

選賢舉能優中選優 君子之爭團結為港

香港特別行政區候選人資格審查委員會昨日裁定，全部參與2025年立法會換屆選舉的提名有效，共161名候選人就逾90個議席。今屆立法會選舉呈現「區區爭崩頭、界界有得揀」的踴躍情況。候選人背景多元、德才兼備，競爭激烈有序，充分展現香港社會守正創新、聚焦發展的積極氣象；充分體現新選制的優越性和廣泛代表性，是「愛國者治港」原則下高質量民主的生動實踐。通過選賢舉能的良性競爭，香港必將在團結奮進中再上新台階。

今屆立法會選舉競爭空前激烈，參選人數較上一屆增加8人，創下完善選舉制度後的新高。地區直選方面，10個選區共51人角逐20個議席，較第七屆多16人，其中九龍中選區出現「6爭2」的激烈局面，其餘選區均為「5爭2」，打破了過往部分選區競爭不足的狀況。功能界別方面，60人競爭30個議席，社會福利界延續「3爭1」的激烈態勢，勞工界則由「4爭3」升級為「5爭3」，競爭進一步加劇。選委會界別50人競逐40席，同樣呈現出「好中選優」的良性競爭格局。

選情充分反映新選制的均衡參與性和公平競爭性。今屆選舉不存在過往自動當選的情況，每一位候選人都必須通過實力和政綱爭取選民支持。這種競爭不僅激發候選人的積極性，也讓選民在充分比較下作出理性選擇，選出眾望所歸的合適人選，體現優質民主選舉的本質。

今屆參選人不僅數量眾多，更在質量上展現出高水平多元化的特點。161名候選人中，85人為首次參選的新丁，超過總數一半，顯示政治人才代際更替加速，為立法會注入「新血」、增強活力。

在地區直選中，所有候選人均具備扎實的地區服務經驗，其中46人為現任或前任區議員，其餘候選人也來自關愛隊、分區委員會、地區慈善組織等，具有豐富的基層服務經驗。這種「接地氣」的背景和經歷，讓候選人能夠「急民所急、想民所想」，

做到「民有所呼，我有所應」，提出務實可行的政策主張。

功能界別的候選人則展現出專業性和代表性。例如，航運交通界、工程界、建築測量界等界別的候選人全數為首次參選的專業人士，顯示各界別對立法會事務的積極參與。

選委會界別包括7位全國人大代表、11位全國政協委員，以及來自中小企業、教育、中醫、出版等各界的精英代表。這種群賢畢至的局面，不僅彰顯了候選人愛國愛港、務實為民的精神和擔當，也體現了新選制的多元包容、五光十色。

在新選制下，所有候選人都是愛國愛港、立志服務社會，以建設更美好香港家園為共同目標，候選人比拚理念、政綱、能力、形象和服務熱誠，憑服務市民、建設香港和貢獻國家的實力、誠意和表現爭取選民支持。正如行政長官李家超強調，今次選舉是候選人「拚政綱、拚能力、拚投入」的良性競爭，而非抹黑或挑撥矛盾的意氣之爭。

為促進公平良性競爭和提升公眾參與度，特區政府將為各選區及界別舉辦選舉論壇，讓候選人公開闡述理念，就創科發展、房屋保障、勞工權益、青年向上流動等經濟社會民生議題，提出具體可行的政策主張，接受公眾檢視。這種以問題為導向的政綱比拚，有助提升立法會的履職效能，形成以政綱為核心、以能力為基礎的選舉文化，推動香港民主政制發展更趨成熟。

儘管競爭激烈，但候選人目標一致：為香港謀發展、為市民謀福祉、為國家作貢獻，以解決問題、推動香港向前為己任，在選舉中透過闡釋政綱、辯論觀點，凝聚社會共識，推動優化治港政策。可以期待，憑藉這種在競爭中求共識、在討論中謀合作的精神，新一屆立法會將以良性競爭促進社會團結進步，推進香港高質量民主發展，為香港由治及興提供更堅實保障。

文匯社評

拓大宗商品交易 鞏固優勢服務國家

金發局昨日發表《釋放香港潛能：擴展大宗商品市場的增長前景》研究報告，提出三大核心建議，包括加強大宗商品市場生態圈、聚焦發展主要市場的重要大宗商品、增強內地與香港大宗商品市場的互聯互通，為香港拓展大宗商品市場勾勒清晰路徑。在全球供應鏈重組、能源結構加速轉型的大背景下，發展大宗商品市場是鞏固香港國際金融中心地位的重要戰略，有利於香港更好發揮自身優勢貢獻國家所需，實現推動大宗商品交易與人民幣國際化的雙輪驅動。

中國是全球最大製造業大國，是全球最大的大宗商品消費國之一。香港作為「一國兩制」下的特別行政區，有毗鄰內地的地利之便，使其在銅、鋁、鐵礦石乃至黃金等高流動性商品領域，擁有無可替代的橋樑作用。香港擁有健全的金融基建、國際化的監管框架以及完善的法律制度，其普通法體系為商品所有權、合約執行與國際判決認證提供了明確的法律框架，為大宗商品交易提供了可靠的保障。此外，香港在「一國兩制」下，既能享受內地的廣闊市場，又能保持國際化的營商環境，這使得香港在發展大宗商品市場方面具有獨特的優勢。

金發局報告主張優先夯實現貨交易基礎，再逐步培育期貨市場。這一點尤為關鍵。構建一個健全的大宗商品市場生態圈是發展大宗商品市場的基礎。過去港交所雖推出黃金、白銀及鐵礦石期貨，但流動性有限，主因在

於缺乏強大的實體交易支撐。香港應加強本地實體倉儲能力建設，完善倉儲體系。目前，香港已有一系列相關舉措落地，如港交所全資附屬公司倫敦金屬交易所(LME)已批准八個在港交割倉庫，上海黃金交易所也在香港啟用國際板指定倉庫，並上線在香港交割的黃金交易合約。

誠然，發展大宗商品市場非一日之功，須穩步有序、循序漸進。香港應根據自身優勢和市場需求，聚焦發展具有潛力的大宗商品。在貴金屬方面，香港具有雄厚的交易基礎，應以黃金交易為重點，打造國際黃金交易中心。特區政府已成立專責小組，檢視與黃金金融交易相關的各個範疇，推動香港發展成為國際黃金交易中心。在基本金屬方面，鐵礦石、銅和鋁等品種具有高流動性且與工業需求高度相關，香港應將這些品種作為重點發展對象。此外，全球能源轉型催生了對可持續性能源的需求，香港可考慮開展碳信用、可持續航空燃料和綠色電力等新興大宗商品交易，順應全球減排趨勢，把握前瞻性能發展機遇。

更值得關注的是，發展大宗商品市場與人民幣國際化高度契合。若香港的大宗商品交易以人民幣計價結算，不僅可做大離岸人民幣資金池，更能爭取定價話語權。金發局建議以「先行先試」方式推動人民幣計價商品交易，並探討「大宗商品通」機制，仿效「債券通」「股票通」的互聯互通模式，實現內地與香港市場產品交叉上市。此舉既可助力內地市場國際化，亦能吸引全球資本經由香港參與大宗商品投資，形成雙贏格局。

第十五屆全國運動會



退役全國冠軍踏上體記路

內行視角報道全運盛況 重燃運動員熱情再戰三鐵

第十五屆全國運動會如火如荼地展開。曾獲全國中學生七項全能冠軍、後因傷一度退役的香港浸會大學新聞系三年級學生傅容，來港求學後去年機緣巧合下參與浸大巴奧運相關活動，重燃對運動的熱愛，積極投入鐵人三項運動，過去一年多更先後贏得多個省級以至亞洲區三鐵賽事的冠軍。在今次全運，傅容結合自身經歷與在港所學，以廣東廣播電視台實習記者身份，運用豐富的新聞和運動知識，報道香港賽區的比賽及廣州的田徑比賽。作為實習記者以及學生運動員，她穿梭於訓練與採訪的雙重節奏，呈現新一代大學生於學、練、研與實務之間的動態平衡。

●香港文匯報記者 楊盈盈

自幼涉獵多項運動的傅容，8歲接受田徑專訓，後轉戰七項全能，曾於內地獲廣東省青少年以及全國中學生田徑賽的七項全能冠軍。談及「全能」之道，她笑言關鍵在於整體平衡與心態管理，「全能要有至少三個強項，重點是把整體表現撐住。即便某一項失手，仍可由其他項目補回。」

「懂體育也懂問，是體記基本功」

惟傅容的運動員生涯並非一路順風，高三時在跨欄中受傷，腳踝韌帶撕裂，最終退役。她憶述，傷病只是導火線，真正壓垮她的是期望疊加的心理壓力：「級別愈高，外界期望愈大，你背後是教練、單位與地方榮譽，表現不再只屬於自己。那時我承受不了……」

高考後來港入讀浸大，原以為與曾經揮灑青春的賽場告別，卻反而成為傅容再次重拾熱情的契機。去年因應巴黎奧運，她在浸大參加了一場退役奧運冠軍分享會，意外改變其放棄運動員身份的想法。她聽到運動員帶傷長期復健仍堅持的故事，重新理解競技體育「以身體書寫人類極限」的價值。「我曾覺得，競技體育像『反人類』，後來明白挑戰極限正是其魅力所在，也為基層運動員與愛好者提供仰望的目標。」其後她復出轉戰鐵人三項，希望證明「別人能做到的，我也能」。

傅容說，來港選讀新聞系是源自家人影響，尤其是母親對體育新聞的熱情，讓她期望把體育與傳播結合。兼具運動員與新聞專業背景，讓她在採訪時更貼近賽事本質。「懂運動，也懂如何提問，才是體育記者的基本功。」以泳將何詩蓓為例，她指出，選手為備戰全運調整賽程、紀錄被刷新等情況，涉及訓練周期、項目特性與決策權衡，「無論奪金但成績不理想、成績理想卻失金，抑或兩者皆失，都有值得深挖的角度。」在她看來，體育新聞不只停留在花絮問答。

全運期間報道兩地賽事

在受眾層面，傅容認為體育愛好者正是體育新聞的核心讀者，運動員的成長、壓力管理與困境應對更能引發共鳴。「身為運動員，我能理解他們的心理，也希望用專業把運動員的故事講給觀眾聽。」今次全運期間，傅容會持續在香港賽區前線報道，並往返內地多個賽點報道，兼顧田徑、自行車（公路）與馬拉松等重點項目。她在採訪實戰與運動訓練的雙線節奏中，嘗試為賽事帶來更專業也更有溫度的體育敘事。

目前傅容已考取田賽裁判與教練資格，並在中國大學生運動會執裁；角色切換讓她更理解場務流程與技術規則，也強化她在賽場上的專業判讀。她並計劃未來攻讀博士，聚焦體育心理，結合傳媒與人際溝通，「三鐵的業餘黃金期在30至35歲，剛好與博士階段相近。」她希望學術與賽事並行，計劃參加下一屆的鐵人三項全能世界錦標賽，只要情況許可會一直在運動場上堅持，笑言：「如果60歲還能跑馬拉松，那就是我人生理想。」



●浸大新聞系三年級學生傅容

香港文匯報記者楊盈盈 攝

析兩地學界差異：內地利拔尖，香港可普及

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）曾在廣州接受長期訓練的傅容，對兩地學界體育生態有直觀比較。她指出，最大差異在於內地設有體育特招生，並配套高水平分級賽制；香港則以學生愛好者為主，參與門檻較低、氛圍包容。

特招運動員粒粒皆星

傅容表示，內地大學體育比賽大致分為兩類：一是透過體育特招入學、相當於專業學生運動員；二是普通學生為主的運動愛好者。「若單看特招組，競技性非常高。以剛結束的中國大學生運動會為例，你能看到鄧信銳、吳艷妮等世界級或國家級運動員參賽，專業性很強。」她認為，體育特招與分級機制保障賽事水準，也清晰區分了培養目標。

相較之下，香港的大學多以校隊為主體，成員多為運動愛好者。「他們或有早年的訓練經歷，但進入大學後未必能得到專業隊伍的系統訓練與熏陶。」香港賽制通常將港隊與普通學生並置，同場較量而不分專業組或甲乙丙丁組。「這樣的混合賽制在資源與訓練相對不足的前提下，可能對普通學生造成一定打擊。」

她認為香港在參與氛圍上較有優勢，進入校隊門檻比內地低，教練與管理員普遍鼓勵學生加入，即便基礎一般亦歡迎共同訓練。「我很欣賞香港的包容與國際化，英語通行，讓學生更容易嘗試加入校隊。」在項目條件方面，她指出香港公路單車訓練相對困難，賽道與路權限制較多，自己需經常回內地的俱樂部訓練。

傅容總結，內地模式有利於拔尖與高水平競技，香港模式強在普及與參與，各有所長，若能在分級賽制與普及參與之間取得平衡，將更有利於學界體育的長遠發展。

同時兼具運動員與實習記者的身份，讓她的行程非常緊湊，「我每周約訓練21小時至23小時，時間很長，但我也是那種腦中會一直思考的人。騎室內自行車通常需要五六小時，（這時候）我的腦子反而很活躍。」她會在運動前一晚列出本周任務，列明要寫的論文、要做的新聞等，在訓練時主動思考這些內容。「這種『邊運動邊構思』很有效且有科學依據。」

前南拳冠軍籲市民入場為港隊助威

香港文匯報訊（大公文匯全媒體記者 朱家立）第十五屆全國運動會周日在廣州開幕，為宣傳十五運賽事並推廣體育發展，香港樹仁大學昨日在校內舉行「上樹仁 睇全運」活動，邀請前香港武術隊隊長鄭家豪和三屆香港武術散打公開賽冠軍楊永勳等分享經驗。兩位香港武術隊前輩都認為，香港首次協辦全運會多個項目，佔主場之利，呼籲市民積極入場為港隊加油助威。

「全運金牌等於世界最強」

出生於1979年的鄭家豪是香港武術代表人物之一，4歲開始習武，1994年加入香港武術隊，曾三奪南拳及南棍世界冠軍。鄭家豪表示，全運會與奧運會相似，皆為大型體育賽事，在武術項目方面，全運會難度更較其他賽事為高，若能在全運會上奪得金牌，肯定是世界最佳。

鄭家豪認為，現時港武術隊具備足夠實力，可向內地學習如何調整比賽心態，發揮應有水準，希望他們能力爭佳績。對於香港首次聯合承辦全運賽事，他表示港隊在多個項目皆坐擁主場之利，相信無論是比賽氛圍，還是賽前備戰，香港健兒都會佔據一定優勢。他呼籲市民積極入場，為港隊健兒加油打氣，營造良好的主場氣氛。

另一位武術代表人物，前香港武術隊成員、三屆香港武術散打公開賽冠軍楊永勳同樣認為，主場作戰十分重要，稱自己曾在澳門參加武術世界賽，當時有不少香港粉絲到場打氣，令自己充滿動力，就算落後也不會洩氣。他認為自己在運動生涯中學到很多知識，亦帶給自己不少底氣，

在生活中更能吃苦，也更自律。

分享會結束後，鄭家豪、楊永勳即場指導學生，體驗武術進攻拳式、詠春拳的神奇魅力。活動現場亦設有武術與創科項目體驗區，讓參與者感受體育與創科技的融合，同時推動中華文化的傳播與影響力。



●楊永勳（左）、鄭家豪（右）接受樹仁大學首席副校長孫天倫頒發感謝狀。

大公文匯全媒體記者朱家立 攝