

薛家燕傳授每日「三笑」健康之道

否認搶陳豪生意 廖碧兒祝福舊愛

香港文匯報訊 (記者 子棠) 香港乳癌基金會年度慈善步行籌款活動「乳健同行2025」昨早在港島山頂舉行。藝人薛家燕(家燕姐)和朱千雪現身支持活動，並即場分享保健及照顧小朋友心得；另一嘉賓廖碧兒宣布全面回歸幕前，其紅酒與咖啡生意亦同步經營，現為商界女強人的她坦言想伴侶比她更成熟，昨日也不避諱談及兩位舊愛。

多位政商界與演藝界人士昨日現身支持「乳健同行2025」。

薛家燕(中)認為開心是踏入健康的第一步，故率廖碧兒(左)和朱千雪齊齊展現燦爛笑容。香港文匯報記者子棠攝

香港特區行政長官李家超夫人李林麗嫻、何超瓊等昨日擔任「乳健同行2025」主禮嘉賓；何超盈、琦琦、家燕姐、朱千雪、廖碧兒、琦琦、林智樂、葉泓聲與太太陳樂榕等亦現身支持；而何超盈女兒Audrey Rose Ho Xin更成為最年輕籌款者。

家燕姐、廖碧兒、朱千雪分別以大使身份在台上呼籲大家要定期接受乳健檢查。家燕姐受訪時表示，會定期做身體檢查，自己既可安心，也不用令家人擔心，還向身旁的千雪分享心得，建議可「自摸」檢查乳房，以及每日「三笑」，事關開心是踏入健康的第一步。千雪亦稱因兒子只有一歲半，實在太年幼，自覺不能出狀況，故也會多做身體檢查，平日也會「自摸」，至於「三笑」就會即日開始早、午、晚都做一次，笑言若半夜突然笑一笑，老公會不明所以。家燕姐笑謂：「不怕，半夜笑是代表夫婦恩愛。」千雪又趁機向家燕姐請教照顧小朋友的「貼士」，家燕姐認為現今科技進步，小朋友能吸收許多不同資訊，比以前的小孩精靈很多，因此做媽媽的也要不斷學習，與小朋友同步，大家才能多溝通。

另外，提到廖啟智遺孀陳敏兒早前入院做手術，近日更舉辦「生前告別會」，家燕姐稱尚未聽聞，因近年少來往，會為對方祈禱及祝福早日康復，也會託人問候。

廖碧兒盼覓成熟伴侶願閃婚

廖碧兒表示已參與活動18年，更是首位與其他藝人一起在海邊拍攝「自摸」檢查片的，她亦有感現在乳癌有年輕化趨勢，估計與壓力大及飲食



何超盈的6歲女兒(右)獲頒「最年輕籌款者」，何超瓊(左)陪同領獎。香港文匯報記者子棠攝

有關，鼓勵大家多到香港漂亮的地方走走，舒緩情緒及吸收好的能量。她又高興指在活動中看到很多藝人朋友，笑言早前回加拿大慶祝父母金婚紀念，更在當地見到秦沛和苗僑偉，反而在香港沒機會見面。近日剛拍畢一部外國電影的她透露稍後將赴泰國出席活動，今年全面回歸幕前，同時亦會打理紅酒及新經營的罐裝咖啡生意。記者笑問她是否與有圈中「咖啡達人」之稱的舊愛陳豪爭生意？她即否認指她推出的產品與對方的不同，至於會否在咖啡生意上有合作，她則指其產品可以在不同的地方售賣。說到另一位舊愛盧啟賢早前向張玉珊求婚成功，廖碧兒謂：「我剛從日本回港不知道，當然恭喜對方，亦替所有得到愛情的人開心。(現在有否追求者？) 女人沒人追求是不正常，有人追求才會更漂亮，總之有開心事可以公開時自然會公開，亦不介意閃婚，擇偶條件是比自己成熟。」

▼琦琦(左)以香港乳癌基金會大使身份頒獎。



陳曉華預演披嫁衣嗆感動

郭晉安拒談前妻新戀情

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 歐倩怡去年與郭晉安(安仔)離婚後，火速有新歡，近日被拍到與圈外男士拍拖，安仔對於前妻有新戀情，他一概不作回應。

安仔、陳曉華(Hera)、羅子溢、龔慈恩、何廣沛、羅天宇、陳浚霆及何依婷等，昨日到一商場宣傳無綫台慶劇《金式森林》，而吳業坤則即場獻唱劇集插曲。

劇集播映以來叫好叫座，暫時成為本年度九點半自集收視最高的劇集，羅子溢和Hera更承諾收視若有24點以上會穿泳裝派福利，但就拉安仔落水。安仔笑指未試過在商場穿泳裝，提議可各自在家穿泳衣。

安仔昨日跟Hera重演戲中結婚儀

式，他坦言感覺好特別，又解釋作狀吻陳曉華是有苦衷的，他說：「監製話唔好做多，錫一吓就夠啦！自己都好驚，戲中同Hera係忘年戀，如果做多少少就會令觀眾反感，幕後都計得好盡，能刻畫到呢對忘年戀CP感情，觀眾又接受。」

另提到前妻歐倩怡有新歡，可覺方太快有新歡，以及子女可有見過對其男友？安仔帶笑表示：「呢樣嘢我唔回答，(你現在可有新對象？) 唔話你知，(可接受忘年戀？) 緣分講唔到，唔係計較年紀，兩個人嚟適合時間相過係緣分，(可會抗拒第二春？) 要視乎緣分。」

Hera指昨日進場時看到何廣沛、羅天宇、何依婷拋出花瓣有點感動，

因劇中被他們討厭，當時都在想自己是否真要結婚了，她說：「因為一生人一次，我唔心急。」談到可有跟緋聞男友朱敏瀚談及結婚計劃，她即避談。

62歲龔慈恩接到花球

62歲的龔慈恩對於成功接到花球，她笑言很開心，因期待已久。單身多年的她被問到可會接受「第二春」，她表示順其自然，認為這個年紀有朋友好緊要，但不會給自己大壓力。提到女兒林愷鈴最近以528萬港元在大坑置業，龔慈恩坦言重點不是資產，反而希望女兒學習獨立及理財，而金錢上由女兒負責，她無須幫手。



郭晉安作狀吻陳曉華。香港文匯報記者梁靜儀攝



《金式森林》劇組重演劇中婚禮場面，陳曉華挽「爸爸」手進場。香港文匯報記者梁靜儀攝



草蜢寶刀未老，賣力唱跳。香港文匯報記者達里攝

蔡一傑冀關淑怡大步檻過 草蜢「找數」復辦巡演

香港文匯報訊 (記者 達里) 草蜢、梁漢文、李幸倪(Gin Lee)、吳若希、陳穎怡等人前晚參與籌款節目《善心滿載仁愛堂》演出，草蜢3子表示已有多年沒有參與TVB節目演出，今次可以借機會做善事兼宣傳新歌。

早前到內地出席草蜢音樂節及武漢音樂會的草蜢，高興得到不少年輕人支持，另外他們也有參與校園巡，笑言快有30年未踏足過學校，讓他們勾起出道時不少回憶，更記得當年曾創下一天連走9場的紀錄。去年接受開腦手術的草蜢成員蔡一傑回歸舞台狀態大勇，他坦言狀態未足十，最好的精力留給明年舉行的40周年演唱會，由於他早前要休養，康復後現在要「找數」完成由2023年開始的世界巡唱，下周就會到新加坡演出。蔡一傑又稱為回饋歌迷，已着手錄製草蜢40周年的新唱片，是一張收錄了40首全新作品的實體碟，希望趕及在明年演唱會後推出。草蜢說：「我們從未想過可以一起走到40年，覺得很驚喜和神奇，無論艱難和歡樂的日子都一齊過，想起都覺得幾恐怖，我們由新秀入行，唱《飛躍千個夢》到現在，證明梅姐(梅艷芳)有慧眼，證明她沒有看錯人。」

提到同期歌手關淑怡入院留醫ICU一事，蔡一傑說：「她曾經是我們公司的同事，是我們合作過最多的女歌手。對於她的情況，我們當然關心和擔心，希望她可以大步檻過，早日康復，亦希望傳媒給空間她的家人，不要騷擾到他們。」草蜢表示不清楚關淑怡病況，不想打擾對方家人朋友，所以也沒有去打聽消息。

至於蘇志威的舞蹈學校疑涉拖欠員工強積金供款而鬧上法庭，他表示案件只花了2小時就解決，解釋是文件處理有延誤，沒有拖欠員工的金錢，但也有提醒公司同事往後要小心處理文件。

●一班藝人一同期待第十五屆全國運動會。香港文匯報記者達里攝



阮浩棕力撐「學弟」蔡俊彥 袁文靜愛看泳賽因「賞心悅目」

香港文匯報訊 (記者 達里) 阮浩棕、何沛珈、林俊其、廖慧儀、胡美貽與應屆港姐陳詠詩、施宇琪和袁文靜等人昨日到商場宣傳第十五屆全國運動會。眾藝人分組大玩遊戲及分享各自想追看的項目，港姐季军袁文靜直言愛看游泳比賽，因為可以欣賞到肌肉型泳將。

亞軍施宇琪和季军袁文靜當選後都比之前圓潤，施宇琪更像發了福，加上她穿緊身瑜伽褲，驚現一雙「象腿」。施宇琪坦言選美後有刻意增肥，說：「因為我不想臉孔太瘦削，增肥了10磅令面珠有肉，我不介意變肥，相信自己任何身形都靚，如果有工作需要也可以隨時再減磅。」袁文靜在台上直認喜歡看肌肉男泳將，她受訪時坦言平時也會去沙灘欣賞身材好的男士和女士，笑言要

游泳可以去泳池。難得選美後仍保持體態的陳詠詩，表示一直有做運動，由於她是前港隊藝術體操代表，問她有沒有機會客串做全運會主持時，她表示公司未有安排，但試過評述自己以前的參賽片段。提到亞季军已有綜藝節目參與演出，陳詠詩不心急要幕前演出，因她是港姐冠軍，今年要優先履行港姐任務。

緋聞情侶阮浩棕和何沛珈一同受訪，阮浩棕表示會支持「學弟」劍擊手蔡俊彥，雖然他並不認識對方，但母校的精神是同學之間互相支持，而且他有留意對方曾經歷過低潮，所以特別支持他。阮浩棕透露稍後有新的主持工作，對他來說是大挑戰，他說：「我都有8年沒有做過主持，而且之前是做兒童節目。」

杜德偉紅館首場老友共聚 林志穎驚喜現身站台

香港文匯報訊 (記者 余雁) 一連兩場的《杜德偉GET UP 世界巡迴演唱會-香港站》前晚在紅館舉行首場，相隔10年再登紅館，杜德偉(Alex)傾力跳足150分鐘，還請來30年「老朋友」林志穎擔任首場嘉賓神秘現身。而一眾圈中好友梁家輝夫婦、鍾鎮濤、曾志偉、邱淑貞、容祖兒等亦撐場，慶祝Alex入行四十周年。巨星成龍、梁朝偉、劉嘉玲、張學友、劉德華、郭富城等也送上花籃祝賀。

Alex表示人生會有不少改變瞬間，而自己的改變瞬間是在23歲時發生，隨後唱出的《Hello》是1985年他參加第四屆新秀歌唱大賽奪冠的曲目，大螢幕更播出當年參賽片段，令23歲與63歲的Alex隔空對唱。

Alex當晚以「專程由台灣飛來，相識30年的老Best(老朋友)」介

紹嘉賓出場，林志穎站上升降台以背對全場觀眾唱出《不是每個戀曲都有美好回憶》，當現場觀眾發現這位老Best原來是林志穎時，歡呼掌聲此起彼落。觀眾的熱情也融化了林志穎，連他自己也說：「當年在紅館演出的所有回憶也回來了！真的很開心。」原來林志穎知悉好友Alex要舉辦40周年演唱會邀請他，便二話不說，不但推掉了手上的工作，還專程飛到香港站台，坦言完全找不到拒絕當嘉賓的理由。唱《拯救地球》後，Alex透露台下除有相識50年的老同學外，屋企人亦全部到場，甚至比團年飯更齊人，「好多人都好錫我，自己都唔知做咩令大家咁錫我，仲有太太同個團團，但佢係我最強嘅後盾。」隨即唱出《情人》林老婆，之後又送上《如泣如訴》感謝與自己並肩同行多年的歌迷。



一眾圈中好友前來為杜德偉打氣。



杜德偉左與林志穎相識30年，老友鬼鬼。