



美國生育專題
系列(一)

香港文匯報訊 美國生育率近年持續下降，已從「減少生育數量」轉變為「徹底不生育」。2024年7月，由德克薩斯大學人口學家斯皮爾斯針對美國人口普查局數據的分析指出，在2012年至2022年間，35至44歲女性平均生育數下降6.5%，其中超過三分之二歸因於社會的無子化趨勢。

無子化趨勢廣泛出現於不同種族、收入、教育程度、地區及就業狀態的35至44歲女性。另外，40歲以上未育女性數量亦從2018年起持續上升，顯示這一趨勢正持續深化。

報道指出，愈來愈多美國人選擇不生育，原因是當代年輕人視生育子女為「選項」而非「必要」，並將養育子女與個人事業、生活品質及財務目標並列權衡。皮尤研究中心2024年的調查顯示，有57%的50歲以下成人表示不太可能有孩子，主要原因是他們根本不想生育；而50歲以上沒有孩子的人中，有31%的人表示沒有想過要生育。

育兒開支數十年來增4倍

此外，經濟因素亦扮演關鍵角色。據美國企業研究所(AEI)分析，由1995年至2023年間，美國中產家庭育兒開支增長逾4倍，其中一半源於物價上漲，另一半則來自家長對更高質素的照顧與更多教育機會的追求。馬里蘭大學經濟學家卡尼指出，現代父母對教育的投入更密集，成本也更高，令更多人乾脆選擇不生育。

高收入夫婦寧花錢在自己身上

另此，個人價值觀的轉變亦不容忽視。紐奧良一對年收入28萬美元(約219萬港元)的夫婦表示，他們寧將育兒開支投入提早退休計劃、高端消費與個人興趣，來維持高質素生活方式。亦有受訪者提到氣候變遷、社會不確定及心理健康等因素，削弱了其生育意願。

布朗大學健康經濟學家奧斯特提醒，無子化趨勢可能衝擊傳統社會結構。她指現有體系預設長者將由子女照顧，但未來這類支持將逐漸減少。這項轉變不僅重塑家庭樣貌，也將深遠影響社會經濟與政策規劃。該現象在千禧世代(又稱Y世代，通常指1981年至1996年出生的人)中尤其明顯，顯示傳統家庭價值正經歷徹底重估。無論出自個人選擇或現實限制，無子化已成為驅動美國人口結構變遷的重要力量。

育兒假不足託兒費過高
專家：難扭轉民眾生育意願



●美國託兒服務員擔沉重。圖為威斯康辛州麥考伊堡兒童中心。網上圖片

香港文匯報訊 美國總統特朗普政府鼓勵生育的政策目標，未能有效扭轉生育率持續下降的趨勢。2024年全美總和生育率降至1.6，遠低於維持人口穩定所需的2.1更替水平。這一現象引發各界對美國人口結構未來發展的深切擔憂。

生育率下降主要受兩大因素影響，一是文化觀



●愈來愈多美國人視生育為「選項」而非「必要」。網上圖片

美Y世代寧儲錢退休不生育
無子化衝擊社會結構
追求財務自由生活質素
視育兒為「選項」非「必要」

念轉變，傳統家庭價值觀逐漸淡化；二是育兒成本高昂，包括託兒服務與住房負擔沉重。經濟政策研究所(EPI)數據顯示，2024年，雙薪家庭需增加近40%，約2.69萬美元(約21萬港元)的年收入才能維持生育第一個孩子後的生活水平，而撫養首名子女的年收入門檻更高達9.53萬美元(約74萬港元)。

育兒補貼措施未見效

為應對生育危機，特朗普政府推出多項措施，包括為每位母親提供價值5,000美元(約3.9萬港元)的「育兒補貼」。然而，這政策被批評為「象徵性舉措」，未能真正解決育兒假不足、託兒費用過高等結構性問題。北卡羅來納大學人口中心主任古佐直言，當前政策缺乏持續性支持，難以改變民眾生育意願。

相比之下，法國通過提供長達3年的育兒假、85%託兒費用稅務減免，以及免費公立學前教育等長期政策，成功緩解生育率下滑趨勢。專家建議，美國應借鑒法國經驗，設計兼具經濟支持與文化價值培育的政策，從根本上營造有利家庭發展的環境。

儘管特朗普政府將生育率提升列為優先議程，但政策實際成效仍待觀察。隨着人口老化加劇與勞動力縮減，如何平衡個人選擇與國家人口策略，將成為美國未來面臨的重大挑戰。



●美國Y世代寧將育兒開支投入個人興趣，例如養狗，也不願生育。網上圖片

生育率降至每女性1.6人見新低

據世界銀行數據，美國的生育率數字已與西歐國家不相上下。

美國生育率下滑引發憂慮，科羅拉多大學波德分校生育及人口政策研究員羅特，視此為美國生育延後的一部分，「起碼美國現時的出生人數仍多於死亡人數，人口仍在增長。」

CDC的全國衛生統計中心發布數據顯示，在1960年代初，美國生育率為每名女性生產3.5名子女，但在嬰兒潮結束後，1976年一度降至1.7人，後來逐漸回升，2007年增至2.1人。但接着又再次下降，除了2014年略為回升，2023年的生育率降至1.621人，去年再緩慢下降至1.599人。北卡羅來納大學卡羅來納人口中心主任古佐指出，大多數年齡層女性的生育率正逐漸下滑，且未來短時間內難有改善。她表示現代人結婚年齡延後，也擔心自身是否有足夠經濟能力、健康保險及其他資源，讓孩子在穩定環境下成長。「在焦慮下生育孩子並不是好時機，這是大多數年齡層生育率難以回升的主要原因。」

以出生率分配資金 紅州變相更受益

香港文匯報訊 美國總統特朗普與其他保守派人士，已多次對美國持續走低的生育率與結婚率發出警告，宣稱這是「美國危機」。據美國有線電視新聞網(CNN)報道，美國交通部部長達菲發布新指示，要求該部門在分配項目與資金時，優先考慮「結婚率與生育率高於全國平均的社區」。此舉正是特朗普政府提高生育率的新手段。

但多項調查顯示，該舉措只惠及支持共和黨的紅州。因根據美國國家衛生統計中心最新數據，支持特朗普獲勝的州份中，約有70%出生率在2023年高於全國平均，而支持民主黨候選人哈里斯的藍州僅有15%。同樣結婚率也呈現類似趨勢。

達菲稱，「當社區有了孩子和家庭，你就會看到增長，而我們希望投資增長的社區，這是我們唯一的考慮因素。」該政策得到部分州份支持。最大贏家是得州米德蘭縣，該地出生率在美國人口至少10萬的城市中名列前茅，但交通設施相對落後。米德蘭市長布隆表示堅定支持該政策，稱如果獲得更多



●紅州出生率普遍高於全國水平。圖為得州一間醫院。網上圖片

聯邦資金，將對道路安全設施進行改善。

更多資金流向白人區

但專家質疑，指這項政策實施時，需將更多問題納入考量，因年齡、宗教等因素都會影響生育率與結婚率。研究發現，該政策意味更多交通資金將流向高收入地區與白人口較多的地區，被批政府變相「只獎勵特定選區」。

批資金用於「DEI」活動 凍結家庭計劃補助款項

美國衛生及公共服務部表示，部門正審查資金接受者是否符合特朗普行政命令的要求。資金凍結將暫停原用於懷孕檢測、避孕提供、性病治療及不孕評估與輔導等服務的撥款。部門可能最終完全撤回補助，或將資金重新分配予其他機構。

400萬人料受影響

計劃生育協會總裁約翰森批評此舉旨在關閉計劃生育健康中心，阻礙民眾獲取避孕、癌症篩查及性病檢測等服務。Title X計劃為全美約4,000家診所提供資助，每年為約400萬人提供免費或優惠計劃生育服務。這次凍結實現了保守派長期削減相關撥款的目標，預料引發更多政治辯論。

特朗普政府曾於2019年，嘗試限制轉介墮胎的機構獲取補助，相關規定其後被拜登政府撤銷。是次政策再度顯示現屆政府減少支持提供墮胎服務組織的立場。

特朗普資助試管嬰兒承諾落空

香港文匯報訊 特朗普在去年大選中豪言，如若當選，將推動政府直接資助試管嬰兒(IVF)費用，宣稱他將幫助美國迎來「嬰兒潮」。但其重返白宮後，至今尚未兌現承諾。《華盛頓郵報》引知情人士報道，特朗普政府並未計劃啟動聯邦補助IVF，並已內部討論，決定不強制保險公司覆蓋IVF費用。

知情人士透露，白宮高級官員將承諾落空歸結於法律程序制約。他宣稱，推動政府資助IVF，仍然是特朗普政府政策的「重中之重」，但將IVF納入基本醫療福利，需獲國會批准。特朗普政府正評估

其他替代方案，將IVF納入《平價醫療法案》(ACA)，即要求市場保險公司承保，或改善整體健康來治療不孕，而非直接訴諸IVF等手段。

特朗普背棄承諾，已引強烈批評。政府外部顧問斯利博格，此前一直致力於推動IVF可及性。他譴責，這些替代手段與特朗普此前承諾「相差甚遠」。智庫創始人雷恩表示，如若保險公司承擔IVF費用，將導致保費上漲。美國生育率降低，已使保守派人士擔憂，此前就已呼籲政府，採取更多激進干預措施。