

傳遞各界對選舉期望
發展高質量民主



11月10日，特區政府刊憲公布第八屆立法會選舉獲有效提名的161名候選人姓名，確認全部161名參選人符合擁護基本法、效忠香港特區的法定要求，全部提名有效。國務院港澳辦網站發表「港澳平」的署名文章《守正傳承 創新開拓 良性競爭 不斷鞏固發展符合香港實際高質量民主》，文章清晰傳遞了中央和廣大香港市民對立法會選舉的三點期望，為選舉選賢任能、優中選優指明方向、堅定信心，引領鞏固香港繁榮穩定、服務國家的大好局面。相信在特區政府和社會各界共同努力下，此次立法會選舉一定能圓滿成功。

黎子珍

完善選舉制度後產生的第七屆立法會，成績有目共睹。對於第八屆立法會，中央和香港市民期望能夠「守正傳承，接續奮鬥」。

第七屆立法會重回理性務實軌道，行政立法機關按行政主導和「愛國者治港」的原則有效發揮良性互動。立法會通過《維護國家安全條例》，進一步築牢香港由治及興的根基；審議通過約130條法案，較上屆立法會同期超出60%，審批涉及土地房屋、增強香港競爭力、對接國家發展戰略等260多個項目，惠澤市民，增強香港競爭力。部分爭取連任的立法會議員，歷經修例風波等重大考驗，參與新選舉制度落地實施，見證香港由亂到治，為推動香港走向由治及興發揮了重要作用、作出了重要貢獻。

「人們普遍支持他們繼續參選爭取連任，就是希望將第七屆立法會的成功經驗延續至第八屆立法會，並進一步發揚光大。」市民普遍希望第八屆立法會再接再厲務實為民、支持特區政府提升管治效能，鞏固香港良政善治。

當前，世界百年變局加速演進，國家正加快構建新發展格局，香港也站在轉型升級的關鍵節點。對第八屆立法會，中央和香港市民都期望能夠「創新開拓，激發活力」。

此次參選的候選人不少是來自各行各業的精英，來自不同界別，背景多元，既有經驗豐富的資深政界人士，也有來自金融、科技、教育、勞工等領域的專業人士；既有商界精英，也有基層代表；尤為引人注目的是，眾多具備深厚專業背景和豐富管理經驗的才俊踴躍參選。這些人士能夠為香港發展經濟民生、鞏固獨特優勢建言獻策，推動香港更好對接國家「十五五」規劃、參與粵

港澳大灣區建設、打造北部都會區新引擎，更有效解決市民「急難愁盼」問題，為香港經濟社會轉型、為市民謀福祉注入新活力。「面對新形勢、新機遇、新挑戰，立法會作為特區管治架構的重要組成部分，需要不斷補充新血液、拓展新思維、激發新動能。」

此次選舉競爭激烈程度顯著提升，但選舉的目標是為促進香港長期繁榮穩定、更好融入和服務國家發展大局，中央和香港市民期望選舉「良性競爭，優中選優」。

在新選制下，大家比理念、政綱、能力、形象和服務熱誠，憑服務市民、建設香港和貢獻國家的實力、誠意和表現爭取選民支持，這是優質民主選舉的應有之義。

值得注意的是，文章提醒：「堅決摒棄『山頭』『圈子』等陋習積弊，切不可像過往反中亂港分子那樣散播謠言、爆料抹黑、攻擊中傷、撕裂社群。」這是必須高度重視和警惕的。儘管新選制下選舉競爭激烈，但候選人理念相同、目標一致，選舉是「拼政綱、拼能力、拼投入」的良性競爭，而非抹黑或挑撥矛盾的意氣之爭。以公平公正的選舉選出眾望所歸、德才兼備的最佳人選，以良性競爭促進社會團結進步，推進香港高質量民主發展，最符合市民、香港和國家的利益。

第八屆立法會選舉意義重大，特區政府積極作為，從行政長官、各司局長到公務員都行動起來，統籌和落實好選舉宣傳和動員工作，肩負起履行當家人和第一責任人的職責，社會各界積極響應，呼籲選民投票，履行公民責任。辦好選舉是香港重新出發、貢獻國家的關鍵契機，這既是中央的殷切期望，也是七百萬香港市民的福祉所繫，中央和香港市民都期盼，全港各界齊心協力，選出高效運作的立法機關，與行政機關攜手，引領香港各界把握機遇，在國家的宏偉畫卷上描繪出絢麗的香江篇章。

同心同力同圓 深化粵港澳合作

何志平



國家主席習近平上周在廣東考察時強調，建設粵港澳大灣區，對廣東來說既是重大責任，也是難得的發展機遇。要錨定建設富有活力和國際競爭力的一流灣區和世界級城市群的目標，同心協力、穩紮穩打，努力實現重點突破、全面推進。要着力深化粵港澳合作，加強科技創新合作和基礎設施互聯互通，推進規則機制「軟連通」，加強立法、執法、司法各環節全流程協作，有效提升市場一體化水平，建設宜居宜業宜遊優質生活圈，支持香港、澳門更好融入和服務國家發展大局。這為弘揚改革開放精神、推動粵港澳大灣區高質量發展指明方向。香港作為大灣區四大核心城市之一，應充分利用獨特優勢，與大灣區內其他城市攜手合作，構建創新體制機制、完善政策體系，加強規則銜接，同心、同力、同圓，加速打造宜居宜業宜遊國際一流灣區。

灣區的概念，不僅指由一個海灣或相連多個海灣、港灣及臨近島嶼構成海陸交接地域，更被賦予一種全新的為達共享目的而結成的區域城市聯盟，或者是具較高開放程度的高級區域經濟體，在國際大舞台具有重要地位。根據相關數據，全球逾50%經濟總量都匯聚在各國的灣區之中，當中涵蓋世界上75%大城市，可謂屬全球經濟的核心引擎之一。

建設中國式現代化引領地

建設粵港澳大灣區，是習近平主席親

自謀劃、親自部署、親自推動的重大國家戰略。習近平主席多次作出重要指示批示，為大灣區建設領航掌舵、把脈定向。10月9日下午，習近平主席在廣州白雲國際會議中心會見來華出席本屆全運會開幕式的國際奧委會主席考文垂和終身名譽主席巴赫。習近平主席強調，粵港澳大灣區是中國開放程度最高、經濟活力最強的區域之一。推進粵港澳大灣區建設，就是要打造中國新發展格局的戰略支點、高質量發展的示範地、中國式現代化的引領地。

《粵港澳大灣區發展規劃綱要》實施六年多來，粵港澳三地協力共進，經濟總量躍上14萬億元人民幣，向國際一流灣區邁出堅實步伐。

相比美國紐約灣區和舊金山灣區、日本東京灣區，粵港澳大灣區極具實力，既是中國開放程度最高、經濟活力最強、市場化機制最成熟、國際資源最聚集區域之一，更是在國際前所未有的、一個國家、兩種社會制度、兩套法律體系、三個關稅區、三種貨幣條件下所開闢的極為靈活之嶄新區域，其具備的先天條件，有力孕育出與別不同的灣區經濟模式，建設宜居宜業宜遊的世界級城市群。截至目前，大灣區以不到全國0.6%的國土面積，創造了我國1/9的經濟總量。

建設粵港澳大灣區是新時代國家擴大對外開放、推動高質量發展的新舉措，也是推動「一國兩制」事業發展的新實踐，將文化同源、人緣相親、民俗相近的粵港澳三地緊密相連，以統一大市場進一步推動區域協同發展，以強大市場

力量引導各城市資源在更大範圍內有序流動及合理聚集，激發和增強區域融合發展活力，推動中國式現代化持續向前發展。

隨著珠江口兩岸公路、高鐵、城軌、大橋等基礎設施「硬連接」持續升級，大灣區各城市規劃、產業生產布局、物流及人員流動，都得以實現根本升級，不僅利好灣區的總體經濟增長，更使經濟增長軸線向灣區周邊的腹地推進，有利形成新型勞動力、人才及產業聚集區。

有效配置資源 促進機制對接

面對百年未有之大變局，香港必須站得高看得遠，無需「內卷內耗」，在全面對接國家發展戰略和「硬連接」基礎上，考慮如何與周邊城市連成網絡，拉動大灣區形成多層次的區域經濟、生活空間分佈體系，將三地城市資源有效配置並細化分工，促進運行規則銜接、機制對接「軟聯通」，突破粵港澳三地市場經濟體制差異和「三關稅區」跨境合作政策壁壘約束，引領創造出立體的互動互通互聯「大同城效應」，不斷吸引人才、信息、貨流、資金等要素便捷流通，並滿足大家跨境就業、跨境教育、跨境醫療、跨境養老和跨境居住等需要。

建設大灣區是豐富「一國兩制」實踐的偉大創舉，對於香港更好融入國家發展大局、拓展發展空間、保持長期繁榮穩定，具有劃時代意義。香港須從制度、法律等方面創新改革並協同發力，在「一國兩制」下增強香港內聯外通優勢，為深化粵港澳合作迎來更光明前景。

全運火炬 映照大國氣象

穆家駿 全國青聯常委 灣仔區議員



珠江之畔，木棉盛放。周日晚上，第十五屆全運會開幕式在廣州盛大舉行，作為港區全國青聯委員，當《天海一心》的旋律在廣東奧林匹克體育中心響起，筆者深深感受到這場體育盛會已超越競技本身，成為新時代中國向世界展示文化底蘊、科技實力與發展理念的動人窗口。

開幕式以「水」為脈絡，勾勒出嶺南文化的獨特韻味。一滴水珠從高空滴落，在巨型屏幕泛起漣漪，瞬間化作奔騰的珠江，串聯起粵劇、龍舟、醒獅等嶺南元素。地域特色與民族文化在「水」的意象中和合共生，這不僅是藝術表達的創新，更是中華文化多元一體的生動詮釋。當香港青年歌手與內地演員同台演唱《氣勢如虹》，粵港澳三地畫面在舞台交疊。

這一刻，中華民族的文化自信已不再是抽象概念，而是成為了可感可知的情感共鳴。如果說文化是靈魂，那麼科技就是賦予這個靈魂以震撼表現力的翅膀。科技賦能下，傳統文化煥發全新生命力。3台來自深圳企業的全自主具身智能人形機器人，敲響廣州南越王墓出土的8件戰國青銅句鑕仿製品，拉開十五運會開幕式大幕，而機器人手持擊槌奏響開幕曲《彩雲追月》，更令這場融合5G、超高清、三維立體舞台技術的視聽盛宴走向高潮，其中展現的，不僅是古代藝術與科技的完美結合，更是一個創新大國在高質量發展道路上的堅定步伐。以科技元素融入人文敘事，引導人民對美好生活的嚮往。

開幕式的每個細節都在訴說「以人民為中心」的發展思想。全運會是全國體育健兒的「大團結」，更是全體中華兒女精神面貌的「大閱兵」。來自全國各地，包括香港、澳門的運動員們，匯聚在同一片賽場，為榮譽而戰，為夢想拼搏。這種「更快、更高、更強——更團結」的奧林匹克精神，與中華民族偉大復興的征程同頻共振。

尤其令筆者感觸的是，全運會首次由粵港澳三地共同承辦，粵港澳三地的運動員組成一支龐大隊伍，在開幕式壓軸登場。這不僅是對大灣區協同發展成果的肯定，更是中央對香港的信任與支持。作為香港青年，我們深感責任重大，使命光榮，要抓住這個歷史性機遇，在賽場上爭金奪銀，在融入國家發展大局的舞台上展現香港青年的擔當與作為。

開幕式上的港澳元素令人注目。全運會火炬最後一棒由香港「劍神」張家朗、廣東「跑神」蘇炳添，以及在2022年杭州亞運會女子贏得長拳項目金牌的澳門選手李樟共同點燃，訴說着「一國兩制」的生命力，國家的每一個進步都凝聚着全體中華兒女的奮鬥，港澳青年正與內地同胞一道，共享國家發展的榮光。全運聖火照亮的，不只是體育賽場，更照亮了一個文明古國走向復興的康莊大道。這種自信，源於五千年的文化積澱，成於新中國70餘年以來的不懈奮鬥。站在兩個一百年奮鬥目標的歷史交匯點，這場開幕式向世界傳遞的，是一個更加開放、包容、創新的中國形象，是一個對自身道路、理論、制度、文化充滿自信的中國姿態。

落實「十五五」規劃建議 優化引才留才機制

紀緯紋

香港中文大學香港亞太研究所副研究員 香港青年時事評論員協會會員

近日，中共二十屆四中全會審議通過《中共中央關於制定國民經濟和社會發展第十五個五年規劃的建議》。「十五五」規劃不僅關乎國家的宏觀發展方向，也為香港特區的發展提供清晰指引。對香港而言，這既是加快融入國家發展大局的戰略機遇，更是打造更具國際競爭力人才環境的重要契機。

回顧過去多份「五年規劃」，香港在國家發展布局中的定位，已從「初步提及」逐步走向「深度融合」。「十二五」規劃首次設立「港澳專章」，提出鞏固提升競爭優勢和培育新興產業的工作；「十三五」規劃確立香港「三大中心」的發展；「十四五」規劃進一步擴展為「八大中心」，並首次提出支持香港建設「國際創新科技中心」，這一系列演變，標誌着香港在國家發展大局中角色的歷史性提升，也見證了香港融入國家戰略的重要轉折。

當前，「十五五」規劃建議提出「支持港澳打造國際高端人才集聚高地」，充分體現中央對香港在人才培育與引進方面優勢的認可與期待。實現這一人才發展目標，是新階段「一國兩制」方針、推動香港更好發展的重要使命，也是香港為強國建設、民族復興貢獻力量的關鍵所在。

夯實人才發展基石

香港作為知名的國際城市，享有「一國兩制」、單獨關稅區、普通法體系、聯繫匯率等制度優勢，並擁有廣泛的國際商業網絡、中外文化交融環境，以及多所國際一流高校。這些硬實力和軟實力，共同構成香港吸引全球產業與人才的堅實基礎。隨着全球產業結構加快調整，特別是創新科技產業的崛起，制定具前瞻性的人才政策已成為各地推動經濟轉型與發展的核心策略。近年來，配合「八大中心」的發展定位，香港已推出多項產業發展戰略，如《海運及港口發展策略行動綱領》與《香港創新科技發展藍圖》，這些計劃的成功實施，離不開大量專業人才的支撐。

為此，特區政府持續推出並優化「搶人才」、「留人才」與「培育人才」的政策措施。例如，2025年施政

報告強調建設「國際教育樞紐」，並設立「留學香港專班」等舉措。實踐證明，香港在全球人才競爭力排名持續攀升，兩年內躍升12位，位列全球第四，領先於排名第七的新加坡。這一成績反映香港人才政策方向正確、成效顯著，並已成為推動經濟高質量發展的重要動力。

跨域協作完善人才體系

在區域乃至國家層面，香港在國家「雙循環」新發展格局中不斷強化「超級聯繫人」與「超級增值人」角色，在「十五五」時期，應進一步深化與內地在人力資源規則、制度與標準方面的「軟銜接」，促進人才高效流動。中央近日將人才簽證試點擴大到長三角和京津冀等地，將進一步鞏固香港作為國際人才樞紐的地位。特區政府應積極推動擴大專業資格互認範圍、拓展資格類別，並推動人才培養的合作機制與考核標準對接，實現大灣區內人才的合理分工與協作。

在香港本地層面，2025年施政報告提出「教育、科技、人才」的一體化發展，顯示特區政府已形成更具全局觀的發展思路，這將有助於實現「國際創新科技中心」的目標。透過「拆牆鬆綁」促進人才交流，有助吸引大學教授、科技企業高管與技術專家來港參與研發、教學與課程設計等短期工作，強化學術、產業與科研之間的聯動。

在空間布局方面，加快北都大學城和河套區的建設，積極吸引國際及內地頂尖高校來港設立分校，並鼓勵國際科研機構與跨國企業在港設立研發中心，將對全球高端人才產生強大磁吸效應。香港多元的教育與社會環境一直是吸引人才的重要因素，然而要真正留住人才，必須持續完善生活配套、就業支持乃至養老政策，構建更宜業與宜居的優質生活圈。

香港應成為國家「十五五」規劃的積極「參與者」與「貢獻者」。通過主動參與國家發展，全力推動科技創新、人才建設與產業升級，香港必能進一步發揮其吸引人才的綜合優勢。

盡責投票 為香港未來作明智抉擇

陳小辛 香港優才及專才協會政策研究委員會會長

第八屆立法會選舉的提名期已結束，候選人資格審查委員會昨日裁定，161人的提名全部有效，社會都熱切期待12月7日投票日的到來。香港作為一座向海而生城市，從天星小輪到貨櫃碼頭，從漁舟唱晚到國際航運中心，海洋早已融入我們的生活節奏。我們熟悉風浪，也懂得導航。過去幾十年，我們曾共同駛過經濟騰飛的順風，也歷經社會轉型的駁浪。每一次把穩航向，背後都是無數香港人透過選舉、討論、諮詢，一點一滴累積出的共識。政治從來不是少數人的遊戲，而是多數人對公共生活的參與和塑造。

立法會的組成，直接影響施政：是傾向工商利益，還是關注基層民生？是推動創新科技，還是守護傳統行業？是強化社會安全網，還是放任市場自行調節？這些都不是抽象的口號，而是具體的選擇。每一

張選票，都是對這些問題的真切回應。

民主不僅是制度，更是一種生活方式。制度的完善，需要的不僅是選票，還有持續的監督、理性的討論與建設性的批評。但一切的起點，是參與。沒有參與，監督無從談起；沒有參與，改革便成空談。投票不是終點，而是公民責任的起點，象徵着我們願意為香港的未來承擔起最基本的責任。

2025年的立法會換屆選舉，對未來四年香港進一步融入國家發展大局、實現高質量發展具有重要影響，也關係着香港如何更有效地應對住房、醫療、青年發展等深層次問題的挑戰，如何更好地發展經濟、改善民生、為民謀福。我們需要用好制度賦予的權利，為自己和香港的未來作出明智的抉擇。

回顧過去，香港市民從不缺乏應對風浪

的智慧和勇氣。我們曾以靈活的適應力，在國際變局中開拓空間；也曾以堅韌的拼搏精神，在逆境中創造奇跡。這些成就，從來不是天上掉下來的，而是無數普通市民在各自崗位上盡責、發聲、參與的結果。如今香港選舉回歸選賢任能的本質，選民應該認真了解候選人，全面比較候選人的政綱、能力、擔當，確保新一屆立法會議員為香港開創新局面、實現新飛躍注入活力。

因此，12月7日的這一票，意義遠超於一次例行選舉。廣大選民，請在12月7日走出家門、走進票站，劃一劃、投一投。這一票絕對不是微不足道，當成千上萬人同時作出投票的選擇，就能匯聚成一股不可忽視的力量，一股讓政策更貼地、讓議會更多元、讓香港更值得期待的力量。