

避暑納涼 首選之地



天山壩和碧龍灣

午後，正是市區暑熱時分。隨着車輪駛入天山北坡的懷抱，都市喧囂和暑氣漸行漸遠，取而代之的是清新的山風與滿目的蒼翠。天山大峽谷位於天山山脈中段北坡、博格達峰與天格爾峰之間。這裏自然風光壯麗瑰美，旅遊資源類型多元，涵蓋除沙漠外新疆所有自然景觀，既有聖潔的冰川雪山、連綿的崇山峻嶺、神秘的原始森林，也有遼闊的山谷草原、縱橫的峽谷河流，以及濃郁的遊牧民族風情。

這裏三面環山，山勢雄偉，起伏多變，數條山溪性河流在景區穿流而過，形成了罕見的高山森林大峽谷。景區平均海拔2,020米，年平均氣溫僅4℃-6℃，當市區氣溫攀升至35℃以上，這裏卻保持着宜人的清涼，是烏魯木齊各族市民避暑納涼的首選之地。

走出遊客中心，駛入景觀大道，蜿蜒山路伴隨着十二連湖，車窗外移步換景。隨着海拔的提升，景區劃分為三條環線，主要有天山壩休閒區、照壁山度假娛樂區、牛犛湖林海松濤觀光區、加斯達阪觀光區、天鵝湖自然風景區、哈薩克民族風情園區、高山草原生態區、雪山冰川觀光區在內的八大獨特景點。

天山壩是照壁山水庫的大壩，這裏的碧龍灣（因水庫蓄滿時水面形似一條碧龍而得名）如碧玉鑲嵌在群山之間，漫步於木棧道上，只見湖水清澈見底，映照着天空中的金雕，不時有大小魚兒浮出水面。各族市民遊客三五成群，在棧道上、瀑布邊，親水打卡、盡享清涼。站在天山壩頂俯瞰，則是一幅「高峽出平湖」的壯麗景觀，寬廣的水面、高大的雪嶺雲杉，給人以強烈的視覺衝擊。

●天山大峽谷遊客服務中心航拍圖



雅宿悠然 半榻安享天山月



●雲杉·薩慕邇森民宿餐飲區

這些年，隨着文旅融合不斷發展和民宿產業的升級迭代，烏魯木齊縣的民宿發展也如雨後春筍一般。在該縣水西溝鎮的方家莊村，我們來到哈薩克族同胞阿哈提·瑪汗開設的雲杉·薩慕邇森民宿，這是目前烏魯木齊市唯一獲評「國家乙級民宿」的特色空間。

阿哈提·瑪汗表示，他早年在阿勒泰經營民宿，隨着事業逐漸壯大，開始進軍烏魯木齊的民宿市場。之所以將民宿命名為「雲杉·薩慕邇森」，是因為門前有一棵高大的雲杉，而「雲杉」在哈薩克語中的發音正是「薩慕邇森」。他介紹，這所民宿由兩棟建於上世紀五十年代的老穀倉改造而成，佔地面積約3畝，建築面積達1,200平方米。設計團隊巧妙保留原始結構的古樸外觀，並透過現代工程技術進行加固與升級，將其轉化為9間複式套房。

客房以原木暖色調為主，融入新疆地域元素，同時配備全套智能馬桶等星級設施，既舒適又富有地方特色。院內還打造了400平方米的複合空間，餐廳可容納百人同時就餐，提供哈薩克奶茶、包爾薩克等傳統美食與融合菜系，圖書館、畫廊、咖啡館等休閒配套一應俱全，能滿足遊客多樣化的需求。



●雲杉·薩慕邇森民宿住宿區

新疆天山大峽谷5A級松藏

在雄巨萬年的天山山脈中段北麓，藏着一處將「幽、奇、秀、險」融入風光的秘境——夏秋時節，這裏群峰疊翠、飛瀑濺玉，溝壑溪潺伴隨草木香，草原野花映襯碧藍湖泊，連陽光灑落在雪嶺雲杉上都充滿詩意。它就是位於新疆烏魯木齊的國家5A級景區、國家級森林公園——「烏魯木齊天山大峽谷景區」（簡稱天山大峽谷）。此地雖與庫車市的「天山神秘大峽谷」同屬天山沿線，卻堪稱「風格迥異的雙妹」。後者以紅色岩層的雅丹地貌、峽谷溝壑的奇絕險峻，以及千年岩畫與石窟遺蹟聞名；而天山大峽谷距離市區僅40公里，是離都市最近的天山詩意棲居地。

●文、攝：香港文匯報記者 應江洪 新疆報道



進山溝

探索幽奇秀險 感受詩意棲居

山高谷深 景觀處處

照壁山是天山大峽谷景區入口處的主要山體，呈東北—西南走向，三面環水，側面呈現一座高達400米的金字塔形山峰。因山形酷似舊時王公貴族府第前的照壁而得名。這裏有奇特的仰臥佛頭景觀，唯有在特定的時間、天氣條件與觀景台位置，才有可能見到佛頭顯現，神秘莫測。有時候，雨過天晴後，甚至能看到三個太陽從山巒間升起的壯麗景象。照壁山莊則是景區內的一處住宿場所，推窗即可望見牧群與照壁山的美景。旅客還能參與牧民擠馬奶、打餅饅等活動，親身體驗哈薩克族的日常生活風貌。

進山溝是照壁山由北向南進入一環線的西側通道，溝谷內迂迴曲折，曲徑通幽。狹窄的峽谷兩側岩壁將天空擠壓成曲折的線，山澗幽深，溪水蜿蜒，泉潭密布，怪石嶙峋，奇峰聳立，盤山路九曲迴腸，異常險峻，是景區內重要的峽谷段落。

若走照壁山東側通道，則是從石頭溝口到加斯達阪的一段長長的峽谷段落，沿途可欣賞牛犛湖的林海松濤。經哈熊溝向南，有鎮妖神柱、神駝峰、石門、天門等打卡點。向東則可到加斯達阪，這裏以面積約1公頃的月牙狀湖泊為中心，湖

邊綠草如茵，野花點綴其間，宛如天然油畫。湖面微風輕拂，泛起層層漣漪，將遠處的山色與雲影揉成點點銀光，美不勝收。觀光區內有狐狸、高原兔、雪雞等野生動物。

一環線的最南端，是海拔2,449米高山草甸上的天鵝湖，這裏的水質幽深清澈，相傳一位哈薩克族古麗（姑娘）因情郎戰死沙場而痛哭三天三夜，流下的眼淚形成了天鵝湖。每年夏秋時節，天鵝湖畔都會有天鵝駐足，與藍天白雲、青松綠草相映成趣。



天鵝湖景區

浸賞民風 近觀冰川

自天鵝湖畔向東，可到達喬亞草場。這片海拔2,500多米的高山草場內牛羊成群，是傳統游牧民族哈薩克族人生活的聚落和放牧的草場，白色的氈房錯落有致地分布在草原、山坳、湖邊，時有冬不拉的聲音傳來。在哈薩克族風情園廣場上，幾位哈薩克族老人正在跳着傳統的民族舞蹈《黑走馬》，他們的動作優美而富有韻律，引得遊客駐足觀看。

若遇上古爾邦節（宰牲節）、肉孜節（開齋節）等傳統節慶日，叼羊、姑娘追、阿肯彈唱等民俗活動更是讓草原熱鬧非

凡。景區還專門設立了哈薩克族文化體驗區，遊客可以休閒騎馬、親手製作民族手工藝品、品嚐地道的哈薩克族美食手抓肉、馬奶酒，晚上亦可入住星空氈房，感受草原的寧靜與美麗，體驗獨特的游牧生活。

自天鵝湖畔向西可進入二環線，欣賞高山草甸的美景。站在高處遠眺，草原與雪山、森林交相輝映，構成一幅壯美的自然畫卷。二環線的主要打卡點有山花谷、石猴洞、石林群等。景區內還有國家公園博物館，展出寒武紀三葉蟲化石與現代雪豹標本，通過全息投影重現恐龍時代的藻類



天山大峽谷裏的草原

尋味天山 一口嘗盡西域鮮

提起新疆美食，大多數遊客腦海中閃現的第一個字就是「烤」。這裏的烤羊肉串、烤全羊享譽中外。來自烏魯木齊縣房溝鎮、曾是炮兵的「大莊緣」農家樂主人康凱，近年來精心研製出特色手撕烤羊拐，進一步豐富了新疆燒烤系列美食，並獲中國飯店業協會評定為「絲綢之路地標美食」。

康凱告訴記者，當初面對新疆品類

豐富的燒烤系美食，他「就想研發出一道市場沒有的燒烤」。經過多次苦心鑽研和分析比較，最終選擇了烤羊拐。「主要有醃、煮、烤、炒四道工序，光醃製就得一天時間，完了煮，然後放到烤箱裏烤，最後在鍋裏炒，這個過程不但把膻味徹底去除，而且醬料的味道也容易滲入。吃烤羊拐可以切下肉來吃，也可以戴着塑料手套用手撕着吃，更入味。」更豪爽的吃法就是直接下手，手持羊拐一咬一撕、大快朵頤，一口嘗盡西域羊肉的鮮美和草原豪情。



●位於烏魯木齊縣房溝鎮板房溝村6隊的大莊緣農家樂



●大莊緣農家樂的絲路地標美食「黃金羊拐」