

主動健康與老齡化國際論壇昨舉行 30知名學府500名學者專家參與

港力添醫療人手 支援長者更到位

香港人平均壽命位居世界前列，同時亦面臨隨之而來的深度老齡化挑戰。「第十五屆香港國際護理論壇暨主動健康與老齡化國際論壇」昨日起一連兩天於香港大學鍾江海會議中心舉行，吸引來自耶魯大學、新加坡國立大學及華中科技大學等30所知名學府的500名學者專家參與。活動設有專業論壇、圓桌討論及科技產品展示等，全面應對老齡化社會的健康挑戰，推動主動健康理念於全球實踐與發展。主禮嘉賓、特區政府醫務衛生局局長盧寵茂在論壇開幕儀式致辭時表示，特區政府正積極增加醫療人手，致力為長者提供更高質素的基層醫療服務，以應對人口老化挑戰，並冀為全球老齡化治理貢獻香港經驗。

●文：香港文匯報記者 李千尋

圖：香港文匯報記者 曾興偉

是次論壇獲醫衛局等機構支持，由港大護理學院、中南大學湘雅護理學院與香港大公文匯傳媒集團聯合主辦，聚焦「主動健康與老齡化」及「護理領導力」兩大核心議題，促進跨學科融合與創新，並圍繞「構建全生命周期人口服務體系」國家戰略，發揮香港於制度創新、科技轉化及區域協同方面的優勢，提供香港經驗。

論壇開幕式由盧寵茂、港大副校長（學術發展）宮鵬、中南大學湘雅醫學院副院長李學軍、港大醫學院院長劉澤星、香港大公文匯傳媒集團董事長、文匯報社長、大公报社社長李大宏等主禮並致辭。

盧寵茂：新醫學院籌建進入最後階段

盧寵茂在論壇上致辭時，引述聯合國2023年世界社會報告的預測，全球65歲以上人口將由2021年約7.6億人，增至2050年約16億人。香港作為人均壽命最長的地區之一，醫療系統面臨龐大壓力，特區政府高度重視醫療事業發展，正積極增加醫療人手，包括加強本地人才培訓及引進外地醫療人才，並於2021年修訂《醫生註冊條例》，去年修訂《護士註冊條例》及《牙科醫生註冊條例》，今年7月完成《專職醫療業條例》修訂，為具專業資格的非本地醫療人員提供在港執業途徑，無須通過職業考試即可於公營機構服務，有助紓緩人手壓力，提升服務質素。

他透露，去年施政報告宣布籌建本港第三所醫學院，目前已進入最後階段，新醫學院有望進一步鞏固香港作為國際醫療創新樞紐的地位。

在補充人手的同時，盧寵茂表示，特區政府亦致力為長者提供多元、便捷及可負擔的基層醫療服務，包括推出慢性疾病共同治理先導計劃；設家庭醫學門診優先群組試行計劃，為75歲或以上長者、領取長者生活津貼及在安老院舍接受護理的長者提供優先門診就診資格；去年提出成立促進銀髮經濟工作組，今年9月再宣布設立社會高齡化對策工作組，反映應對老齡化的決心。

他希望年輕的醫療衛生界人士積極投身相關工作，實現長者健康長壽，助力香港成為國際老齡友好型城市。

李大宏：積極應對老齡化 推動社經高質量發展

李大宏在論壇上致辭時表示，積極應對老齡化，不僅是「老有所養」的應有之義，更是推動經濟社會高質量發展的關鍵。

他指出，剛剛閉幕的中共二十屆四中全會研究制定了「十五五」規劃建議，提出健全養老事業和產業協同發展政策機制，發展醫養結合服務，同時積極開發老年人力資源，發展銀髮經濟等，為統籌老齡事業與經濟社會協調發展開闢了廣闊前景。未來香港在構築全球老齡化應對新樞紐中至少可以發揮三方面功能作用，包括打造健康科技的創新轉化樞紐，推動科研成果落地應用；打造健康服務的區域聯動樞紐，促進大灣區跨境養老金融與康養資源整合，實現標準互認及人才互通；同時成為健康理念的全球交流樞紐，促進「中國方案」與國際接軌。

李學軍：提升生命質素較延壽更關鍵

李學軍致辭時表示，面對人口老齡化加速，延長壽命固然重要，但更關鍵的是提升生命質素，護士和護理科學工作者一直站在老年健康事業的前沿，宣導以尊嚴、獨立和滿足感為核心的護理實踐，今次論壇聚焦積極健康與老齡化及護理領導力兩大議題，有助全生命周期健康管理，促進公共健康與社會福祉。

他亦指出，老齡化對醫護人員的診療觀念產生深遠影響，促使業界反思如何提升長者生活質素。他期待通過跨學科、國際化交流合作，激發新的研究思路，推動可行的實踐方案，為護理事業及健康老齡化發展注入動力。



●「第十五屆香港國際護理論壇暨主動健康與老齡化國際論壇」賓主合影。



●論壇吸引來自耶魯大學、新加坡國立大學及華中科技大學等30所知名學府的500名學者專家參與。

港大護理學院全球招才 應對人口老齡化挑戰

香港文匯報訊（記者 李千尋）今年適逢香港大護理學院成立30周年，港大副校長（學術發展）宮鵬在昨日論壇上透露，該校正積極從全球招聘人才，包括護理及醫療等領域，以回應人口老齡化帶來的挑戰。

宮鵬表示，港大未來十年的願景是成為引領人類未來的世界級大學，並將透過加強國際合作、培養未來領袖，及善用創新科技，特別是人工智能，推動人類生活改善，造福香港、國家及全球，而護理學院正是這一願景的實踐者，致力於跨學科研究，回應老齡化帶來的挑戰，並積極培育具前瞻思維和同理心的醫療專業人才。

宮鵬又提到，剛剛發布的2025年度《柳葉刀人群健康與氣候變化倒計時中國報告》中，涵蓋大量與老齡化相關的內容，並探討如何更積極地保護長者；同時全球各界亦正採取緊急措施，應對威脅人類健康的環境挑戰，而醫療專業人員在其中可發揮重要作用。

港大醫學院院長劉澤星表示，隨着全球人

口壽命延長，前所未有的人口結構變化正席捲各地，為醫療系統帶來深遠挑戰，而醫療工作不只着眼於延長壽命，更要為歲月注入生機與活力。護理專業長期關注長者照護的發展，守護老年人的獨立、尊嚴與自我實現，面對老齡化所帶來的多元挑戰，其領導力將愈發關鍵。

他表示，是次論壇聚焦「主動健康與老齡化」及「護理領導力」兩大議題，正是全生命周期健康促進的重要領域，港大醫學院將繼續與各界合作，積極推動健康議程，以前瞻思維取代被動應對。

開辦全新護理學課 學生可在內地實習

劉澤星表示，本港醫療機構一直希望為醫療事業作出更大貢獻，而港大護理學院亦在今學年開辦了全新4年制自資理學士（護理學）本科課程，學生將在內地頂尖教學醫院如港大深圳醫院進行臨床實習，希望透過項目支援護理專才的培訓。

中人壽倡開發針對性養老產品



●劉青

香港文匯報訊（記者 李千尋）是次論壇獲社會各界多個單位支持，中國人壽保險（海外）股份有限公司為戰略合作夥伴之一，其首席風險官劉青向香港文匯報表示，人口老齡化已成為全球共同面對的挑戰，今次論壇聚焦健康管理，目標正是為社會謀福祉，與公司的使命及價值觀高度契合。他認為論壇為促進業界交流提供了良好平台，有助共同探索更多長期健康服

務模式。

助客戶打造一體化健康管理模式

劉青表示，養老及大健康領域範疇廣闊，保險公司主要以大數據為基礎提供風險保障，但客戶在面對實際風險時，更希望保險金可轉化為實際可用的養老及健康服務，故公司近年亦積極探索創新模式，並推出相關服務品牌，冀在傳統保險主業以外，拓展涵

服務機器人站崗 為來賓答問領路

是次論壇為大文集團首次主辦的全英文學術論壇，香港文匯報擔任指定媒體，展示出專業性及科技元素。論壇引入了兩部服務引導機器人及首度啟用的自助簽到設備，為與會者帶來耳目一新的體驗。

兩部服務引導機器人內嵌人工智能大

模型，能夠學習知識，並實現自然流暢的人機互動。它們在會場內靈活穿梭，並主動與與會者對話交流，支援粵語、普通話及英語，能即時提供大會日程、會場地圖等資訊。與會者如有疑問，例如「我想去某地點」，機器人便會即時回應，甚至親自引路，協助來賓前往指定位置。

●香港文匯報記者 李千尋



●服務引導機器人



●自助簽到設備

專家：改善生活方式 主動養生「治未病」

香港文匯報訊（記者 楊梓穎）華中科技大學同濟醫學院附屬同濟醫院教授張存泰，是主動健康與老齡化國際論壇聯席主席。他昨日接受文匯報專訪時表示，老齡化社會是香港、全國以至世界各地的重大挑戰，其中香港特區的老年人口很快就要佔到25%，形容社會已經進入深度老齡化階段。為此，今次論壇特別以「主動健康」為主題。

戒煙限酒 做運動 保持心理平衡

「所謂主動健康，就是要積極、主動，不能等到生病之後才關注健康。在我們身體還健康的時候，就要主動保護健康，包括改善生活方式，以及控制危險因素。」張存泰舉例說，要應對高血壓、高血脂、高血糖、高尿酸等危險因素，生活方式上就應更主動實現戒煙限酒、有氧運動、心理平衡、充足睡眠，及避免焦慮抑鬱等。

身為中華醫學會老年醫學分會主任委員的他介紹，本次論壇匯聚了來自香港、內地和世界各地眾多與老年健康相關的專業人士與專家，希望能藉以對「主動健康」給出一些定義，「如何實施主動健康？要採取哪些措施？有哪些方法能促進主動健康？」他表示，現在非常流行的一個概念叫「長壽醫學」（longevity medicine），「我們不僅要長壽，還要健康，盡量延後和避免疾病的發生。」

張存泰期望是次論壇能通過全面的學術專業分享，為促進健康長壽、改善老年人生活等作貢獻。

港大護理學院院長林佳靜表示，面對人口老化日益嚴峻的挑戰，亟需探索創新思維與解決方案，推動主動式健康發展，並強化護理領導力以轉型醫療體系——從而為更美好、更和諧的全球健康未來貢獻力量。她希望是次論壇能集合全球專家與尖端創新成果，促進國際學術交流與合作，共同探討老齡化議題、健康創新及護理在塑造醫療體系中的關鍵作用，為更健康、更永續的未來鋪就道路。



立法會選舉是全城大事，昨日論壇會場外特別在多處設置宣傳品，呼籲選民踴躍參與，吸引不少青年及學者專家駐足了解。醫務衛生局局長盧寵茂在活動中提醒大家緊記於12月7日投票，港大醫學院院長劉澤星在致辭時亦呼籲，市民大眾應履行公民責任，積極在立法會選舉投下神聖的一票。

蓋養老健康的綜合服務。隨着醫療條件改善，他表示，市民對生活質素的要求日益提升，需透過創新、醫療及護理技術的進步，以及商業模式優化，結合多方資源，方能滿足需求，故保險業界可透過開發更具針對性的養老產品，在經濟層面提供保障，並與醫療及公益機構合作，打造一體化健康管理模式，協助客戶規劃未來生活。

劉青強調，養老是所有人都需面對的課題，亦是社會共同責任，期望各界攜手合作，關愛長者，為應對人口老齡化作出貢獻。

減腎病蛋白尿新藥「1+」機制下獲批在港註冊

香港文匯報訊 再有一款新藥在「1+」藥物審批機制下獲批准在港註冊。該款藥物用於減少原發性免疫球蛋白A腎病的蛋白尿，能為病患者帶來更多醫治選擇。政府會繼續致力加快引入創新藥械，讓病人盡早獲得先進診療，同時推動香港成為國際醫療創新樞紐。

香港特別行政區於2023年11月1日起實施「1+」機制，便利用以治療嚴重或罕見疾病的新藥來港註冊，並已於去年11月1日起將「1+」機制擴展至所有新藥，包括任何含新藥劑或生物元素成分的製品及藥物新適應症、疫苗以至先進療法製品。新藥若

能提供符合要求的本地臨床數據，並經本地專家認可後，只須提交一個（而非原來的兩個）參考藥物監管機構，便可以在香港申請註冊。

上述新藥已獲美國的藥物監管機構批核，並在「1+」機制下提交註冊申請。香港藥劑業及毒藥管理局轄下的註冊委員會在對申請人提交的臨床數據及相關資料作出審評及經徵詢本地專家的意見後，認為該款新藥符合相關安全、效能及素質標準，批准在香港註冊。衛生署已通知申請人有關審批結果，特區政府亦會按既定程序完成相關註冊程序。

自「1+」機制生效以來，連同上述新藥，現時共

有十五款新藥按此機制獲批准註冊，其中7款新藥已獲納入醫院管理局藥物名冊。衛生署一直積極透過不同渠道宣傳「1+」機制，至今已收到160多間藥廠超過630個查詢，包括海外及內地藥廠。不少公司已表示，有興趣在擴展的「1+」機制下為包括先進療法製品的藥物提交註冊申請。

擬年內推申請前諮詢會議

衛生署已推出「1+」新藥註冊申請前會面諮詢服務，於今年3月起先後舉辦多場簡介講座及新藥註冊工作坊，並計劃在今年第四季推出申請前諮詢會議，以提升處理相關申請的效率。

行政長官2025年施政報告公布特區政府會提速落

實支持藥械的制度改革工作，鞏固香港作為國際醫療創新樞紐的地位。衛生署會加快「1+」新藥審批機制，試行優先審批經醫院管理局建議能應對治療嚴重或罕見疾病的創新藥，加快病人使用最先進治療。

衛生署亦將於明年內成立「香港藥物及醫療器械監督管理中心」，以及於明年開始分階段實施「第一層審批」新藥註冊機制。為此，衛生署會繼續積極推進「第一層審批」新藥註冊機制的準備工作，並逐步建立完善的審批制度，為香港特區以至國家及其他地區的醫療健康產業發展和市場拓展注入強大動力，將香港打造為國際醫療創新樞紐。