

# 未來之星暑期內地實習昨結業 直觀感受國家發展脈搏 豐台交流收穫豐 港生練就真本領

由香港大公文匯傳媒集團、北京市豐台區委、區政府、未來之星同學會聯合主辦的2025「星動北京·未來之星——香港大學生暑期內地實習計劃」8月22日在京圓滿結業。此次「星動北京」實習計劃獲得了香港特區政府民政及青年事務局與香港青年發展委員會的資助，同時作為「豐台·學子回家」活動重要組成，豐台區為港生提供了實習崗位以及參訪參學活動，32名來自香港不同高校的學生通過為期四周的沉浸式實習提升專業技能，感受職場文化，探索發展機遇，閒暇之餘不忘觀光遊覽，探索京城魅力。多位港生表示，這是一次珍貴的實踐鍛煉與認知提升之旅，更加直觀感受國家在不同領域發展脈搏的同時，對個人未來職業發展亦產生了積極而深遠的影響。

●香港文匯報記者 李暢、羅洪嘯  
北京報道

豐台區委組織部副部長、區人才工作局局長盧穎致辭時表示，通過一個月的實習，同學們用實踐證明了青春和城市的雙向奔赴。豐台區正在建設青年友好生態城區，因為有大家的加入，讓生態城區建設得更更有力量、更加溫暖，希望通過這段經歷，豐台能成為同學們的第二故鄉，願大家常回家看看，永保對生活的熱愛和勇氣，做京港交流的橋樑。

香港大公文匯傳媒集團北京新聞中心總編輯孫志表示，通過這次實習，同學們又多了兩個家，一個是在香港的大公文匯傳媒集團的家——「未來之星同學會」，這裏會有更多交流互鑒，及彼此分享砥礪；另一個是北京豐台——為學子搭建的「學子回家」，這座兼具歷史底蘊和創新活力的未來之城，一直向同學們敞開大門。相信這次的北京實習經歷，將激發同學們為祖國發展、香港繁榮貢獻力量的決心和信心。

作為實習企業代表，銀河證券國際業務部部門協管余喬表示，部門專門為幾名同學精心定制了實習計劃：「我們不僅希望他們能在短短一個月內，對中國資本市場的整體運行邏輯建



●參加「星動北京·未來之星——香港大學生暑期內地實習計劃」的香港大學生22日在結業儀式前走進中關村豐台園。

立認知，還特意安排他們參與外資金融機構的業務洽談，讓同學們在真實的業務場景中學習真知識、練就真本領。」

### 互學互鑒 雙向成長

豐台文旅集團人力資源部負責人王明磊表示，「實習過程中，我們積極為同學們創造表達空間，鼓勵大家主動談困惑、講思路，而同學們也主動分享香港在文旅運營領域的經驗，為推進街區活化項目提供了新視角、新啟發，真正實現了雙方互學互鑒、雙向成長。」

在結業儀式上，豐台區委組織部副部長、區人才工作局局長盧穎，香港大公文匯傳媒集團北京新聞中心總編輯孫志，中關村豐台園黨工委委員、黨群工作處處長赫龍震，豐台人才集團副總經理郭季豪等為同學們頒發結業證書。

### 深度體驗內地職場 加深對祖國了解

據了解，「星動北京·未來之星」實習計劃作為「豐台·學子回家」活動重要組成，豐台區為港生提供了實習崗位以及參訪參學活動。2025「豐台·學子回家」活動全年推出6.4萬個實習、見習、就業崗位。

此次為香港學子精選的13家實習單位涵蓋金融、科技、文旅、新媒體等領域，包括北京豐台國際人才發展集團有限公司、北京豐台國有資本運營集團有限公司、北京戴納實驗科技股

份有限公司、留服數科（北京）科技有限公司、北京豐豐投資管理集團有限公司、旭陽集團有限公司、北京熙誠教育投資有限公司等知名機構，為港生提供了財務專員、法務助理、人力資源部專員、安全管理工程、新媒體編輯等多個崗位，以豐富的實習交流機會幫助香港同學們更好地了解豐台區發展，體驗內地職場並加深對祖國的認同和了解。

### 實地探訪盧溝橋宛平城

「星動北京·未來之星」實習計劃搭建了「職場實踐—創新探訪—治理觀察—文化體驗」四位一體培養體系，除在13家單位開展專業實習外，港生還探訪了盧溝橋、宛平城，參觀中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年主題展覽《為了民族解放與世界和平》及長辛店二七紀念館，通過實地研學開展國情認知教育。

除此之外，港生們還走進北京10號線青創村，實地調研麗澤金融商務區、中關村豐台園等科創產業集群，觀摩豐台區「街道向群眾報告工作會」，旁聽豐台區法院庭審現場，參訪故宮博物院、紫壇博物館等傳統文化地標。

這些豐富立體的實踐環節，讓港生跳出書本認知，以親身經歷搭建起對北京城市發展、國家產業布局與文化底蘊的鮮活認知，為後續職業規劃與個人成長注入了新的思考與動力。

### 同學分享



●來自香港中文大學的陳昱瑒在北京汽車博物館實習期間進行科普講解。

### 「方案得到認可和採用，成就感滿滿」

周家儀 香港浸會大學  
實習崗位：北京豐台環境科技有限公司 企業管理部專員

一個月的實習我不僅接觸到環境科技領域的專業知識，也通過和領導的交流，了解了國有企業的運作方式和社會責任。我們團隊五個人合力制定了豐台區兩大公園——萬芳亭和嘉和公園重建方案項目書，並得到了領導的認可和採用，因此在西羅園「街道向群眾匯報工作」的暖場環節中，我們會在聽到萬芳亭的名字時大聲歡呼「是屬於我們的公園」，成就感滿滿。

### 接觸全新領域 拓寬認知邊界

陳昱瑒 香港中文大學  
實習崗位：北京汽車博物館宣傳教育部 科教專員

我未來的職業目標是進入教育行業，而此次實習恰好為我提供了寶貴的實踐契機。一方面，我得以站在公眾面前開展科普講解，領導們更特意為我開設微課堂，讓我獲得了給小朋友授課的珍貴機會。這些經歷不僅鍛煉了我的人際互動能力，更讓我在教學方法與技巧的運用上實現了顯著提升。

另一方面，實習也極大地拓寬了我的認知邊界。我首次深入接觸到此前從未了解的汽車領域，還得以窺見宣傳工作的全貌——從真實直播的幕後運營、工作人員的前期籌備，到獨立完成短視頻從腳本創作到最終製作的全過程。

### 實習體驗「接地氣」 充滿默契與溫暖

黃麗峰 嶺南大學  
實習崗位：北京豐台文化旅遊集團有限公司 運營崗

在這一個月的實習中，我最大的收穫是深入體驗了內地的職場節奏與協作模式。通過參與實際項目，我不僅提升了數據分析與跨部門溝通的能力，還學會了更高效地統籌多任務工作。

此外，與內地同事的交流讓我對行業術語、工作習慣甚至網絡流行語有了更生動的理解，這種「接地氣」的適應力是書本無法給予的。最印象深刻的瞬間是，有一次為項目趕工，團隊一起點奶茶外賣，邊喝邊討論方案。一個北京同事突然用整顆的粵語說：「辛苦晒！」那一刻大家笑成一片。這種用彼此文化互相打氣的細節，讓我感受到跨越地域的默契與溫暖。

### 「有挑戰帶來的緊張感，更有突破後的成就感」

康煜涵 香港理工大學  
實習崗位：北京戴納實驗科技股份有限公司 商務部助理

這一個月的實習既有挑戰帶來的緊張感，更有突破後的成就感。前兩周總擔心自己跟不上節奏，每天下班都會復盤當天的失誤；但隨著同事們耐心的指導和自己的主動摸索，第三周開始逐漸找到工作節奏，每天都可以從工作中學習到新的知識。

印象最深的是在最後整合財務資料的過程中，由於原始材料格式不合適的問題，使得我在整合的過程中遇到了很大的困難。正當我手忙腳亂時，部門前輩們主動向我伸出了援手，幫我一起尋找格式規範的原始材料，最終我順利地完成了工作，讓我深刻感受到職場上的溫暖。

## 參觀中關村科技園區 了解內地創新發展

香港文匯報訊（記者 李暢、羅洪嘯 北京報道）參加「星動北京·未來之星——香港大學生暑期內地實習計劃」的香港大學生昨日在結業儀式前走進中關村科技園區豐台園展示中心，了解園區建設發展情況與產業發展等方面的最新成果，切身感受豐台作為首都高質量發展重要承載區的活力與潛力。

同學們還進入中國首台土壓平衡盾構機模擬體驗艙，身臨其境感受地下隧道施工的科技魅力。同時，同學們還親手操作展廳內地鐵自動駕駛系統，當了一回「地鐵司機」。

講解人員介紹，中關村科技園區豐台園是中關村最早的「一區三園」之一，如今已經成為豐台區核心的經濟增長極，首都重要的產業功能區和高技術創新基地，全國知名的總部聚集區，現有2.3萬家企業，規模以上企業1,190家，國家高新技術企業超過2,300家，北京市專



●港生走進中國首台土壓平衡盾構機模擬體驗艙。

香港文匯報記者李暢攝

精特新中小企業769家，國家級專精特新「小巨人」企業72家，上市掛牌企業34家。

來自香港都會大學的蔡樂言和香港恒生大學

的陳浩智就在園區內的留服數科（北京）科技有限公司實習，蔡樂言告訴記者，在這裏，每天上下班的路上總能碰到抱着電腦討論的年輕人，園區裏的公司牌子大多帶着「科技」「創新」的字眼，空氣裏好像都飄着一股往前衝的勁。無論是大公司還是小團隊，都在琢磨新點子、新技術。「園區裏還經常有培訓和交流活動，這種氛圍裏，能感覺到大家不是在等機會，而是在搶着創造機會。」蔡樂言說。

### 身臨其境體會從「追趕」到「領跑」

在展示中心內，港生們還走進內地首台土壓平衡盾構機模擬體驗艙，身臨其境感受地下隧道施工的科技魅力。通過模擬操作和4D動態演示，大家直觀了解了盾構機在複雜地質條件下的工作原理，深刻體會到中國中鐵從「追趕」到「領跑」的跨越式發展。

## 杭州創科交流團圓滿收官「太陽使者」了解國家文化底蘊



●港台主辦的「太陽計劃2025」杭州創科交流團圓滿收官。

香港文匯報訊（記者 連愷鈺）由香港電台主辦的「太陽計劃2025」杭州創科交流團昨日圓滿收官。5天時間裏，特區政府廣播處長關婉儀帶領約一百名來自45間中學的「太陽使者」走訪杭州、桐鄉及

烏鎮，內容涵蓋科創參訪、文化體驗與師生交流，讓學生了解國家創新科技發展及文化底蘊，強化國民身份認同及拓展視野。

其間，港生們分別走訪電商巨頭阿里巴巴、「杭

州六小龍」其中的強腦科技及宇樹科技，以及未來科技城，深入了解國家在人工智能（AI）及機械仿生等領域的最新發展。

在結業禮上，各「太陽使者」及組長上台分享表演，並獲頒發結業證書，多名青年藝人亦與「太陽使者」互動合唱曲目。關婉儀表示，「太陽計劃2025」以AI及創科為主軸，讓香港青少年從科技與文化層面深入認識國家發展。她勉勵香港青少年效法AI模型的學習模式，勇於嘗試，不怕挫敗，裝備成為能掌握AI技術，兼具創意與國際視野的新世代。

她表示，杭州是一座充滿活力的城市，新興產業發展快速，同時亦有很多世界文化遺產與歷史積澱，此行有機會去讓香港青少年們近距離了解杭州，意義重大。

### 中學生：明白AI也有溫度

在觀摩科技成果的同時，交流團也分別到訪杭州師範大學及桐鄉耀華國際教育學校，與當地師生交流，深入探討青年創業和AI（人工智能）創新等議題；又安排港生參觀中國國家版本館杭州分館（文

潤閣），讓他們透過珍貴典藏及數位空間了解中華千年文化特色；同學們亦遊覽了西湖與烏鎮，親身感受江南水鄉風貌與獨特文化魅力。

來自沙田培英中學的劉喧宇表示，此行最大收穫就是對AI技術改觀。「我一直以來覺得AI是很冰冷的工具，但當我看到強腦科技將腦機接口技術與AI算法深度融合，研發出智能仿生手、智能仿生腿等產品造福殘障人士，我才明白AI也是有溫度的。」

劉喧宇憶述，在強腦科技遇到一位失去了一條腿的殘障人士，但通過安裝智能仿生腿，這位殘障人士能像正常人一樣行走，恢復對生活的信心。「AI技術告別了宏大敘事，回到普通人的生活中，正在解決一些具體的問題，幫助每一個個體。」

來自沙田培英中學的劉燁說，「是次活動讓我對內地的AI技術發展趨勢有了一個更直觀的概念，為我未來的職業規劃起到了參考，希望將來能有機會來內地大學學習。」

據介紹，「太陽計劃2025」由香港電台主辦，數碼港協辦，並獲保華基金會贊助杭州交流團。支持機構計有耀中耀華教育網絡、京港學術交流中心、學友社、香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體空間、香港電腦教育學會及香港資優教育學苑。