

第十五屆全國運動會



作為廣東潮汕地區截至目前僅有的兩位CBA

球員之一，陳國豪從校園籃球起步，原本只想憑籃球特長考入大學，職業球員對他而言是遙不可及的夢想。2023年升讀大學四年級那年，他與廣東工業大學隊友攜手奪得CUBAL（中國大學生籃球聯賽）全國總冠軍，個人更榮膺總決賽最有價值球員（MVP），職業籃球的夢想才開始變得清晰。在同年CBA選秀大會，他以第一輪第一順位被北控隊選中，成為CBA選秀史上第一位來自廣東高校的狀元。近日，他隨廣州龍獅籃球隊征戰NBA季前賽，面對馬刺、快艇等勁旅，三場比賽共攻入33分，再次證明了自身實力。即將開幕的十五運會，陳國豪將代表廣東隊參加三人籃球比賽，力爭最高榮譽。他表示，進入國家隊為國征戰是每位球員的夢想，而全運會將是他的新起點，他會刻苦訓練，全力以赴，朝夢想邁進。

●香港文匯報記者 敖敏輝、帥誠 廣州報道



●陳國豪於大四大爆發，曾奪得第25屆中國大學生籃球聯賽總決賽MVP。受訪者供圖

陳國豪與籃球結緣，始於其父親陳奕武帶他看球的童年時光。早年，父子倆經常守在電視機前一起觀看NBA賽事，各種區、鎮、市、省與國家級籃球賽事的現場，也常常有他們的身影。陳國豪表示：「正是這些經歷，令父親對籃球的热情也傳遞给了我。父親身體條件出眾，人高馬大，我繼承了這些基因，特別是身高方面，同齡人中比較突出，自小便開始接受籃球訓練。」

廣東是籃球大省、強省，潮汕地區籃球氛圍濃厚，每年都有大小型的比賽，不少孩子和陳國豪一樣，早早接觸籃球。憑先天身體優勢，加上良好的籃球環境，使得陳國豪的球技迅速成長，不過包括其父親在內，多年來從未想過他會走上職業籃球之路，畢竟潮汕地區在2021年才出現首名CBA球員莊戰。在他們看來，透過籃球專長考上大學，才是最實際、最可行的目標。

加盟廣州龍獅首季驚艷

放眼廣東乃至全國，東莞是籃球氛圍最好的城市。2015年，陳國豪順利入讀籃球特色學校東莞四中，接受「學業+打球」的雙線發展模式。

從粵東小鎮來到珠三角，他在「籃球之鄉」展開系統及專業訓練，一系列實戰亦進一步提升其技戰術水平。陳國豪表示：「我曾代表東莞大朗鎮參加市級籃球聯賽，亦代表東莞征戰廣東省籃球聯賽。面對比自己年長且經驗更豐富的對手，我在高強度對抗中磨煉技術，提升身體對抗能力。」隨隊連續獲得省級籃球聯賽冠軍及全國中學生運動會冠軍，一系列亮眼表現令他獲業界稱為「廣東第一高中生」。

高中畢業後，陳國豪通過體育單獨招生順利入讀廣東工業大學，其籃球生涯迎來突破。雖然在前三年征戰CUBAL未能取得理想成績，但他從未放棄，最終在大四那年迎來爆發——率隊擊敗清華大學，首奪CUBAL全國冠軍，陳國豪個人豪取30分、10個籃板，榮膺總決賽MVP。這個夢幻賽季讓他信心大增，決定「試水」成為職業籃球員。

2023年，他以CBA選秀狀元身份加盟北控男籃，完成由校園籃球到職業籃球的身份蛻變。CBA賽場首秀即錄得「20+10」的佳績，創下CBA選秀球員首秀歷來最佳表現。2025年休賽期，加盟廣州龍獅的陳國豪迎來職業生涯重要

從最強高中生到CBA狀元 NBA季前賽見證成長 「潮汕之光」陳國豪 目標為國家隊征戰



●來自廣東潮汕的陳國豪(右)於NBA季前賽中展現實力。受訪者供圖

機遇——隨隊征戰NBA季前賽，他興奮地道：「NBA季前賽之旅非常奇幻，平日在電視上看到的球員，包括雲班耶馬、夏登及李奧拿德，他們來中國時曾見過，但在賽場上真刀真槍比賽則是首次。」三場比賽中，他以場均11分成為隊內得分王，對陣快艇取得13分，迎戰馬刺時更轟下14分，展現了與NBA級對手抗衡的能力。

初戰NBA球星收穫豐富

不過，這次經歷亦讓陳國豪深刻感受到與世界頂級籃球水平的差距，例如如何提升投籃穩定性，如何在身高劣勢下打球以及提高終結能力。

這段寶貴經歷，對陳國豪而言是一次全方位的磨煉。他相信回到CBA賽場後，自己將能更加從容地表現自我，心態亦更為成熟。

去年，陳國豪曾在休賽期入選郭士強帶領的國家隊集訓名單，但未獲得足夠的鍛煉機會。他表示，進入國家隊是每位籃球運動員的夢想，接下來，他將在CBA賽場全力以赴，腳踏實地，不斷精進，希望有朝一日能夠為國征戰。



陳國豪小檔案	
出生日期	1999年8月12日(26歲)
籍貫	廣東揭陽
身高	2.02米
場上位置	大前鋒/中鋒
效力球隊	CBA廣州龍獅
個人榮譽	CUBAL全國總冠軍
	CUBAL總決賽MVP CBA選秀狀元

首戰全運會三人籃球 誓言衝擊獎牌

香港文匯報訊（記者 敖敏輝、帥誠 廣州報道）作為廣東籍球員，代表家鄉征戰全運會一直是陳國豪的心願。今屆他將身披廣東隊戰袍，參加全運會三人籃球項目，這也是他職業生涯首次亮相全運會舞台。

展望本屆全運會三人籃球比賽，陳國豪表示與往屆相比，今屆參賽隊伍實力更為平均，競爭將更為激烈，不能有絲毫鬆懈，「三人籃球項目將於澳門舉行，香港亦會承辦部分五人籃球比賽，這是全運會籃球比賽首次在港澳舉行，很特別。在我看來，在港澳比賽也是主場作戰，屆時觀賽球迷會很多，這既是壓力，更是動力。」

陳國豪補充，今次參賽是要延續廣東隊在三人籃球項目屢獲獎牌的傳統，「廣東隊在全運會三人籃球項目中向來成績不錯，屢獲獎牌，我們今次的目標就是衝擊最高榮譽。」為備戰賽事，他與隊友們早在廣州展開集訓，圍繞戰術配合、攻防轉換與關鍵球處理方面進行反覆演練。

「隊友默契成最大優勢」

值得一提的是，廣東隊中多名隊友來自廣東工業大學，其中不乏2023年CUBAL全國冠軍成員，陳國豪認為隊友間默契是球隊的一大優勢。「我們彼此熟悉，配合起來很有默契，這是我們的優勢。」他亦指出，三人籃球節奏更快、對抗更激烈，對個人能力與團隊協作的要求更高，希望能把大學時期奪冠的拚勁帶到全運會賽場上。

利物浦變陣大勝止連敗頹勢



●伊巴希馬干拿迪入球後振臂慶祝。美聯社

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）利物浦今季斥資重金打造豪華陣容卻在各項賽事四連敗，轉戰歐聯作客挑戰德甲勁旅法蘭克福，火力全開以5：1反勝法蘭克福，成功止住連敗頹勢。車路士和皇馬亦分別在今輪賽事報捷。

利物浦於上輪英超「雙紅會」不敵曼聯，領隊史洛今仗變陣出擊，收起主力射手穆罕默德沙拿，由阿歷山大伊沙克、艾基迪基組成雙箭頭，惟他們在26分鐘即被拉斯姆斯基斯甸臣先開紀錄。落後的紅軍由倒戈的射手艾基迪基在35分鐘單刀射入扳平，隨後更憑兩次角球攻勢，由隊長華基爾雲迪積克與伊巴希馬干拿迪先後頂入，上半場反超3：1。換過後，新兵域斯大放異彩，先橫傳助攻普射入，再助攻蘇斯拉爾遠射建功，最終利物浦以5：1大勝法蘭克福，在歐聯絕地反擊，終止連敗。

另一支英超球隊車路士也大勝而回，該隊奪得世冠盃後在新賽季表現起伏不定，最近連贏賓菲卡、利物浦和諾定咸森林取得三連勝後士氣大增，今輪主場迎戰曾四奪歐聯冠軍的荷甲豪門阿積士，藍軍大爆發以5：1血洗對手。三名新星馬基奧、艾斯迪華奧及泰列基佐治今場各有入球，成為自1992/93年球季英超創立以來，首支在單場歐聯有三名19歲或以以下球員取得入球的英超球隊，其中18歲的艾斯迪華奧更成為車路士歷來在歐聯最年輕的入球者。

西甲豪門皇家馬德里則在主場以1：0小勝祖雲達斯，後者多名傷兵缺陣，今場擺出「鐵桶陣」一度令皇馬進攻受阻。最終皇馬憑祖迪比寧威在57分鐘一箭定江山，以1：0小勝對手，成為本屆歐聯目前仍保持全勝的五支球隊之一。



狀元大戰 雲班耶馬技壓谷巴費治

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）馬刺2023年選秀狀元雲班耶馬昨與獨行俠新科選秀狀元谷巴費治，在新球季首度交鋒上演「狀元大戰」，最終「法國怪物」全場轟下40分、15籃板加3封阻，率馬刺以125：92大勝獨行俠；谷巴費治則在NBA「地標戰」交出10分、10籃板的「雙十」成績。

雲班耶馬上季因右肩深靜脈血栓發作，提前宣布賽季報銷，他在休賽期間潛心鍛煉，今季首戰面對西岸勁旅獨行俠即展現訓練成果。這名馬刺長人狀態火熱，出場不足30分鐘錄得21投15中，入樽、三分球樣樣來，其中一球更在「一眉」安東尼戴維斯的防守

下跨步突破入樽。他最終以高達71.4%的命中率，全場交出40分、15籃板，率馬刺以125：92大勝對手，並創下隊史新球季首戰得分新高，超越1977年名宿「冰人」佐治格文的39分。

受到震撼教育的另一狀元谷巴費治，今場因控衛艾榮養傷而獲得正選上陣，但未能展現出全能身手，儘管取得10分、10籃板及1抄截，但全場13投僅中4，身為球隊主控卻全場0助攻並出現3次失誤，場上正負效率值為全隊最差的-29，表現明顯失色。

▶雲班耶馬（左）在谷巴費治面前入樽。路透社



大埔主場逼和北京國安



●大埔添姆高夫斯基（左）今場表現活躍。香港文匯報記者郭正謙 攝

香港文匯報訊（記者 郭正謙）亞冠盃二級聯賽E組賽事，於旺角大球場主場出擊的大埔憑藉馬卡雷拿完場前的入球以3：3逼和北京國安，在3,324名球迷面前力保主場不敗並搶回一分。

作客的北京國安開賽早段一度反客為主，控球時間較多並獲得多次角球機會，不過均被大埔防線化解。大埔站穩陣腳後攻勢漸多，更於17分鐘先開紀錄，馬卡雷拿禁區內偷去尼加迪腳下球後左腳近射入網成1：0。

士氣大振的大埔繼續搶攻，並於28分鐘

再入一球，添姆高夫斯基禁區內被踢跌博得12碼，他親自操刀射入成2：0。落後的北京國安隨即展開反撲，到36分鐘更追回一球，柏楊接應右路短角球頂入成1：2。

下半場屢次失機的大埔到53分鐘被北京國安扳平，尼加迪將功補過把握一次角球機會混戰中射入成2：2。到83分鐘北京國安更反超前，法比奧艾比路接應隊友妙傳後面對門將冷靜射入成3：2。不過大埔未有氣餒，完場前由馬卡雷拿禁區內右腳勁射破網。最終大埔與北京國安踢成3：3平手，兩隊各得一分。