

第十五屆全國運動會



# 醫輔隊科技賦能提效 全方位支援十五運會

## 急救用品已備妥 逾1300隊員已就緒 專題演練已開展 場地指引已制訂

香港醫療輔助隊今年迎來成立75周年。香港醫療輔助隊總參事黃英強近日在接受香港文匯報訪問時表示，香港醫療輔助隊始終堅守「支援正規醫療，守護市民安康」的初心，充足的訓練和完善的後勤設施既是對他人負責，亦是對自身保護。他介紹醫療輔助隊未來將積極推動科技應用，提升服務效率與安全性，同時正密鑼緊鼓準備第十五屆全國運動會與殘特奧會醫療支援工作，力求交出亮眼答卷。他透露，醫療輔助隊將引入無人機和人工智能技術，實現自動識別意外場景、運送急救物資等，爭取寶貴的救援時間。

●香港文匯報記者 黃子龍

成立75年來，香港醫療輔助隊隊伍從最初應對天災的臨時性服務，逐步發展為具備專業能力的常規輔助力量，先後參與南丫海難、嘉利大廈大火等重大災難救援，以及新冠疫情抗疫工作，成為香港醫療與應急體系中不可或缺的一環。

黃英強在接受香港文匯報訪問時表示，醫療輔助隊一方面積極推動科技應用，提升日常服務效率與安全性，同時正密鑼緊鼓準備今年11月至12月舉行的第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會的醫療支援工作。

### 擬沙田至大埔單車徑試行無人機巡邏

在科技應用方面，醫療輔助隊與中國移動合作，計劃於9月底至10月初在沙田馬料水至大埔段的吐露港單車徑，試行無人機巡邏服務，旨在通過無人機即時拍攝，快速識別單車意外傷者位置，並通知地面單車急救隊員前往救援，解決傳統巡邏覆蓋範圍有限、速度慢的問題。

黃英強表示，若試行成功，未來將探索引入人工智能技術，實現自動識別意外場景，進一步提



●黃英強(左一)認為，充足的訓練和完善的後勤設施，既是對他人負責，亦是對自身保護。圖為娟姐(右四)、綺雯(右三)、穎雯(右二)與黃英強合照。香港文匯報記者北山彥攝

升反應效率。醫療輔助隊又計劃在法例許可下，嘗試用無人機為大型活動如馬拉松、煙花表演中的傷者運送急救物資，如心臟除顫器，爭取寶貴的救援時間。

全運會服務準備是醫療輔助隊近期工作的重點。黃英強透露，目前已從器材、人員安排、訓練、行動指引四方面展開部署。

器材上，醫療輔助隊去年已額外採購急救用品



●香港醫療輔助隊的源頭可追溯到上世紀五十年代。香港文匯報記者北山彥攝

與裝備，應對多場地服務需求。人員安排方面，現時已有超過1,300名志願隊員完成報名與認證，可保障賽事期間每日逾100人的調配。

在訓練方面，針對全運會高規格需求，醫療輔助隊開展了專題演練與解說會，內容包括不同比賽場地，如維園沙灘排球、紅館籃球的服務流程、與醫管局遙距診症協作、警方安安安排等，確保隊員熟悉特殊場景下的工作模式。

在行動指引方面，由於全運會場地及布置均與以往不同，因此輔助隊會為各場地制訂專屬指引，明確服務對象，包括非運動員、非VIP人士、裁判、義工、觀眾等，並在酒店設置24小時醫療點，提供全天候支援。

黃英強表示，隊員參與全運會服務的热情高漲，團隊有信心通過充分準備，圓滿完成支援任務，9月會舉辦多場工作坊及應急預案情景演練。

他又透露，在酒店當值方面，待各運動員入住酒店細節確定後，醫療輔助隊會於10月中至10月底才會開放當值時間表，以供隊員報名值勤。

## 「訓練不僅是對他人負責，也是保護自己」

香港醫療輔助隊隊伍編制已達近5,000名成人隊員規模，並持續招募有志人士。除專項訓練外，日常急救、災難應對等基礎訓練同樣嚴格。在談到隊伍訓練時，黃英強表示，充足的訓練不僅能讓隊員掌握專業技巧，更能建立服務信心，在緊急情況下冷靜處置，「訓練不只是對其他人的一種負責，也是對自己的一種保護。」

香港醫療輔助隊的源頭可追溯到1950年代：當時香港政府成立了基要服務團，招募志願人士參與社會服務，應對當時頻發的天災與不完善的醫療體系。隨着社會需求演變，基要服務團拆分為醫療輔助隊、民安隊等多支輔助部隊。醫療輔助隊最初隸屬衛生署，後因服務性質調整，納入保安局管轄，成為保安局旗下八大部門之一，兼具政府公務員編制與志願隊員力量。

2011年，香港醫療輔助隊隊伍進一步拓展青年工作，成立少年團，針對中學生開展國家安全、愛國教育及急救技術訓練，培育年輕一代的服務意識。現時，醫療輔助隊的隊伍編制已達近5,000名成人隊員規模。

在談到隊伍的訓練時，黃英強強調：「訓練不只是對其他人的一種負責，也是對自己的一種保護。」這理念貫穿隊伍發展始終，尤其在高危服務場景中更顯重要。

他以新冠疫情為例，疫情初期，隊伍迅速組織防疫專題訓練，詳細指導隊員如何正確穿戴防護衣、執行檢疫工作的注意事項，確保隊員在面對未知病毒時，既能有效開展服務，又能降低感染風險。

除專項訓練外，日常急救、災難應對等基礎訓練同樣嚴格。黃英強解釋，充足的訓練不僅能讓隊員掌握專業技巧，更能建立服務信心，在緊急情況下冷靜處置。例如，面對八號風球下的現場支援、大型意外救援等場景，經過系統訓練的隊員能更熟練地配合正規部門，同時規避潛在危險。

### 針對極端天氣優化裝備與訓練

隊伍近年還針對極端天氣優化裝備與訓練，如引入透氣防熱制服、防水保暖風褸，並調整戶外急救訓練內容，確保隊員在高溫、暴雨等惡劣環境下的工作安全。

## 打造「醫護人才小搖籃」 培養少年團成員紀律性

香港醫療輔助隊少年團自2011年成立以來，為青少年提供多元成長平台，更積極推動精神健康訓練，成為培育青年正向發展的重要力量。黃英強表示，少年團打造「醫護人才小搖籃」，重視培養團員紀律性和國家認同感。鑑於近年學童精神健康問題凸顯，2024年起，隊伍與香港大學醫學院精神醫學系合作，推出「LMK (Let Me Know) 小夥伴」計劃，幫助團員認識自身與同伴的精神狀態，期望為身邊人築起精神健康防線。

醫療輔助隊少年團主要面向12歲至18歲中學生，利用周末及長假期開展活動。黃英強表示，不同於一般青年團體，少年團核心定位清晰，就是以醫療健康為基礎，打造「醫護人才小搖籃」。團員無須強制定日後從事醫護行業，但可透過急救課程、AED操作訓練、醫護行業講座等活動，接觸醫護知識與技能。

他介紹，少年團與都會大學、東華學院、聖方濟各大學等院校合作，開設網上課程、舉辦醫護行業研討會，詳解醫護行業入學資格、晉升路徑，不少團員因此萌發興趣，其後升入大學就讀護理、醫學等相關專業，部分更回流隊伍帶領後輩。同時，作為制服團體，少年團亦透過步操訓練、內地考察等活動，培養團員紀律性、國家認同感，例如組織團員參觀國家安全展覽廳，甚至前往北京、南京、海南等地考察醫院與大學醫學院，讓青少年親身感受國家醫療發展與歷史文化。

### 與港大合推精神健康訓練

值得關注的是，少年團近年將精神健康訓練納入重點工作。鑑於近年學童精神健康問題凸顯，2024年起，隊伍與香港大學醫學院精神醫學系合

作，推出「LMK小夥伴」計劃，由精神科專家授課，每年定期開展訓練。

黃英強指出，課程並非培養專業治療人才，而是幫助團員認識自身與同伴的精神狀態，若察覺同學情緒低落，可先陪伴關懷，再協助聯絡老師或社工，避免問題惡化。截至目前，該計劃已訓練數十名團員，今年10月將開展第四次訓練。他強調，青少年間的同伴關懷往往是早期發現情緒問題的關鍵，此項訓練旨在讓團員掌握基礎關懷技巧，為身邊人築起精神健康防線。

少年團亦注重團員綜合素質培養，活動期間要求關閉手機、遵守用餐禮儀，培育自律與禮貌。成人隊志願導師亦會傾心指導，確保活動兼具教育性與趣味性。黃英強說，無論團員日後是否投身醫護行業，都希望他們能在參與中收穫知識、友誼與正向價值觀，為個人成長打下堅實基礎。

特稿

## 愛心傳承施援手 三姊弟與媽媽拍住上

對娟姐和她的子女而言，香港醫療輔助隊從不是空洞的教導，而是將愛心藏在每一次緊急救援、每一次耐心溝通、每一次溫柔陪伴中。在這裏，他們學會了責任、懂得了變通、體會了喜悅，也讓他們從懵懂的年輕人慢慢長成了有溫度、有力量的人。他們相信，在奉獻中收穫的成長，早已成為人生中最珍貴的財富。

1991年的一個午後，娟姐懷裏的嬰兒突然哭得回不到氣，小臉憋得發青。當時，她僵在原地，雙手緊抱着孩子，心裏只剩無助的恐懼……直到孩子慢慢回氣，她才發現原來不懂急救是一件如此可怕的事情。這份想保護家人的念頭，讓她走進了醫療輔助隊成為其中一員，也展開了一場長達30年的愛心傳承序幕。

通過醫療輔助隊的訓練，娟姐把醫生講解的病症、急救知識都認真記在心上，沒想到很快派上了用場。她分享指，她的父親第一次心臟病發，家人以為只是普通的身體不適，只有她察覺到父親病發的症狀，與訓練裏聽到的心臟病症狀極為

相似，遂堅持立刻送父親去醫院。醫生事後說：「再遲一點就來不及了。」

### 媽媽：急救知識能成他人及時雨

看着父親獲救的樣子，娟姐更加篤定：「學會的急救知識，不僅能護住家人，還能成為別人的及時雨」。從此，她總是鼓勵身邊人加入醫療輔助隊，其子女也在她的影響下，相繼成為這支充滿溫暖的隊伍的一員。

醫療輔助隊不是單純的服務場域，更是一處讓人在奉獻中蛻變、在堅持中長大的成長課堂。娟姐的3個子女加入醫療輔助隊的初衷各有不同，卻都收穫了超越年齡的覺悟，包括應對突發狀況的能力、體會助人的喜悅……每一段經歷都成為人生寶貴的成長印記。

### 大家姐：體會課本以外的學習

1998年，大家姐綺雯在媽媽的簽名支持下加入

醫療輔助隊，起初她只是想拓展視野，沒想到這裏成為她成長的第二課堂：「把他人生命放在首位的覺悟，是課本裏學不到的成長。」

綺雯憶述自己在急症室協助當值的一次經歷，當時正是流感高峰期，經理帶她走進從未進過的搶救室，耐心介紹「發熱板」和「打撈機」（自動心外壓機）的用法。

剛走出門，就有護士推着一位昏迷病人走進來，經理問她：「還記得『打撈機』怎麼用嗎？」她深吸一口氣，便馬上在眾人協助下為病人進行心臟復甦。那一刻，她沒有擔心自己出錯，只怕節奏太慢拖慢大家。

穎雯比姐姐遲一年入隊，而在入隊前已跟媽媽接觸醫療輔助隊的青年大使項目。

### 二家姐：感受到「被需要」意義

她回憶14歲那年，跟導師去醫院照顧嚴重智障的小朋友，原本以為自己應付不來，卻在餵孩子吃粥、陪他們玩遊戲的過程中，第一次感受到「被需要」的意義。

新冠疫情高峰期，她穿着密不透風的保護衣，獨自爬上8樓去接隔離患者，樓內信號欠佳，身上的衣服被汗水浸透，她從沒想過放棄，因為她知道「樓上的患者正等着我帶路！」

### 弟弟：無數訓練才能冷靜應對

娟姐的小兒子勇譚坦言，自小喜愛攀山涉水，父母因為擔心要求他學習急救知識。他於是抱着「考張急救牌讓父母放心，就能安心去戶外玩」的念頭加入醫療輔助隊。

直到一次工場事故，才讓他徹底改變想法。那天同事不小心敲穿頭部，鮮血直流，周圍的人都嚇得不知所措，只有他冷靜地去取急救箱，用厚敷料按住傷口止血，直到送醫前都沒鬆手。「這些看似簡單的動作，卻是我們接觸了無數次的訓練，因此才能保持冷靜，用最正確的方式處理突發情況。」



●娟姐(左二)與3名子女分享在醫療輔助隊的經歷。香港文匯報記者北山彥攝



●娟姐介紹醫療輔助隊的設備。香港文匯報記者北山彥攝



●綺雯(左)在訓練期間。受訪者供圖



●娟姐退休前一次值勤。受訪者供圖