



第十五屆全國運動會

會開幕在即，賽事各項保障

工作已進入最後衝刺階段。作為主要賽區之一，廣州承擔多項核心賽事任務，醫療衛生應急保障責任尤為重大。香港文匯報記者近日走訪多家十五運醫療保障重點單位，廣州一方面整合全市醫療資源，調動80家大型三級、二級醫院參與保障，同時完成近5,000人次醫務人員專項培訓，為賽事醫療服務儲備充足力量；另一方面，構建起從賽場一線到全城聯動的多層級醫療保障體系，引入大量前沿醫療技術與特種裝備提升保障能力，並針對比賽項目的不同風險，制定「一館一策一專班」。

●文：香港文匯報記者 李紫妍 廣州報道
圖：香港文匯報廣州傳真

「十五運和其他大型運動會不同，由多個城市共同舉辦，且不設置集中的運動員村。這一特點直接導致賽時醫療保障範圍從傳統的賽事核心區域，擴大到了承辦城市的整座城市。」廣州市急救醫療指揮中心主任羅紅彬介紹，創新的辦賽形式對保障工作提出了更高要求。廣州在十五運及殘特奧會中承擔2場開幕式、32項比賽，保障範圍包括30個賽事場館、超30家接待酒店、4個交通抵離點、火炬傳遞、主運行中心、主媒體中心以及在穗舉辦的諸多賽事相關活動等，任務重大。

80醫院開「綠道」培訓醫護約5000人次

為此，廣州協調全市優質醫療資源，設置80家定點醫院，均為大型三級醫院和二級醫院，院內開設綠色通道、十五運藥房專窗等，尤其嚴格把控運動員用藥，避免醫源性興奮劑事件；圍繞不同應急功能，安排13支緊急醫學救援隊伍。其中，廣州市紅十字會醫院多年來持續培養高素質應急救援隊伍，此次為十五運保障，進一步篩選骨幹力量，組建起30人的核心救援隊伍。該院副院長李愛國介紹，這支核心隊伍成員資質過硬，多人持有紅十字會應急培訓師資格、航空救援等專項資質，為賽事醫療保障增添「專業砝碼」。

同時，由於賽事周期長、各項任務動態變動頻繁，廣州分批次、分階段對大量醫護人員及醫療輔助人員開展培訓，既確保賽事保障人手充足、穩定，也留足人員調配空間，保障醫院日常工作的運轉。目前已完成約5,000人次培訓。

李愛國介紹，針對大賽期間易發的群體性推擠踩踏、中暑、過於激動導致慢性病急性發作、運動損傷等情況，保障隊伍都提前做好標準化流程預案。例如針對心臟驟停傷情構建「現場—途中—院內」無縫銜接的「黃金搶救鏈」：現場由定點醫療保障組開展高效搶救，第一時間啟動心肺復甦與早期除顫，轉運途中，救護車組持續進行生命支持，同時定點醫院啟動院內綠色通道，確保患者抵達後直通搶救室。類似的還有應對嚴重創傷的「創傷救治一體化」流程、應對中暑（熱射病）的「黃金半小時降溫」流程等。

為實現迅速、標準化保障，賽事設置了以網絡急救員為最小單位的多層級、多專業醫療保障體系。羅紅彬介紹，網絡員按照「2醫護+3醫療志願者」模式組成網絡急救組在場館內密集配置，背負自動體外除顫器（AED），每人任務範圍約100米（左右50米），作為第一觀察員巡視、處理現場突發情況。往上依次有場內醫療點、場館駐場醫院、場館外駐點醫療機構（綜合應急組、心理危機干預組、疾控防控組等）以及覆蓋全市的定點醫院，將根據實際情況動態響應。

醫療團隊參與場館改造 確定救援流線設置

比賽項目不同風險不同，對此廣州制定「一館一策一專班」。「比如馬術運動員有摔傷可能性，就着重配備骨科、神經科力量，會根據比賽場景不同配置醫療團隊和應急方案。」羅紅彬介紹，還會為一線人員提供所在場館的具體保障手冊，明確規定從信息上報、等級判判到轉運後送等每一步操作、責任人及聯繫方式，確保救援程序快速、規範展開。

「如果奧體5層看台頂部出現傷員，距離地面幾十米，該怎麼辦？」保障方案要根據每個場館的布局和條件來制定，羅紅彬續指，本次全運會的場館基本改造自現有場館，醫療團隊從最開始就參與改造方案的設計，確定醫療通道、醫療點、救援流線等的設置，確保場館中的任意角落一旦出現傷情，都有救援預案可以應對。

此外，廣州還常態化與港澳方面保持密切交流，例如今年6月與香港消防處代表就醫療保障指揮體系建設、各項目保障資源的配置、潛在風險點的研判以及應急處置措施等方面進行了深入的交流探討，羅紅彬表示，「這次交流為我們優化實施方案提供了寶貴的國際視野和實戰經驗。」他透露，直到正式開幕前，醫療保障團隊都還將與其他保障團隊進行多次大型演練，做好萬全準備。

穗「一館一策一專班」多層次保障賽事醫療

館內密集配置「2醫護+3志願者」急救組 館外定點醫院動態響應



○十五運廣州賽區將「一館一策一專班」保障賽事醫療。圖為突發事件衛生應急綜合演練。



○據了解，十五運正式開幕前，醫療保障團隊還將與其他保障團隊進行多次大型演練，做好萬全準備。



▲廣州賽區已培訓醫護約5,000人次。圖為培訓現場。

5G保障可視化決策「第一視角」掌握現場

特稿

十五運的醫療保障中

使用了大量前沿技術和特種裝備，從整體上實現「可視化」指揮。廣州市急救醫療指揮中心主任羅紅彬介紹，他們為現場關鍵醫療點和網絡員配備了布控球和便攜式急救記錄儀，通過場館全覆蓋的5G網絡，可以將現場高清視頻實時回傳至指揮中心大屏，後方專家和決策組可以「第一視角」掌握現場情況，在有需要時進行救援指導。同時，為避免人員密集導致信號傳輸問題，現場構建了公網與窄帶並行的雙保險通訊系統，確保在最極端情況下，醫療保障通訊鏈路也不會中斷。

應急救援的高科技設備也十分亮眼，如檢傷分類手持終端與內置芯片的RFID腕帶，可第一時間以信息化形式記錄患者體徵、身份及救治信息；三屏高清音視頻指揮箱可實現指揮中心與前線的無縫對接；AED、便攜式呼吸機、高通量便攜式衛星終端、可視化頭盔等便攜式智能醫療設備齊全。

以廣州市第一人民醫院、廣州市紅十字會醫院為代表的緊急醫學救援隊伍配備了卒中專用救護車、全地形越野救護車及專用停機坪等先進裝備，確保在各種複雜地形條件下都能實現傷患的快速轉運；廣州市八醫院傳染病防控團隊配置了負壓救護車和最高等級防護裝備，專門應對突發公共衛生事件；還有無人機、卒中救護車、5G救護車、涉水救護車等特種車輛與裝備提供保障。



便攜式急救記錄儀

心理支援不缺位 分層分類精準施策

在十五運廣州賽區的醫療衛生應急保障隊伍中，還配備有心理救援隊和中醫救援，為賽事提供全方位健康支持。廣州醫科大學附屬腦科醫院是十五運會心理救援定點救治醫院，該院副院長吳逢春介紹，運動賽場的高強度特性，決定了心理需求具有鮮明的場景化特點，主要集中在三類情況：運動員因賽事壓力引發的急性焦慮，如關鍵賽事前的失眠、注意力渙散，或失利後的情緒崩潰、自我否定；工作人員和志願者在長期高強度、高節奏的服務中產生的職業倦怠；觀眾則可能出現突發事件引發的群體性恐慌反應，或個別極端觀眾因賽事結果產生的衝動情緒或心理失衡。

對此，心理救援隊邀請全國專家結合賽事特點提前制定預案，並將針對不同賽事群體，採用「分層分類、精準施策」的方法體系科學干預。例如對普通情緒困擾運用支持性心理治療，對運動員的專項心理問題，通過認知行為干預調整不合理認知，輔以生物反饋技術改善生理應激反應等。在賽場一線，心理救援人員與急診醫護、急救志願者同駐醫療點，共享信息並同步響應。

結合中醫量身定製康復方案

廣州醫科大學附屬中醫醫院副院長陳全福介紹，中醫救援隊會在場館的中醫醫療

服務點提供服務，例如針對運動員常見的運動損傷和疼痛性疾病，應用針灸、推拿、放血、刮痧、艾灸等中醫技術，快速緩解症狀，促進損傷修復。並與其他現代醫學救援緊密結合，為運動員等制定個性化康復方案。

此外，一些具有嶺南特色的中醫藥也可在十五運中發揮獨特優勢，陳全福介紹，例如在炎熱潮濕的環境下，可提供清熱解暑、祛濕解毒的中藥飲品，如清解袋泡茶、金蘭散熱化濕袋泡茶、祛濕消滯袋泡茶等，預防中暑和胃腸道疾病。佩戴中藥防蚊香囊可有效減少蚊蟲的叮咬，預防登革熱等蟲媒傳播的傳染病。



引。一名志願者為觀眾提供指引。香港文匯報廣州傳真

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）香港文匯報記者從10月31日召開的十五運會志願服務工作新聞發布會上獲悉，十五運會期間，粵港澳三個賽區有近5萬名賽會志願者（港稱「義工」）為賽會提供服務，涉及競賽類、專項類、通用類三類共92個細分崗位志願者。與廣東賽區主要面向高校招募志願者不同，香港賽區面向社會及

千餘港中學生加入志願服務

機構團體進行招募，最終從3萬多名報名者中遴選出1.6萬名入圍者。

香港賽區志願者招募工作中，除了有3萬多名18歲以上人士提出申請，另有約2,000名15至17歲的中學生申請，最終吸納了1,000多位中學生加入，成為「青年志願者」。十五運會香港賽區義工計劃協作機構、香港志願者協會項目總監黎伯均形容，這不僅是「全民全運」理念的最佳體現，更是一場服務精神的接力。

據了解，香港賽區的志願者招募、培訓、管理工作，是由香港文化體育及旅遊局全國運動會香港賽區統籌辦公室委託義務工作發展局及香港志願者協會作為義工計劃的協作機構。黎伯均表示，不僅有超過3萬人報名，而且超過200個社會

團體、公私營機構、政府部門等積極回應，讓本次招募成為香港有史以來最大規模的志願活動，足見香港市民對義工工作的熱情。「最終入圍的志願者中，年齡超過80歲的長者達到10人，他們經驗豐富、心懷家國。」

黎伯均介紹，香港賽區的志願者分為個人志願者和團體志願者，前者是中堅力量，為賽會提供專業服務，後者則主要負責戶外、後勤以及查詢等相關志願工作。

「香港賽區招募志願者並非要求是香港永久居民，實際招募工作中，我們接收到了大量包括在港就讀內地學生的申請，當中不少人最終成為入圍香港賽區志願者隊伍。」黎伯均說，香港賽區有不少內地運動員參賽，賽區會根據不同場景、志願

者的不同優勢來安排志願崗位，相信來自內地的志願者，將是香港賽區志願者隊伍很好的補充。

採「學習+鍛煉」模式 賽期至少服務三天

香港文匯報記者了解到，香港賽區的青年志願者，也是粵港澳賽區最為年輕的一支志願者隊伍。黎伯均介紹，青年志願者均為團體志願者，和18歲以上成年組志願者不同，他們的志願服務可以總結為「學習+鍛煉」模式。具體而言，和其他志願者相比，青年志願者服務時間較短，主要是在學業以外的周末。賽會期間，他們會跟隨其他組別志願者參觀、學習，了解全運會整體情況和志願服務工作。之後，青年志願者會分成不同小組，與成年組志願者共同開展志願服務，進行一線鍛煉。

據了解，和成年組志願者一樣，青年志願者同樣要接受基礎培訓，掌握基本知識和技能。賽會期間，將確保他們至少參加三天的服務日數。