

香港文匯報訊(記者阿祖)楊千嬅最近曾入院動手術,康復後前晚首度在港公開亮相,出席電動車活動,為其專屬的紫色座駕進行揭幕以及交車儀式。千嬅透露目前正靜養恢復身體,精神狀況良好。她強調健康為先,並以半退休心態面對工作。年底將舉行6場紅館演唱會的她,積極練聲及鍛煉體魄備戰;其13歲兒子已漸獨立,她以朋友方式與孩子相處,享受家庭與事業的平衡。

千嬅「半退休」 兒子關心媽媽辛勞

婦科手術後日睡十小時養好身體

●千嬅透露目前正靜養恢復身體,精神狀況良好。
香港文匯報記者阿祖攝



千嬅稱其13歲兒子獨立,不用她操心。網上圖片

千嬅日前參與《灣區升明月》的演出。網上圖片

記者見千嬅精神相當不錯,談及目前身體狀況,千嬅透露仍需要靜養,奈何接下的工作不能取消,但今次其實算是不幸中之大幸,她明白要以身體第一,健康永遠是第一位,所以向來有做身體檢查,發現有小問題即處理:「是婦科問題,做了個小手術,已經沒事。不過我年紀都不小,但又不是很老,都要休息靜養,而我自己個人又坐不定,亦在家休息了十日,每日睡十小時,現在精神好點。」問她手術後會否影響唱歌?她表示也不會,畢竟這幾年一直有練聲樂,手術沒影響氣唱歌。但兒子有否擔心她入醫院?千嬅說:「又無,他見到我不舒服,就問我幾時退休,可以多些時間陪他,不用太過辛苦。其實我現在也是想做就做,一路都是半退休心態,不會好緊張。」但之前工作太操勞才病倒?她承認為年底演唱會做了一大堆訪問,的確頗疲累,卻又不能說是推出病來,因這些工作都是自己選擇,只好不要太貪心、貪玩,要多休息。

千嬅鍛煉體魄備戰個唱
千嬅將於年底舉行6場個人演唱會,她透露歌單流程已做好,目前開始編曲,她也在練聲保持狀態,還將投入運動鍛煉體魄。飲食上她一向戒凍飲,只在天氣炎熱時會飲兩啖凍飲,而試過有餐廳侍應擔心她身體結果遞上暖的可樂。提到演唱會門票售罄,會否再加場?她表示因紅館檔期所限不能再加場,會以最好狀態回饋歌迷,今次歌迷能買到的量是最多的。而她日內完成北京的活動,便正式閉關排練演唱會。千嬅指兒子已經13歲,十分獨立,已不用時常為他操心,會對她說「我自己得喇」,要照顧小孩只是大人的臆想,她也沒因此感到傷心:「和小朋友相處要有同理心,做父母的也要當小朋友如朋友般相處。」

另談及關淑怡(Shirley)傳出病危入院深切治療,千嬅表示也認識對方,卻很久沒碰面,也是從報道中才知她病重,但不知實況,希望對方會沒事早日康復。她一直很喜歡關淑怡的音樂,唱K時,《纏繞星光下》及《難得有情人》也是其必唱之選。

周汶錡嚴厲教混血兒中文
周汶錡(Kathy)日前與法籍老公Julien擲枱慶祝結婚13周年紀念,原來每年兩公婆都會去同一間餐廳慶祝周年紀念,Kathy指今年也不例外,由老公安排二人世界,從不花巧,不需等特別日子才送禮物。Kathy笑言多年來的結婚周年紀念都是過二人世界,只有一年帶過大仔Jacques一起慶祝,但卻不停問何時走得,食物又不合他胃口,全晚氣氛都被他破壞,所以可能待細仔再長大一點才會一家人慶祝。現在大仔Jacques已經10歲讀小五,準備應付呈分試,她苦笑稱壓力都在她身上,由於混血兒子讀

本地學校,要為他打好中文基礎,有時會嚴厲地教他,不過也不會一味靠惡,而且兒子的普通話音準有時亦比她好。

Kathy早年為Shirley拍攝《陀飛輪》MV,全因對方是自己偶像,才肯拍唯一一次的MV。談及Shirley病危的傳聞,Kathy表示不知真假,只希望對方早日康復。她很喜欢Shirley的靚聲,她唱歌也有學對方的唱腔,只是其高音很難唱,曾試唱《陀飛輪》都覺得很難唱,要練很長時間。



周汶錡曾為關淑怡拍MV,她希望對方早日康復。香港文匯報記者阿祖攝

協助「天使綜合症」家庭 何雁詩冀辦高爾夫球慈善賽

香港文匯報訊(記者阿祖)何雁詩昨日以星級大使身份出席「獅子會愛心慈善跑2026暨傷健共融嘉年華」記者會,她表示自己擅長打高爾夫球,但跑步卻很差,不過都特地來支持,原因是希望做到傷健共融,也盼望自己患有「天使綜合症」的兒子,將來能與她一起跑慈善賽。

何雁詩透露兒子未正式學懂步行,但他扶着也肯嘗試去行幾步,心態是肯去踏前的,一直有在進步。而其子近日也入讀特殊幼稚園,他表現得很開心,經常會笑,雖然未懂說話,但也開始不害羞與人接觸,抱他入課室時,當他

見到一堆玩具,已忘記了父母般,而班中只有五六位同學,老師對學生都很有愛心和耐性,更會與他們去談未來兒子的成長發展。現在兒子上學,何雁詩坦言可騰出少許私人時間讓自己放鬆,但都是放於工作上或見朋友,她覺得有些喘息空間也是好事。

何雁詩透露最近到過泰國及馬來西亞工作,也嘗試聯絡一些患有「天使綜合症」的亞洲家庭,希望聯組一個協會去幫助有需要的家庭,因為亞洲區仍未有成立組織去協助這類家庭。她表示早於今年初,曾舉辦過慈善曲奇義賣,未來她希望舉辦一場高爾夫球慈善賽,籌組成立基金協助患有「天使綜合症」的家庭。

另談及何雁詩於中秋節夢見兒時陪伴她的兩隻愛犬,夢中愛犬跟她說已投胎不用再掛心,但仍會眷顧着她的兒子,她表示在夢中感動得哭了,醒來回想起撰文時又再流淚,雖然不懂真真假,仍很感動。至於老公鄭俊弘所養的愛犬曾一度危殆,她表示她如今已康復回家,還成為家中「大佬」,梳化全被她霸佔了休息。



何雁詩盼將來母子檔一起跑慈善賽。香港文匯報記者阿祖攝

何雁詩透露兒子正嘗試學行。網上圖片

洪助昇躍升「龍頭大哥」 三度參與大坑舞火龍

香港文匯報訊(記者子棠)洪助昇(Aiden)日前第三度參與大坑舞火龍,今年更成功「升呢」,由以往舞龍身一躍成為「龍頭大哥」!去年已開口渴望做「龍頭大哥」的Aiden願望成真,他笑到四萬咁口說:「十分開心,但龍頭比起想像中重好多。成個龍頭插埋香都有120磅重,所以要舉得起都好唔容易,舉起之後亦好難搵到他想像中的完全是兩回事,而且更要點着火於街上遊走舞動,真的少點力氣都不行。Aiden指最重要找到平衡,而且交接過程要順暢,一不留神就會受傷,所以全程要打醒十二分精神。

為了迎接這個重任,Aiden有備而戰:「最近有加強重量訓練和行山,等身體習慣到高强度運動節奏,否則怕自己玩一陣就喘氣,哈哈。」他更自曝難忘趣事:「第一次擡起個龍頭時候有啲失平衡,好彩師兄即刻衝過嚟。之後我嚇到唔係好夠膽再試。」幸好有一班師兄睇住,不停教路兼分享秘訣,令他夠膽再上前挑戰,最後成功完成任務。Aiden謂特別多謝師兄們幫手,又大讚今年觀眾十分熱情,大家都度過了一個好快樂的中秋。經過今次成功征服龍頭,他希望再挑戰其他位置。



洪助昇舉起重達120磅的「龍頭」。網上圖片



身形健碩的洪助昇仍需加強重量訓練。網上圖片

肖像被利用進行詐騙 馮允謙曾留言警告騙徒

香港文匯報訊(記者梁靜儀)歌手馮允謙(Jay)昨日到尖沙咀出席耳機品牌活動,表示選購耳機最看重降噪功能以方便工作。Jay表示每次出街都習慣佩戴,若不佩戴耳機感覺有點像赤裸,跟忘記帶電話或銀包一樣。他謂佩戴耳機主要是聽自己的歌,並非自戀而是方便聽Demo工作,所以降噪功能對他來說很重要。早前Jay被人利用其肖像進行詐騙,對此,他坦言事件令他很開心,呼籲大家小心:「都聽到有人會利用AI去做犯法事,嚟自己平台都有試過,每隔兩三日就發現有人利用我頭像開新Account,仲冒認我留言,話開私人家Page叫大家去支持。」他謂每當發現這類留言

就會好激動,曾試過親自留言警告騙徒,因為隔幾日便要刪除這些留言,覺得很討厭,也不想有人利用他的名字去騙人。他重申自己只有一個粉絲專頁,為防引起誤會,都盡量避免跟粉絲進行私訊,呼籲大家要小心。另外,談到近日有傳男團MIRROR將不出席「叱咤頒獎禮」,今年有6首派台歌的他,被問到會否覺得增加得獎機會?他表示有留意報道,認為競爭依然激烈:「獎項我有諗太多,順其自然,做好自己的音樂最緊要,當然都希望有好成績,可以報答公司同事。」他希望多些人出席支持,而他每次出席頒獎禮最想的是能到台上唱歌給樂迷欣賞,當然首先要獲獎才可上台,故也希望可以得獎。

馮允謙表示每次出外都習慣佩戴耳機。香港文匯報記者梁靜儀攝

赴澳洲參與慈善拍賣 張振朗陳煒大受歡迎

香港文匯報訊(記者達里)張振朗與陳煒日前趁中秋佳節赴澳洲與當地粉絲見面。他們首先抵達墨爾本出席《TVB Anywhere 中秋慈善晚宴暨China Bar 不夜天30周年誌慶》,為澳洲社區支援慈善基金會籌集善款。活動上舉行慈善拍賣,包括有兩位藝人親筆簽名的TV Buddy公仔,同時他們各自捐出私人物品拍賣籌款,張振朗捐出親筆簽名的劇集《刑偵12》宣傳T-shirt,陳煒則捐出結婚紀念相架

及印有她名字的名貴香水套裝,均具收藏價值。而現場拍賣氣氛也熱烈,不少善長踴躍支持,最後振朗及陳煒與現場嘉賓合照留念。

振朗與陳煒之後再參與《TVB Anywhere 粉絲見面會》,他們輪流獻唱歌曲,又滿足粉絲要求合照和派簽名相。是次澳洲之行最後一站,張振朗與陳煒出席中秋嘉年華,該活動是澳洲華人每年的大型中秋慶祝活動,今年更獲得當地政府的大力支持,嘉年華場內擺放接近50個不同商品、美食攤位,吸引大批市民參與。張振朗與陳煒在台上大談近期作品,包括振朗演出的《刑偵12》、《奪命提示》和《反黑英雄》,以及陳煒參演的《宮心計2深宮計》、《回歸》和《法證先鋒IV》,二人亦再一次開口獻唱及與觀眾玩遊戲,最後他們與現場粉絲合照,將氣氛推至高潮。



張振朗與粉絲互動。大會供圖



張振朗(左四)與陳煒(左五)近日赴澳洲出席活動。大會供圖