

●文、攝：香港文匯報記者 丁寧

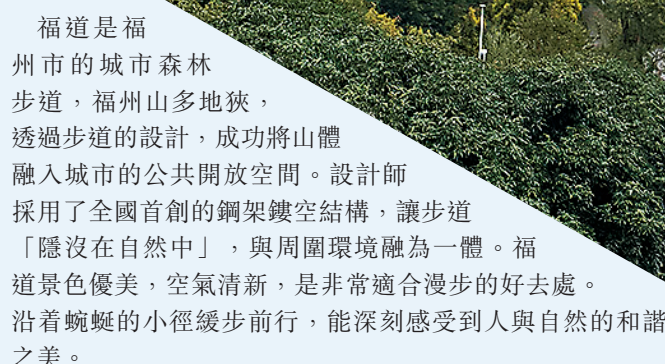
● 城市森林步道福道

漫步詩意福州

品中西文化交融

感受城市閒情逸致

逛城市步道
福道
吃福州撈化



福州是福州的城市森林
步道，福州山多地狹，
透過步道的設計，成功將山體
融入城市的公共開放空間。設計師
採用了全國首創的鋼架鏤空結構，讓步道
「隱沒在自然中」，與周圍環境融為一體。福
道景色優美，空氣清新，是非常適合漫步的好去處。
沿着蜿蜒的小徑緩步前行，能深刻感受到人與自然的和諧
之美。

漫步福道後，不妨隨意走進一家路邊小店，來一碗熱氣騰騰的撈化，感受福州美食的鮮甜滋味。撈化是福州最具代表性的特色小吃之一，製作方式相對簡單：先將興化粉用沸水撈熟，食客點餐時再投入熱水鍋中加熱，接着倒入碗中，澆上滾燙高湯，依照個人口味加入撈熟的配料，最後淋上特製香油即可。它的味道鮮甜濃郁，吃上一口，彷彿舌尖都要被鮮味融化，口中盡是食材最原始的美味。

吃撈化也頗有講究。點餐時最好葷素搭配：葷菜可選海鮮與內臟，素菜則推薦綠葉蔬菜、菌菇、海帶等，再蘸上蝦油，滋味鮮美至極。除了撈化，福州還有魚丸、粉乾、扁肉、牛滑、荔枝肉等眾多特色

美食。總之，只要你愛吃，
一定能在福州吃得大
汗淋漓、興致
盎然！

福州撈化

三坊七巷

上下杭景區舊民居

旅遊小貼士

交通：每日 14:24 - 19:57，香港西九龍站坐高鐵直達福州站。
路線：

· 從酒店出發前往上藤地鐵站B出口，步行至煙台山景區。參觀後，步行至觀景橋解放大橋，過橋後再往前走一段路，即可抵達上下杭景區。

・從上下杭出發乘坐1號線至南門兜站，A2出站後步行約8分鐘可達三坊七巷。

·在三坊七巷南街站乘坐101路公交，至梅峰路站下車，隨後步行約400米即可到達福道3號入口。

古色古香
上下杭景區韻味濃

告別煙台山街區，穿越解放大橋橫渡閩江，便可抵達上下杭街區。上下杭是台江的津口埠頭，商賈雲集、熱鬧非凡，不僅是閩商精神的重要發源地，也是海上絲綢之路的重要節點，素有「福州傳統商業博物館」之美稱，見證了福州早期與世界貿易接軌的歷程與繁榮。這裏保留了大量清末民初的古建築與商業文化。據介紹，上下杭擁有文物點82處，傳統風貌建築314處，處處彰顯古色古香的韻味。

上下杭值得細細品味的景點，

除了古田會館、永德會館、建寧會館等宏偉的會館建築外，還有羅氏綢緞莊故址（現為福州非物質文化遺產展示館）、中平旅社等充滿生活氣息的標誌性建築。其中，中平旅社是知名的網紅打卡地，其前身為1914年開業的嘉賓洋菜館，是福州歷史上第一家販售西式牛排的高級餐廳，也是近代最著名的餐館之一。著名作家郁達夫在1936年旅居福州期間，常光顧嘉賓洋菜館，並在其作品《飲食男女在福州》中提及這裏的浪漫風情。

穿越**三坊七巷**了解名人歷史

到福州，一定要造訪三坊七巷。三坊七巷自晉代發轍，於唐五代逐漸形成，至明清時期達到鼎盛，如今古老坊巷的風貌仍基本得以延續。三坊七巷是內地現存規模較大、保存較為完整的歷史文化街區，有「中國城市里坊制度活化石」與「中國明清建築博物館」之美稱。

「三坊」指的是南後街左側的三條巷子，依次為光祿坊、文儒坊、衣錦坊；「七巷」則包括吉庇巷、宮巷、安民巷、黃巷、塔巷、郎官巷、楊橋巷。三坊七巷曾居住過眾多歷史名人，如林則徐、沈葆楨、嚴復、林覺民、林徽因、冰心、郁達夫等。一座三坊七巷，彷彿就是半部中國近代史。來到三坊七巷，一定要參觀林覺民故居，這裏介紹了革命烈士林覺民的人生歷程，讓人深入了解他的思想與情感。

打卡煙台山街區景點古建築

●在煙台山
景區眺望中
洲島

煙台山商業漫步街區依山而建，是傳統與現代的緊密結合，也是東方與西方的交融。

建築

煙台山街區有幾個必打卡的景點，包括倉山影劇院、石厝教堂、煙台山歷史博物館、華南女子文理學院舊址、中洲島、泛船浦教堂等。倉山影劇院曾是上世紀五十年代倉山區唯一的一座電影院，白色建築共三層，風格偏向蘇聯式，宏偉而肅穆。時光悠悠，上世紀到影劇院觀賞電影與戲劇，曾是最時髦的休閒方式。站在倉山影劇院門口，彷彿能聽見戲劇演員的吶呼聲穿越百年時光，迴盪耳畔。

華南女子文理學院是一片紅色建築群，由衛理公會於1908年在福州創辦，是一所教會女子大學。其建築風格融合中西文化，既保留中國傳統建築的琉璃花格等特色，又融入西方的羅馬式拱廊與新古典主義元素，主要建築包括「勝利樓」、「民主樓」與「平樓」，兼具歷史價值與美學意涵。

煙台山商業街區的盡頭坐落著泛船浦天主教堂，這是一座典型的哥特式建築，也是福建最大的天主教堂，遊客在此能感受到宗教文化的莊嚴與神聖。煙台山街區與上下杭景區隔江相望，中間橫亘著整個福州的大美閩江。閩江上有一座宛如童話世界的小島——中洲島，島上矗立著歐式古典建築，遊客漫步其中，彷彿穿越至中世紀的佛羅倫斯。在煙台山公園頂部眺望中洲島，整片風景盡收眼底，令人心曠神怡。

● 華南女子文理學院舊址

● 華南女子文理學院舊址

三坊七巷愛心樹

● 在林覺民故居中的 林覺民雕像

中平旅社