

在職父母負擔沉重業者薪酬低微 整體經濟連帶受創

美育兒體系陷困境 五改革方向尋出路



美國生育專題 系列(二)

香港文匯報訊 美國保育服務體系正面臨嚴重失靈，導致在職父母負擔沉重、從業者薪酬低落，且整體經濟連帶受創。

為解決此危機，專家提出5項關鍵改革理念，旨在降低家長成本、提升保育質量，並重建該體系的可持續性。

目前，美國家庭每年支付之日託費用，甚至可能超過州內大學學費，據Care.com調查，家庭平均將22%收入用於保育服務。與此同時，保育工作者時薪中位數僅為15.41美元（約120港元），許多缺乏醫療福利，導致行業人員流動率高、服務供應不穩。此市場失靈現象，不僅影響家庭生計，亦抑制生育意願，進而衝擊勞動力市場與國家經濟。

專家指出，保育成本高昂主因人力開支難以削減，各州份為確保安全與品質，嚴格規定師生比例，例如嬰兒班級每名教師最多僅能照顧4名嬰兒。一般而言，日託中心預算的60%至80%用於支付薪資，然而低薪環境使業者難以聘僱及留住優質教師。

1. 建立統一教師培訓標準

為改善現況，首要改革方向為建立統一的教師培訓標準。內布拉斯加大學專家史密斯建議，每間教室應至少有一名持有「兒童發展協理員」(CDA) 證照的教師。該證照課程可在數月內完成，內容涵蓋課堂管理及兒童發展，有助降低人員流失率並提升服務品質。

2. 提供稅務減免商業培訓

其次，提供稅務減免與商業培訓予日託業者，特別是居家型託育服務提供者。例如，內布拉斯加州非營利組織提供報稅與契約撰寫等培訓，協助業者節

省開支並強化經營質素。政府亦可考慮免除居家日託的財產稅，或補助遊樂設施安裝等開辦成本。

3. 鼓勵企業補助在職員工

第三項改革為鼓勵企業參與負擔保育費用。如密歇根州自2021年推動的計劃，由企業支付員工三分之一的託育費用，州政府補助另外三分之一，餘下由員工自行負擔。該計劃適用於收入在聯邦貧窮線200%至400%之間的家庭，目前已獲260家企業響應。

4. 改變社會對保育服務觀念

第四，需改變社會對保育服務的觀念，將其視為公共財政而非僅是保姆服務。佛羅里達州與路易斯安那州等已推行相關政策，包括提供企業稅務優惠，或以博彩及大麻衍生產品稅收支援早期教育。

5. 政府擴大參與保育體系

最後，專家強調政府應擴大參與保育體系。歷史上，二戰期間政府曾補助託育促進女性就業，而國防部目前也為軍人家庭提供補助性託育服務。堪薩斯大學經濟學家海格尼斯指出，公立教育體系已為擴展至幼齡階段提供可行路徑。

此五大改革方向，從多個維度為美重建保育體系提供關鍵思路。惟有透過多管齊下，方能解決當前市場失靈困境，減輕家庭負擔並保障兒童發展權益。



●美國家庭每年支付の日託費用，可能超過州內大學學費。 網上圖片

育兒成本漲至近400萬 政府補貼7800元九牛一毛

香港文匯報訊 為鼓勵生育，美國政府推出「特朗普賬戶」政策，為2025至2028年出生的新生兒創立賬戶並存入1,000美元（約7,800港元），但該筆資金需待孩子年滿18歲才可提取。然而隨着美國育兒成本不斷上升，該補貼被認為只是「九牛一毛」，遠遠不足以應對實際育兒開支。

美未實施帶薪育嬰假

據美國勞工統計局最新數據，並經通脹調整後，截至今年6月，中等收入家庭育兒成本將上漲至約32萬美元（約249萬港元），高收入家庭則高達約51萬美元（約398萬港元），實際成本恐更高。Care.com一項調查發現，美國父母去年平均將家庭收入的22%用於兒童保育，57%受訪者表示每年兒童保育至少花費9,600美元（約7.5萬港元）。

美國目前育兒保障政策仍顯不足。研究機構兩黨政策中心指出，美國是全球少數未實施帶薪育嬰假的國家之一，全球僅6個。相較於比利時、挪威等其他發達國家，提供免費兒童照顧服務，美國差距明顯。



●美國不少父母在家工作之餘，需同時照顧子女。 網上圖片

5年託兒費用平均34萬 各地差異最懸殊達近百萬

香港文匯報訊 美國各地家庭在幼兒託育方面的開支存在巨大差距，全國中位數約為4.4萬美元（約34萬港元），而最高與最低成本地區之間相差超過12萬美元（約94萬港元）。該報告依據美國勞工部數據，計算了從嬰兒照顧至學前階段的5年託兒費用，反映出託育服務對許多家庭造成的沉重財務負擔。

弗吉尼亞州阿靈頓縣總費用115萬

報告指出，全美範圍內撫養一名兒童至幼兒園前的5年託兒費用中位數為4.4萬美元，但有26個縣市的費用超過10萬美元（約78萬港元）。其中最昂貴的是弗吉尼亞州阿靈頓縣，總費用接近14.7萬美元（約115萬港元）。而肯塔基州韋恩縣則僅需約2.4萬美元（約19萬港元），為全國最低。費用差異主要歸因於各地房地產價格與勞動力薪資水平的不同。

這項分析以2022年數據為基礎，並調整至2024年幣值進行比較。涵蓋一年嬰兒照顧、兩年幼兒照顧及兩年學前教育的費用。數據顯示，高成本地區多集中在都會區，例如馬薩諸塞州諾福克縣與加州三藩市均達到14萬美元（約109萬港元），華盛頓特區達到12.5萬美元（約98萬港元）。

兒童照顧體系在美國經濟與社會運作中扮演關鍵角色，然而相關成本大多由家庭獨自承擔，導致許多父母難以負荷。報告強調，託育費用已成為影響家庭財務規劃與勞動力參與的重要因素之一。

育兒壓力損心理健康 成美最嚴重公共衛生問題

香港文匯報訊 美國醫務總監墨西發布最新國民健康指引報告，警告育兒壓力已成美國最嚴重的公共衛生問題。美國父母除面臨經濟、安全等壓力，還出現社媒焦慮、青少年心理健康等新隱憂。報告指出，父母的心理健康對兒童心理健康發展有直接影響，墨西哥政府對此加強政策關注。

近半家長感生活壓力難承受

美國心理學會(APA)2023年一項調查發現，48%受訪家長表示生活壓力難以承受，而無子女成年人僅26%。更有逾三分之二受訪家長深受金錢問題困擾，遠高於普通成年人39%。

分析指出，父母倍感壓力，或受育兒成本上漲和勞工時間延長雙重夾擊。白宮報告顯示，較過去十年，美國育兒成本上漲26%。而相比40年前，父母在工作與育兒花費時間均上漲，尤其母親每周工作時間從平均20.9小時增至26.7小時；在學齡前兒童照顧時間上，多花40%時間。

墨西強調，政府應推動建設更友善的育兒環境。儘管美國政府已進行部分調整，如擴大幼兒教育機會，增加孕婦保健計劃等，但力度仍然不足。政府需加強對家庭財務支持，包括兒童稅收減免，保障父母帶薪育嬰假等。除此之外，墨西哥鼓勵父母主動向身邊親友尋求育兒幫助，以減輕自身壓力。

扭轉出生率下降趨勢 民調：75%人認為首要減低託育成本

香港文匯報訊 一項由美聯社與NORC公共事務研究中心合作進行的最新民調顯示，多數美國成年人認為政府應優先處理兒童照護的高昂成本，而非鼓勵生育以解決出生率下降問題。該調查於2025年6月5日至9日期間進行，共訪問1,158名成年人。

儘管特朗普政府積極推動鼓勵生育政策，並探討如何扭轉美國出生率下降的趨勢，但有約30%的美國成年人認為出生率下降是「重大問題」，僅12%認為聯邦政府應將鼓勵生育列為「高度優先事項」。相反，約75%的成年人認為託育成本是重大問題，其中民主黨人和女性的比例更高，約佔80%。

政府鼓勵生育不獲買賬

政策方面，約三分之二美國人支持為學齡前兒童提供免費或低成本日託服務，以及帶薪家庭休假。此外，55%民眾希望政府改善婦女健康狀況，尤其是非裔女性群體，因其孕產

婦死亡率在全美最高。

儘管保守派較傾向支持鼓勵生育政策，例如共和黨人較可能認為家庭生育兩個或更少子女對國家未來不利，但該比例僅約20%。而特朗普曾表示支持的「新生兒獎勵金」計劃，擬為每位母親發放5,000美元（約3.9萬港元），僅約四分之一保守派共和黨人支持，一半反對。整體民眾意見分歧，



●美國有75%成年人認為，託育成本是重大問題。 網上圖片

嬰兒商品服務費大增 基層家庭累積逾百萬債務

香港文匯報訊 美國三對新手父母的真實財務紀錄，揭示美國育兒成本急劇攀升的現狀。據parenting網站Baby-Center數據顯示，2025年嬰兒首年所需商品與服務總花費約2.07萬美元（16.2萬港元），較2022年的約1.58萬美元（約12.3萬港元）大幅上升。

愛達荷州的勒夫夫婦每月支出從5,000美元（約3.9萬港元）增至8,200美元（約6.4萬港元），除2,350美元（約1.8萬港元）保姆費外，更因保險扣除額時機問題承擔7,000美元（約5.5萬港元）自付醫療費用。費城的施瓦爾布與謝恩家庭雖嘗試節省開支，改用尿布與二手物品，但過敏配方奶與臨時託育安排仍使每月開支從3,000美元（約

2.3萬港元）攀升至5,300美元（約4.1萬港元）。辛辛那提的維維特夫婦則因託育費用過高，決定由丈夫辭職照顧嬰兒，使家庭月支出維持5,000美元，卻失去原有收入。

美國育兒成本已成家庭沉重負擔。紐約市公立學校年上課日數僅180天，遠低於日本，迫使雙職家庭需要為每個孩子支付180美元（約1,405港元）課後託管費。2024年紐約託育機構年均費用達1.35萬至1.9萬美元（約10.5萬至14.8萬港元），較2019年漲幅達43%至79%。康涅狄格州一家庭更因育兒費用累積15萬美元（約117萬港元）債務，甚至影響大學儲蓄計劃。

美國生育率已於2023年降至1.62，低於人口替代水平2.1。專家警告，聯邦層面育兒支持薄弱與政策不穩，正加劇年輕家庭經濟壓力，使少子化問題日益嚴峻。



●美國嬰兒商品價格上升，令一眾父母吃不消。 網上圖片