

備受關注的第十五屆全國運動會劍擊賽事昨日在啟德體藝館展開，港隊在首日比賽已經傳出好消息，何思朗在主場奪銀而回，為香港男子佩劍隊奪得史上首面全運會獎牌。同時余繕妍亦在女子重劍銅牌戰以15：9擊敗廣東的莫婉琳，勇奪個人首面全運會獎牌。

●香港文匯報記者 張發兒

佩劍隊由陳樂熹、何柏霖及何思朗出戰個人賽。陳樂熹和何思朗在小組賽同樣取得4勝2負，何柏霖則取得3勝3負，三名港將同樣順利殺入32強。及後，何思朗於32強以15：12刺走隊友陳樂熹，之後再擊敗吳嘉聖及徐浩鈞殺入4強。何思朗之後越戰越勇，以15：12擊敗廣東隊的許英明殺入決賽，肯定能夠為香港男子佩劍隊奪得史上首面全運會佩劍獎牌。去到決賽，何思朗開賽已落後2：8，最終以7：15不敵山東隊的魏振浩，奪得銀牌。而何柏霖則在8強出局。

何思朗：要感謝我自己

何思朗過去十多年習劍生涯，未曾試過在大型運動會個人賽奪得獎牌，今次終於能夠奪牌而回，他直言是「證明自己有啲嘢係做咗」，「之前在國際賽未算打得好好，這面獎牌印證我過去沒有放棄，有繼續努力，要多謝我自己。」今塊獎牌除了是何思朗第一面大型運動會個人賽獎牌，也是香港男子佩劍隊首面全運會獎牌，他認為這證明了過去的汗水沒有白費，「我們訓練是有成果的，要繼續努力打好一點，我們男子佩劍是可以的。」

何思朗又笑言，如果最後能夠為香港劍擊隊實現全運會金牌「零的突破」就真的可以如釋重負，「現時未算特別開心，始終都想拿金牌，如果團體賽奪金就可以好好慶祝。」

女重代表余繕妍在分組賽中五戰全勝，到32強遇到山東隊劍手王小雪已經受到考驗，雙方在完成三節比賽後打成10：10平手，要以「決一劍」分勝負。余繕妍最終成功頂住壓力，以11：10險勝王小雪。這名港將其後再刺走王媛媛和「國家一姐」余思涵殺入四強。余繕妍其後迎戰林聲，雙方在比賽初段梅花間竹得分，到第三節，林聲

逐漸把比分拉開，最終余繕妍以8：14落敗，要轉戰銅牌戰。而余繕妍在銅牌戰則以15：9擊敗廣東的莫婉琳，勇奪個人首面全運會獎牌。

余繕妍在進入採訪區時難掩興奮之情，皆因她是首次出戰全運會女子重劍個人賽，更成功奪牌而回，但原來背後「余余」亦曾有過懷疑人生的時刻，「可能一節三小時的練習，只有三次能夠做到教練要我做到的東西，自己都經常會想『點解會咁？』會很自我懷疑，懷疑這個打法是否適合自己。」

余繕妍主場摘牌感滿足

余繕妍又指出自上季開始，所有對手都會研究其打法，自己開始打得辛苦，而今次終於學有所成，「上一季成績是好，但是打得很辛苦，有些技術是臨時變出來，今次開心能做到的自己想打的东西，這是很難得。」

雖然余繕妍未能站上頒獎台最高一級，但能夠在主場觀眾面前奪牌，已感到非常滿足，「之前都不斷說想拿全運會獎牌，現在真的做到了，在主場、家人面前奪牌，真的很難得，雖然不是金牌，但我都能夠做到自己訂立的目標。」

朱嘉望32強止步 或最後一次出戰全運會

香港文匯報訊（記者 張發兒）隨着比分定格在10：13，意味着朱嘉望（Moonie）不敵福建隊劍手林聲，在女重32強止步。這可能是Moonie最後一次在全運會個人賽劍道亮相，皆因她賽後透露今屆有機會是其全運會個人賽最後一舞。朱嘉望更不禁哽咽起來，「想令所有人感到驕傲，但又覺得今日好似做不到。」即使Moonie在32強出局，但她仍希望能夠記住高光時刻，例如在制定戰術方面及比賽鋪排，都是能夠做到的。

朱嘉望在小組賽以2勝3負成績晉身32強，對Moonie來說這個成績並不理想，甚至影響到之後的發展，「輸了三次『決一劍』，如果我這三場都能夠取勝，或者我32強的比賽會更加易打。」

小組賽的戰績會影響到之後的比賽進程，全因小組賽成績越好，「種子順序」亦會更高，理論上能夠避免提早遇上強敵。朱嘉望戰畢小組賽後，在32強便要迎戰曾在2019年世錦賽摘銀的福建隊劍手林

聲，Moonie在首兩節與對手打成均勢，去到第三節則被林聲拉開比數，以10：13告負。朱嘉望指即使落敗，但仍然能夠從中找到正面的東西，「自己進攻成功率都高，但都有些失誤，總體來說在制定戰術方面及比賽鋪排，都是OK的，雖然結果不似預期，但我都想記住一些好東西。」

法國教練Gauthier Grumier在今年二月初加入港隊，朱嘉望早前表示這名教練在訓練上帶給其新思維，現在經過了九個月的磨合，「互相已經有足夠了解」，他亦主張劍手自己做決定，「教練賽前跟我說『You have to 決定』（你要自己做決定），都給了我很大動力，就算距離很近，自己亦不會只站着等對手出來進攻。」

雖然女重32強比賽是在早上上演，但仍有大量觀眾入場支持一班港將，而朱嘉望的家人及未婚夫亦有到場為她打氣，Moonie指有這麼多人鼓勵，自己去到最尾一秒都不想放棄，說到這裏，朱嘉望突然

港隊小將表現不俗 童森：向高手學習機會難得

香港文匯報訊（記者 郭正謙）全運會場地單車賽進入第三個比賽日，港隊雖然未有獎牌進賬，不過曹榮光和童森等年輕選手均有不俗表現，其中童森更在女子爭先賽資格賽刷新個人最佳時間，她認為今次全運會是向高手學習的難得機會，會繼續推動自己進步。

場地單車男子全能賽參賽者需要參加捕捉賽、衝刺賽、淘汰賽及記分賽四個項目，由四項賽事累積最高總分的運動員勝出，代表港隊出戰的曹榮光在首兩個項目表現出色，在捕捉賽及衝刺賽分別得第七名及第四名，總分一度進佔三甲，可惜他在淘汰賽及記分賽未能延續強勢，最終排名第10位無緣頒獎台。

至於女隊方面，童森在女子爭先賽資格賽刷新個人最佳

時間晉級，雖然最終1/32決賽出局，不過她已感到十分滿意：「開賽前其實發生了一個小插曲，車架和輪胎有點問題，更換了兩次，我滿意的是自己沒有被這件事影響，專注於比賽，更做出了個人最佳時間。」昨夜晚時段香港單車館門票被一掃而空，童森笑稱這場面令自己感到辛辛苦苦當運動員是值得的：「我好開心！從來沒試過這麼多人只看着我比賽，看到香港市民這麼支持我們，多年的努力真的沒有白費。」爭先賽與世界紀錄保持者苑麗穎同場較勁，童森表示從中獲益良多，亦明白要推動自己繼續進步：「有一句是『你必須很努力，才能毫不費力』，我會繼續努力去改善自己弱點。」

李思穎今戰麥迪遜賽

而今日將軍澳香港單車館將上演重頭戲，今屆全運會已手握一面金牌的李思穎將夥拍梁穎儀出戰女子麥迪遜賽，而男子麥迪遜賽港隊則由朱凌濤/曹榮光參賽。被視為爭牌希望的李思穎在全運會女子公路賽奪金後隨即轉戰場地單車賽，雖然面對「地獄賽程」，不過港隊總教練達海飛仍對愛將充滿信心，認為李思穎無論信心和體能都處於最佳狀態，有望再踏頒獎台。



●童森高興可藉全運會向高手學習。

香港文匯報

記者郭正謙 攝



●曹榮光(右一)在比賽中。香港文匯報記者郭正謙 攝

余繕妍女子重劍獲銅牌 何思朗勇奪銀牌 創港隊男佩歷史



▲港隊於劍擊項目首日比賽獲1銀1銅，圖為賽後大合照。 ▲余繕妍（左）和何思朗手持獎牌合影。 大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝



●何思朗親吻太太。 大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝



●余繕妍（右）在比賽中。 大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝



●朱嘉望（右）在比賽中。 大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

哽咽起來，「今次有機會是我最後一次打全運會，想令所有人感到驕傲，但又覺得今日好似做不到，『I feel really bad』。」

已經是全運會「三朝元老」的朱嘉望又笑言，今次主場出戰有不同感受，「在主場打有點緊張，以前細個打比賽反而不懂得緊張。」

張家朗 蔡俊彥今登場 「雙保險」爭男花金牌

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）被視為全運會獎牌大戶的香港劍擊隊，今日將續在啟德體藝館分途出擊。男子花劍港隊由兩屆奧運會金牌得主張家朗領銜，與世界排名第一的蔡俊彥和生力軍梁千雨主場爭勝。備受矚目的「劍神」張家朗將力爭生涯首面全運會金牌。

歷屆全運會中，港隊男花成績驕人，包括崔浩然在2017年天津全運會摘銀，以及兩面男子花劍團體賽銅牌。今屆男花隊實力可謂歷來最強，坐擁兩屆奧運會金牌張家朗，加上今季狀態火熱的「世一」蔡俊彥，港隊主場奪金被寄予厚望，男花賽事門票開售時已極速售罄，坐爆主場可期。

張家朗將率領蔡俊彥和梁千雨在今日個人賽登場，19日再夥拍吳諾弘組出戰團體賽。

男花港隊早前把握法國和日本隊訪港的機會，邀約對方對練以提升狀態，以及從中檢討戰術運用，衝擊劍擊隊首面全運會金牌。

男花隊早前赴日本集訓，受手腕傷患影響的張家朗則留港休養，直接出戰全運會，他表示今屆在主場出擊，獲得市民打氣是最大優勢，目標是獲得團體金牌，並期望個人賽發揮水平。

福建隊亦陣容強大，包括國家隊星將許杰、陳海威和黃夢愷。金牌大熱蔡俊彥曾分析指，內地劍手較他靈活的大有人在，需要深入鑽研自身優勢，尋求制勝之道。以世界排名第一迎接新季的蔡俊彥，希望實戰測試自己狀態，並以平常心迎接全運會，打出好表現。



●張家朗和蔡俊彥將於今日登場。 資料圖片

樊振東 林詩棟會師男單決賽

香港文匯報訊（記者 楊浩然）全運會乒乓球項目昨日上演多場大戰，其中男單上海隊代表樊振東，以局數4：2戰勝北京隊代表王楚欽，將於今日與海南隊代表林詩棟爭逐金牌。

王楚欽在比賽初段發揮較佳，三局過後領先2：1。第四局樊振東在兩度落後下反勝11：7追平，並藉此提升士氣，終再連贏兩局反勝4：2晉級決賽。

樊振東賽後表示：「今（昨）天整體心態擺得不錯，不管領先還是落後，在場上都能做到專注，心態相對平穩，能夠從始至終地去投入到比賽中，投入在技戰術裏面。」樊振東亦表示王楚欽現在肯定是作為中國乒乓球絕對領軍人物，自己只一直抱着去拚、去釋放自己的角度和態度去面對每一個球。

至於落敗的王楚欽賽後則直言自己做得不夠好：「在第四局和第六局自己可以做得更好些，但是還是差了一點，『差了一口氣』。」

樊振東決賽對手將為海南隊代表林詩棟，後者於昨日準決賽以局數4：1戰勝遼寧隊代表袁勵岑。林詩棟賽後談到對決賽的期望時表示：「這是我第一次進入到全



●樊振東在比賽中回球。 新華社

運會決賽，非常開心能在這個賽場跟東哥交手，將是一個非常寶貴的學習機會。」

昨晚進行的女單準決賽。河北隊代表孫穎莎以局數4：1擊敗澳門隊代表朱雨玲，將於今日決賽對戰黑龍江隊代表王曼昱，後者昨晚以局數4：0擊敗山東隊代表陳夢。

另外，港隊昨日出戰對福建隊的男子團體小組賽首輪賽事。港隊在男雙黃鎮廷/陳穎樺以局數1：3不敵程靖琪/鄭培峰，以及男單林兆恒以局數1：3不敵陳俊松後，落後場數0：2。雖然男單陳穎樺及後以局數3：1擊敗鄭培峰，但隨着男單黃鎮廷以局數1：3不敵陳俊松，港隊宣告以場數1：3落敗。