



○成都世運會衝浪板、索道滑水等比賽場地——三岔湖水上項目中心。受訪者供圖



日前，成都世運會盛大開幕，來自140個國家的體育健兒齊聚蓉城，展開激烈角逐，吸引了全球目光。今夏，不少香港市民及外地遊客將成都列為首選旅遊目的地，但成渝地區高達40度左右的氣溫卻令不少人望而卻步。那麼，是否有既能欣賞精彩賽事，又能清涼消暑的旅遊路線呢？連日來，香港文匯報記者提前打探，推出「跟着世運遊成都」攻略，讓遊客在火熱的天府之國中尋得一絲清涼。

●文、攝：香港文匯報記者 李兵 成都報道

火熱世運會 蓉城納清涼

在成都世運會期間，三岔湖水上項目中心承擔了動力衝浪板、索道滑水、尾波衝浪和尾波滑水四個比賽項目，使原本鮮為人知的三岔湖因世運會的舉辦而聲名大噪。

三岔湖「一島一農家」獨特風情

三岔湖位於簡陽市，是四川省第二大人工湖泊，總面積121平方公里，這裏擁有113個孤島與160餘個半島；240公里蜿蜒曲折的水岸線，勾勒出了成都版「馬爾代夫」。「成都版麻袋」與真正的馬爾代夫之間有何差距呢？日前，記者一行走近這片美景，似乎有一種身處異國的感覺，彷彿置身於那片遙遠的海域。

馬爾代夫以「一島一酒店」為特色，而三岔湖則展現出「一島一農家」的獨特風情。三岔湖中，島嶼星羅棋布，多數仍保留着原始的孤島狀態，其中以花島、空分島和桃花島最為出眾。「桃花島」宛如一位野性而自由的少女，而「花島」與「空分島」則更像深閨中的淑女，靜謐而婉約。在三岔湖，遊客可盡情享受露營、燒烤、釣魚、觀賞夕陽與繁星的樂趣，感受自然的純粹與寧靜。

從三岔湖環湖北路進入桃花島，穿過一片繁茂的綠林，一座三面環水的半島出現在視野裏，這裏就是舉行索道滑水比賽的桃花島賽場。島上十餘棵高大的黃葛樹綠蔭如蓋，綠蔭下是臨時板房搭建的休息室、醫療室、設備間等設施，與原生環境和諧相融。站在樹下向東望去，一水之隔的就是馬鞍山賽場。

據悉，在成都體育學院三岔湖校區、成都七中東部學



○三岔湖Ewave水上運動中心

校、中國民用航空飛行學院天府校區還有地擲球、飛盤、潛水、棍網球等世運會比賽項目。遊客落地天府國際機場後，換乘地鐵18號線至三岔站，再轉乘公交便可直達多個比賽場館。

在成都世運會期間，成都東部新區聯動50家商戶推出了票根優惠活動，遊客憑票根可享受「吃住遊購娛」全鏈條優惠。白天在三岔湖水上劈波斬浪，傍晚在湖畔鮮魚火鍋就着落日下筷……讓廣大遊客體驗親水「夏日狂歡季」。



●索道滑水比賽場地。



「世運有禮，成都等你」多重福利惠遊客

日前，成都推出「世運有禮，成都等你」暑期文旅消費季，活動將持續至8月底，優惠政策涵蓋文旅、商業、體育等多個領域。目前，成都世運會賽事逐漸接近尾聲，但入境遊的熱度依舊未減。針對2025年世運會賽事觀眾，從即日起至18日期間，持賽事門票可享青城山—都江堰、金沙遺址博物館等十大景區及文博場館門票五折優惠。成都56家優質酒店同步推出房費3-8折、延遲退房等專屬禮遇，讓世運賓客深度體驗「住得安心、遊得盡興」的成都服務。

特別值得一提的是，成都還推出了「新場景+新禮物」活動，第二批「成都禮物」涵蓋文博文化、非遺時尚、智慧科技等六大類37種產品。其中，金沙「太陽神鳥」首飾、瓷胎竹編禮盒等文創產品，既承載千年文脈，又融入現代設計，成為傳遞成都溫度的文化載體。同時，還發布了100

個「最成都·生活美學精品新場景」，覆蓋「美遊」「逸宿」「樂動」「享味」「暢購」五大主題。從成都世界園藝博覽園的自然之美，到交子市集的潮流活力，從天府紅谷的養生美食到龍馬湖公園的親子樂趣，這些場景串聯起城市的文化底蘊與生活氣息，為遊客提供多元消費選擇。

針對入境遊客的核心痛點，成都推出「全鏈條便利化解決方案」：語言無障礙，雙語導覽+AI翻譯全域覆蓋；支付零門檻，從「碰一碰」到「即買即退」；交通一張網，機場到景區無縫銜接……據攜程、去哪兒、同程等平台公布的數據顯示，今年暑期，成都是位居前列的全國十大熱門目的地城市之一，機票、酒店、景區門票預訂量均不同程度增長。



●世運會紀念品。

都江堰「藍眼淚」微風輕拂

從地鐵三岔站搭乘18號線前往火車南站，接着換乘1號線至天府廣場，再轉乘2號線至犀浦站，最後搭乘高鐵前往都江堰。都江堰位於成都西側，擁有青城山與岷江水，氣候宜人，氣溫略低於成都市區。

8月4日下午5時許，記者一行來到都江堰灌縣古城，明顯感覺比成都涼爽。華燈初上，從魚嘴分流而下的岷江水浩浩蕩蕩，在藍色燈光的映襯下逐漸變藍。始建於清朝光緒年間的南橋上，觀光的遊客摩肩接踵。夜幕降臨，岷江水在南橋與天府源廊橋的映襯下，彷彿被賦予了魔力。那深邃幽藍的波光，宛如銀河降臨人間，在江面上輕盈起舞。兩岸的遊客紛紛舉着手機或相機，快門聲不斷。微風輕拂，漫步江畔，頓覺心曠神怡。

江邊擇桌落座，火爆田螺、乾煸鱔魚、清



○遊客打卡都江堰「藍眼淚」景點。



●都江堰南橋景點人流如織。

炒野菜……一杯冰鎮啤酒下肚，好不愜意。賣花的、獻唱的、說書的……在微風和濤聲中來來往往，熱鬧非凡。晚10時許，一行人盡興而歸，回到青城山腳的民宿客棧。依山而建的酒店，門前便是一塊玉米地，門後有一口大池塘，蟬鳴、蛙叫……彷彿置身大自然中一般。

「世外桃源」泰安古鎮 清幽靜謐

8月5日晨，記者一行從民宿出發，乘坐大巴前往位於青城後山的泰安古鎮。古鎮位於兩山之間，一條小溪繞城而過。這座始建於唐代的古鎮，石板街道與木質民居完好，仍然保留了清代驛鎮格局。相較於前山的熱鬧，這裏清幽而



▲遊客在灌縣古城拍照。

▶遊客在青城後山泰安古鎮消暑。

靜謐，更像一個世外桃源。沿着溪流而上，大大小小的農家樂點綴兩岸，小溪邊擺滿了麻將桌、小方桌，喝茶、聊天的遊客三五成群。「這兒真爽，比成都涼快多了！」來自成都的趙先生一邊陪母親玩撲克，一邊還不時給正在戲水的兒子拍視頻，玩得不亦樂乎。

近兩小時徒步上山，再乘坐索道下山，早已是飢腸轆轆。走進一家位於溪邊的餐廳，熱情的老闆娘特推了一款「秘製菌湯鍋」。店外的案板上，擺滿了鵝蛋菌、牛肝菌、松茸、青城靈菇，還有當地自產的不少時令蔬菜，看上去十分新鮮。不一會兒，「秘製菌湯鍋」上桌，一股清香撲鼻而來，滿口留香。

東門碼頭

「夜遊錦江」穿越時空

8月5日下午4時許，從泰安古鎮乘大巴來到青城山高鐵站，半小時車程便來到犀浦高鐵站，再轉乘地鐵至春熙路。走在春熙路的街上，感覺一陣熱浪襲來，真是「冰火兩重天」。

一餐地道的成都火鍋之後，記者一行來到東門碼頭，這裏是「夜遊錦江」的起點之一。隨著「噹」的一聲鐘響，一位艄公扯着嗓子大喊：「開船囉！」遊船緩緩駛出碼頭，船員為遊客戴上MR眼鏡。

馴馬橋、濯錦亭邊桃花開，一隻鳳凰拖着長尾巴從頭頂飛越。「有一美人兮，見之不忘；一日不見兮，思之如狂……」司馬相如的聲音穿越時空而來。漢代在成都設置錦官城，專職管理蜀錦生產，工匠們在城南江水中漂洗織錦時，發現該段江水能使錦



●遊客體驗「夜遊錦江」。

緞色澤更鮮艷，故稱此江為「濯錦江」，後簡化為「錦江」……從東門碼頭出發，經江亭、安順廊橋返回，九眼橋酒吧一條街、蘭桂坊等一覽無餘。透過MR眼鏡，歷史與現代、虛擬與現實交織，再現了杜甫筆下「門泊東吳萬里船」的盛景。

按照「一碼頭一場景」「一碼頭一主題」的思路，截至目前，成都已完成10個碼頭的打造，推出了餐飲、品茶、MR沉浸遊等主題線路，供遊客多元化選擇。「大熊貓，真可愛！」來自河北保定的5歲遊客戴瑾熙說，「這裏真好玩。」其母親王女士說：短短幾十分鐘便知曉了成都的古今，真是太震撼了！