

睹友食「依托咪酯」猝死 過來人勸港青勿吸毒

飽受腎衰肺腫心臟病折磨 痛苦戒毒幸獲家人支持

吸食新興毒品「依托咪酯」（前稱「太空油毒品」）個案近年有上升趨勢，屢有年輕人吸食後神志不清甚至死亡。特區政府數字顯示，今年上半年有327人被呈報吸食「依托咪酯」，按年大增2.8倍，逾六成為21歲以下年輕人，其遺禍亦相當深遠。「我吸食『依托咪酯』後多個器官嚴重受損，加上曾親眼目睹多名朋友猝死，因此決定戒毒。即使不斷有人引誘我再次吸毒，我也堅決Say No！」吸食不同毒品長達廿年的阿婷，日前在接受香港文匯報等傳媒訪問時直言，兩年前吸食「依托咪酯」三次後已深度成癮，最終導致身體出現嚴重後遺症並目睹種種毒害，包括停經、肺炎、支氣管炎、哮喘併發症及長期發燒等。她呼籲年輕人切勿因好奇嘗試毒品，以免後悔莫及，同時勸戒已吸毒者盡快戒除毒癮，為自身健康負責。

●香港文匯報記者 李芷珊

阿婷表示，16歲時受朋輩影響接觸毒品，當時主要吸食冰毒，後因在娛樂場所工作面對壓力與經濟負擔，因而長期依賴毒品紓壓。至2023年，阿婷遭損友誘使吸食電子煙，起初她不知道內含「依托咪酯」，初時僅覺暈眩不適，「但見身邊太多朋友食，忍不住再試。」豈料「依托咪酯」成癮性極強，嚴重時阿婷曾試過24小時無間斷吸食，「它已蓋過其他毒品的毒癮，根本無意再吸食其他毒品，加上好容易向朋友買到，且約200元便有一粒並不昂貴，現時已更便宜。」

戒毒如煉獄「不想讓姐姐失望」

長期吸食「依托咪酯」令阿婷健康急劇惡化，停經、肺炎、支氣管炎、哮喘併發症及長期發燒接踵而至，更要反覆入院。真正讓阿婷覺醒的，是親眼目睹多名朋友因吸食「依托咪酯」要接受手術甚至猝死，她亦因此心臟病發入院，驚覺原來其心臟功能僅剩三四成，且腎臟衰竭無法排尿，以及肺水腫致呼吸困難，「器官嚴重受損，所以我決定戒毒。」

不過，醫院戒毒過程宛如煉獄，阿婷飽受發冷、失眠乃至全身劇痛折磨。幸得家人支持，胞姐每日探病成她戒除毒品的動力，阿婷說：「我不想讓姐姐失望，告訴自己一定要撐過



●左起：楊浩能、劉浩泉、李芳、阿婷。

香港文匯報記者黃艾力 攝



●劉浩泉指中藥酸棗仁湯、延胡索等對戒毒過程起到舒緩作用。

香港文匯報記者黃艾力 攝

吸食「依托咪酯」嚴重影響

- 嚴重損害中樞神經系統
- 出現幻覺、失控行為、身體機能衰退及心肺腎衰竭等
- 女性停經、卵巢早衰、荷爾蒙失調，聲音低沉男性化、體毛增生
- 全身皮膚發黑，尤其手指關節明顯

資料來源：基督教香港信義會社會服務部 整理：香港文匯報記者 李芷珊

去。」出院後，阿婷徹底斷絕與損友聯繫，同時刪除他們的聯絡方式。儘管曾在街上遇到舊友引誘她再次吸毒，但阿婷直言會堅決拒絕，「最多hi完就say bye，戒毒太辛苦不想回頭。」

其後阿婷到基督教香港信義會天朗中心接受中醫戒毒治療，以根除毒癮，同時治療吸毒造成的氣虛、月經及荷爾蒙失調等後遺症。

中醫助戒癮 涵蓋三類別

基督教香港信義會社會服務部資深中醫師劉浩泉表示，中心近年獲藥毒處贊助開展一項針對可卡因戒癮的治療研究，發現原用於可卡因戒癮的中醫治療方法，在處理「依托咪酯」成癮問題上頗具效果。

他指出，中醫戒毒治療主要涵蓋三大類別，第一類治療着重改善整體健康狀況，例如改善月經失調、濕疹、治療頭痛或傷風等，目標是改善患者的身體狀態，藉此建立其對醫療的信心，強化其戒毒決心，「因為許多個案在初期戒毒意願並不強烈。」

第二類治療則針對已完成初步戒毒階段的

吸毒者。劉浩泉說，該類患者雖主動尋求協助，但重新吸毒風險不一，「部分人偶爾忍不住吸食一次半次，但他們戒斷成功率很大。另一類人則重新陷入持續吸毒的狀態。」

第三類治療主要協助戒毒者克服斷癮引發的失眠、焦慮、抑鬱等症狀，因大部分吸毒者停止吸毒後會經歷劇烈的斷癮反應，驅使他們再度吸毒，因此中醫會提供安神助眠、安神定志、疏肝解鬱、抗疲勞、抗焦慮等藥物，另提供藥丸建議戒毒者在毒癮難耐時提早服用，以暫時抑制吸毒意慾，惟效果比較短暫。

特區政府數字顯示，今年上半年有327人被呈報吸食「依托咪酯」，按年大增2.8倍，更已超過去年全年的總人數，當中逾60%為21歲以下年輕人。今年上半年有460宗相關案件，警方拘捕了561人，與去年同期比較分別上升13倍及9倍；同期檢獲數量亦由約7,000粒煙彈急升至約25萬粒煙彈。為防止毒販利用「太空油」這個名目刻意美化含有「依托咪酯」的毒品，特區政府上月31日將其正名為「依托咪酯」，警方亦於暑假期間重點巡邏高風險地區，嚴防青少年接觸毒品。



●基督教香港信義會天朗中心積極透過中醫治療，協助吸毒者戒毒。香港文匯報記者黃艾力 攝

元朗天水圍吸食個案急升 區議員倡增宣傳

香港文匯報訊（記者 李芷珊、張茗）天朗中心作為全港11間濫用精神藥物輔導中心之一，在元朗及天水圍提供戒毒服務超過十年。基督教香港信義會社會服務部服務總監（戒毒及成癮支援服務）李芳表示，吸食「依托咪酯」個案在該兩區急劇上升，短短一年間天朗中心處理的相關個案暴增至目前已佔整體20%，情況令人憂慮，當中多達60%為21歲以下青少年。元朗區區議員姚國威在接受香港文匯報訪問時，建議特區政府加強宣傳「依托咪酯」毒性屬性的危害，鼓勵公眾當發現可疑個案及時舉報；家長及監護人亦應關注青少年情況，從家庭層面紓解年輕人壓力，各方協助下避免令問題隱蔽化。

李芳分析，青少年接觸「依托咪酯」的兩大關鍵原因，其一是朋友引誘，不少青少年輕易從朋友處獲得該毒品，甚至免費獲贈；其次是從中獲利，「部分年輕人藉協助分銷或買賣毒品賺取『兼職』收入，尤其在暑假期間更明顯。」

她透露，不少成年吸毒者正從吸食冰毒、可卡因等傳統毒品，轉向或兼食「依托咪酯」，「例如有人上班期間吸食『依托咪酯』，下班後再吸食冰毒、可卡因等。」特區政府加強打擊毒品固然是好事，但李芳亦擔心會令吸毒行為變得更隱蔽，「他們會躲起來，不在街上吸食，轉到後巷或家中。中心前線人員執行戒毒工作時，也有一點難度。」

吸食者普遍接受中醫把脈

天朗中心社會工作員楊浩能補充，中心職員會主動落區進行外展服務，包括到學校舉辦活動及深入吸毒熱點接觸年輕群體，「其間曾發現數十名年輕吸食者中，許多人雖有戒毒意願，卻因劇烈身體疼痛、長期失眠、情緒極度不穩等嚴重的斷癮症狀而失敗，導致重新吸毒。不過他們普遍接受中醫師為其把脈，了解健康狀況，中心人員便能藉此逐步展開戒毒事宜。」

元朗區議員姚國威表示，「依托咪酯」問題早已引起區議會、減罪委員會、民政處等部門關注，並展開系列宣傳及加強打擊力度，其中警方引入檢測技術以提高識別率，現已取得一定成效，問題並無惡化下去，但仍需持續。

他指出，「依托咪酯」副作用強，包括會讓吸食者喪失行為控制能力、刺激性慾等，且由於售價有下跌趨勢，易在年輕人聚集的場所流通，加上常與電子煙混合，增加辨識難度。

他續說，被呈報吸食「依托咪酯」的個案數字上升，是警方引入識別試紙，讓吸食者「浮面」的功勞，認為應繼續「先識別個案，再找出隱蔽個案」。



●北環來「元」青年鐵路大使計劃昨日起正式展開。

香港文匯報記者黃艾力 攝

新屆青年鐵路大使推廣北環線益處

香港文匯報訊（記者 李芷珊）香港特區政府正全速發展北部都會區，同時積極做好宣傳工作以提升社會認知度，包括透過學校外展活動，向學生傳遞未來藍圖。北部都會區內北環線鐵路等多個集體運輸項目正在推進中，港鐵及元朗大會堂亦於去年起合辦「北環來『元』」青年鐵路大使計劃，讓區內年輕人親身了解鐵路的最新發展。新一屆活動昨日起正式展開，旨在培育48名北部都會區年輕人，以生動方式推廣北環線最新發展及鐵路知識，深化市民對該條鐵路作為北部都會區集體運輸骨幹及聯通深港兩地重任的了解，同時認識北部都會區整體發展。

港鐵公司企業事務及品牌總監蔡少綿昨日表示，計劃不僅為年輕人傳授鐵路知識，更提供實踐平台，例如首屆青年鐵路大使走訪元朗逾20所小學合共舉辦逾30場講座，接觸超過6,700名學童，並實地考察北環線及東鐵線古洞站施工現場了解最新發展。

新一屆聚焦服務元朗「老、中、幼」

元朗大會堂管理委員會主席黃就添表示，首屆青年鐵路大使主要面向小學生，新一屆則希望向元朗區「老、中、幼」各年齡層市民宣傳北環線的益處，例如邁向粵港澳大灣區的融合等。港鐵及元朗大會堂為青年鐵路

大使提供港鐵知識與歷史培訓，以及與中小學生溝通的技巧。他指中小學生既是社會的驅動力，也是未來的服務對象，因此應該讓他們理解相關發展為社會帶來的好處。

青年鐵路大使朱駿軒去年以中學生身份參與計劃，今年升讀香港科技大學後繼續參加。他坦言，起初因老師推薦而參與成為大使，參與活動後發現獲得了不少實地考察機會，並對港鐵工程有更清楚認識。

另一名擔任青年鐵路大使的中學生鄭珮珞更利用自己的潛能，結合演講與社區工作，向小學生分享北環線資訊。最令鄭同學難忘的是，有次返回小學母校向師弟妹們講解北環線的規劃與意義，並期望他們能把握北部都會區帶來的發展機遇，「因為待北環線落成啟用時，現今的小學生已成年，他們可便捷地前往北部都會區各處，從事創科研究或不同行業。」

今屆安排了十多名學生參與計劃的金巴崙長老會耀道中學校長衛振豪認為，計劃不僅能提升學生的口才技巧與社區認知，更能讓他們回饋社會，積極參與北部都會區發展，相關經驗亦有助他們成長。

元朗區中學校長會主席廖小蓮表示，上屆參與計劃的學生反映「學到課堂無法接觸的知識」，相信一眾大使能促進其他學生對鐵路知識及社區發展的關注。

逾半港人童年遇逆境 比例遠超全球



●李嘉惠（前排左三）早前與和諧之家活動出席人士合照。香港大學供圖

香港文匯報訊（記者 費小輝）絕大部分人都曾遇過逆境，香港大學社會工作及社會行政學系助理教授暨賽馬會跨步彩虹計劃首席研究員李嘉惠發表一項研究，顯示53%受訪成年香港居民曾經歷過至少一種童年逆境經驗（ACE），比例遠高於全球平均的38.8%。受訪者最常遇過的ACE形式包括情緒忽視（32.5%）、情緒虐待（30.8%）和身體虐待（14.2%）。李嘉惠指出，統計學上顯示曾經歷過ACE者，使用暴力管教子女的行為是未經歷過者的兩倍，建議特區政府及社會各界通過早期介入與社區支援，及早識別和支援高風險家庭與新手父母，同時加強公眾對ACE及其長期影響的意識與教育。

是次研究為賽馬會跨步彩虹計劃的一部分，由和諧之家主辦，香港賽馬會慈善託基金資助，旨在探討香港童年逆境經驗的普遍性、長期和跨代影響，並提出切實可行的政策建議。李嘉惠與其研究團隊於2023年11月至

今年5月間，透過電話成功訪問了逾800名成年香港居民，同時對16名經歷過ACE者進行深入訪談。

暴力教養方式易現跨代傳遞

調查顯示，53%受訪者曾經歷過至少一種ACE，比例遠高於全球平均數。質性訪談顯示，曾有ACE經歷的受訪者，可能對子女採用言語虐待與體罰等暴力教養方式，出現跨代傳遞。

研究發現，曾經歷過ACE者，患上憂鬱症及焦慮症的比例亦顯著高於未曾經歷過ACE者。同時，經歷ACE次數愈多，遭受或使用暴力的可能性也愈大。

李嘉惠強調，建立保障兒童發展的社會非常重要，有助預防跨代創傷及促進香港更健康的家庭和社區。

團隊建議特區政府及社會各界及早識別及支援高風險家庭和新手父母，設計全面的介入服務、加強社區培訓，以及加強公眾對ACE及其長期影響的意識與教育。