



11月13日清晨，

深圳光明國際馬術中心

心的賽道尚未被晨光完全照亮，一支身著統一服裝、精神抖擻的「小海豚」志願者隊伍已悄然集結。他們來自中山大學深圳校區17個院系，共220人，鍾慶豪、龐飛鴻和李載玟三位

就讀港生也在其中。在十五運會的馬術賽事中，他們帶著香港青年的熱忱與擔當，與內地志願者（港稱義工）夥伴並肩作戰，不僅認識了全新的運動領域，更收穫了跨越地域的情誼與全方位的成長。

●文/圖：香港文匯報

記者 郭若溪 深圳報道



掃碼睇片

港生穿梭馬術賽場 公益心架起灣區橋

與各地志願者並肩作戰 收穫跨域情誼與全方位成長

「以前我覺得馬術是遙不可及的貴族運動，現在我知道，它是一項能讓人親近動物、感受協作之美的運動。」龐飛鴻說，志願服務讓他跳出了自己的舒適圈，接觸到了全新的領域，「這不僅豐富了我的知識面，也讓我的眼界變得更開闊。」

「我們多點耐心，他們少點麻煩」

為了保障十五運會馬術項目的高標準服務，「小海豚」志願者隊伍從9月便開啟全方位備戰，近兩個月的系統培訓，讓三位港生從「馬術新手」「服務新人」快速成長為專業志願者。

龐飛鴻是中山大學生物醫學工程專業的大二學生，此前對馬術的認知僅停留在香港賽馬會的競速比賽中。培訓讓他第一次近距離接觸到盛裝舞步、越野賽、障礙賽等馬術項目，「原來馬術不只是速度的比拚，還有這麼多講究技巧與默契的類別。」

「請出示您的證件，麻煩這邊登記後再進入訓練場。」比賽期間，龐飛鴻每天都要重複無數次這樣的話語。作為熱身訓練場的管理志願者，他的工作瑣碎卻至關重要：控制馬匹與人員的進出、檢查證件、管理通道秩序，阻止無關人員干擾運動員訓練。

「運動員們備戰很辛苦，我們多一點耐心，就能讓他們少一點麻煩。」龐飛鴻說，看著運動員們在訓練場上與馬匹默契配合，專注地練習每一個動作，他越發覺得自己的工作有意義，「我們守住的不僅是訓練場的秩序，更是運動員們的備戰狀態。」

這段時間的服務，讓龐飛鴻對馬術有了全新的認知。「盛裝舞步真的太優雅了，騎手跟著音樂指揮馬匹做動作，就像人和馬一起跳舞。」他告訴香港文匯報記者，工作間隙，他會悄悄觀察運動員的訓練，「現在我和同學都能聊騎手與馬匹的配合技巧，這都是志願服務帶給我的收穫。」

來自中山大學醫學院深圳校區的港生李載玟，被分配到對禮儀與溝通要求極高的行政接待處。「培訓時老師反覆捫細節，引導手勢、問候話術甚至站姿坐姿都有嚴格標準。」李載玟告訴香港文匯報記者，自己提前熟悉了場館的所有進出動線，「想讓嘉賓感受到灣區服務的專業與溫度。」

對話國際裁判 克服膽怯自信表達

與龐飛鴻的「場外守護」不同，就讀於中山大學集成電路學院的鍾慶豪，主要在裁判樓二樓的裁判輔助崗提供志願服務。每天，他需要接收裁判遞交的紙質評分表，與電腦上的電子分數逐一核對，確保數據準確無誤。「裁判輔助崗的培訓特別細緻，連評分表的核對流程都演練了十幾遍。」鍾慶豪告訴香港文匯報記者，馬術項目的評分涉及多個維度，紙質評分表與電子分數的核對不能出現絲毫差錯。

「這個崗位需要高度集中注意力，有時候一天要核對幾十份評分表，眼睛都看花了，但想到不能出錯，就又提起了精神。」鍾慶豪說。

更讓鍾慶豪受益匪淺的是與外籍裁判的交流。此次馬術項目的5名裁判均來自國外，他們由國際馬術協會指派，作為裁判輔助志願者，鍾慶豪需要協助傳遞文件、溝通賽事細節。「一開始我有點膽怯。」但當他看到裁判們友善的笑容，聽到一句句「Thank you for your help」，慢慢鼓起了勇氣。從簡單的流程確認到專業的評分規則諮詢，連日來的交流讓他逐漸克服了膽怯，「現在我能更自信地表達自己，遇到問題也能有條理地溝通解決。」

新疆選手邀約騎馬「像一家人一樣」

讓三位港生印象深刻的是，很多運動員和觀眾得知他們來自香港後，都會主動與他們交流，詢問香港的風土人情。「有一位來自新疆的運動員，還邀請我以後去新疆騎馬。」龐飛鴻笑着說，這些真誠的交流讓他感受到了祖國各地人民的热情與友善，「我們都是中國人，無論來自哪裏，都像一家人一樣。」

中山大學「小海豚」志願者隊伍的指導老師表示，港生志願者的表現非常出色，「他們認真負責、熱情友善，在服務中展現了香港青年的良好風貌，也為粵港澳大灣區的青年交流搭建了堅實的橋樑。」



▲中山大學2024集成電路學院香港籍學生鍾慶豪在馬術比賽工作中。

►龐飛鴻說，「我們守住的不僅是訓練場的秩序，更是運動員們的備戰狀態。」



●李載玟被分配到對禮儀與溝通要求極高的行政接待處。圖為李載玟(右二)在比賽現場。



●鍾慶豪每天需要接收裁判遞交的紙質評分表，與電腦上的電子分數逐一核對，確保數據準確無誤。

馬術三項團體決賽 港隊選手盡力無悔



●13日，香港隊選手何誕華和馬匹「OPALIEN VANTGE BERGTE」在比賽中。

11月13日，第十五屆全運會馬術三項賽團體決賽暨個人資格賽在深圳開賽。在盛裝舞步項目角逐中，江蘇隊以總得分91.9分的成績領跑團體賽，廣東隊騎手梁銳基搭檔馬匹「凱麗」以28.0分的總得分暫列個人資格賽第一。香港隊蘇昱軒以35.4的罰分排名16，何誕華、吳蓓華分別排名22和24。

本次三項賽分三日進行，首日展開盛裝舞步對決，後兩日將依次進行越野賽和場地障礙賽的比拚。團體賽以同隊前3對人馬組合罰分總和排名，罰分少者列前；個人賽則由團體賽中個人總罰分前25名晉級。

當日團體賽中，江蘇隊邵涵、馮文卓、孫華東、包英鳳四對人馬組合配合默契，動作精準度高、人馬協同流暢，最終以91.9分的總得分拉開第二名廣東隊(97.9分)6分的優勢領先。內蒙古隊以總罰分98.4分緊隨其後。

個人排名方面，江蘇隊孫華東(29.2分)、內蒙古隊額納日樂(29.6分)位居第二、第三。上海、西藏等隊多名騎手也穩定發揮，為後續賽程埋下伏筆。

港隊老將：在這樣棒的場地比賽很幸運

廣東隊梁銳基賽後談到，三項賽的特點是「一靜一動再一動」，掌握好節奏是關鍵。首日盛裝舞步是對「靜」的考驗，後兩天越野賽、場地障礙賽則是「動」的比拚。港隊蘇昱軒賽後受訪時表示，「今天的狀態還比較好，但有點可惜的是，馬匹一進場之後變得非常緊張。我們在外面熱身的時候狀態還是不錯的，馬匹有一點緊張，所以有些動作做得沒有想像中好。」他表示，自己也盡力了。港隊58歲爽朗老將吳蓓華則表示，光明擁有最漂亮的馬術設施，能在這樣棒的場地上比賽，感到非常幸運。

特稿

夥伴留飯 溫暖如「家」

十五運會馬術賽場志願者之家是為服務競賽組織、觀眾服務、語言翻譯等專項崗位的「小海豚」志願者打造的專業型暖心港灣。這裏設有多間專屬休息室及功能區，物資儲備充足，讓志願者在高強度服務間隙能快速休整充電。針對馬術賽事志願服務的專業性需求，這裏也是志願者崗前專項培訓的延伸陣地，助力大家熟練適應崗位要求。

「累了就歇一會兒，閒下來還能DIY徽章，志願者之家真的像『家』一樣溫暖。」龐飛鴻說。在這裏，鍾慶豪、李載玟和龐飛鴻結識了許多志同道合的志願者夥伴。「我們每天一起出發去賽場，一起回到志願者之家分享當天的經歷，從陌生到熟悉，再到成為好朋友。」龐飛鴻說，有一次他工作太晚，錯過了飯點，同組的志願者特意為他留了飯菜，「那種被照顧

的感覺特別溫暖。」

港生：為國家體育事業自豪

對於三位港生而言，這段志願服務不僅是能力的提升，更是對灣區融合與祖國發



●在志願者之家，志願者們可以DIY徽章。

展的直觀感受。「在中山大學，我認識了來自五湖四海的同学；在志願服務中，我又結識了很多朋友，對祖國的了解也越來越深。」龐飛鴻說。

鍾慶豪告訴香港文匯報記者，這已經是他第二次參與大型體育賽事志願服務。去年，他曾作為志願者參與廣州馬拉松服務，而此次全運會的規模與規格讓他有了全新的體驗：「全運會有更多來自全國各地的運動員和觀眾，還有很多境外人士參與，這讓我深刻感受到了大灣區的包容與活力，也為國家的體育事業發展感到自豪。」

鍾慶豪表示，志願服務讓他收穫了滿滿的自信心。「每一次志願服務都是一次成長。」他說，在與不同地域、不同國籍的人交流過程中，他學會了更好地表達自己，也學會了換位思考，「現在面對困難和壓力，我會更冷靜、更有信心地去解決，這對我未來的學習和生活都很有幫助。」

資深義工「兵法」統籌 高球場內全力支援

香港文匯報訊（記者 張發兒）第十五屆全國運動會高爾夫球項目在13日開賽，運動員在場上揮灑汗水，賽場外亦有一班義工用熱情為全運會貢獻。其中擁有多年義工經驗的Jeffrey和Benny就負責統籌約二百多名義工，Jeffrey表示，義工的角色等同支援裁判及球員，大家願意無私付出全因對全運會的全情投入。

從奧運到全運 參與度更深

Jeffrey和Benny二人均有十多年的高爾夫球義工經驗，在LIV Golf等大賽留下了不少腳印，Benny在得知全運會要招募義工，便第一時間申請，「今次全運會高爾夫球項目在香港舉行，一定會想做義工去出一分力，即使沒有人找我，我也會自己報名。」

而Jeffrey在第一次擔任高爾夫球比賽義工後，就

已經感受到其意義，「那時基本上每個月都有幾場青少年比賽，我都有機會看他們比賽，看到球員長大成人，有些其後更出外發展，我覺得很有意義，所以就繼續做義工了。」Jeffrey其後補充：「想起當年幫球員拿裝備，但現在他們已經牛高馬大，代表香港出去比賽，令我印象深刻的球手是劉弦，她真的『越打越勁』。」

Jeffrey及後再向香港文匯報記者透露，當年北京奧運馬術項目在香港舉行，自己亦有擔任義工，但今次感覺真的很不相同，「今次香港賽區承擔了8個比賽項目，我覺得我們（義工）在賽事參與度更加大！」

合理分工 義工遍布每角落

對比起以往LIV Golf等比賽負責球場範圍等，今次Jeffrey與Benny轉移陣地，負責統籌二百多名

義工，前者指面對這種情況，需要用經驗搭救，「那麼多人，我們一定要知道粉嶺球場、高爾夫球是怎樣運作，這樣才能知道要怎樣分配人手。」

全運會義工每個人都有不同背景，Jeffrey要做的就是將他們分配到不同崗位，「有些行動不便的，就可能要找一個比較穩定的位置給他們做，而高大威武的，就可以負責協助觀眾。」

Benny就笑稱，統籌的意思是指「打雜」，即任何事情都要處理，包括「送飯」，這也是最大的挑戰，「幾百盒飯來到這邊，我們要怎樣處理呢？今次不能用高球車送飯，因為太多人，又不能來義工休息區領飯，所以只好由我們親自把飯送到身在不同崗位的義工手上。」

在今次全運會，義工的身影可說是遍布場館每一個角落，Jeffrey認為賽事得以順利舉行，離不開



●Jeffrey(右一)、Benny(右二)均有豐富義工經驗。

每一位義工無私付出，「他們全部都投入，我們的角色是去支援裁判及球員，令比賽順利進行，為什麼沒有薪金都去做？因為我們真的很投入這件事。」