

第十五屆全國運動會



第十五屆全國運動會七人欖球比賽將於11月12至14日在啟德主場館舉行，男子和女子七人欖球隊睽違十二年後再次參加全運會。大軍昨日於香港體育學院公開操練積極備戰，雖然全運賽制由半場7分鐘改至9分鐘下，主將李卡度（Cado）和丹馬克異口同聲表示，球隊在數月前針對性加強體能下，以史上最佳狀態應戰。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

主將李卡度：延長訓練應對18分鐘硬仗 為新制加強體能 港男欖狀態爆燈

●李卡度首戰全運，期待再踏啟德主場館。



●丹馬克（左）認為半場9分鐘的新制，對爆發型的他來說是一大挑戰。



●為迎戰全運18分鐘新制，港隊刻意延長訓練時間。

香港七人欖球男子隊延續上賽季的出色表現，在亞洲阿聯酋航空七人欖球系列賽保持不敗，包括擊敗國家隊和日本隊，結合在杭州和斯里蘭卡兩站成績，贏得整個系列賽的冠軍，為12日展開的全運會七人欖球賽壯行色。他們將與山東、內蒙古和天津同處一小組，力爭出線。

全運七人欖比賽時間有別於以往全場14分鐘，改為半場9分鐘而非慣常的7分鐘，主力丹馬克坦言對爆發型球員的他而言是一大挑戰，「對我來說最難是上下半場9分鐘，我是力量型運動員，9分鐘太長了，除此之外它仍是我們熟悉的七人欖。」這名翼鋒上月因膝傷錯過系列賽杭州站，但在斯里蘭卡站復出，並在決賽加時階段達陣絕殺日本隊，狀態復勇。

他指出，球隊為應付半場9分鐘賽制，在訓練上作出相應調整，「過去幾星期我們基本上把這個時間延長了兩三分鐘，現在我們的練習時間越來越長。我認為我們現在的狀態可能是史上最佳，

因為我們正在準備一場18分鐘的七人制比賽，我們備戰得很好。」

姚錦成退役後，港七人欖男子隊全員均無全運經驗，連三屆亞運代表李卡度也是首度參加，他直言多年生涯中也是第一次要應付18分鐘賽事，「所以知道我們體能上要準備得更好，其實我們由暑假開始都很積極提升體能，做了很多不同的體能訓練，同時知道人數替換可有七次，若有球員『爆燬』就留給教練處理。」

他又指，全運會對不同的省隊而言有特別意義，「他們比起平時我們在亞洲賽對戰的國家隊是有少許不同，他們的意志、比賽能力會有一定提升。可以在香港隊主場擊敗我們，對他們來說可能更有意義，但我們不會讓這件事發生。」

港隊的備戰包括兩站亞洲賽，並與不同的省隊如天津等交流備戰。港隊首場小組賽便遇上強敵山東，李卡度指上月在亞洲系列賽曾與國家隊交手，後者大部分球員來自山東隊，「知道他們的打法和實力，他們有什麼變化，可能先打了底。希望第一場贏到他們，這個動力就可以延續下去。」

港隊繼今年香港七人欖球賽（HK7s）後再度主場出擊，Cado坦言期待：「我都希望好像HK7s般多人，但作為球員只專注在比賽上，多些人來支持我們會更加興奮，更加有動力。但無論是一個觀眾也好，有五萬人也好，我們都要全力以赴。」

港隊繼今年香港七人欖球賽（HK7s）後再度主場出擊，Cado坦言期待：「我都希望好像HK7s般多人，但作為球員只專注在比賽上，多些人來支持我們會更加興奮，更加有動力。但無論是一個觀眾也好，有五萬人也好，我們都要全力以赴。」

女隊莊嘉欣盼不負港人期望

女子隊方面，除了隊長高香慧和李念恩

外，其餘女將均是首次參與全運，主力莊嘉欣透露球隊早前與不同省隊進行訓練賽，「她們的基本功很好，有對過山東、江蘇、四川和北京隊，主要是測試我們『夾波』情況。山東隊速度很快，球員高大，看我們臨場發揮能否守到她們。」再踏啟德主場館，首戰全運的嘉欣坦言：「上兩屆沒有打全運會，今年有得打之餘還是主場，希望我們都發揮出最佳狀態，不要令大家失望。」

此外，香港欖總董事黎志豪透露，據目前售票情況預測，七人欖賽事每日入場人數達平均一萬人，期望屆時有更多觀眾入場支持港隊。

南京體院組合 殺入沙排八強

香港文匯報訊（記者 張發兒）第十五屆全國運動會女子沙灘排球項目的16強賽事已於昨日（5日）展開，曾在第十四屆全運會沙排17歲以下組奪金的南京體育學院隊組合嚴旭/周明利，以局數2：1擊敗四川組合施芷嫻/鄒濤，殺入八強。「嚴周配」雖然是大學生組合，但已展現出過人的成熟，首次出戰全運會成年組比賽的她們認為現時是時候挑戰一眾前輩，同時亦要迎接後浪衝擊。

激戰三局勝出 靠心態調整

「嚴周配」自2021年開始合作，二人曾在第十四屆全運會沙灘排球女子17歲以下組奪金，更於去年勇奪世界沙灘排球職業巡迴賽武漢青山站及中國啟東站女子組冠軍，今次是這對年輕組合首次出戰全運會成年組比賽，周明利認為成年組跟青年組有很大分別，不過現在是時候挑戰前輩，「成年組對手的比賽經驗更加多一點，我們現在是成年組初哥，

面對前面的姐姐們，還有後面妹妹們的衝擊，我們屬於夾心層，要不斷去衝擊前輩，也要努力迎接後浪的衝擊。」

事實上，她們已在今屆全運會展現出競爭力。記者了解到，4號種子、南京體育學院隊嚴旭/周明利以三連勝兼不失一局得24分位居D組第一。來到16強，她們迎戰四川組合施芷嫻/鄒濤，第一局以21：18險勝對手，第二局在激戰至「刁時」的情況下以21：23僅負。嚴旭/周明利及時調整，最終以15：7取勝，以局數2：1擊敗施芷嫻/鄒濤，晉級八強。

周明利賽後總結今場比賽時表示：「第一局戰術運用得宜，之後對手從發球開始便壓制我們，我倆在這方面未有十足準備，導致進攻時的得分手段比較少。」

嚴旭/周明利在第二局與對手激戰至「刁時」，以21：23僅負，要打到最後一局才取勝，周明利認為



●南京體育學院隊的周明利（紅衫）嘗試重扣。

香港文匯報記者張發兒 攝
決勝局關鍵在於心態調整，「到淘汰賽了，大家壓力都比較大，肯定想去衝擊對方，我們先努力保障好我們的一攻，努力把每一球做好，用重扣得分。」嚴旭則指第三局自己要更果斷去出手，「我們在網前是有優勢，就算對手攔網成功，都可以重新組織進攻。」



●由王楚欽（圖）及馬龍領軍的北京隊，與上海隊同處男團A組。資料圖片

乒乓抽籤揭盅

香港文匯報訊（記者 郭正謙）十五運會乒乓球項目明日（7日）假澳門綜藝館展開，備受注目的單打及團體賽已完成抽籤，男團方面有樊振東及許昕坐鎮的上海隊，與擁有王楚欽及馬龍的北京隊同處A組；而女單孫穎莎則於32強面對袁雪嬌/劉燁珊的勝方。

十五運會乒乓球項目抽籤結果出爐，其中以團體及單打籤表最受關注，男團A組有上海、北京、江蘇及河南隊，意味着樊振東及許昕的上海隊，將與王楚欽及馬龍代表的北京隊於小組賽正面交鋒。女團方面，孫穎莎所屬的河北隊列入B組，而陳夢代表的山東隊則編入D組。全運乒乓球成人組團體賽將於11月14日展開。

至於男單方面，王楚欽、樊振東、梁靖崑及林詩棟均首輪輪空，王楚欽於32強賽的對手為劉家良/魏世皓的勝方，而樊振東首場對手則對陣周雨，若王樊二人一直順利晉級，將會在準決賽相遇。

女單方面，孫穎莎32強將對袁雪嬌/劉燁珊的勝方，陳夢會迎戰孫銘陽，而王曼昱將對上港將朱成竹及范思琦之間的勝方。全運成人組單打64強賽事將於周六（8日）展開。

樊振東王楚欽男團正面交鋒



●上海隊選手樊振東已抵達澳門備戰。新華社

廣州媒體中心啟用在即 引進奧運級服務

香港文匯報訊（記者 敖敬輝 廣州報道）十五運會由粵港澳三地共同承辦，吸引了大量境內外記者關注，在十五運會廣東賽區執委會舉行的記者會上公布，註冊記者人數逾3,200人，較上屆全運會多出逾一倍。粵港澳三地合力做好服務及保障工作，圍繞記者採訪和食宿交通等方面，推出多項創新安排。其中，在記者工作支援方面，首次引入奧運級服務模式及標準，除香港賽區設有「香港街」美食區外，廣東賽區亦推出極具嶺南特色的美食，21個地級市將輪流在主媒體中心舉辦美食活動。

廣東賽區執委會新聞廣電宣傳部部長崔朝



●逾3,200名記者將分赴粵港澳三個賽區報道賽事。香港文匯報記者敖敬輝 攝

陽介紹，本屆全運會主媒體中心採用「1+2+N」創新空間布局，記者在任何一個服務站均可享用集工作空間、資訊服務、技術支援及後勤保障於一身的一站式服務，其中廣州的主媒體中心將於11月7日正式對外開放。

21地市輪流推介嶺南美食

國際奧委會新聞委員會委員、前新華社體育部副主任周傑介紹，今屆賽會在記者服務方面，首次於綜合賽事中提供中文、英文和葡萄牙語的官方資訊服務。並創新採用粵港澳三地統一後台採編系統。同時，為粵港澳三地賽區設計了極為便捷的「一鍵切換」功能，記者可按需要隨時切換賽區頁面，快速獲取所需新聞訊息。

值得一提的是，賽會首次引入「賽事媒體運行及新聞服務」的奧運理念。周傑介紹，賽會設立功能完善的主新聞中心（MPC），並同步設立網上新聞中心，以奧運會運作標準實現線上線下融合服務。此外，主媒體中心將提供嶺南特色的就餐服務，自11月9日起，廣東21地市將輪流在媒體餐廳舉辦美食主題日活動，每日推介八道地方特色菜餚及兩至三項美食展示。

港跳水女將完成全運首秀

香港文匯報訊（記者 敖敬輝 廣州報道）十五運會跳水項目女子1米板決賽昨日（5日）在廣東奧體中心跳水館舉行，香港跳水隊陳梓銘、王子依參與角逐。最終，陳梓銘以總分240.5分排第13名，王子依則以194.40分位列第19名。這是香港跳水運動員首次登上全運舞台，陳梓銘賽後表示首次參加全運會比賽，認為表現較平時訓練水平更佳，對成績很滿意。

中國香港游泳總會主席、香港跳水隊領隊鄧永康對隊員的首次亮相表示滿意，認為初登大舞台出現緊張屬正常，港隊整體發揮已算理想。他補充，港將參加今屆全運會是一個好開始，未來將進一步加強與內地合作，相信香港跳水運動的發展會越來越好。



●王子依在比賽中略顯緊張。香港文匯報記者敖敬輝 攝