

第十五屆全國運動會

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）隨着湖南選手嚴浪宇12日奪得十五運會蹦床（港稱「彈床」）項目男子個人決賽金牌，本屆全運會蹦床項目全部4面金牌產生。除了女子個人項目外，其他三面金牌均由上屆冠軍成功衛冕。女子個人金牌由山西隊選手胡譯乘奪得，她在決賽中以微弱優勢力壓東京奧運冠軍朱雪瑩，成為本屆全運會蹦床項目唯一兩奪金牌的選手。



● 10月12日，山西隊選手胡譯乘在比賽中。最終，她獲得冠軍。
新華社



◀ 10月11日，女團冠軍山西隊隊員在頒獎儀式上。
新華社

▲ 10月11日，男團冠軍江蘇隊隊員在頒獎儀式上。
新華社

◀ 十五運會蹦床項目受到關注，決賽現場觀眾席滿座。
香港文匯報記者敖敏輝 攝

女單蹦床爭金 胡譯乘險勝朱雪瑩

江蘇山西衛冕男女團體冠軍 嚴浪宇男單奪冠

蹦床項目在2000年首次被列入奧運競賽項目，次年在廣東舉行的第九屆全運會上列入正式比賽項目。在此前後，內地各省市均加強了人才選拔和青訓工作，蹦床競技和群眾蹦床獲得了長足發展。江蘇、山西、浙江、湖南、天津、福建等省市是蹦床項目傳統強隊，且訓練方法、難度上均特色分明，比如，江蘇在蹦床男子團體項目上，曾多次奪得全運會冠軍，山西則在女子團體項目上表現搶眼。

團體賽「神仙打架」決賽異常激烈

本屆全運會蹦床團體比賽有如「神仙打架」，江蘇、山西、湖南、廣東、福建均具備奪金實力。在11日舉行的男子團體決賽中，江蘇隊由孫逸辰、王梓賽、錢雨凡、楊謹組成，其中，王梓賽是巴黎奧運會銀牌得主，他也為全隊貢獻了最高分，最終，江蘇隊以總分182.24分摘金。鄒詔政、陳昱翰、王家陽、喻煒傑組成的浙江隊得到180.56分，從預賽第5逆襲奪得銀牌。嚴浪宇、賀龍雨、熊宇權、胡

康旭組成的湖南隊得到177.26分獲得銅牌。

女子團體決賽異常激烈，由張欣欣、姚瑾琪、胡譯乘、張瑜組成的山西隊，最後時刻以0.78分的微弱優勢逆轉戰勝浙江隊摘金，總分為167.81分，浙江、江蘇分獲銀牌和銅牌。

「前面出場的隊友大多是第一次參加全運會，可能壓力比較大，也會很緊張。但我們前期訓練比較好，我相信她們，最終大家整體表現不錯。」作為山西隊的老將和「大姐大」，胡譯乘說，提升專注度並把平時訓練水平盡力發揮出來，是隊伍奪冠的重要原因。

胡譯乘奪兩金 嚴浪宇個人項目衛冕

12日舉行的男、女個人項目決賽，競爭同樣激烈。在女子比賽中，參加了巴黎奧運會的胡譯乘和東京奧運會冠軍、天津選手朱雪瑩備受關注。朱雪瑩作為奧運冠軍，卻未曾在全運會賽場登頂。胡譯乘剛剛在成都世運會奪金，勢頭正盛。比賽中，她們在起跳、騰空、翻轉等各細節都做得十分出色，表現難分伯仲。最終，胡譯乘和朱雪瑩分獲57.46分和57.24分，前者以微弱優勢奪冠，也成為本屆全運會蹦床項目唯一兩奪金牌的選手。

男子個人決賽同樣是「神仙打架」場景，巴黎奧運會亞軍王梓賽、季軍嚴浪宇之間的較量讓人十分期待。作為陝西全運會蹦床項目男子個人項目冠軍，嚴浪宇奪得65.79分的高分，其難度分達22.10分，全場最高。隨後出場的的王梓賽也有上佳發揮，以64.90分完賽。最終，嚴浪宇和王梓賽分別獲得金銀牌，前者成功實現衛冕。

「前一天的團體比賽中，我出現了失誤，全隊只獲得銅牌。教練和隊友都鼓勵我、激勵我，我很感動，這也讓我今天的發揮中增添了信心。」嚴浪宇說。

● 10月12日，湖南高速隊選手嚴浪宇在比賽中。最終，他獲得冠軍。
新華社



讚灣區美食旅遊多元 選手盼嘗廣州早茶

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）本屆全運會由粵港澳共同承辦，多位參賽選手表示這非常特別，賽前就已經很期待。男子個人金牌得主嚴浪宇表示，比賽場館的燈光、音響非常棒，很有比賽的氛圍，觀眾也特別熱情。男子個人銀牌得主王梓賽表示，比賽現場所見，場館很寬敞，觀眾很多，整體氛圍非常好，十分享受本屆全運會之旅。奧運冠軍、十五運會女子蹦床個人項目銀牌得主朱雪瑩表示，

大灣區美食、文化、旅遊資源多元，非常期待走一走看一看。

「比賽完後，我有很多計劃，最想去廣州塔、珠江夜遊，還想到一些商園看看。」朱雪瑩說。

滑浪風帆港隊出征 力爭時隔24年再奪牌

香港文匯報訊 中國香港滑浪風帆總會宣布十五運會參賽名單，將派出鄭清然、歐令揚、馬君正及張子悅兩男兩女共四名運動員，角逐於廣東省汕尾展開的第15屆全國運動會滑浪風帆項目，力爭相隔24年後再踏頒獎台。

十五運會滑浪風帆項目第一階段賽事將於下周一（20日）揭開戰幔，而中國香港及澳門代表則直接躋身於10月24日展開的第二階段賽事，前8名選手將晉級10月30日舉行的獎牌賽。

26歲的鄭清然及28歲的馬君正去年曾代表港隊出戰巴黎奧運，23歲的歐令揚曾於2023年征戰杭州亞運，只有16歲的張子悅則是首次參加大型綜合運動會。香港滑浪風帆隊曾憑「風之後」李麗珊於2001年全運會奪得銀牌，總教練陳敬然期望爭取相隔24年後再踏頒獎台。他表示港隊近月長駐汕尾訓練，比賽場地遼闊向以大大風浪見稱，挑戰運動員的體能極限及技巧。

在今年6月舉行的全國帆板錦標賽暨全運會資格賽，鄭清然及歐令揚於男子

組分別取得第7及18名，二人直言全運會競爭激烈，包括杭州亞運金牌得主畢焜亦會代表廣東參賽。而女子組方面馬君正將與師妹張子悅聯袂出擊，她笑言肩負重任：「感覺今次責任感比從前更強，希望能做好榜樣。自己在起水準繩度及調校器材技巧無疑較具經驗，不過師妹的體能更好，兩人能互相推動。」

16歲張子悅停學一年備戰

16歲的張子悅於今年7月首度越級征戰世界賽成人組別，並在8月舉行的全國青少年冠軍賽勇奪錦標。父母皆是滑浪風帆運動員出身的她，6歲便開始接觸滑浪風帆，為備戰全運會及於來年名古屋亞運新增設的滑浪風帆U19組別，特別停學一年專心訓練。張子悅期望汲取經驗，為未來奮戰：「學校非常支持我們在體育方面發展，校長還鼓勵我能夠代表港隊是千載難逢機會，學業可以在將來追趕回來。自己在各方經驗還有很多不足，希望能透過這幾個月的特訓，拉近與各地選手的差距。」



▲ 港隊「大師姐」馬君正盼以身作則成為後輩榜樣。
中國香港滑浪風帆總會供圖



▲（左起）張子悅、鄭清然、馬君正及歐令揚代表滑浪風帆港隊出戰十五運會。中國香港滑浪風帆總會供圖

單車公路賽設「公眾觀賞區」



● 全國運動會香港賽區統籌辦公室主任楊德強接受採訪。
香港文匯報記者方俊明 攝

香港文匯報訊（記者 方俊明 珠海報道）第十五屆全國運動會（下稱「十五運會」）自行車（公路）賽將於11月7日至9日舉行。全國運動會香港賽區統籌辦公室主任楊德強13日在珠海出席發布會表示，十五運會自行車公路賽男子個人賽將於11月8日舉行，其間港澳大橋主橋及香港口岸將實施臨時管控。為方便公眾觀賞賽事，香港賽區將在香港迪士尼樂園度假區幻想道行人路設「公眾觀賞區」，可容納數百名觀眾，歡迎市民在賽事當天到場為運動員打氣。

十五運會和殘特奧會珠海賽區執委會副主任、珠海市委副书记黃振球表示，自行車公路賽男子個人賽將於11月8日舉辦，比賽路線以港珠澳大橋為紐帶，聯結香港、澳門、珠海、橫琴粵澳深度合作區的城市道路，賽程約231.8公里。

據了解，預計將有25支隊伍共104名運動員參加男子個人賽，作為十五運會唯一一項聯結粵港澳三地的標誌性跨境賽事，該賽事的賽時參賽運動員要先後6次安全、無感、快速地通過香港、澳門、珠海三地口岸，是全運會歷史上首次跨境賽事。

港珠澳大橋將實施臨時管控

楊德強介紹說，為配合賽事，11月8日港珠澳大橋東行由珠海/澳門往香港方向，從上午9時至下午12時30分實施臨時管控；而大橋西行由香港往珠海/澳門方向，從上午7時30分至下午12時30分實施臨時管控。大橋香港口岸旅檢大樓出境大堂及出境車輛通關廣場將在上午6時30分關閉。若旅客或車輛希望於臨時管控措施實施前離港前往珠海或澳門，必須於當日早上6時30分前抵達港珠澳大橋香港口岸旅檢大樓出境大堂或出境車輛通關廣場，以便辦理離境及通關手續。香港賽區亦已暫停當天部分時段的「港車北上」預約的申請。

跨境賽事展現粵港澳三地特色

楊德強表示，公路自行車賽事是全運會歷史上首次以跨境形式進行的項目，充分展現粵港澳三地合辦今屆全運會的特色。這既是本屆賽事的亮點，也為三地共同籌劃賽事提供了寶貴的經驗。在籌辦過程中，粵港澳三地一直保持緊密交流，包括視察跨境路線和統籌各相關部門和單位召開工作會議等。籌備過程中面臨不少挑戰，例如封路安排、關口臨時管控、賽事期間閉環管理、沿途車隊護送；同時還需借用科技確保通關零延時、零接觸、零等待，避免車隊和運動員偏離賽道等，牽涉大量協調工作。這種跨地域的合作模式不僅確保賽事順利舉行，更可促進大灣區民心交流，深化區域合作機制和提升整體辦賽能力，也為大灣區的未來合作提供了實踐機會。

香港馬術隊11人名單公布 5新人首次亮相

香港文匯報訊 中國香港馬術總會和香港賽馬會13日宣布，將派出11名運動員代表香港隊參加十五運會馬術項目的比賽，其中陳萃彥、陳寶玲、黃尚頤、蘇昱軒及沈憶淇5人將迎來全運會的初次亮相。

今次香港隊參賽運動員人數創歷屆之最，將參加盛裝舞步、場地障礙和三項賽個人和團體賽所有項目的角逐，具體包括參加盛裝舞步的陳萃彥、陳寶玲、何苑欣、黃尚頤，參加三項賽的何誕華、吳蓓華、蘇昱軒以及

參加場地障礙梁巧玲、賴植敏、林立信、沈憶淇。

其中，賴植敏將是第三次參加全運會，也是時隔12年後再次參賽，她曾在山東全運會上贏得場地障礙團體賽銅牌，並在2013年遼寧全運會上贏得場地障礙個人賽銀牌。參加過2017年天津全運會的何誕華將時隔8年再次參賽，他表示這次的目標是奪取獎牌。

中國香港馬術總會會長兼香港賽馬會副主席黃嘉純恭賀一眾入選運動員。他表示，騎

手在備戰過程中展現高度投入與堅持，而香港體育學院及香港賽馬會的持續支持，亦為他們提供穩固的後盾。今屆代表隊人數較往年有所增加，反映本地馬術運動的穩步發展。他祝願騎手們在賽場上發揮所長，享受比賽，為港爭光。

香港馬術隊參加了自1997年以來的歷屆全運會，共贏得一金兩銀三銅。本屆全運會馬術比賽將於11月10日至19日在深圳光明國際馬術中心舉行，共產生6枚金牌。