信，香港正迎來由治及興的最佳發展時機，在「一國兩制」方針指引下，香港一定能夠迎來更加美好的明天。

此外，隨著深港兩地購物消費、文旅體驗等熱潮持續升溫，大灣區「一小時生活圈」正散發出強大活力。盛智文對此亦深有體會，他表示：「近年因濕疹困擾，常北上就診，內地的醫療水平及服務質素都非常好」。面對越來越多的港人跨境就醫，他建議香港與內地在醫療與科技方面聯手發展，相信可以減輕



●盛智文表示，蘭桂坊將積極應對不斷變化的營商環境。

香港的醫療負擔並惠及更多市民。

談及蘭桂坊的營運策略，盛智文指出，疫情後香港零售與餐飲業受到衝擊。為應對市場變化，他主動引入多個內地知名餐飲品牌登陸香港，包括重慶朝天門火鍋、「星聚會」及雲南野菌餐廳等。「他們設計新穎、品質出色，吸引大量內地及本地顧客，反應非常好。」他表示，蘭桂坊的顧客結構正在改變，隨着大量內地人才通過各種計劃來港，消費習慣與口味亦有所轉變。就此，須以求變、應變與不變，面對不斷變化的營商環境。他強調，「蘭桂坊始終堅持為顧客提供賓至如歸的服務，同時歡迎來自全世界的客人的初心始終不變。」