

第十五屆全國運動會



香港文匯報訊(記者 郭正謙)「我覺得比一直堅持更難的,是一直enjoy(享受)。」當年只有四歲的王蘊妮(Mimi),大抵也沒想過今時今日的自己仍在滾軸溜冰的賽道上馳騁,28年運動生涯帶來一道道觸目驚心的傷疤,亦讓她嘗到人生的無限可能,今年全運會或會成為Mimi最後一次踏上大賽舞台,她希望以其招牌的燦爛笑容,笑着跳完自己的「最後一舞」。

●香港文匯報記者 郭正謙



●王蘊妮臉上的笑容與手臂上的傷痕成鮮明對比。香港文匯報記者郭正謙 攝

王蘊妮28年堅持成就無限可能 走遍滾軸崎路 笑迎最後一舞

▼這個已是王蘊妮今年第三個頭盔,上面印有她的暱稱Mimi。香港文匯報記者郭正謙 攝



●十五運會極可能是王蘊妮最後一次踏上大賽舞台。 公關圖片

打開王蘊妮的Ig,無論是生活還是訓練比賽照片,目光總會被她那燦爛的笑容吸引,從四歲開始接觸滾軸溜冰到現在臨近退役,28年間歷盡高低起伏,但Mimi對滾軸溜冰的熱愛和認真卻始終如一。

滾軸溜冰從來不是香港主流運動,甚至連一個正式速度滾軸溜冰場地亦欠奉,王蘊妮只能一大清早在無人的足球場偷偷練習,被場地管理人員投訴,驅趕甚至報警處理都是家常便飯,「其實就算在足球場練習也是聊勝於無,基本上無法以最高速練習。」

走出本地框框 歐洲訓練開拓視野

為延續自己的滾軸溜冰夢,王蘊妮在疫情後選擇前往歐洲訓練,往往一去就三個月甚至更多,雖然與家人聚少離多,但卻讓她看到了新的「世界」:「在歐洲首先有更適合的場地去練習,然後訓練模式也比較適合我,在亞洲地區訓練很注重『量』,如果我一直用這方法練習,未必可以堅持到這個年紀。」受到歐洲的運動氛圍感染,Mimi亦打消了在杭州亞運後退役的念頭:「我在歐洲看到很多同齡的人一起訓練,他們都不是為了要拿什麼成績,而是真心喜歡這個運動,我在世運會看到國家隊年齡最大的選手有38歲,所以最重要的從來不是年齡,而是心態。」

在香港當運動員從來不易,何況是一個非主流運動員,半職業運動員每月資助大概只有幾千元,Mimi多年來訓練食宿全靠自資,「可能裝備方面比較貴,一雙滾軸溜冰鞋已過萬,一個頭盔動輒一兩千元,我今年已撞爛兩個了,不過我自己平常也沒什麼開銷,就省吃儉用補貼一下訓練費用。」不過她仍認為自己從滾軸溜冰的得着遠比付出多:「這個運動帶給我的實在太多了,讓我有機會去見識這個世界,最重要就是令我擁有一個正面的思維,不僅是運動生涯上,亦影響了我的人生觀,這些都不是錢可以衡量的。」

活潑、開朗、健談,Mimi的「E人」(MBTI人格測試)特質如陽光耀眼,而笑容背後,她亦有着那股永不言敗的狠勁,2017年世大運被質疑不符選拔標準,Mimi在三日內三破港績作為回應,到今年因鎖骨骨裂,三個月內兩度動手術,她為參加亞錦賽不惜提早拆線:「放棄從來不是我的選項,我計劃了一件事,就一定要做到,手術後不足一星期已拆線去比賽,其實返都幾癱。」

傷痕是勳章 享受才是最難的堅持

運動生涯一路走來荊棘滿途,甚至還為王蘊妮帶來滿身傷痕,作為天性愛美的女孩,她笑說「臉沒事就可以了」,每一道傷疤都是一個回憶,一份努力過的證明。對於Mimi而言,最令她自豪的成就並非閃閃發光的獎牌和紀錄,而是能一直享受滾軸溜冰的快樂:「很多人說我堅持到現在很不容易,但其實若然我不享受,我不可能一直堅持下去,比起一直堅持,我覺得能做到一直享受這個運動就更加困難。」

如無意外,十五運會將是王蘊妮第一次,亦是最後一次全運之旅,「今次全運會後,我真的可能會減少些比賽,不會投放所有時間和金錢在上面。當然如果港隊有集訓,我都會參加,練習時無聊就喊聲『Wooahoo!』,希望用我的正能量幫到團隊就很開心。」

運動員生涯來到尾聲,面對下月展開的全運比賽,比起不捨和緊張,王蘊妮更希望去好好享受這趟最後旅程:「經過今年亞錦賽和在全國賽拿到銀牌後,我覺得自己應該去好好享受今次全運會,與其因為緊張而影響表現,不如現在好好訓練,看看到時可以做到什麼。」與滾軸溜冰相伴28載,Mimi最希望的是自己多年來留下的足跡能為後輩們指明方向:「或許我沒能一下子改變滾軸溜冰在香港的地位,但我想告訴年輕選手們,在沒有場地的香港,仍然有人可以做到這個水平,希望讓他們看到一個目標,能成為他們眼中一個榜樣已經足夠。」



●王蘊妮在剛過去的全國錦標賽摘下一銀。 公關圖片

王蘊妮小檔案

英文名	Mimi、Vanessa
出生日期	1993年3月7日(32歲)
運動項目	速度滾軸溜冰(原為花式滾軸溜冰選手,15歲轉項至速度滾軸溜冰)

主要成績

- 2025年全國錦標賽一萬米淘汰賽銀牌
- 2023年杭州亞運一萬米積分淘汰賽第6名,1000米爭先賽第六名
- 2021年世界錦標賽女子10公里淘汰賽總排名第22位(亞洲第四名)
- 2017年世界大學生運動會女子300米場地賽第八名,女子500米爭先賽第八名

全運會群眾項目速度滾軸溜冰簡介

賽事日期	2025年10月16日至19日
舉行地點	廣東省惠州
比賽形式	男子團體積分賽(包括500米爭先賽、1000米爭先賽及一萬米積分淘汰賽)
	女子團體積分賽(包括500米爭先賽、1000米爭先賽及一萬米積分淘汰賽)
	男女混合接力(3000米混合接力賽)

註:男女子團體積分賽為隊際賽,累計小項名次積分決定總排名,只有三甲隊伍能獲得獎牌,小項不設獎牌

王蘊妮曾是港隊滾軸溜冰的唯一代表,這段經歷令她深感自豪。

王蘊妮Ig圖片



開明父母相伴 追夢最強後盾

香港文匯報訊(記者 郭正謙)運動員之路不易走,王蘊妮慶幸有家人一路伴隨,她表示父母從來不會阻止自己追夢,只希望女兒活得開心、善良,退休前從事教育界的爸爸,從小便教導她如何活出正向人生,造就了Mimi現在樂天知命的性格,來自家庭的愛,成為她逐夢路上的最強後盾。

王蘊妮能夠在追夢路上安心前進,離不開她父母的支持,Mimi表示父母只想自己活得開心:「他們是很開明的父母,從來沒有反對,已經是最大的支持,他們認為只要我開心、沒學壞就可以了。」甚至杭州亞運後,Mimi出現退役的念頭,反而是父親提醒她:「既然喜歡,為什麼要退?」

Mimi表示父親退休前在教育界工作,和母親感情很好,自己從小就在充滿愛的家庭長大:「我爸爸看很多書,從小就常常跟我說故事,講很多大道理,告訴我怎樣去樂觀面對人生,可能就慢慢培養出我這種性格,而且父母兩人關係好好,給予我很多正能量,為我建立了很好的榜樣。」

想轉型旅遊主持

家庭的溫暖令Mimi勇於探索人生可能性,大部分運動員面對退役難免迷惘,她說剛買了新單車,退役後就有時間好好鑽研這個新愛好,將來有機會希望試試當旅遊節目主持:「我從小就很愛看《Travel and Living Channel》,大學還是讀歷史和地理,還會西班牙文,一點點德文,意大利文也能明白,小時候的夢想是當一個旅遊節目主持,希望有機會可以試試。」不為自己設限,無論全運會後走上哪條道路,她都堅信自己能繼續笑着面對。

難忘杭州亞運 喜見後繼有人

人為滾軸溜冰努力。兩年前的杭州亞運是王蘊妮最難忘的一次運動會,「港隊女子速度滾軸溜冰只有我一名代表,國家隊甚至沒有派運動員出賽,所以一出場就全場歡呼,場面很震撼。」Mimi最終在一萬米積分淘汰賽及1000米爭先賽均得第六名,雖然無緣站上頒獎台,不過她仍分享這次亞運之旅:「我第一次參加亞運時還是懵懵懂懂,在淘汰賽時被推倒,發揮不到應有水平挺傷心的,到杭州亞運得到第六名算是達到我的預期目標,所以很開心,而且見到很多很久沒見到的香港運動員,所以都好興奮。」

不過遺憾的是,杭州亞運只有她一人孤軍作戰:「會有點參加不了杭州亞運的隊友不值,或者我內心都是希望有隊友陪我。」到今次全運會終於有隊友並肩作戰,她希望讓所有人知道這項運動除了自己以外,仍有很多人在努力:「這麼多年都是我一個周圍飛,今次有隊友一起特別開心,希望大家都有好成績,很多人說滾軸溜冰只有我一個,但其實並不是,見到有些年輕的師妹慢慢上來,她們都付出很多努力。」



●充滿愛的家人成為王蘊妮逐夢路上的最強後盾。 公關圖片



●自疫情後轉戰歐洲,王蘊妮的視野與訓練模式亦隨之拓展。 公關圖片