

由國際青年商會中國香港總會主辦的「2025年十大傑出青年選舉」結果昨日出爐，今屆傑青分別來自演藝康體文化及藝術、專業工作、公共及社會服務等不同界別。多名得獎者雖從事不同職業，例如專科醫生李曦、口琴家李俊樂、表達藝術治療師鄭文傑，以及立法會議員黃俊碩，但他們均在醫學領域有顯著貢獻，展現出多元成就。其中，李曦工作上不時帶領病人奮戰病魔，一直堅持「能撐多久就撐多久」的信念，更曾成功為嚴重免疫疾病患者爭取使用救命藥物。他形容，自己一直秉持「搏盡無悔，醫者初心與堅持」的宗旨，又指獲獎的這份光榮是屬於其團隊、家人及前輩。

●香港文匯報記者 李芷珊

首席評審徐尉玲表示，今年十位獲選傑青在各自領域都曾獲頒多項本地及國際獎項，保持熱誠努力追夢，足以證明香港青年人輩出、不斷突破成就和界限。她鼓勵今屆傑青更加努力做好自己，向下一個目標前進，繼續服務社會。

香港大學臨床醫學學院內科學系風濕及臨床免疫科主任李曦致力在香港公立醫療體系建立首個成人免疫及過敏專科，並制定完整培訓課程，爭取將免疫及過敏學納入醫科必修。儘管提出建立專科之初，曾有人質疑免疫過敏領域「無實際需要」，且在資源不足的情況下更被批評「好高騖遠」，最終仍成功為嚴重免疫疾病患者爭取使用救命藥物。

李曦昨日在記者會上表示，對罕見疾病特別是遺傳性血管性水腫（HAE）的研究充滿熱忱，因醫學界對該疾病認知有限，許多患者長期得不到適當治療，促使他與團隊積極追縱潛存病例，深入研究治療方法。他憶述有家庭多名成員出現免疫及過敏症狀，由於藥物需從海外訂購且價格昂貴，患病的父親寧將針劑留給女兒使用，「這樣的經歷更加堅定我與團隊推動香港建立首個免疫及過敏學專科訓練中心，並在醫院聯網發展免疫和過敏症專科服務，

劉慕裳：歷挫敗更體會後天努力重要

香港文匯報訊（記者 李芷珊）新一屆十大傑青中，3人屬現役運動員或教練，包括港人熟悉的東京奧運銅牌得主、空手道運動員劉慕裳。女子空手道個人形世界排名第一的她，正身處西班牙備戰世錦賽，她在獲獎感言的影片中表示，兒時體弱多病，看見哥哥學空手道「好有型」，遂於11歲已接觸空手道以強身健體。由於有芭蕾舞底子且經常拉筋的關係，當初學空手道「個人形」很快上手，練習僅兩週後，首次參加青少年組比賽即奪金。然而進入成人組賽事後經歷挫敗，讓她深刻體悟到除了天分，更需要後天努力。

劉慕裳特別憶述2017年的空手道一級A系列賽奧地利站，當時她擊敗連勝逾80場的日本名將清水希容，讓她領悟到克服內心恐懼才能突破極限。她以武士精神比喻空手道之道，強調面對困難不輕言放棄，並希望更多香港人能夠秉持這種勇於挑戰、堅持到底的精神。

葉鴻輝：抱持「永不服輸」信念

另一名得獎者、香港足球代表隊成員葉鴻輝亦因

2025 十大傑青出爐 近半獲選者在醫學領域貢獻顯著 醫師搏盡無悔 助患者力爭救命藥



●今年十位獲選傑青在各自領域都曾獲頒多項本地及國際獎項。圖為其中八位得獎者合照。香港文匯報記者高霜靈攝

讓原本無藥可治的嚴重免疫疾病患者獲得適當藥物。」如今HAE已成為可治之症，患者能透過新療法重拾正常生活。

黃俊碩則在16歲時加入醫療輔助隊擔任志願隊員，深刻影響了他對社會服務的熱忱，積極推廣急救護理技能。他強調，急救教學不僅是傳授知識與技術，更關鍵的是改變學員對生命的態度，尤其是向年輕一代傳遞「生命影響生命」的信念。他並憶述，數年前的一場長跑比賽中，有跑手突然心臟病發昏倒，他施以心肺復甦術及使用去顫器，把握黃金救援時間成功挽救生命，獲得消防處嘉許。

十優狀元力抗頑疾 推動關注精神健康

2003年會考十優狀元鄭文傑，早年入讀香港中文大學被譽為「神科」的計量金融學系，惟在畢業之際遭遇2008年金融海嘯衝擊。他輾轉從事多份工作後終如願進入投資銀行，儘管工作表現出色，卻發現人生目標不應止於此。後來他毅然辭去投行工作，報讀表達藝術治療碩士課程，實習期間透過音樂、戲劇、繪畫等媒介，協助他人改善精神健康，

其後成為一名表達藝術治療師，透過藝術幫助他人面對情緒、認識自己、了解人生方向，以至改善人際關係。

然而好景不常，鄭文傑於2020年確診第四期淋巴瘤，需接受化療與骨髓移植，一度與死亡擦身而過。病情來勢洶洶，即使身為治療師，他也難免患上情緒病，且無法自我療癒。尚幸他在前輩支持下逐步走出陰霾，這段經歷讓他堅信表達藝術治療的力量，完全康復後，致力推動更多人關注精神健康。

口琴家教吹奏 助新冠康復者「無痛復健」

香港青年口琴家李俊樂則心繫下一代，創辦香港口琴藝術學院，培育年輕音樂家。基於個人經歷，他體會到口琴不僅是樂器，吹奏口琴更具音樂治療的潛力，有助於促進心肺健康。數年前新冠疫情嚴峻，許多市民面臨肺部後遺症，因此他發起「音樂推廣同心肺復健計劃」，利用口琴幫助新冠康復者及長者進行「無痛復健」，讓參與者能在享受音樂的同時，鍛煉心肺功能，至今已服務了逾800名長者。



●劉慕裳

香港文匯報記者高霜靈攝



●葉鴻輝

香港文匯報記者高霜靈攝

今屆十大傑青簡介

香港青年口琴家、香港口琴藝術學院創辦人 李俊樂

簡介：2017世界口琴大賽冠軍。成功融合中西音樂元素，將傳統中樂吹管技術融合在現代吹管技巧。改裝口琴及設計呼吸訓練課程，幫新冠肺炎康復者透過吹奏重建心肺健康

成就夢想經歷感言：當口琴遇上笙，中西音樂的融合

香港殘疾人士羽毛球隊總教練、前羽毛球中國香港隊代表陳仁傑

簡介：退役後轉職體院教練，去年帶領港將在巴黎殘奧奪得銀牌，今年獲頒特區政府榮譽勳章

成就夢想經歷感言：換了角色，轉了跑道，繼續追夢

香港空手道運動員劉慕裳

簡介：女子空手道個人形世界排名第一、2020東京奧運銅牌得主，2025年世界運動會空手道女子個人形金牌得主

成就夢想經歷感言：道如人生，敢冒險才會帶來驚喜

香港大學臨床醫學學院內科學系風濕及臨床免疫科主任、香港大學臨床醫學學院內科學系臨床助理教授李曦

簡介：建立香港公立醫療首個成人免疫及過敏專科，為嚴重免疫疾病患者爭取使用救命藥物

成就夢想經歷感言：搏盡無悔，醫者初心與堅持

多元音樂人盧宜均

簡介：參與開拓創新的無伴奏合唱音樂劇場和流行音樂製作。近期為知名音樂劇《大狀王》擔任樂隊領班

成就夢想經歷感言：透過傳統與潮流融合走入主流的音樂人

十優狀元、註冊表達藝術治療師鄭文傑

簡介：全球第三位、亞洲首位國際表達藝術治療協會 Rising Star Award 獎項得獎者。積極為中小學引入表達藝術治療計劃

成就夢想經歷感言：從金融到表達藝術治療，尋找自己的人生旅程

青年創業家廖舒衡

簡介：成立Work For All平台及和融社會基金，為SEN青年提供就業支援，積極推動社會共融

成就夢想經歷感言：從零開始，與SEN青年同行

著名粵劇花旦林穎施

簡介：2011年成為全球首個粵劇網上課程主講導師、2018年創立穎施藝術中心，常為弱勢社群作公益表演

成就夢想經歷感言：感恩父母和恩師，傳揚中華文化瑰寶

會計界立法會議員黃俊碩

簡介：2019年曾當選香港華人會計師公會會長，自16歲起加入醫療輔助隊擔任志願隊員，獲頒長期服務獎章

成就夢想經歷感言：專業加熱誠，化作前行的力量

中國香港足球代表隊成員、門將葉鴻輝

簡介：2009年東亞運動會為香港贏得金牌，曾當選香港足球先生，代表中國香港足球代表隊在國際A級賽上陣逾100次

成就夢想經歷感言：未上場已認輸，就不用踢場了

資料來源：「2025年十大傑出青年選舉」

整理：香港文匯報記者 李芷珊

「愛在18區—My Place My W.T.S.」共賀國慶76周年



●由中海物業與鳳凰薈社區營造發展中心主辦，東九龍居民委員會合辦的「愛在18區—My Place My W.T.S.」社區參與計劃前日假黃大仙樂富廣場A區舉行。受訪者供圖

香港文匯報訊（記者 文禮願）為推動社區參與及提升居民幸福感，以及祝賀國慶，由中海物業與鳳凰薈社區營造發展中心主辦，東九龍居民委員會合辦的「愛在18區—My Place My W.T.S.」社區參與計劃於前日（10月1日）假黃大仙樂富廣場A區舉辦，旨在透過互動遊戲與攤位體驗，促進居

民對社區規劃的認識與參與。

棋盤遊戲學換位思考

是次活動以「人人都是社區規劃師」為主題，設計出一款以積木拼湊而成的大型社區參與棋盤遊戲，讓參加者分別扮演機構代表與社區代表，



●現場設有三個互動展示攤位，圖為該社區參與計劃的詳細介紹。受訪者供圖

在遊戲中體驗不同持份者的角色與挑戰。參加者需透過理性溝通、協商與規劃，共同建設「理想社區」，從中學習換位思考與社會共融的精神。

活動吸引約1,000名區內市民參與，包括低收入家庭及少數族裔。現場設有三個互動展示攤位，圍繞社區幸福感（Wellness）、傳統文化（Tradition）及綠色生活（Sustainability）三大元素，鼓勵居民積極參與社區事務，凝聚社區共識。

中海物業集團副總裁王知剛表示，希望透過是次與鳳凰薈社區營造發展中心合作，能以輕鬆有趣的遊戲形式，讓居民了解社區營造的重要性，並吸納更多熱心人士參與社區建設，推動長幼共融及可持續社區發展，一同經營幸福。

透過社區提升市民幸福感



●楊諾軒（左二）與王知剛（右二），齊向黃大仙民政事務專員胡鉅華（左三）介紹青少年伴讀計劃及社區軟餐服務。受訪者供圖

鳳凰薈社區營造發展中心主席楊諾軒表示，是次活動配合黃大仙區議會的三個總體發展方向，具體向市民展示了如何透過社區營造提升市民幸福感。他進一步指出，活動的設計不僅創新，亦極具教育意義。楊諾軒認為，透過「人人都是社區規劃師」的主題，居民能夠親身參與並體驗社區規劃的過程，這種沉浸式的互動方式，有助於居民加深對社區建設的理解，並激發他們對社區事務的熱情。他強調，活動不僅是一次慶祝活動，更是一個讓居民重新思考「幸福」與「共融」的契機。

楊諾軒亦提到，活動吸引了不同背景的居民，包括低收入家庭及少數族裔，這充分體現了社區共融的精神。他深信，透過這些互動遊戲與展示攤位，居民能夠更深入地理解社區幸福感、傳統文化及綠色生活的重要性，並在日常生活中實踐相關理念。