

第十五屆全國運動會



●港隊和奧運冠軍謝思場(右二)等同台訓練。

港隊比賽日程		
日期	項目	運動員
11月5日	女子1米板決賽	王子依、陳梓銘
11月6日	男子3米板預賽	阮柏彥、阮柏鈞
11月7日	女子雙人3米板預賽	王雨貝茜/梁家嫻
11月8日	男子3米板預賽	阮柏彥
11月10日	女子3米板預賽	陳梓銘

●記者敖敏輝整理



首亮相全運會舞台

港跳水隊冀突破最佳成績

十五運會跳水比賽如火如荼舉行，剛結束馬來西亞公開跳水錦標賽比賽的香港跳水隊，日前馬不停蹄趕到廣州出戰全運會，這也將是港隊歷史上首次參加全運會比賽。昨日下午，港隊教練率全體6名參賽選手，在十五運會跳水比賽場館廣東奧體中心跳水館進行適應性訓練。剛剛在馬來西亞公開跳水錦標賽奪得2銀2銅的好成績，港隊競技狀態不錯，全隊亦無緊要的傷病。主教練朱佳名表示，香港隊珍惜全運會頂級平台機會，全力以赴，目標是突破各個項目的港隊最好成績。

●圖/文：香港文匯報記者敖敏輝 廣州報道

香港跳水隊3日下午抵達廣州，就馬不停蹄從運動員酒店趕赴廣東奧體中心體育館，全體運動員到場觀賽。當晚，謝思場、陳艾森、王宗源等多名奧運冠軍登場，比賽有如「神仙打架」。中國香港游泳總會主席、香港跳水隊領隊鄧永康說，全運會是頂級舞台，特別是跳水項目，競爭激烈程度和精彩程度甚至超過奧運會，對初登全運舞台的香港跳水隊來說，每一場比賽



●港隊隊員在廣東奧體中心跳水館適應性訓練。

都是觀摩學習的絕佳機會。當晚沒有比賽任務的廣東跳水隊教練也出現在運動員觀賽區，粵港兩地選手坐在同一區域，不時互相交流，分析不同選手的技術特點和表現。

昨日下午，香港跳水隊迎來抵粵後的第一次適應性訓練，現場有十幾支內地隊伍數十名運動員同場訓練，其中剛奪得十五運會跳水男子團體金牌的奧運冠軍謝思場，和港隊同在1米板和3米板訓練區，隊員們排隊「下餃子」，場面蔚為壯觀。從現場所見，多名港隊隊員在輪候時，仔細觀摩謝思場的動作細節，也有港隊隊員與內地隊員交流，現場氣氛融洽。

盼女子項目進入前12名

香港跳水隊教練朱佳名昨日則站在一旁，仔細觀察隊員們的走位、起跳等動作，而隊員每一次出水後，都會針對有待改善的細節給出指導，隊員亦非常服從和配合教練的指導，不時主動尋求建議。鄧永康表示，朱佳名教練是全運會冠軍，又擁有高學歷，非常適合擔任港隊教練，去年以來，她為港隊制定了非常嚴密的訓練計劃，全隊進步明顯，特別是她強調紀律和鬥志，使得全隊精神面貌煥然一新，這種變化是難能可貴的。



●朱佳名在觀看隊員訓練。

朱佳名表示，由於隊員們都沒有全運會經歷，特別是沒有參與有與如此密集明星選手同台的比賽，心態上可能會發生一些微妙的變化，因此除了技術上的指導，幫助隊員們調整心態，亦是備戰參賽的重要方面。「我曾參與過全運會，也取得過一些成績，同時也與內地不同跳水隊教練和隊員相熟，相信這些經驗和經歷能夠幫助到港隊隊員們。」

朱佳名指出，港隊隊員主要是在校學生，非全職選手，因此訓練時間有限。很長一段時間以來，她的工作就是制定符合這些隊員們的最佳訓練計劃，以有限的時間，在訓練中取得最佳的效果。談到本次全運會的目標，朱佳名表示首先要向內地一眾冠軍選手們學習，同時把平時訓練的水平發揮出來，就達到參賽目標。至於具體的目標，她表示女子項目方面，希望能夠進入全運會前12名，男子則希望他們突破自己過往的最好成績。

廣東隊王偉瑩摘個人跳水首金誕生

香港文匯報訊（記者敖敏輝廣州報道）十五運會跳水比賽昨日上午迎來首個個人項目比賽日，來自全國15支代表隊的15名選手，在女子個人全能項目上展開激烈爭奪，衝擊本屆全運會跳水賽個人項目首面金牌，最終王偉瑩以700.20分奪冠。

跳水個人全能項目要求選手在跳板與跳台兩方面均具備較高且均衡的水平，比賽共進行10輪，分別包括10米台和3米板各五輪動作。廣東隊的王偉瑩、湖南隊的屈芷欣、北京隊的許一瑾等多位選手均具備奪金實力。

首先進行的是10米台對決，率先出场的王偉瑩第一跳取得了70.50分，此後在第二、第三、第五跳都獲得75分以上。來自湖南隊的屈芷欣同樣發揮穩定，跳台項目結束後，兩人分別以362.45和347.12的成績位列前兩位。

在3米板比賽中，來自上海隊的掌敏潔有四個動作獲得72分以上高分。然而，由於第八個動作中她僅得58分，錯失逆轉王偉瑩的機會。最終王偉瑩、掌敏潔、屈芷欣分獲金、銀、銅牌。王偉瑩成功彌補了上屆全運會個人全能摘銀的遺憾，這也是她在本屆全運會上繼女團金牌之後的第二面金牌。



●王偉瑩（左三）和教練在領獎台上。香港文匯報記者敖敏輝攝

因全運會打消退役念頭 杜詠彤 杜詠雯放眼亞運會

香港文匯報訊（記者郭正謙）雖然未能實現賽前定下的八強目標，不過港隊沙排代表杜詠彤/杜詠雯，卻因今屆全運會燃起心中那團火，曾經出現的退役念頭已煙消雲散，剩下的只有明年再接再厲的決心，「原來每一次比賽都有很多意想不到的驚喜出現，經過今次全運會後，更想看看我們一起能走得有多遠。」明年亞沙運及亞運會兩項大賽，期待這對「姊妹花」組合能以更強姿態回歸。

杜詠彤/杜詠雯在小組賽最後一戰以直落



●黃俊偉形容今次全運會是香港沙排發展的里程碑。香港文匯報記者郭正謙攝

兩局10：21不敵江蘇代表韓文芹/齊思雨，最終小組排名第四遺憾出局。這對港隊「姊妹花」合作只有一年多，尤其是作為前港隊排球代表的妹妹杜詠雯轉戰沙排亦不足兩年，面對內地職業球手已是有所交待：「我們很努力去訓練，想要打好每一場比賽，亦真的打出過不少精彩的球，難得在主場比賽，雖然未能出線，但我們都很享受整個全運會的氣氛，希望未來有更多人繼續支持沙灘排球運動。」

兩人坦承有過明年退役的想法，不過經歷過今次全運會後，卻堅定了繼續走下去的決心：「我們之間有討論過打完全運會後明年就退役，始終我們都要繼續生活，不過每一次比賽都有很多意想不到的驚喜出現，尤其是經過今次全運會，好像很多不同的希望都突然出現，所以很希望去看看我們能夠走得有多遠。」杜詠彤表示今年目標會放在亞沙運及亞運會，亦會更多參與內地比賽，矢志明年再接再厲：「打完全運會真點鬆一口氣，這大半年精神和體能都是繃緊的狀態，真的有點累，調整完之後明年一定會繼續努力。」兩人亦希望香港未來能舉辦更多大型沙排比賽，讓她

們可以重溫主場出擊的滋味。

至於教練黃俊偉則形容今次全運會是香港沙排發展的里程碑：「上屆全運會我們都有參加，隔離了21天再比賽真的辛苦，所以今年看到賽事這麼成功特別感動，對香港沙排發展而言是一個重要的里程碑，希望讓市民知道有一班一直為香港沙排努力付出的人。」對比內地職業球手，黃俊偉坦言兼職性質的港隊球員有差距，下一個目標是爭取沙排列入體院精英項目，令本地運動員有更多資源去提升水平。



●杜詠彤/杜詠雯在比賽中。香港文匯報記者郭正謙攝

為非常值得：「到真的完結的一刻其實感覺有點不真實，一路走來採訪區的時候腦海一片空白，回想這兩年來雖然有過懷疑和疑惑的時候，不過一切都值得，除了球技進步外，也看到自己的一些成長，這是今次全運最珍貴的東西。」

未能出線難免感到遺憾，歐陽瑋欣和袁廷芝認為整趟旅程雖有失落，但絕對可以形容為「圓滿」：「有一點點失落是因為覺得可以做得更好，不過最重要的是我們很享受每一場比賽，以前打比賽贏了可能就是很開心，然後就沒有然後了，不過今次全運會贏一場波，電視有報道，又有記者等着採訪，家人朋友又會講，整件事興奮好多，是一輩子都不會忘記的回憶。」

港手球隊瑞典助教被球員熱血感動

香港文匯報訊（記者郭正謙）全運會香港手球隊熱血追夢成為網絡熱話，能操流利廣東話的瑞典籍助教魏德甘（Kim Ekdahl Du Rietz）亦成為熱議對象，球員時代的他是豪門巴黎聖日耳門手球隊正選球員，亦曾出戰過歐聯等頂尖賽事，退役後本希望完全與手球切割，卻機緣巧合下成為港隊助教，魏德甘更被球員所感染重新燃起對手球的熱愛，希望能與港隊一起向着全運獎牌的目標邁進。

香港手球隊在今屆全運會人氣急升，早前「絕殺」上海隊一戰更熱爆社交媒體，而瑞典籍助教魏德甘憑藉一口地道廣東話亦引起熱議，他球員時代是手球界的知名球星，曾效力法國勁旅巴黎聖日耳門，不過來港五年多的他卻非為手球而來：「我退役後想讀書，學學另一種語言，也想試試不同於西方國家的生活，機緣巧合下選擇了香港。」魏德甘先後就讀於中大及港大，本希望退役後完全脫離手球：「我小時候從沒想過做運動員，退役後也不想當教練，球員時代看到的教練生活全是手球，我想試試沒有手球的生活。」後來港隊球員李少聰問他有沒有興趣一起訓練，機緣巧合下令魏德甘重新發現手球的樂趣：「我沒想過我退役後會



●魏德甘（右二）成為網民熱議對象。香港文匯報記者郭正謙攝



●篤定出線的港隊在小組最後一戰不敵北京隊。香港文匯報記者郭正謙攝

想念手球，但打完之後真的會懷念打波時的團隊精神。」

兩年前杭州亞運會開始擔任港隊助教，到今天全運會看着一班港將仍在為手球而戰，魏德甘縱然身經百戰亦深受感動：「我有好多場比賽都好感動，我沒想過原來做教練都會感動，球員的開心和我是一樣的，還有看到他們水平上的進步，我覺得他們能夠在香港打到這個水平真的很厲害。」他又表示自己球員時代也沒試過連續四天比賽，更形容是很誇張，球員能夠打到這個地步很不容易，希望之後觀眾繼續入場支持，和自己一起見證港隊的追夢之旅。

歐陽瑋欣 袁廷芝

圓滿結束全運之旅



●歐陽瑋欣飛身救球。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊（記者郭正謙）十五運會沙灘排球今日進行最後一輪小組賽，香港女子組合歐陽瑋欣/袁廷芝直落兩局不敵廣東代表于彤/蔣凱悅，小組排名第四無緣出線，雖然未能更進一步，不過兩人均以「圓滿」來形容今次全運旅程，最重要是得到一世難忘的寶貴回憶。

面對擁有絕對身高優勢的廣東代表于彤/蔣凱悅，港隊組合歐陽瑋欣/袁廷芝力戰下以13：21及14：21不敵對手，於F組排名第四無緣晉級。經歷長達兩年的備戰，雖然歐陽瑋欣/袁廷芝的全運之旅在短短5日後便走到終點，不過兩人仍認