

港八大THE 榜排名全升 教育局：顯政策見效取碩果

香港文匯報訊 香港八所資助大學在最新公布的THE 2026年世界大學排名繼續位列頂尖，令香港成為全球唯一擁有所世界百強大學且所有上榜院校排名均有上升的城市，教育局發言人昨日形容成績令人鼓舞，認為是次排名結果再度印證特區政府在教育政策所取得的優異成果，充分肯定香港專上教育界別精益求精、奮發圖強，亦見證香港建設國際專上教育樞紐上的顯著進展。

配合國家戰略 打造「留學香港」品牌

在最新公布的泰晤士高等教育（THE）世界大學排名中，香港大學排名上升兩位至全球第三十三，穩佔全港第一。港大收生及國際生交流事務總監嚴志堅昨日向香港文匯報記者透露，港大在2025/2026學年接獲超過2.5萬份非本地本科生入學申請，按年升近25%，創下歷史新高，國際本科生增幅更較去年激增近50%。截至本月，港大今年已取錄逾1,600名非本地生，佔新生比率超過四成，如勢頭持續，估計明年可逼近新放寬的五成上限。他又透露，港大已確定進軍歐洲設境外中心，並正物色中東據點，進一步豐富全球化教育連結。

●香港文匯報記者 楊盈盈

在是次排名中，香港在多項關鍵指標均有亮眼表現，尤其在「教學聲譽」及「師生比」等方面表現持續提升。發言人說：「教育是強國建設、民族復興之基。香港一直積極配合國家教育強國戰略，建設香港成為國際專上教育樞紐及國際高端人才集聚高地。近年來，政府陸續推展一系列措施，包括提升政府資助的專上院校非本地學生限額，增加獎學金名額等；同時致力打造『留學香港』品牌，以及積極為院校擴容提質創造有利條件。」

對港校的優秀表現，教育局局長蔡若蓮昨日透過社交媒體撰文表示，除了增加獎學金及非本地生名額外，特區政府亦積極促進學術交流和研究合作，不斷提高香港高等教育的競爭力與影響力，並為大學提供一流的研究環境，支持教學和研究精益求精，令學者可在廣闊空間追求卓越研究，並把科研成果轉化為創新解決方案，為社會整體帶來效益。

她表示，為繼續鞏固及發揮香港專上教育的優勢，今年施政報告宣布成立跨部門的「留學

香港專班」，加大推廣香港專上教育以及優厚的學術、科研和國際合作資源；並進一步放寬自資收生限制、招攬更多國際教研人才和學生、加強產學研人才交流，及建設北都大學城等，以增強香港的發展動能，亦為國家建設作出積極貢獻。

蔡若蓮強調，特區政府會繼續積極配合國家教育強國戰略，深化香港作為國際專上教育樞紐和人才集聚的角色，抓緊機遇，發揮優勢，為香港和國家的發展貢獻力量。

逾2.5萬非本地本科生申港大創新高

國際本科生年增近五成 進軍歐洲中東推全球化教育



●嚴志堅昨日出席港大國際生文化嘉年華時表示，該校今年錄取約一千六百名非本地生，較上學年增加逾四百人且多於原先預期。

香港文匯報記者楊盈盈攝



●阿塞拜疆學生Farid表示，對港大的運動設施及學習空間感滿意，亦很喜歡宿舍制度及氛圍。



●肯亞學生Brian指，香港教育資源較豐富，而港大於就業與薪酬都具競爭力，是他選擇來港的關鍵。

嚴志堅昨日出席港大國際生文化嘉年華時表示，該校今年錄取約1,600名非本地生，較上學年增加逾400人且多於原先預期，當中約100個學額來自今年計算與數據科學學院全新推出「Delta+科技菁英計劃」，該計劃甄選2025年入學的計算機科學或人工智能及數據科學的頂尖學生，並提供業界實習機會及全方位學生支援，包括機票、住宿和生活津貼。學生將有機會在上海完成最後一年的學習，沉浸於蓬勃的人工智能與科技生態系統中，同時與頂尖研發團隊及業界接觸。

他表示，上海及杭州附近一帶近年出現大量人工智能（AI）新興企業，校方期望借助當地生態為學生提供實戰機會，相關港大上海教學據點已陸續有碩士生到訪，上述新課程的本科生屆時亦會一邊學習、一邊實習。

非本地生比率明年或近上限

除新增課程帶動外，嚴志堅提到，近年港大非本地生的「轉化率」（即獲取錄後最終報到的比例）亦明顯上升，反映港大吸引力提升。

就上月發表的施政報告提出，2026年起會將八大非本地生上限由四成增至五成，嚴志堅表示，港大近年非本地本科新生已佔整體新生超過四成多，估計如明年維持1,600人收生規模，比率會逼近五成上限，惟校方要先審視宿位與教學設施配套，倘未能確保質素來年或需回調至約1,500人，具體要視乎政府支持與資源狀況而定。

嚴志堅表示，港大今年已為約八成一年級非本地生安排校內宿位，另有約兩成非本地新生選擇在外自行租住，校方正積極

回應學生住宿需求，包括於黃竹坑等地新增約一千多個宿位，並支持把附近酒店改裝為宿舍。

他透露，港大亦會於未來一兩年在薄扶林道一帶落成較大規模新建建築群，並考慮把部分商學院用地遷往新址，以騰出空間予其他學院使用，新大樓將重點支援計算機科學及理學院，以回應STEM需求上升及新課程帶來的人數增長壓力。

落戶西班牙 持續物色中東據點

在全球化教育布局方面，嚴志堅表示，港大近年以中心（center）模式於境外多地設點，除已運作多時的上海中心外，在歐洲亦已基本確定於西班牙設立新中心的選址，現已開始裝修，期望數月內投入運作，另校方也持續物色中東據點，但涉及當地文化與監管事宜，現仍在磨合階段。

他補充，港大境外中心的教學由大學本部統籌，會按需要派出教員授課，及與當地高校及業界合作，引入具研究背景與實戰經驗的師資，以提升教學質素與產學連結；而為配合各中心發展，港大即將會推出更國際化的課程，學生屆時可部分時間於歐洲、美洲或內地上課。

對港大近年排名持續上升，嚴志堅表示，港大並非以排名為目標，惟在科研能力、師資引進、教學環境與學生國際化的投入，亦恰為主要排名指標，有助帶動國際認可。海外不少國家或地區的政府與機構在資助學生出外留學時都會參考此類大學排名，而港大今年非本地申請者來自60多個國家/地區，較去年40多個增近五成，學生質素亦有提升，說明排名對拓寬生源有正面影響。

阿塞拜疆生願飛10小時來港升學

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）多名港大國際生昨日在文化嘉年華接受香港文匯報記者訪問，分享其來港升學原因、在港生活體驗及未來規劃。其中來自阿塞拜疆、主修金融與經濟的Farid表示，過去數年香港的國際聲譽與大學排名顯著提升，即使從家鄉飛往香港需花約10小時，但依然選擇來港讀書。

Farid表示，很喜歡香港的生活，但坦言對潮濕悶熱天氣較不適應，且香港生活成本較家鄉高，「在港每月開支約需1,000美元，在家鄉則約500美元。」不過，他亦表示，有獲獎學金資助，負擔相對可控。

校園配套方面，Farid對港大的運動設施及學習空間感滿意，亦很喜歡宿舍制度及氛圍，現階段以爭取實習為首要目標。至於畢業後是否留港，他表示仍在考慮，將視經濟因素與職涯機會而定。

肯亞生棄美選港升學

就讀港大生物醫學工程二年級的肯亞學生Brian表示，香港教育資源較其

家鄉豐富，而港大於就業與薪酬都具競爭力，是他選擇來港的關鍵。

來港前，他曾同時申請美國院校並獲錄取，但在當地即使有約四成獎學金，仍需自付六成學費與費用，成本較香港要高；以其估算，在美求學每年費用約8萬美元，扣除獎學金後仍需自付5萬美元；港大則約為4萬美元。他期望在港習得技能，未來回國改善家鄉醫療狀況。

Brian又提到，肯亞教育體制常出現教師因政府延遲支付薪資而罷工，導致停課、考試延後，進而影響畢業進度；學習環境方面亦有設備不足、課室擁擠等問題。

相較之下，他指香港環境更好，且節奏快速、競爭激烈，促使學生走出舒適圈，在求職、實習與職涯發展上更為積極。

在生活適應方面，他表示已逐步習慣並喜歡香港的飲食文化，惟仍不太適應香港潮濕炎熱的天氣。他計劃畢業後會先攻讀碩士，並期望在港累積數年工作經驗，再視情況回國發展。

港深百學生走出課堂 研學旅遊了解抗戰史

●百名港深中學生走出課堂，體驗「中國文化名人大營救」學習之旅。圖為學生參觀香港抗戰及海防博物館。旅發局圖片



●學生在深圳參觀中國文化名人大營救紀念館。旅發局圖片

香港文匯報訊（記者 蕭景源）特區行政長官李家超在2025年施政報告提出，特區政府會與深圳合作，推廣以「中國文化名人大營救」歷史為主題的紅色體驗研學新路線，以加深市民和旅客對香港抗戰歷史的認識。就此，香港旅遊發展局與深圳市文化廣電旅遊體育局昨日攜手舉辦「中國文化名人大營救」香港深圳學習之旅，並在香港舉行起步禮，帶領百名來自港深兩地的中學生走出課堂，參觀香港抗戰及海防博物館、西貢斬竹灣抗日英烈紀念碑、深圳中國文化名人大營救紀念館等，透過研學旅遊體驗模式，了解國家發展及香港的抗戰歷史。

助理解「中國文化名人大營救」歷史意義

有份參與活動的香港基督教宣道會宣基中學學生譚凱澄分享道，她通常在歷史課堂上認識香港抗戰歷史，因為想有更深入了解，所以參加今次活動，對行程感到興奮，「我們學校的宗旨，就是要跨出校園，所以可以藉着呢個活動去出外學習、探索一下書本以外的知識。加上可以認識到不同文化背景的青少年，一齊學習一日，非常珍貴。」

深圳外國語學校（集團）學生高書騏表示，在抗戰勝利80周年之際，香港和深圳同學們能一起參觀相關的歷史文物和遺址，藉着實地考察，如同讓歷史課本中的文字走進

現實，有助大家更深刻地理解「中國文化名人大營救」的歷史意義。是次旅程也讓自己從另一個角度了解香港，明白到它不僅是一座國際化大都市，「還是一座抗戰的英雄城市，是一座擁有民族大義的城市。」

林建岳：提升豐富旅客旅遊體驗

香港旅發局主席林建岳表示，旅發局一直積極推動「香港無處不旅遊」理念，善用香港多元化的旅遊資源與業界緊密合作，推動主題旅遊路線的發展。藉抗戰勝利80周年這個重要的歷史契機，旅發局把這幾年開發和積累的紅色旅遊路線和研學景點按九大主題推出，提升和豐富旅客的旅遊體驗。

深圳市文化廣電旅遊體育局局長劉蕾表示，「中國文化名人大營救」這段光輝歷史，既是深港兩地共同書寫的家國記憶，更是攜手開發特色旅遊資源的寶貴財富。它見證了危難時刻的人間大愛，更彰顯了深港兩地血脈相連的深厚情誼。

特區政府旅遊事務專員張鴻馮泳萍表示，透過這條寓教於遊的紅色研學路線，希望能夠讓廣大市民和旅客在實地走訪中，切身感受歷史的厚重和溫度，感悟愛國志士們捨生取義的英勇事跡，從而更加深刻地認識到香港抗戰歷史。

浸大揭中草藥配方四星期內改善抑鬱焦慮

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）今天（10月10日）是世界精神衛生日，在生活節奏急促的當下，不少人受情緒低落、焦慮及睡眠質素欠佳困擾，是廣受關注的精神健康問題。香港浸會大學團隊發現，具疏肝寧神功效的中草藥配方DEP-2306，可於短短四星期內，有效改善「症狀不足型抑鬱發作」（DEIS）患者的相關症狀，顯示中醫藥在應對精神健康具潛力發揮重要作用。有關研究結果已於學術期刊《Stress and Health》發表。

全球逾一成人患DEIS

DEIS是一種輕度精神健康問題，患者持續兩星期出現抑鬱情緒，並有至少一項其他主要抑鬱症狀，例如睡眠障礙、疲勞、專注力和記憶力下降。有報告指出，全球多達約11%的人口患有DEIS，對生活質素造成負面影響。

在浸大中醫藥學院臨床部研究助理教授余炬成，以及協理副校長（臨床中醫藥）兼中醫藥學院臨床部講座教授卞兆祥帶領下，團隊早前就DEP-2306對DEIS成年患者的效用進行研究。DEP-2306的主要成分包括鬱金、白芍、浮小麥和刺五加，能夠「疏肝」以緩解抑鬱、「寧神」以改善睡眠質素和減低焦慮，並「益氣」以舒緩疲勞。

研究團隊分析了67名18歲至65歲本地DEIS患者的臨床數據。他們於2023年6月至2024年1月期間，接受四星期的DEP-2306治療，並透過臨床評估各種睡眠和心理康復狀況的標準化問卷，以評估療效。



●浸大發現中草藥配方四星期內有效改善抑鬱、焦慮及睡眠問題。 浸大供圖

四成參加者病情緩解

結果顯示，這些患者的相關睡眠及精神健康狀況有顯著改善。例如，抑鬱嚴重程度指數平均從11.8顯著下降至6.7；焦慮水平指數平均從10.6降至6.0；睡眠質量指數平均由10.3改善至7.9。約四成參加者抑鬱病情緩解，症狀顯著減輕。

卞兆祥表示，有輕度抑鬱症狀的患者，可能因為常規的心理或藥物治療服務不足，以及社會標籤問題，無法或不願尋求治療。「這項研究為DEIS患者提供一種有效、安全、及時且社會標籤較少的替代治療方案，有助社會應對精神健康這個迫切的公共衛生挑戰。」

研究團隊的成果，現正應用於幫助在賽馬會杏林「心」間計劃下，受失眠、焦慮和憂鬱等常見精神健康問題困擾的患者。該計劃的目標是為5,000名患有睡眠障礙和常見精神障礙的成年人，提供免費的中醫治療和輔導服務。

余炬成指，計劃將於2026年6月結束，研究團隊會繼續收集臨床數據，以支持將來有關DEP-2306臨床應用的研究。