

環球經濟環境不穩之下，香港人力資源管理學會昨日公布「2025年薪酬趨勢調查」發現，香港打工仔今年平均獲加薪2.7%，較去年的3.2%下跌0.5個百分點；大灣區9個內地城市的平均加薪幅度亦按年跌0.6個百分點至4.1%；澳門僱員平均獲加薪2.3%。展望未來，隨著香港經濟改善，學會指各行業將積極採取措施，留住人才並保持競爭力，香港打工仔明年可望獲平均加薪3.5%。

●香港文匯報記者 費小燁

香港	
加薪的受訪機構：	30%
減薪的受訪機構：	2%
未決定的機構：	68%
平均加薪幅度：	3.5%
澳門	
加薪的受訪機構：	23.5%
凍薪的受訪機構：	5.9%
未決定的機構：	70.6%
平均加薪幅度：	2.5%
大灣區內地城市	
加薪的受訪機構：	24.1%
凍薪的受訪機構：	15.5%
未決定的機構：	60.4%
平均加薪幅度：	4%

資料來源：香港人力資源管理學會
整理：香港文匯報記者 費小燁

88.6%打工仔今年加薪 平均2.7%

人力資源管理學會：經濟改善及機構留才 明年有望加碼至3.5%

●香港人力資源管理學會公布最新薪酬調整趨勢與展望。
香港人力資源管理學會提供



●今年有近九成香港打工仔獲加薪。資料圖片

學會與中智管理諮詢有限公司分別於今年首三季展開薪酬趨勢調查，香港方面則成功訪問167間來自12個不同行業的機構，涵蓋逾14.2萬名全職受薪僱員，發現香港僱員今年平均加薪幅度2.7%，扣除通脹後實際基本薪酬升幅為1.2%。

大型機構加人工最「闊佬」

調查指公司表現繼續成為香港機構決定薪酬調整幅度的最大因素，多達76%受訪機構視之為主要考慮因素，其次是香港經濟狀況，之後才是僱員工作表現及市場/競爭對手的薪酬調整幅度。

按公司計算，88.6%受訪香港機構於今年為員工加薪，凍薪的機構佔11.4%，後者按年升3.1個百分點，亦是自2022年以來最高水平。按僱員計算則有81.7%打工仔獲加薪，18.3%凍薪。按機構規模計算，小型、中型及大型機構的平均加薪幅度分別

為2.5%、2.2%及2.8%。

花紅方面，在獲得固定花紅的僱員中，平均金額為1.06個月的基本薪酬，略高於去年錄得的一個月。而在設有非固定花紅的機構中，68.6%僱員符合非固定花紅計劃的資格，按年多1.5個百分點；他們平均獲發放相等於1.38個月基本薪酬的金額，略高於去年的1.23個月。

香港人力資源管理學會前任會長兼理事會成員孔于人指出，去年許多機構為應對人才短缺而採取加薪策略，以吸引和挽留人才，今年則因經濟環境及營運因素而變得審慎。不過他補充說：「今年的薪酬調整幅度屬近年低水平，但仍有逾80%員工獲加薪且無人遭減薪，反映機構平衡積極經營及挽留人才的需求。」

灣區內地城市平均加薪4.1%

大灣區內地城市方面，今年僱員的平均薪酬加幅

為4.1%。受訪機構中，61.4%加薪、19.9%選擇凍薪，只有18.7%機構選擇減薪。按城市計算，深圳的平均加幅為4.4%，廣州則為3.7%。按行業計算，高科技/互聯網行業加幅最高達4.8%，其次為能源化工行業的調薪率（4.7%）及醫藥健康行業的調薪率（4.5%）。

展望來年，分別有30%、23.5%及24.1%香港、澳門及大灣區內地城市的受訪機構打算為僱員加薪，灣區內地城市的平均加幅最高達4%，香港則為3.5%，澳門為2.5%（見表）。

孔于人指出，根據近期各種市場因素及分析，香港經濟已出現改善，預計機構明年將普遍提高加薪幅度以吸引及挽留人才，迎接經濟轉型。

他建議機構需及時根據市場動態作出應對與加薪等部署，同時透過加強員工培訓、完善福利及打造家庭友善工作環境等措施，進一步強化人才留任與人力規劃。

開心指數疫後創新高 港人愈老愈快樂

香港文匯報訊（記者 費小燁）有調查指出，今年港人的「整體開心指數」為5.95分（10分最高），是連續下跌兩年後初見回升並創疫後新高。研究顯示，年紀愈大受訪群組的開心指數愈高，其中嬰兒潮世代（61歲或以上）達6.63分，Z世代（18歲至28歲）卻只得5.74分，傳統上開心隨年齡呈現的「U形曲線」（即年輕時較高、中年降至低谷、老年再回升）已逐漸模糊，與國際研究看齊。專家提出多項建議，包括從「知」到「行」培育資訊素養與實踐力；串聯校園、職場，提升全民心理韌性及跨代理解以建構家庭支援系統；以及強化社會鄰里連結，推動銀齡參與。

和富社會企業「香港開心D」自2015年起透過調查量度港人的開心程度和抑鬱情緒，了解其開心的背後原因以作出具針對性的建議。「香港開心D」於今年7月23日至8月15日成功訪問2,067名市民，結果顯示今年香港整體開心指數為5.95分，較去年的5.63分高，是繼2022年錄得近年高位6.59分後連跌兩年，再次出現升勢。

港人價值觀「關愛」堅持不變

按年齡群組計，Z世代只得5.74分最低，嬰兒潮世代錄得6.63分，是最開心群組；Y世代（29歲至44歲）及X世代（45歲至60歲）分別為5.9分及5.96分。不同世代關注的重點亦有不同，Z世代心理資

本及價值觀最弱、Y世代心理健康及對外在環境滿意度最低、嬰兒潮世代身體健康及社會幸福感最低。

調查發現港人在價值觀的「認知、情感、實踐」三個層面上，均呈現逐年下滑的趨勢，其中「尊重、誠信、包容與責任」等價值觀的分數均較往年輕微下跌，唯獨「關愛」一項維持不變。其中，「誠信」已連續三年出現知情行最不合的狀況。

調查分析揭示各世代面臨的困境，Z世代的心理資本與價值觀最為薄弱；Y世代受到外在環境因素影響，亦對經濟狀況感到焦慮。相對而言，縱然嬰兒潮世代的開心指數較高，但其自評身體健康狀況與社會幸福感兩項因素，均是其維持開心的隱憂。

和富社會企業研究及倡議督導委員會主席、立法會議員林筱魯指出，面對科技資訊浪潮，必須從教育根基著手，建議提升中小學教師的資訊素養，使其能重點培訓並引導學生有效且合乎道德地運用資訊及資訊科技。

他表示，為支援個人成長，亦應建立從校園到職場的心理銜接服務及過渡支持，同時完善家庭政策，促進世代間的溝通與理解。針對高齡化社會，他亦建議善用長者鄰里中心，着重推廣社會連結與銀齡義工參與，讓銀齡人士持續投入社會事務，並建立同輩支持網絡，讓長者能持續貢獻社會。



●和富社會企業「香港開心D」公布「香港整體開心指數」調查結果。
香港開心D圖片



●調查發現，嬰兒潮世代是最開心的群組。圖為一個長者時裝活動。
資料圖片

28%學生陷開學焦慮 指數五年新高

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港青年協會輔導服務昨日公布2025中學生開學適應調查結果，今年的學生壓力指數略降，但亦有約28%人出現輕度至嚴重程度的焦慮，焦慮指數較過去5年的同類調查要高，惟六成受訪學生求助意慾偏低，情況值得關注。

青協輔導服務於上月成功訪問5,551名中一至中六學生，了解其開學適應狀況，調查涵蓋自評壓力、焦慮指數及適應狀況。以10分為滿分計，今年受訪學生壓力指數平均為5.9分，略低於去年的6.1分，惟亦有43.6%學生屬7分至10分的偏高水平。

求助意慾低 近六成人拒開口

根據調查中的焦慮量表，27.8%受訪學生有輕度至嚴重程度的焦慮，平均焦慮指數為25.4分，較2022年及2020年同類調查的24.9分、24.1分要高。焦慮徵狀方面，83%人曾出現「比平常容易緊張和着急」，亦有73%人曾出現「容易心裏煩躁或驚恐」，67%人曾「感覺容易衰弱和疲乏」；而受訪學生最感擔憂的事

項依次為成績退步、學習動力低，及功課或考測繁重，可見學業始終是學生最普遍的擔憂來源。另值得關注的是，學生對「開口向人求助」的意願普遍偏低，近六成僅偶爾或從不求助。

青協又提到，其「同傾·同行」平台在去年9月至今年9月期間，共處理25,842宗與情緒相關的熱線求助個案，較之前一年度的18,920宗顯著上升。其中，與校園相關的求助個案有11,509宗，當中5,510宗來自中學生。

中二生兩度恐慌症入院

其中有升讀英中的中一生尚未適應英文教學，統測成績不理想。他覺得力有不逮，但與老師及同學關係較為疏離，曾主動向同學請教功課卻遭取笑，令其學習動力更低，出現焦慮徵狀，經常失眠和發噩夢，甚至出現自我傷害行為。也有中二生自小六學期末起偶爾出現氣促、顫抖及心跳加速等徵狀，至中一學期末徵狀加劇，多次在學校恐慌症發作，校方遂安排他在醫療室接受觀察。中二學期初曾兩度入院



●香港青年協會公布中學生開學適應調查結果。
青協圖片

治療，令學習進度受阻。他現時定期接受心理輔導及藥物治療等，情況轉趨穩定，但仍擔心恐慌症狀再次發作，對溫習及應試失去信心與動力。

青協督導主任陳英杰表示，同學的焦慮徵狀若愈見頻繁，甚至出現生理徵狀如心悸、頭痛、失眠，持續一個月或以上，建議向學校社工尋求專業協助，進行專業評估，也可透過情緒熱線或網上輔導進行匿名求助，以減低求助顧慮。校方及家長亦宜主動了解學生的精神健康需要，適時提供全面的支援。



●入境處在行動中拘捕16人。
入境處供圖

香港文匯報訊（記者 蕭景源）入境處由本月12日至14日在全港展開代號「劍魚」反非法勞工行動，打擊涉外傭違反逗留條件在港從事非法工作，搜查26個目標地點共拘捕16人，包括10名懷疑非法勞工及6名懷疑聘用非法勞工的僱主。調查發現有外傭在放假日外出從事非法工作，又在僱主住所附近「偷雞」做兼職賺外快。入境處呼籲僱主多加留意外傭動向及言行表現，例如外傭每次放假返回時是否表現疲憊，或出門時穿著類似工作服等，有懷疑可向外傭了解，若發現違法行為應向相關部門舉報。

被捕16人中，其中10名女子涉非法工作（26歲至43歲），主要為印尼籍及菲律賓籍，包括5名現職外籍家庭傭工、3名在香港逾期逗留的前外籍家庭傭工、一名以訪客身份到港人士及一名輸入勞工；被捕5男1女（41歲至63歲）僱主均為香港居民，分屬涉案公司及餐廳的東主或負責人。

高級入境事務主任（外傭專責調查組）傅哲浩昨日表示，入境處搜查的26個目標地點，包括餐廳、賓館、零售店舖及商業大廈等，個案中有被捕非法勞工涉在賓館清潔房間，或在餐廳當侍應期間被捕。初步調查顯示，被捕非法勞工主要透過朋友及同鄉介紹工作，以現金出糧，日薪約100元至500元不等。行動中檢獲大批證物，包括清潔用具、圍裙、手套及手提電話等。

傅哲浩分享兩類個案指，第一類個案為現職外傭在放假日外出從事非法工作，包括到餐廳從事侍應或洗碗等工作，或者受僱於街邊攤檔售賣行李箱及手袋等用品，亦有攤檔店主特意聘用她們以低廉的價格，向同樣是外傭的主要顧客群推銷及出售用品。

趁做家务「偷雞」到附近打工

另一類個案，是外傭於平日利用為僱主從事家務工作的空檔時間從事非法工作，並在僱主單位附近的地點打工。有個案顯示涉事外傭於合約住宅單位同層的賓館，協助接待客人、清潔及整理房間等。每天工作2至3小時賺取外快；入境處正積極跟進相關調查工作，不排除有更多人被捕。

傅哲浩提醒，外傭的標準僱傭合約列明，他們只能根據合約附錄的「住宿及家務安排」為僱主料理家務，不得受僱於其他人士從事其他職務，僱主亦不能安排或要求外傭受僱於其他人士從事其他職務。



●入境處展示檢獲的證物。
香港文匯報記者劉友光攝