羅子溢在近日熱播的無綫台慶劇 《金式森林》中,飾演家族辦公室 管理人高深,子溢由造型至演出被 喻為劇集MVP。出道逾廿年的他接 受香港文匯報專訪時,直言銘記視 帝郭晉安的金句廿年:「要站上擂 台就要保持實力」,一步一腳印, 這是子溢的演藝堅持,以奪視帝為 目標。

●採訪:香港文匯報記者 梁靜儀



今次對我嘅回響係好嘅,甚至比我想像中仲要好,可以 話係我其中一個代表作。」

對爭視帝獎有信心

不單觀眾認同他的演技,就連三屆視帝兼拍檔郭晉安 都稱讚他今次角色的鋒芒已蓋過其以往所有角色。相隔 十多年再與郭晉安合作,子溢最難忘一次傾談中,郭晉 安指他説話的語氣及眼神很似羅嘉良,他也承認自己有 點羅嘉良的影子,可能之前拍《家族榮耀》時,飾演羅 嘉良的兒子,戲裏戲外都會傾到很多關於演戲的事,有 些潛移默化。至於他今次跟郭晉安合作,對方教曉他什 麼?子溢直言視郭晉安為其演藝路上的人生導師:「啱 啱入 TVB 時,拍第二部劇就同安哥合作,我好大膽問 佢,作為演員應以點樣嘅態度行演員呢條路?佢同我講 要有足夠嘅實力企喺擂台上面,因為唔單止得你同對 手,仲有好多人,你起碼要做到每一年都仲要喺擂台上 面咁,終有一日你會贏。安哥這句話提醒我要保持競爭 力,不要奢望可以一步登天。」子溢將這句話放在腦海 內20年,他自問亦做得到,但想不到的是他跟對方舊事

, 對方竟說已忘記了, 子溢笑說: 「佢叫我忘記咗 去,因為佢有新嘅體會。」

站上擂台多年,問子溢可想得到「金腰帶」?他不 諱言對自己的角色有信心,雖然對手有多位視帝級人馬 如陳豪、林保怡及黃宗澤等,但他都希望自己可以有零 的突破。獎項講求天時地利人和,子溢更想有代表作 認為有代表作可令其演藝路行得更遠。

重視保養添競爭力

面對行業低迷,僧多粥少,為保持競爭力,子溢時 除了演技外,外表也不容忽視,他承認 以前自恃年輕,即使其母開設美容院,他卻沒做過護 ,甚至連太太都指他有美容贊助仍懶得去做,真奇 怪。直至近幾年他才開始護膚 ,次數更拍得住太太 ,他又會勤做健身,曾有「大隻謙」稱號的他自 ,他不介意再騷肌。為免有大肚腩,他嚴控飲 食,每天只吃一餐半,下午5點便吃晚飯,又戒飲汽水 多喝清水

髮型: Jan Chiu@IL Colpo 化妝:Sharon Lee 場地:Glasshouse Greenery





<u>有關修訂圖則申請的通知</u>

現特通知新界沙頭角塘肚丈量約份第41約地段443 S.B RP (部分), 444 S.B RP (部分), 445 S.B RP (部分), 445 S.B RP (部分), 446 S.B RP (部分), 447 S.B RP (部 分), 1077 RP, 1078 RP, 1079, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102 S.A 1102 S.B, 1103, 1104, 1105, 1106, 1108 (部分), 1112, 1114, 1131 RP 1132, 1133, 1134, 1135 RP (部分), 1142 (部分), 1143 (部分), 1144 (部分), 1145 (部分), 1147 (部分), 1148 (部分), 1149 (部分), 1150, 1151 (部分) 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160,1162 (S.A ss.1–8, S. A RP, S.B ss.1–12, S.B RP, S.C ss.1–14, S.C RP, S.D ss.1–12, S.D ss.13-16 (部分), S.D RP (部分), S.E ss.1-2 (部分), S.E RP (部分), S.F ss.1-18. S.F RP. S.G ss.1-11. S.G RP. S.H ss.1-3. S.H ss.4-5 (部 S.J ss.17 (部分), S.L ss.1-9, S.L RP & S.M ss.1-5 (部分)), 1164 (S.A ss.1–9, S.A RP, S.B ss.1–11, S.B RP, S.C ss.1–17, S.C RP, S.D ss.1-6. S.D RP. S.E ss.1-14. S.E RP. S.F ss.1-13. S.F RP. S.G ss.1-8, S.G RP, S.H ss.1-16, S.H RP & RP), 1165 (S.A ss.1-12, S.A RP, S.B ss.1-11, S.B RP, S.C ss.1-12, S.C RP, S.D ss.1-12, S.D RP, S F ss 1-11 S F RP S F ss 1-15 S F RP S G ss 1-16 S G RP S H ss.1-17, S.H RP, S.I ss.1-13, S.I RP, S.J ss.1-15, S.J RP, S.K ss.1–8, S.K RP, S.L ss.1–11, S.L RP, S.M ss.1–9, S.M RP, S.N ss.1–13, S.N RP, S.O ss.1–15, S.O RP, S.P ss.1–6, S.P RP & RP), 1166 (S.A-K & RP), 1167 (S.A-I & RP), 1168 S.A & 1169 的擁有人 本公司計劃根據城市規劃條例第12A條,於上述地段和毗連政府土地申 請修訂圖則 (沙頭角分區計劃大綱核准圖編號 S/NE-STK/2),由「農 業」地帶及「綠化地帶」地帶改劃為「其他指定用途」註明「靈灰安置

香港沉香園有限公司

胡鴻鈞首拍電影演拳手

教練 |鄭嘉穎讚不

羅子溢承認自己有點羅嘉良的影子。

《金式森林》的角色,子溢形

下父 容高深是一個單純兼正義有為的律

叛, 愤怒之下做出傷害他人的事被「釘

牌」,因而意志消沉,但因為一個機緣,做了

方家家族辦公室管理人,連性格都變得唯利是圖及冷

問到現實中,他可曾因為衝動做出後悔的事?子溢

拍親熱戲不需報備

劇中何依婷有場色誘子溢的戲份,兩人都是已婚之

入行21年,子溢由初出道時的學生、弟弟角色,到近

, 因被女朋友(何依婷飾)出軌背



胡鴻鈞,嘉穎讚不絕口:「我覺得他很敬業,要在收到劇本後一個月內操成 像一個拳手的身形絕對不容易,加上他在沒有拍過動作戲的情況下,演繹角 色上表現得很好!」 今次對嘉穎來說,最深刻的一場是跑樓梯的追逐戲,需要一鏡直落加上配 合航拍機拍攝,令嘉穎感覺時間加人物上的配合非常困難:「這類型一鏡落 的戲因為牽涉的事和人太多,而且又有動作場面,更要時間配合得完美是需 要綵排很多次,不是短時間內能完成,因為操控航拍機不是看似容易的,所

香港文匯報訊(記者梁靜儀)鄭嘉穎、胡鴻鈞、劉心悠、黃宗澤、盧海

、石修、栢天男及陳欣妍等主演的《棋拳風暴》將於本月13日上映。鄭

練,帶領着由胡鴻鈞飾演的徒弟文淵參與棋拳比賽。對於第一次拍攝電影的

一名廉政公署總調查主任程德明,同時亦是一名西洋棋拳教

以我覺得我們真的很厲害!」 電影中亦不乏拳擊及打鬥場口,打得最多一定非胡鴻鈞莫屬,飾演送水工 人又是一名棋拳手的他,為了演活角色,特地閉關謝絕應酬,在一個多月內 減磅操肌,由69公斤減至60公斤。他説:「每天做運動三至四小時,只吃 雞蛋、白烚雞胸肉和菜,趕時間就將所有東西榨汁飲。」辛勤的鍛煉沒有白

費,官方海報上身形甚fit的他,對拳手的演出極具説服力!

另外,黄宗澤在戲中是一名拳館館主, 他為了一個情意結不惜一切要賺錢養活拳 館。他與鄭嘉穎合作次數多不勝數,兩人 已經充滿默契,也在拍攝期間令黃宗澤憶 起當年往事:「我們點算過,我們就兩個 男生來說,在無綫合作次數是最多的,說 起很多以前拍攝的辛酸。也因為我們已相 識了十多年,有時我自己會稱他做大哥 的,所以這次拍攝也有投放了一些我們之 間的感情,他也會經常問我什麼時候結

調景嶺彩明苑屋苑核數報告招標公告

「彩明苑業主立案法團」誠邀合資格會計師事務所為本屋苑 審核下列的財務文件,詳情如下

2019年4月1日至2020年3月31日 2020年4月1日至2021年3月31日

2025年11月5日

2021年4月1日至2022年3月31日

2022年4月1日至2020年9月20日(前管理公司合約屆滿日) 2022年9月21日至2023年3月31日 2023年4月1日至2024年3月31日

2024年4月1日至2025年3月31日 公告日期: 2025年11月5日

招標日期:2025年11月5日至2025年11月11日 截標日期及時間:2025年11月11日,下午六時正截止

查詢:彩明苑管業處陳小姐 電話: 2209-4818

傳真:2209-4303 電郵: chmt@synergis.com.hk

招標公告 向新力精密工業有限公司提供智能防水膠圈及墊片生產線 - 智能化生產系統解決方案

新力精密工業有限公司現正招標「智能化生 產系統解決方案」項目。

有意投標者請於2025年11月11日下午15:00 前發送電郵至 nifs_sunnyprecision@outlook.com 索取標書,郵件主旨註明「有意投標:智能 化生產系統解決方案」並附公司名片。

投標截止時間:2025年11月11日下午15:00。 逾期恕不受理。

新力精密工業有限公司

關於陳麗華遺囑的查詢

姓名:陳麗華(英文: CHAN LAI WAH, 簡體 字:陈丽华), 性别:女 香港身份證號碼:XXXX129(1)

死亡日期:2020年02月11日 如任何人士曾為上述死亡人士陳麗華立下遺

囑或存有陳麗華的遺囑、遺囑修正或其他遺 囑文件正本或複印本,請於今日起1個月內, 聯絡及知會鄧兆駒律師事務所,地址:香港 九龍旺角彌敦道 639 號雅蘭中心辦公樓一期 16樓1605,聯絡人:鄧兆駒律師及本行職員 謝小姐,電話:852-25992699,檔案編號: ET/A26113/25/AN o

日期:2025年11月5日

申請新酒牌公告 艾卡邁

現特通告:黃簡娜其地址為九龍 旺角通菜街 36 號地下,現向酒 牌局申請位於九龍旺角通菜街 36 號地下艾卡邁的新酒牌。凡 反對是項申請者,請於此公告刊 登之日起十四天內,將已簽署及 申明理由之反對書,寄交九龍深

水埗基隆街333號北河街市政大 廈4字樓酒牌局秘書收。

日期:2025年11月5日

現特通告:何義程其地址為九龍旺角亞皆老 街8號朗豪坊第4A層07號鋪,現向酒牌局申 請位於九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊第4A層 07號鋪BEANS的酒牌轉讓給林鑫垚其地址 為九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊第4A層07號 鋪。凡反對是項申請者,請於此公告刊登之 日起十四天内,將已簽署及申明理由之反對 書,寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政 大廈4字樓酒牌局秘書收

日期:2025年11月5日 **NOTICE ON APPLICATION FOR** TRANSFER OF LIQUOR LICENCE **BEANS**

Notice is hereby given that Ho Yee Ching of SHOP NO. 7, LEVEL 4A, LANGHAM PLACE, 8 ARGYLE STREET, MONG KOK, KOWLOON is applying to the Liquor Licensing Board for transfer of the Liquor Licence in respect of BEANS situated at SHOP NO. 7, LEVEL 4A, LANGHAM PLACE, 8 ARGYLE STREET MONG KOK. KOWLOON to LAM YAN YIU of SHOP NO. 7, LEVEL 4A, LANGHAM PLACE, 8 ARGYLE STREET, MONG KOK KOWLOON. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4th Floor Pei Ho Street Municipal Services Building, 333

申請酒牌轉讓公告 **BEANS**

Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 5th November 2025

申請酒牌轉讓公告 彩薈軒

現特通告:蔡松耀其地址為九龍觀塘 開源道55號開聯工業中心B座3樓8 室,現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀 彌敦道238號2樓彩薈軒的洒牌轉讓 給伍時聰其地址為九龍觀塘開源道55 號開聯工業中心B座3樓8室。凡反對 是項申請者,請於此公告刊登之日起 十四天内,將已簽署及申明理由之反 對書,寄交九龍深水埗基隆街333號 北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書

日期: 2025年11月5日 NOTICE ON APPLICATION FOR TRANSFER OF LIQUOR LICENCE

Joyous Gate Banquet Notice is hereby given that Choi Chung Yiu of Unit 8, 3/F, Block B, Hoi Luen Industrial Centre, 55 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for transfer of the Liquor Licence in respect of Joyous Gate Banquet situated at 2/F. No. 238 Nathan Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon to Ng Sze Chung of Unit 8, 3/F, Block B, Hoi Luen Industrial Centre, 55 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice

2025年11月5日

魚類統營處公告



茲招標承投香港仔魚類批發市場「區域 T1」(90.75 平方米)的使用合約,用作海產批發 銷售。合約為期3年,暫定由2025年12月16日 起。投標表格及細則可於辦公時間內向下列地點 索取:

- (一) 香港香港仔石排灣道 102 號,香港仔魚類批 發市場,電話:2552 0071
- (二) 九龍長沙灣荔枝角道 757 號三樓, 魚類統營 處供應部,電話:2710 0977

本處不一定接納出價最高之投標書或任何一 份投標書,並有權接納投標書之全部或部分內 容,亦不會給予使用者免租裝修期,截標日期為 2025年12月5正午12時。

魚類統營處啟

魚類統營處公告

茲招標承投長沙灣魚類批發市場「區域L」 (111.9 平方米)的使用合約,用作海產批發銷 售。合約為期5年,暫定由2026年2月1日起。 投標表格及細則可於辦公時間內向下列地點索

- (一) 香港九龍長沙灣欽州街西38號,長沙灣魚 類批發市場,電話:2307 8623
- (二) 九龍長沙灣荔枝角道 757 號三樓, 魚類統營 處供應部,電話:2710 0977

本處不一定接納出價最高之投標書或任何一 份投標書,並有權接納投標書之全部或部分內 容,亦不會給予使用者免租裝修期,截標日期為 2025年12月12日正午12時。

魚類統營處啟

■ ②歡迎反饋。娛樂組電郵:entertainment@tkww.com.hk