

# 何詩蓓非「池中物」首戰維港泳摘銀

讚體驗佳與泳池作賽區別大「感覺離終點特別遠」

亞軍  
● 聶芷彥左三奪得競賽組女子組冠  
香港文匯報記者萬霜靈攝



特區政府致力推動香港成為國際體育盛事之都，繼剛結束的全運會後續有多項體育盛事舉行，其中作為年度盛事的維港泳昨日掀起一場水上狂歡，超過3,700名健兒一早齊聚灣仔金紫荊廣場公眾碼頭，渡海到對岸尖沙咀星光大道，全程1公里。在全運會奪得兩金兩銅的香港「女飛魚」何詩蓓亦轉賽道，由泳池游出大海，結果首次參與競賽組賽事便獲女子組第二名的佳績。她賽後分享，渡海泳與泳池比賽有很大區別，「游泳的時候我覺得終點特別遠，而且感覺自己離終點愈來愈遠。真的挺累的，但確實是一次很棒的體驗！」

●香港文匯報記者 田至韌

**維港泳去年因颱風「銀杏」來襲取消，時隔一年回歸。**昨日清晨維港晨光初露，一眾健兒齊聚金紫荊廣場公眾碼頭，空氣瀰漫着興奮與期待。特區政府文化體育及旅遊局局長羅淑佩、港協暨奧委會會長霍震霆及中國香港游泳總會會長王敏超等主持起步禮。

## 優悠組泳手可與親友組隊

是次賽事分為「競賽組」與「優悠組」兩大類別，競賽組面向14歲及以上泳手，優悠組則接受12歲及以上愛好者參與，賽事並特別增設「同行者」安排，允許優悠組泳手與2名至4名親友組隊參賽，共享暢游維港的樂趣，這項新安排受到參賽者歡迎，不少隊伍穿統一服裝，成為活動中溫馨的一景。

何詩蓓首次參與維港泳的女子公開組，結果以19分50秒83摘銀，只較先衝線的港隊代表聶芷彥慢32秒。她賽後表示，因有朋友曾參與「優悠組」，給予很好的評價，自己則希望挑戰「競賽組」，故決定參賽，但指在公開水域比賽最大挑戰在於方向難掌握與環境不可控，「在泳池作賽，一切條件如水溫、水流和轉身時機都可精確掌控，每個泳道的動作也能計算，但在海中游泳時不僅視線受阻，看不到水底，方向也容易迷失，雖然有人建議可盯着遠處建築物作為參照，但在實際游泳過程中要兼顧的方向因素太多，難判斷自己是否游對方向或距離。」

她坦言，原設定目標是進入前五名，以為難度不太高，實際參賽後才發現相當具挑戰性，在前往起點的車上看到海浪洶湧、水流湍急，一度感

到擔憂，但下水後反感覺較預期好一些。

## 賽前曾向港將聶芷彥請教策略

何詩蓓笑說，賽前向聶芷彥請教策略，表示要跟着對方游，自己沒有經驗，純粹想嘗試及享受過程並挑戰自我，而在比賽過程中一度覺得終點非常遙遠，甚至感覺自己似乎離終點愈來愈遠，尤其後半段要不斷尋找終點位置。

她注意到水流有點偏左，或是導致感覺前進有限的原因。儘管如此，她仍認為這次是非常棒的體驗，只是確實相當耗費體力。她並透露未來賽事安排，「參加完全運會和今次渡海泳後，下周將前往日本東京參加日本公開賽，12月則到瑞士出戰瑞士公開賽，之後就能在聖誕節前迎來假期。」

賽事中以19分18秒83奪冠的聶芷彥則是第五次參賽，「我覺得比起以往有做得更好的地方，自己的實力感覺也比以前提升很多，所以游起來不會覺得特別吃力，還挺順利的，水質也不錯。一開始我就知道自己速度比較慢，所以採取的策略是盡量跟在別人後面游，這樣能節省體力。」她並表示與何詩蓓相比，優勢可能是海游經驗較多，更熟悉在海裏要抬頭觀察再游，不會影響到整個游泳的節奏。

## 港將洗展霆稱霸男子組

男子公開組以17分48秒60衝線「封王」的港隊運動員洗展霆坦言，自己的表現還可以更好，因看終點方向時，「有段時間看得



●泳手向鏡頭揮手。

香港文匯報記者萬霜靈 攝

不太清楚，所以全程除一開始出發大概兩三百米左右能用力衝出去，之後的距離都沒能用盡全力游，因為我要確保盡力，同時也得看清終點。不然我拚盡全力游到別的地方去就麻煩了，今天沒看清是我自己的問題。」

泳總會長王敏超賽後總結表示，維港泳有4,000個名額，6,000多人報名，最終逾3,700人下水，僅有1名參與者因身體不適要搭乘救生船回岸，整體非常順利，相信比以往多參與者，「維港水域的空間相當充裕，現時採用的泳線範圍相對較窄，如日後條件許可，名額有可擴展空間。希望未來可增加名額至1萬人。」

## 全民運動熱情比海更深

大批市民無論老幼或傷健，也一同參與昨日的維港泳，享受全民運動的樂趣，當中有首次參與的小朋友，亦有年長的殘疾人士，以至有內地客特意來港，參與這項年度盛事。

### 體驗新事物 勇於突破自我

**郭同學(12歲)** 這是我第一次挑戰長距離游泳，家人起初擔心海浪可能帶來風險，但仍支持我參加今次的活動，很感謝家人都鼓勵我嘗試。我計劃明年仍會繼續參賽，希望通過這項活動突破自我、體驗新事物。今次參與，感覺實際較預期更具挑戰性，相比起游泳池，海中的浪湧增加了難度，但整體較為順暢。我還注意到維港的水溫比想像中要低，但水質相當清澈，我非常高興能完成這場比賽。

### 海浪推動前進 不曾迷失方向

**洪同學(13歲)** 我是首次在海中游泳，印象最深刻的是海水的鹹味讓喉嚨特別乾，參賽人數眾多，其中最有趣的體驗是藉助海浪的推力前進。不過也遇到一些困難，包括在人群中難免與其他選手發生碰撞，以及途中一度偏離方向，需要調整路線重回正軌。為了這次比賽，我堅持每日練習，明年還會繼續參與，自己重視的是參與過程，會盡力完成每一次挑戰。

### 深客不虛此行 明年邀友同來

**劉先生(38歲內地旅客)** 今次參與是彌補去年因颱風取消而未能完成的遺憾，我由深圳來港，特意提前於早上5時抵達，由深圳過關僅需三四十分鐘，交通便捷。整體水域環境良好，前半段游進順暢，雖然後半段洋流較大，稍影響速度，但整體感受舒適。原來擔心維港船較多可能影響水質，實際體驗後發現水質理想，環境優美，超出預期。我覺得組委會安排周到，從報到至下水流程順暢，這類體育盛事極具意義，計劃明年邀友共同參與。

### 殘而不廢 感謝各方幫忙

**黃先生(68歲輪椅使用者)** 今年是維港泳舉辦的第十年，我參加了十次，今次是最辛苦及艱難的一次，主因是水溫偏高且存在逆水問題，游一步退兩步，不少選手都被沖到西環附近，想要克服需順着浪調整節奏，緊盯紅色浮標鎖定目標。今次參賽亦歷經三重考驗，一是大會要求65歲以上參賽者提供醫生證明，感謝醫療團隊的信任與支持，才得以獲得參賽資格；二是需45分鐘內完成賽程，結果成功達標；三是報名時首輪抽籤未中，憑候補名額才順利參與。另要特別感謝義工鄰居的協助，在人山人海的現場幫忙搬運輪椅，亦感激泳總的貼心安排，由救生員抱我下水參賽。成功沒有捷徑，全靠每日堅持練習，只要有能力做到就不會錯過，以免將來追悔莫及。

●圖/文：香港文匯報記者 田至韌

## 香港未來半年大型體育賽事

活動	運動類型	舉辦時間	舉辦地點
2025年			
香港街馬 2025	馬拉松	11月23日	由東區走廊近興發街出發到中九龍繞道近油麻地交匯處終點
HKGX 2025 IBF 世界保齡球錦標賽	保齡球	11月24日至12月5日	啟德體育園購物中心Top Bowl 保齡球場及伊利沙伯體育館
新鴻基地產香港單車節	公路單車	11月30日	尖沙咀、西九文化區等
WTT香港總決賽 2025	乒乓球	12月10日至14日	香港體育館
2025 Milwaukee 香港壁球公開賽	壁球	12月1日至7日	香港壁球中心及海洋公園正門廣場
2026年			
香港網球公開賽	網球	1月4日至11日	維多利亞公園
渣打香港馬拉松	馬拉松	1月18日	尖沙咀彌敦道起步往銅鑼灣維園終點
Longines 香港國際馬術大師賽	馬術	1月30日至2月1日	亞洲博覽館
國泰/滙豐香港七人欖球賽	七人欖球	4月17日至19日	啟德體育園主場館

整理：香港文匯報記者 洪澤楷

## 羅淑佩：十五運會體現粵港澳「強強聯手」

香港文匯報訊（記者 張茗）為期13天的十五運會前日正式閉幕。特區政府文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨日在接受電台訪問時總結，粵港澳三地同心攜手，將賽事辦得有聲有色，是「強強聯手」的具體實踐。場地運用方面，她透露，啟德體育園的場地申請已排期至2027年首兩季，而特區政府已邀請網球總會研究利用大球場舉辦大型賽事或爭取更高級賽事。全運會統籌辦公室主任楊德強表示，香港

● 羅淑佩、霍震霆、王敏超等主  
香港文匯報記者萬霜靈攝



在統籌組織和運動員表現方面交出「合格的試卷」，運動員整體成績值得香港人驕傲。

香港在這次十五運會承辦了8個競賽項目，羅淑佩形容非常成功，「不僅在於獎牌數量，還在於贏得友誼、體現粵港澳大灣區的融合，以及落實『三位一體』和『一國兩制』精神。」她說，香港透過全運會展現強大凝聚力，眾多義工包括銀髮族、壯年人士及年輕人齊心協力，展現香港的衝勁、熱情與承辦能力，這些均為無價的收穫。

### 指港具備辦國際大賽能力

羅淑佩強調，本港具備舉辦國際大賽的能力，例如在2008年北京奧運時成功承辦馬術項目，但舉辦奧運會屬國家行為，香港距離主辦奧運仍有一段距離。

### 體育園檔期排至2027年首兩季

在場地運用方面，她透露，啟德體育園的場地申請已排期至2027年首兩季，涉及跨年倒數與暑假黃金檔期，發展蓬勃。同時，政府對舉辦其他活動持開放態度，有主辦單位因應體育園的先進設施與音響效果提出新構思，若成事將可帶來別開生面的活動。

### 研大球場辦大型網球賽

在香港大球場的定位方面，羅淑佩表示，已邀請網球總會研究利用該場地舉辦大型網球賽事或爭取更高級別比賽，並考慮將包廂改為體育總會辦公空間，以改善工作環境。此外，郵輪碼頭將於年底進行招標，她強調招標工作將關注旺季與淡季的商業元素與活動多樣性，以提升整體效益。

楊德強在接受電台訪問時表示，全運會規模龐大，是中央賦予的任務，國家體育總局對本港工作表示認同，香港在統籌組織和運動員表現方面交出「合格的試卷」，運動員整體成績值得香港人驕傲。

他表示，香港賽區的項目選擇經過詳細考慮，均為本港過往具競爭力與佳績的項目。其中，啟德體育園在24小時內從手球場地轉換為劍擊場地，展現高效與靈活的場地運用能力，獲運動員及教練一致好評。

談到跨境公路單車賽事，楊德強表示，該項目涉及香港、珠海及澳門三地，組織上面臨挑戰，但汲取經驗，未來將探討定期舉辦類似賽事，以擴大參與與規模。

楊德強又透露，香港賽區在今屆全運會舉辦8個競賽項目，售出約17萬張門票，佔整體45%，其中周六日的門票基本售出九成以上，而平日的賽事則盡量安排於下午或黃昏時段舉行，以迎合觀眾需求。