

香港正是創新創業理想之地

灣區瞻勢

詹培勳 | 瞻行資本創始人 香港科技大學創業導師



近日，香港科技大學傳來喜訊，共有6個研究項目獲得特區政府撥款，資助金額合共2.79億港元，平均每個項目約4,700萬港元。這一數字放諸全球均屬令人艷羨的科研經費，足見香港高校在科研領域的雄厚實力與影響力。縱觀本地學界，港大、中大、科大等院校各有專長，分別領銜不同的研究範疇，而港大作為本地龍頭，更是不少重大科研项目的核心參與者。除了科研之外，香港高校在創業生態建設方面同樣展現出勃勃生機。以科大為例，其創業中心近年持續推動營造創業氛圍。為了凝聚不同背景的創業者，科大近日別出心裁，包下一艘遊船，邀請師生、校友及創業團隊齊聚維港，共同度過一個別具意義的夜晚。

這場活動主要由三類群體組成。其一，是來自20個國家及地區、約70名參加科大創業營的學員。他們經過一周的高強度培訓，當晚正值結業聚會。比如來自巴基斯坦、目前就讀於泰國朱拉隆功大學的年輕人Annes，就憑藉一款「解壓球」項目，從眾多競爭者中脫穎而出，成為校內唯一赴港交流的代表。登船時，他看到直升機掠過維港，興奮得一邊拍攝視頻一邊高喊：「See, this is Hong Kong!」（看！這是香港！）——那份純粹的熱情感染了在場所有人。

其二，是科大的 Founders' Club，即「創業家俱樂部」成員。這裏聚集了一批不斷嘗試、愈戰愈勇的青年創業者，他們在不同賽道間轉換，卻始終懷抱着堅持與信念。

其三，則是像筆者這樣的校友導師。雖然被冠以「導師」之名，但坦白地說，筆者的創業之路也仍

在探索之中。更多時候，只是希望把自己踩過的「坑」與學弟學妹們分享，讓他們從中參考，少走彎路。

船從北角碼頭啟航，緩緩駛向西九龍欣賞日落，再轉向中環與銅鑼灣，最後回到東區。音樂、美食、夜色與維港兩岸的流光溢彩交織在一起，船上乘載的是一群懷揣夢想的年輕心靈，他們的激情與憧憬在夜空中熠熠生輝。

無可否認，香港高昂的租金與人工成本，使得許多有志者望而卻步。對於不少人而言，若家中有房，安穩就業或許是更低風險的選擇。尤其在過去，香港薪酬水平較高，生活享受充滿娛樂與消費的色彩，創業並不普遍。然而，今時今日環境已然改變。

以零售業為例，京東、淘寶等電商平台近年加速進入香港市場，令傳統小商戶受到衝擊。過去依靠信息差或「一河之隔」的商業壁壘所獲得的利潤空間，正逐漸消失。反之，技術創新才是未來真正的競爭力。

值得慶幸的是，香港社會歷來推崇「獅子山精神」，勤奮拚搏、永不言棄。如今，本港高校的科研力量與國際化人才網絡，為香港營造了新的創業土壤。正是憑藉這一群融通中外、勇於創新的青年創業者，香港的創業生態正悄然發生轉變。

當維港的夜色映照著創業者的身影，筆者愈發相信，憑藉科技與人才的優勢，香港不僅能夠保持科研的領先地位，更將在創新創業的浪潮中找到新的動力。讓我們共同期待香港更好的明天！

完善跨境安老服務 更好滿足長者需求

林順潮 | 港區全國人大代表 立法會議員



根據政府統計處發表的《香港人口推算2022-2046》，本港長者人口比例將由2021年的20.5%上升至2046年的36%，屆時每三名香港市民中便有多於一名是長者。隨著粵港澳大灣區融合發展加速推進，近年北上安老已漸成趨勢。特區政府亦積極推動跨境安老措施，便利香港長者在大湾区內地城市安老，這也成為愈來愈多長者認真考慮的退休生活方案。就此，筆者於去年7月及今年5月分別在立法會就「廣東院舍照顧服務計劃」及跨境安老配套提出口頭及書面質詢，期望特區政府能進一步公開相關資料，並提供更多便利措施。

近年，多項配套相繼落地。其一，「醫健通+」跨境健康紀錄已上線，香港長者於內地就診時可授權指定的醫療機構查閱其香港的病歷與用藥資料。其二，長者醫療券可於大灣區9個內地城市的指定醫療機構使用。其三，政府統計處和國家統計局的資料顯示，大部分在內地居留的香港長者或居民均在廣東省及福建省居住，佔整體人數約八成。在廣東計劃和福建計劃下，選擇在粵閩兩省養老的合資格香港長者，不必每年回港亦可領取高齡津貼或長者生活津貼。特區政府亦正與銀行業商討可行方案，讓在粵、閩兩省安老的香港長者，可以透過銀行更便捷地領取高齡津貼或長者生活津貼。以上進展標誌著跨境安老政策已經在不斷優化，下一步應持續提升服務質量、資訊透明與跨境醫療銜接，讓長者與家屬可以更安心、更便利地作出選擇。

跨境安老人數倍增

至於「廣東院舍照顧服務計劃」，特區政府去年7月回應筆者質詢時指出，截至2024年3月底，參與計劃的香港長者僅約170人。然而，一年之後人數已有顯著增加。根據社會福利署最新公布，截至2025年4月底，大灣區內地城市已有15間指定安老院參與計劃，入住的香港長者人

數亦由約170人增加至約460人，增幅高達1.7倍。以深圳為例，計劃下專設的303個港人床位，現時已有約200個長者入住，使用率約為66%，反映「近距離」確實是長者安老選址時的重要考量。

筆者於去年曾到訪位於深圳鹽田的「香港賽馬會深圳復康會頤康院」，與參加「廣東院舍照顧服務計劃」的長者交流，了解他們的實際體驗及選擇原因。以費用為例，長者在香港入住資助宿位仍需支付約2,000元，但參加「廣東院舍照顧服務計劃」則無須繳付費用。同時，長者可享6個月的試住期，如果長者試住後認為不合適，在試住期內可以回港，長者原有的資助長期護理服務申請不受影響。至於選擇入住的原因各有不同。有人因子女在內地工作，希望「人近心近」；有人看重空間寬敞、環境宜人；也有人覺得當地康復設施與需求更配合。可見隨著近年跨境醫療、津貼和社區支援等配套逐步完善，愈來愈多長者覺得「這條路可以走」，能夠善用大灣區內地城市的資源，為自己的晚年生活增添一個可行的選項。

整合全方位安老服務

此外，跨境安老不只是「床位輸出」，而應該是一套涵蓋醫療、康復、社區服務的整合方案，為長者提供全方位的照顧。因此，相應的資訊透明度亦需要提升。現時市民對於參與院舍的名單、各項政府服務收費、醫療資源、緊急轉介安排等資料，仍未能一目了然。特區政府可以考慮建立一站式跨境安老資訊平台，集中提供各項院舍服務、醫療對接、資助政策及申請流程的資料，讓長者和家屬有更具體的參考依據，增加社會對跨境安老的信心。

大灣區融合發展為香港長者提供更多一種安老可能性，讓長者不僅能享受更寬敞舒適的居住環境，還能在醫療、津貼及社區支援方面獲得保障。

教聯筆陣

正向做好開學準備 親子攜手共同成長



林淑操 | 教聯會理事

當暑假的腳步逐漸走近尾聲，許多學生和家長開始為新學期的到來而忙碌準備。新的開始意味新的挑戰，也蘊含着成長的機會。家長如何在這個關鍵階段，協助子女做好準備，以順利融入學習與生活的新節奏，成為每個家庭的重要課題。

建立規律生活節奏

暑假期間，許多學生養成了較為自由和彈性的生活習慣，作息時間相對隨意。隨著開學日漸臨近，家長可以協助子女逐步調整作息。例如，提前調整睡覺和起床時間，讓孩子的生理時鐘與學校的上課時間相契合，有助減少開學初期的疲憊感和適應困難。同時，養成定時進食和休息的好習慣，能讓孩子保持充沛的體力與精神，迎接新學期的各種活動。此外，適當安排暑假後期的學習銜接活動，例如溫習上學期的課程重點、規劃即將面對的功課或考試準備，都將能幫助學生緩解開學後的壓力。家長可以與孩子共同制定學習計劃，明確目標及分配時間，培養孩子合理安排時間的能力，讓他們對學習恢復自信心和主動性。

正視開學焦慮

很多學生在面對新學期時，內心少不免會有不同程度的期待與焦慮。一方面，他們期待見到老師和同學；另一方面也會擔心功課、成績或社交。這個時候，家長的理解和情緒支持尤為關鍵。多與孩子溝通，傾聽他們的想法與顧慮，讓孩子感受到受尊重和支持，能有效緩解他們的不安，提升心理抗壓能力。正向的親子互動，包括鼓勵、讚賞和情感上的包容，不僅能增強孩子的自信心，也能營造一個充滿安全感的家庭氛圍，為孩子提供穩定的心理依靠。簡單的身體接觸，例如擁抱或拍背，都能促進情緒的釋放，幫助孩子調適情緒，

迎接學習與生活上的新挑戰。

共同制訂常規目標

新學期是重新設定學習目標與生活計劃的良機。家長可以陪伴孩子一起回顧過去的學習成果與不足，鼓勵他們設定切實可行的短期及長期目標。透過具體的目標，孩子更能明確學習方向，激發內在動力。家長可引導孩子學會解決問題的技巧與時間管理，培養自律和責任感，這些都是構成良好學習與生活的重要素養。同時，家長不應忽略孩子的身心健康，多鼓勵孩子參與運動、社交活動和培養興趣，不但有利於體能發展，也可促進心理的平衡與快樂。良好的身心健康才能成為學習上的強大後盾，讓孩子以更積極、愉快的態度迎接校園生活。

善用資源支援孩子

與此同時，教育局亦有製作多項資源，協助家長為子女做好開學準備。當中包括「4Rs 開學家長錦囊」及「在家，好精神」家長「守門人」系列等，提供了多個實用開學準備小貼士，幫助家長從建立生活常規、鼓勵社交、調節情緒，到開學初期主動關心子女的適應和情緒，全面支持學生順利過渡新學年。例如，建議家長於假期完結前幫助子女提早調節生理時鐘，鼓勵與好友保持聯絡及認識新朋友；開學後則提醒家長要注意子女的情緒狀況，日常多與子女傾談，切忌否定其情緒，並與子女共同擬定小目標，以及適時放鬆舒緩壓力。

最後，良好的親子關係是孩子心理健康的最佳保障，而家庭教育不應限於成績表現，更應注重孩子的情感交流與品格培育。當家長與孩子攜手同行，以關愛及包容建立成長的橋樑，孩子自然會在充滿關懷的環境下，綻放自信與潛能。

解決寮屋問題 保障生命安全



鄧肇峰 | 沙田區議員

在這個炎熱的盛夏，連場暴雨如墨潑下，釀成多個地區水浸或泥塌。由渠務署、路政署等部門組成的緊急應變小組，疲於清理倒塌樹木、疏通渠道淤泥。在雨勢稍歇的日子，區議員聯絡各部門到現場會勘災情，研擬長遠對策，商討如何強化排水網絡，整合緩洪措施，讓社區在極端天氣下更具防災韌性。

日前，筆者偕居民走訪沙田一處近山地區，其在暴雨期間，黃泥濁水如小瀑布般沿山坡奔流而下，在山腳堵塞了排水道、行人路，更在鐵路旁堆積出長50米、厚1米的土方。居民指向山腰幾戶隱約可見的屋舍，憂心忡忡地表示「幾間屋地基好似被沖走大半」。儘管土力工程處勘察後稱「無即時結構危險」，但那幾棟以鐵皮和木板搭建的房屋懸在陡峭的斜坡上，彷彿隨時會被下一場豪雨吞噬的情景，再次敲響山區建築——寮屋安全的警號。

寮屋安全極待改善

回溯寮屋起源，在上世紀中葉，大量內地移民南遷來港，在二戰後百廢待興的社會，房屋供應遠遠追不上激增的人口。無處容身的家庭，只好在市區邊緣的山坡、未批租的官地，或私人農地上，湊合簡陋的物料，胼手胝足搭建棲身之所。這些被稱為寮屋的臨時居所，雖然環境擠迫、衛生惡劣、電線橫飛，卻承載了數十萬人的安家夢，曾一度安置了全港四分之一的人口。

1953年平安夜，石硤尾寮屋區一場沖天大火揭開了公營房屋發展的序幕，然而寮屋的存在並未因此而終結。1982年，當時政府採取了一種充滿矛盾的務實主義對策——對全港「非法搭建」的寮屋進行了一次大規模登記，並允許其「暫准存在」，直至因城市發展、環境改變或安全理由而被清拆。當時，沙田區有8,600間居住用寮屋，在其位置、尺寸與物料等資料錄入登記後，獲發「寮屋編號」。當時政策的底線，是凍結寮屋

的數量與狀態。前發展局局長曾在網誌指出，「暫准存在」從來不等於「合法業權」，長遠目標是逐步取締寮屋，騰出珍貴的的土地資源。

然而，對於那些至今仍然存在的寮屋，這份「暫准存在」的政策，在現實中卻顯得僵化與殘酷。根據規定，已登記的寮屋不得擴建、不得改用與登記紀錄不符的永久物料。這個鐵律在颱風季節顯得尤為不近人情。2018年超強颱風「山竹」過後，不少寮屋被樹塌壓毀、屋頂被強風掀翻。居民想用更堅固的物料修葺，以求安穩，卻可能因此觸犯規定，面臨登記被取消的風險。有區議員曾倡議放寬修葺限制，容許居民在安全前提下改善居所結構，或是加建篷頂在天時熱隔熱，但政策的調整步伐始終緩慢。

執法落差與灰色套利

與此同時，政策的灰色地帶產生了社會公義的問題。對寮屋的監管往往依賴投訴機制，而非主動巡查，導致違規情況屢見不鮮。審計署在2017年的報告書中曾指出，寮屋監察制度缺乏成效，傳媒亦曾揭發有寮屋被悄然改建成附設花園泳池的豪華住宅，佔用人甚至將其違法出租圖利。這種執法上的落差，無疑衝擊着公眾對於公平的認知。

更棘手的，是寮屋的使用權糾紛和霸佔問題。寮屋並無合法業權，不存在繼承問題，所以當原登記的住戶遷出或離世，寮屋理應被視為空置，由地政總署取消登記並清拆。然而，現實中卻常有未登記的家庭成員或外來者佔用，引發無休止的鄰里糾紛，而有關部門往往以「民事糾紛」為由，建議居民自行尋求法律意見，令問題懸而不決。

寮屋的存與廢，不只是一道土地規劃的算術題，更牽涉到數十萬人的安身立命。面對山雨欲來，水患治理不僅在於能否築起堅固的防洪牆，也在於如何為歷史遺留的難題，找到一條兼顧法理與人情的出路。

北斗同行

以生命的栽培 推動青年向上流

楊建霞 | 香港基督教女青年會總幹事

後疫情時代，經濟和社會狀況尚未在急流中喘定。對於剛投身社會的青年來說，每天切身感受物價通脹帶來的壓力，但就業市場收縮，覓得一份心水工作難上加難，可謂點滴在心頭。一部分青年於是選擇放棄力爭上游，寧願維持最基本生活，這不僅反映出他們對社會不夠信任，也揭示了他們與社會之間的疏離。早前有研究發現，本港青少年普遍對社會不抱太大期望，尤以經濟壓力下的弱勢青年最難以向上流動。另一項調查則指出，青年認為成就應建立於個人才能與強項，與成年人普遍以高薪厚職作為成功標準有明顯落差。這種期望落差，令不少青年對前途感到迷惘和無力。

青年是社會未來的希望。要讓青年肯定自我、對人生充滿希望，並樂於回饋社會，我們必須突破傳統框架，重新想像青少年服務的定位。傳統的服務模式已不足以回應當下青年的多元需要，社會必須重新思考如何接納、理解及有效接觸青年群體。

我們建議推行更多「青年向上流」計劃，聚焦自我探索與身份認同，讓青年主導規劃個人成就路徑，協助他們建立自信及自我效能。同時，應推動職場探索項目，讓學生於在學期間有機會體驗真實職場，並加強教育機構與各行業的合作，為青年創造更多元的發展選擇。

扶助基層青年 實現自我突破

在強調個人化與創造力的21世紀，青年服務應以「青成共創」（Youth-Adult Partnership）為核心，鼓勵青年從身邊議題出發，發掘創意、設計解決方案。這種模式不單讓青年的想法得以實踐，更促使成年人成為引導者和協作者，攜手將青年創意轉化為具社區價值的項目，推動社

區的可持續發展。

對於身處不利環境的青少年，更需要社會各界攜手擴闊他們的發展機會。特區政府推行的「共創明Teen」計劃，便是一個成功例子。這個計劃支援居住於劏房的中一至中四學生，透過師友配對、訂立學業及職業目標、培養理財觀念和分階段財政支援，協助青年開展「個人發展計劃」，探索未來多元可能。此計劃已成功打破跨代貧窮的隔閡，見證了不少數青年蛻變成長的故事。青年得到的不僅是物質上的支援，更重要的是信心、目標與希望。

計劃其中一位學員的經歷令人感動。他過去一直缺乏自信，總是習慣當聽眾，認為自己的想法微不足道。然而，在計劃的友師鼓勵下，他勇敢嘗試攀岩運動，成功克服內心恐懼。這次突破，成為他人生的轉捩點，讓他在日後的交流圈中積極參與、主動關心隊友，從靦腆少年蛻變為隊伍的凝聚者。如今，他已晉身為新一屆學員的師兄，主動帶領新一屆學員參與計劃、主動學習，回饋社會。他直言：「計劃的社工和友師讓我找到自己的價值，學會訂立目標，現在正努力學習，希望日後成為一位社工，回饋社會。」他的故事印證了，青年計劃如何助人自我突破，推動青年向上流。

推動社會與青年雙向成長

我們深信，只要給予青年足夠的信任和空間，他們必定能夠成為推動社區改變的重要力量。青年是創新、活力和希望的源泉。未來，我們期待有更多青年、社區夥伴及有心人加入這場生命的栽培運動，讓青年敢夢、敢試、敢創。讓我們攜手共創一個青年能夠自信展翅、主動成長、積極回饋社會的未來，推動整個社會向更美好的方向發展。