

第十五屆全國運動會

坐擁張家朗蔡俊彥 鄭兆康看好男花突圍

港劍擊隊誓破金牌荒

第十五屆全國運動會劍擊賽事將於下月15日至20日假啟德體藝館上演，香港劍擊隊代表昨在體院會見傳媒。回顧歷屆全運會，香港劍擊隊共獲1銀5銅，劍擊總教練鄭兆康認為要實現金牌「零的突破」，今屆會是最成熟的時機，他相信男子花劍在個人及團體賽事都有機會奪得金牌。「雙料世一」蔡俊彥（Ryan）則希望以平常心出戰全運會，並好好珍惜主場作賽的機會。

●香港文匯報記者 張發兒



●港隊男子花劍由張家朗（右一）與蔡俊彥（右二）領軍，劍指全運金牌「零的突破」。

香港文匯報記者張發兒 攝

全運會成績最好的為「花美男」崔浩然，他曾於2013年遼寧全運會及2017年天津全運會兩屆男子花劍個人賽贏得1銅1銀，並在2017年天津全運會夥拍張小倫、陳建雄及張家朗贏得一面團體賽銅牌。來到今屆全運會，港隊陣容更為強大，「少年劍神」張家朗已是兩屆奧運金牌得主，隊中還有新科世界冠軍蔡俊彥，康教練認為這是實現「零的突破」的最佳時機，「男子花劍在個人及團體賽都有機會奪金，其他劍種未有十足把握，要靠臨場發揮。」

揮，福建隊會是我們最大的對手。」

主場不設壓力只求發揮

雖然康教練認為今屆是實現「零的突破」的最佳時機，但他也不希望因此給予運動員及教練團隊太大的壓力，只要打好每一場，自然會有成果，「有時有太多要求反而會有壓力，對於今次比賽我已經心中有數，至於個數是什麼，並沒有跟其他教練說，做好訓練計劃，結果自然會水到渠成。」

而根據國際劍聯網站，新一季比賽將於11月舉行，意味著一眾港將戰畢國際賽後便要馬上出戰全運。鄭兆康表示，國際賽才是劍隊的主要目標，每年計劃均以國際賽為先，會鼓勵劍手積極參賽，「全運會對我來說是錦上添花的比賽，我未有特別為全運制定特別訓練計劃，國際賽一定要參加，因為要保持排名，我們的主要戰場不是內戰，而是國際賽。」

鄭兆康又透露今次全運會的安排十分周到，港隊真正能夠享受到主場之利，「比賽前兩日便會入住酒店，場地會在12日設置好，我們便可

以進行適應性訓練。」

作為全運奪金希望的男花隊，早前已在日本完成集訓並返港。談及近期狀態，梁千雨笑言：「病嘅病，受傷嘅受傷。」早前受手腕傷患困擾的張家朗亦笑言近況不錯，但仍希望有足夠休息，故不會出戰新賽季首場國際賽。而其餘三名男花代表蔡俊彥、梁千雨及吳諾弘則選擇戰畢國際賽之後再出戰全運，蔡俊彥稱：「自己已休戰很久，很想再打比賽，不過劍擊是個很個人化的運動，每個人都有不同步伐，但我覺得比賽是比訓練好的。」

對於康教練稱花劍隊能實現「零的突破」，Ryan笑稱「有邊個唔想攞金牌？」他直言會盡力作賽，希望能在全運會奪牌，「但我發現用平常心去面對是最好，關鍵時刻要欺騙自己『不是這麼想贏』。」

全運會香港賽區首個競賽項目已於昨日展開，蔡俊彥指近日已開始感受到全運氛圍，「在街上都有看見橫額，很神奇。香港能夠舉辦大型運動會，我作為運動員會好好珍惜，希望香港之後有機會舉辦奧運會及亞運會。」



●女重小將吳海諦（前排左）期待與師姐們出戰團體賽。
香港文匯報記者葉詩敏 攝

女重主場出擊成動力

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）退役女將江旻德上屆全運會於女重個人賽奪銅，港隊女重今屆由在世大運女重個人賽成功衛冕、世界排名躍居第四的余緒妍（余余）領銜，率領陳渭泮、朱嘉望和小將吳海諦主場出擊。四人曾在七月世錦賽合力出戰團體賽，余緒妍坦言比世錦賽有進步，「回來後再訓練，再組織，我覺得比起世錦賽，我們是有進步的。」隊友陳渭泮補充指，場上四人沒有一個是後備，大家都是主力，「我們四人都是有實力去打團隊，不是說誰上場好一點、差一點，是真的可以用到每一個人的優勢去對戰對手。」她們對這個組合抱持信心，余緒妍相信團隊的力量，「即使這一棒（局）失分，相信大家的能力可以繼續去接棒。」

至於年僅16歲的吳海諦仍是學生，需向學校請假出戰比賽，她笑言非常值得，「在這麼大的比賽可以汲取很多經驗，打劍需要很多經驗才可以繼續向上衝。」這次全運會只出戰團體賽的她續指，很期待跟大師姐一起比賽。余余認為主場出賽是一大優勢，即使觀眾打氣可能帶來壓力，「我覺得有壓力是正常的，因為其實打每一場比賽都會這樣，但是主場不同，家人朋友都過來觀賽，反而是一種動力。」

男重男佩誓創佳績

男重將派出方凱申、何瑋桁、吳浩天和劉昊峯應戰，重劍隊在三月時迎來法籍新教練Gauthier Grumier，三戰全運的男重主力方凱申認為新教練擅長溝通，讓劍隊更加凝聚，「他組織得我們很好，做很多很細微的團隊建立，將我們拉近一點，又會給一個任務、目標，令我們不再那麼鬆散，對目標更堅定，也會按每個人的需求作調整。」

劉昊峯首戰全運，近年與三名隊友屢次合作出戰亞錦賽、亞運會等大型賽事，他笑言「細細個就睇師兄打劍」，「我每次都會很珍惜跟他們打團體的機會，無論是在後面打氣也好，還是真的要我後備上陣，我都想無論是『第四隻腳』也好，打正選也好，都可以出盡每一分力去幫助團隊。」何瑋桁挾亞洲冠軍之姿再戰全運，他直言：「我自己貪心一點，希望不是只是拿獎牌，看可不可以衝金牌。」

男重從未在團體賽上奪得獎牌，吳浩天坦言這是今屆全運會對他們的意義，「始終在團體上都想有一個零的突破，因為我覺得我們男重厲害的地方就是團結，無論在處理比賽、隊內氣氛、互相支持方面，大家都用各自的方式都走了這麼久，都很想在主場舉辦的全運會，在這麼多香港人面前，告訴自己人聽其實我們男重都是很厲害的。」

至於五戰全運的男佩主將羅浩天表示，今屆將是其最後一屆全運會，坦言略有感觸，「在自己地方打，又是最後一次的全運會，所以想跟隊友一起享受這次比賽。」他與何思朗將率領年輕劍手陳樂熹和何柏霖出戰全運，羅浩天坦言有信心面對內地強手，目標打入前四名。



●男重四子（左起）劉昊峯、何瑋桁、方凱申、吳浩天全力衝擊團體賽獎牌。
香港文匯報記者葉詩敏 攝

港足友賽柬埔寨門票開售

香港文匯報訊 為迎戰對新加坡的亞洲盃外圍賽，港足將於11月13日晚上8時在香港大球場迎戰世界排名第179位的柬埔寨，進行一場友誼賽。香港足總週四（30日）公布售票安排，標準門票定價為港幣160元，球迷可於昨日（31日）中午12時起，透過Ticketlap網上購票平台購買。

港足目前在亞洲盃外圍賽C組與新加坡同樣四戰得八分，雙方將於11月18日在啟德體育園正面交鋒，爭奪小組首名出線資格。港隊期望透過11月13日與柬埔寨的友賽提升狀態，全力備戰與新加坡的關鍵一役，由於啟德體育園當日舉行全運會七人欖球賽，賽事將移師至香港大球場上演。票價方面分為標準門票港幣160元及特惠票港幣40元，首500名購買標準門票的球迷更可獲得優先資格，於11月4日率先預購最多兩張對新加坡的主場球迷區下層門票，並將於11月3日前收到電郵通知購票安排。

至於港足對新加坡的亞盃外門票，將於11月4日開放優先預購，並於11月7日正式公開發售。另外，足總公布港足對柬埔寨友賽以及亞洲盃外圍賽生死戰對新加坡的34人初選名單，年屆41歲的傑志門將王振鵬榜上有名，而今年年中取得特區護照的傑志球員比堤亦有入選。



●足總公布港隊主場友賽對柬埔寨的門票安排。
資料圖片

鮎科日再添兩金 港泳隊亞青運收穫28牌

香港文匯報訊 巴林2025亞洲青年運動會昨日（31日）圓滿閉幕，港隊在游泳項目鮎科日再添佳績，合共奪得2金3銀2銅，令泳隊三日賽事累計收穫11金12銀5銅共28面獎牌，在獎牌總數上位列第二，僅次於國家隊。

港隊於鮎科日表現亮眼，文薈喬在女子50米蛙泳決賽游出32秒02，打破自己日前創下的亞青運紀錄，勇奪金牌，隊友張穎怡則以32秒36摘銀。文薈喬隨後再出戰女子200米個人混合泳，以2分17秒94奪銀，王欣桐則獲銅牌。

男子組方面，徐奕祺在男子50米蛙泳決賽以28秒24封王，隊友王一舜則在男子200米蝶泳奪銅，並與余子龍、馬紫玲及李芯瑤合力出戰男女混合4×100米自由泳接力，以3分34秒06摘銀，僅以1.04秒之差不敵國家隊。

港協暨奧委會義務副秘書長兼巴林2025亞青運中國香港代表團團長莫君逸讚揚泳隊表現：「泳隊經過連場比賽仍然氣勢如虹，其中徐奕祺和文薈喬繼前一天比賽勇奪金牌後，再下一

城，分別在男、女子50米蛙泳決賽，展現驚人的爆發力，再次在個人項目封王稱后。」他續道：「泳隊在今屆亞青運共贏得28面獎牌，展現年輕運動員的無限潛力，我期待他們日後繼續在國際舞台發光發亮。」

港隊在今屆亞青運共奪得13金13銀10銅，合共36面獎牌，在總獎牌榜上排名第七。



●（左起）王一舜、李芯瑤、馬紫玲及余子龍在游泳項目為港隊添牌。
港協暨奧委會圖片