



●曾小強（左一）月前辭去正職，全身投入教練和保育工作。

由飛越啟德主辦、啟德體育園協辦的全港首個大型室內超馬接力賽「飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽2025」於周六日兩日舉行，活動首次移師到啟德體育園，雲集全港精英跑手在跑步機上一較高下，當中包括跑山界「一代宗師」曾小強，轉換身份帶隊出賽，期望學生感受團隊合作和比賽氣氛。

●圖/文：香港文匯報 記者 葉詩敏



●「戰神」楊志成與跑會出賽，大讚氣氛熱烈。

飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽順利舉行

今屆賽事的重頭戲為昨日舉行的100公里跑會組以及公開組焦點賽事，比賽吸引多達20個跑會及跑步隊伍派出精英參賽，過去兩屆曾以跑手身份出賽的跑山界大神曾小強，今屆轉而帶年輕學生參與，在旁指點。

這名香港四徑超級挑戰的完成者，任職救護員25年，年中毅然辭去「鐵飯碗」，希望投放更多時間做教練、保育山野及行山徑，今次亦享受帶隊樂趣，「現在開始帶些年輕人隊，都幾好玩的，讓他們感受吓比賽氣氛和團隊合作，當中接力換人的默契，建立互相支持呀、互相信任都好重要。」

談到培訓跑山，曾小強坦言：「我覺得運動是一個很好的生命教育，當中可以學習堅持，教練和隊友有很多互動、互相學習。在運動當中，多厲害的運動員也好，都會遇到失敗或者掙扎，從中能學習與自己相處，認識自己不足之處，認識到我堅持我努力就會看到成果。」

問到近月颱風接連來襲可有影響訓練計劃，這名山界大神續指，只要有心，沒有事情能阻止訓練，「現在多了很多輔助練習，譬如說室內可以做一些力量訓練、跑樓梯。如果你想訓練的話，你一定可以去做的，是你要突破你的心理關口，我們有時候給自己太多藉口。」雖然月前毅然辭去正職，曾小強坦言今年沒有大計，「暫時都沒有什麼目標，開始有班教吓，或者做一些保育工作，慢慢行住先，我不想太心急。」他目前專注訓練一班年輕人，幫助他們參與年底的The North Face 100越野賽。

同場還有另一山界「戰神」楊志成，他與跑會

跑山界大神轉換身份 助力年輕選手

「戰神越野」一起接力出賽，已第三屆參加的他坦言享受團隊氣氛，又指今屆轉移啟德體藝館比歷屆在商場舉行更佳，「商場內會比較多途人較密集，還有食肆會散發食物味道，啟德有廁所等配套較專業。」

親子跑助增進家人感情

另外今次賽事特設親子跑，讓子女和父母，甚至三代同堂一起迎接挑戰。比賽於限時20分鐘內進行接力競跑，並以跑出最長距離的隊伍獲勝。

49歲爸爸吳卓豪，13歲兒子吳迦樂和68歲媽媽許彩蓮參加三代同堂比賽，以20分鐘完成5.09公里奪得冠軍，連續三屆稱霸。吳卓豪表示平時和兒子會針對比賽作訓練，通常都是跑中長距離，兒子訓練時通常會跑400米。吳迦樂很開心和爸爸及媽媽一齊跑比賽，他平時也有跟教練練跑，晚上會在沙田城門河和爸爸一齊跑步。許彩蓮笑言以前住在一起

時會一齊練習跑步，現在因為分開住，惟有各有各練，但大家都有興趣繼續玩。

獲得三代同堂季軍的39歲爸爸翁勵熹、11歲女兒翁悅頤和61歲媽媽錢燕瑋，也是每屆也有參加。翁勵熹說參加比賽是想挑戰自己，同時讓踢足球的女兒可以培育堅毅不屈精神。本身也有練跑步的錢燕



●9歲李知恩（左）是最年輕的跑手之一，參加父女組賽事感受跑步樂趣。 大會圖片

瑋說參賽主要想增進大家感情。

全場有數位最年輕跑手均為9歲，其中9歲的李知恩參加父女組比賽，感到很開心，她平時和父親一樣都愛打籃球，不過爸爸近年培養了跑步興趣，也想讓女兒一同感受跑步的氣氛。李知恩跑足500米，負責起步和衝刺。



●爸爸吳卓豪（左一）、兒子吳迦樂（中）和媽媽許彩蓮（右）獲得三代同堂冠軍，連續三屆稱霸。

雨中作賽靠決心爭勝 大埔挫九龍城開聯賽勝門

香港文匯報訊（記者 張發兒）上屆港超冠軍大埔昨日客深水埗運動場對戰九龍城，最終以2：0擊敗對手，取得聯賽首勝。「綠戰士」今仗派出兩名U22球員宋紘毅及李樂謙上陣，主帥李志堅就稱「都要畀佢哋試吓」，對球會來說都是一件好事。

今仗開賽前深水埗運動場已經下起大雨，雨勢去到開賽後更有增無減，雙方都難以依靠地面傳控組織攻勢。而大埔於9分鐘便打開紀錄，保連奴接應李樂謙傳中頂成1：0。大埔入球後繼續積極進攻，盧卡斯殺入禁區起腳被張桂華救出。去到41分鐘，保連奴起腳被張桂華擋走，盧卡斯補中得手，大埔半場領先2：0。

九龍城下半場換入雷仙奴及朴致奎，但去到57分鐘，余沛康與李樂謙再出現衝突，結果雙雙被逐離場。最終大埔成功守住勝局，以2：0擊敗九龍城，取得聯賽首勝。



即使天文台發出黃色暴雨警告及雷暴警告信號，但球證仍選擇如常開賽，大埔主教練李志堅就指「預咗去面對」、「都想繼續踢」，「都已經準備好踢這場比賽，一旦改期都不知道什麼時候能夠補賽。」

被問到雨戰是否對大埔有優勢，堅Sir則這樣回應：「大家都沒有優勢，取勝是因為己

●盧卡斯（中）今仗取得入球。香港文匯報記者張發兒攝



隊決心較大，加上保連奴等具經驗球員有好發揮。」

另外，一周雙賽的大埔今仗派出兩名U22球員出任正選，李志堅就稱「都要畀佢哋衝吓」，「賽前我們只得1分，今仗是一定要有分數進賬，很開心他們自己去爭取，對於球隊來說都是好事。」

●李樂謙（白衫）出手打中余沛康。香港文匯報記者張發兒攝

曼聯自找麻煩險勝車路士

香港文匯報訊（記者 楊浩然）周六英超上演褪色大戰，主場的曼聯在開賽僅5分鐘已多打一人下，原本可輕鬆大勝一場，最終卻因卡斯米路完半場一次魯莽攔截被逐，只能以2：1險勝車路士，但一場勝仗總算令主帥艾摩廉的壓力大減。

頭四場聯賽僅得一勝的曼聯，開賽即藉主場之利積極搶攻。上半場僅踢了5分鐘，車路士門將羅拔山齊士迎時踢跌單刀的麥比奧莫，被球證直接出示紅牌驅逐離場。曼聯多打一人下亦把握機會，由般奴費南迪斯和卡斯米路在14分鐘和37分鐘建

功領先2：0，不過卡斯米路完半場前因一次魯莽攔截兩黃一紅被逐，卻令曼聯形勢急轉直下。車路士下半場控制戰局下雖未能製造太多「入肉」攻勢，但查禾查洛巴80分鐘「破蛋」，令主場曼聯球迷陷入恐慌，幸好紅魔最終仍守住戰果，取得本季第二場勝利。

盛傳只餘下三場機會的曼聯主帥艾摩廉，賽後雖然可暫時鬆一口氣，但仍對球隊表達了不滿：「我們開局十分出色，但之後再一次自找麻煩，把一場簡單勝負變得複雜化。卡斯米路作為隊內最具經驗球員，他也知道自己犯下了大錯，但始終球隊贏了，事情便當過去了吧。」



●般奴費南迪斯（左）取得效力曼聯第100個入球。路透社



●王詩玥/柳鑫宇在比賽中。中新社

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤 北京報道）滑向米蘭-2025年北京國際滑聯花樣滑冰資格賽19至21日在國家體育館舉行。中國花樣

中國花滑隊獲冬奧四小項入場券

滑冰隊通過張嘉軒/黃一航、王詩玥/柳鑫宇與張瑞陽的共同努力，成功鎖定了2026年米蘭-科爾蒂納丹佩佐冬奧會女單、冰舞和雙人三個項目的入場券。加上中國選手戴大衛在世錦賽上為中國隊贏得的男單資格，中國花滑隊實現四個小項米蘭冬奧會全部參賽的小目標。

女單自由滑作為本次賽事「重頭戲」，張瑞陽最後一組出場。這位17歲小將最終獲得116.98分位列第六，但憑藉短節目領先優勢，張瑞陽總分超過塞浦路斯選手雅科夫列娃

排名第五，壓線鎖定了一個冬奧女單名額。在冰舞項目中，闊別賽場兩年的王詩玥/柳鑫宇憑藉出色的自由舞發揮，以總成績168.83分排名第四，再拿一張寶貴的冬奧會入場券。從2023賽季因受傷病困擾而退賽後，「王柳組合」經過兩年調整在本季復出。「我們一直在調整和恢復，當時我們都不知道能否重回賽場，直到今年有機會為國爭取參加奧運會的資格，這成了點燃我們的契機。」王詩玥坦言，他們會一步步、一場場認真對待每一次訓練，不想和巔峰時刻作比較。



另一意甲班霸AC米蘭，同日在基斯甸普列錫交出兩入球一助攻下，作客以3：0大勝烏甸尼斯，聯賽累積三連勝。功臣普列錫賽後卻冷靜地表示，入球與否並不重要，贏得獎盃和比賽對他來說更為重要。

●麥比奧（左）在比賽中射門。美聯社

皇馬聯賽全勝獨佔鰲頭

香港文匯報訊（記者 楊浩然）皇家馬德里於周六西甲登場，並於主場以2：0擊敗愛斯賓奴，開季五戰全勝在聯賽榜獨佔鰲頭。

今夏改由沙比阿朗素領軍的皇馬，表現明顯一場較一場進步，是役面對愛斯賓奴，皇馬全場取得73%控球率，並製造16次射門（5次命中目標），最終在中堅列達奧和基利安麥比各建一功下，以2：0獲勝，開季保持全勝積15分在聯賽榜獨佔領先。

沙比阿朗素自然對球隊演出感到滿意，他

於賽後記招表示：「這是一場扎扎實實的勝利，我們控制了比賽，沒有受到任何壓力，比賽可能不是最精彩的，但我很喜歡。」

同日意甲比賽，開季頭三戰全勝的祖雲達斯，作客在法蘭斯高斯卡奧先開紀錄下，被維羅納逼和1：1完場。主帥杜陀賽後失望地表示，祖記近期比賽太過頻密，在出戰過周中歐聯比賽後，球員體能明顯不及以逸待勞的維羅納，現在唯一能做的是收拾心情準備下一場比賽。

卡尼中三元 拜仁德甲全勝领跑



●卡尼連中三元。美聯社

香港文匯報訊（記者 楊浩然）拜仁慕尼黑於周六德甲憑射手哈利卡尼上演「帽子戲法」連中三元，作客以4：1輕取賀芬咸，聯賽四戰全勝獨自領先積分榜。卡尼賽後表示，球隊在頻密賽程下有點疲憊，但隨着首個入球到來，令球隊順利找到應有節奏贏得比賽。

摩連奴首領賓菲加取開門紅

香港文匯報訊（記者 楊浩然）過去周四才落實執教賓菲加的葡萄牙名帥摩連奴，在周六葡超首度領軍即帶領球隊作客以3：0輕取AVS。摩連奴賽後再次解釋接掌賓菲加的決定：「賓菲加是一家豪門球會，球隊上下均希望取得勝利，這就是我加盟的原因。」



●摩連奴（右）賽前與對手教練致意。路透社