




52年首捧盃 紐約人勢「東」山再起



NBA 熱話

NBA盃決賽紐約人在末節發揮凌厲後勁，以124：113逆轉馬刺首奪冠軍，亦是球隊相隔52年的首座聯盟級別錦標。紐約人今夏由布朗接替泰保迪奧擔任主帥後迎來蛻變，在傳統硬朗防守風格上開發出強勁的外線火力，祖斯哈特、阿奴諾比及米卡布里捷斯等角色球員受惠於新戰術體系下紛紛展現出進攻天賦，在塞爾特人及76人等強隊風光不再下，紐約人有望重拾昔日輝煌，問鼎東岸霸主之位。

●香港文匯報記者 郭正謙

●教練布朗為紐約人帶來新氣象。 法新社

紐約人今屆NBA盃一路表現平穩，準決賽輕取魔術後，決賽面對年少氣盛、擁有「怪物」雲班亞馬的馬刺，大部分時間一直僵持不下，直到最後一節紐約人發揮凌厲後勁，憑藉強大的籃板優勢及外線火力成功壓制對手，單節大勝馬刺16分，最終以124：113反敗為勝，自1973年NBA總冠軍後，奪得睽違52年的首座聯盟級別獎盃。阿奴諾比轟入全場最高的28分，賓遜亦有25分進賬，榮膺賽事最有價值球員（MVP）。

布朗新戰術激活角色球員

泰保迪奧時代的紐約人以鐵血防守及絕少輪換見稱，雖然近年穩站東岸勁旅之列，但始終未能如願登頂，紐約人今夏換上兩屆NBA最佳教練得主布朗上任後終於迎來新氣象，這位強調快節奏和空間的主帥成功將紐約人打造成一支攻守兼備的球隊，以賓遜及卡爾唐斯的擋拆戰術為重心，吸引防守注意力後分球予其他球員於外線開火，令祖斯哈特、阿奴諾比及米卡布里捷斯等防守大鎖的射手本能得到以醒覺，更重要的是球隊的防守能力並未因此下降，從今場馬刺兩大球星迪艾朗霍斯及雲班亞馬分別只得16及18分中可見一斑，布朗強調新戰術更能釋放球員潛能：「我們不是放棄防守，而是讓防守服務進攻，讓球員在舒適節奏中發揮。」

比起以往泰保迪奧「搾乾」主力的用人策略，布朗更善於輪換發揮後備力量，今季由爵士來投的卡克臣及哥利克均獲得布朗信任，成為球隊重要後備火力，兩人今場合共貢獻29分，不僅大大減輕主力

球員的負擔，亦為進攻提供更多變化，要在漫長賽季中笑到最後，強大的後備力量亦是紐約人今季爭霸的本錢之一。

塞爾特人76人未成氣候

塞爾特人在積遜達頓賽季報銷下成績大幅下滑，騎士及76人等傳統強隊今季亦未見起色，表現持續穩定的紐約人今季迎來稱霸東岸的最佳時機，目前紐約人在東岸排名第二，距離第一的活塞僅2.5場，在整體陣容佔優下，相信升上榜首只是時間問題。對紐約人而言，在NBA盃稱王只是他們重拾輝煌的第一步，東岸冠軍以至總冠軍才是終極目標，NBA盃證明他們已經完成蛻變，兼具「硬淨」防守和得分爆炸力下，如球隊陣容能夠保持健康，紐約人毫無疑問是衛冕冠軍雷霆的最強挑戰者之一。



●紐約人(藍衫)的鐵血防守令馬刺陷入苦戰。法新社



●蕭華就NBA擴軍事宜表態：雅圖與拉斯維加斯為熱門地點。 路透社

蕭華首度表態：擴軍2026年拍板

香港文匯報訊（記者 吳瑞江） 昨日2025年NBA盃決賽，聯盟總裁阿當蕭華賽前首度就各界持續討論的擴充球隊一事公開表態，表示將在2026年某個時候作出決定。他特別提到西雅圖與拉斯維加斯兩座城市，皆被視為最有可能的新球隊所在地。

蕭華指出，擴充球隊是聯盟持續評估的議題，雖然多年來被外界質疑只是在「吊胃口」，但他強調這本來就需要謹慎應對。他指與在歐洲成立新聯盟相比，國內擴軍本質上是出售聯盟現有資本，涉及更複雜的經濟分析，需要對未來作出精準預測。他透露，目前聯盟正與各球隊合作，評估整體意願，「在深入了解潛在新球隊所在地的經濟條件及財務評估，然後在2026年的某個時候，我們會做出決定。」

西雅圖與拉斯維加斯一直被視為NBA擴充球隊的熱門地點，蕭華不諱言指「兩地都是不可思議的城市」，同樣具備營運NBA球隊的能力，「過去我們有球隊在西雅圖獲得巨大成功。現在WNBA也有球隊在拉斯維加斯，我在這裏舉辦夏季聯盟已有20年，也在這裏舉行盃賽，所以我們非常熟悉這個市場。其他體育聯盟現在在這裏也有球隊，我毫不懷疑拉維維加斯可以支撐一支NBA球隊。」

阿奴諾比「大鎖」變炮台

香港文匯報訊（記者 郭正謙）NBA盃決賽錄得28分及9籃板，28歲的阿奴諾比今季從「防守專家」化身成紐約「進攻奇兵」，主帥布朗的「five out」戰術令這位英國球員獲得大量起手機會，而他亦以出色的進攻效率作為回報，成為紐約人空間化進攻的關鍵拼圖。

2017年通過選秀進入NBA，阿奴諾比翌年即隨速龍奪得NBA總冠軍，身高

2.01米的他以防守見稱，曾多次入選NBA最佳防守陣容，不過生涯首兩年場均得分卻未能達到雙位數，到上季阿奴諾比開始展現出進攻潛力，場均得分達到生涯最高的18分，今季在布朗調教下得分雖然稍為下降至16.2分，但效率更見出色，場均投籃命中率達48.7%，三分命中率更高達40.8%。在今場NBA盃決賽，他以五成命中率射入五記三分球，成為布朗空間戰術

下的重要「炮台」。阿奴諾比坦言，新戰術體系是自己爆發的主要原因：「我每天都在熟悉布朗教練的進攻與防守術語，這讓我更自在地發揮。」

難得的是，阿奴諾比在進攻提升的同時，亦沒有忘記防守「本職」，作為「防守大鎖」的他今季場均能貢獻1.9次抄截及0.7封阻，出色的身體條件令他可以由後衛到中鋒都能應對，能完美適應紐約人頻繁換防的戰術，加上有奪冠經驗加持，絕對是紐約人爭冠路上不可或缺的關鍵拼圖。



●阿奴諾比由工兵蛻變為進攻奇兵。 路透社

陳芋汐榮膺女子跳水年度最佳

香港文匯報訊 國家跳水名將陳芋汐憑藉整個賽季的出色發揮，周二（16日）獲世界泳聯選為2025年度最佳女子跳水運動員。這是她首次摘得該獎項，也延續了國家隊在這一榮譽的壟斷地位。

在這次評選中，陳芋汐擊敗了多位世界頂尖跳水選手，包括國家隊隊友陳藝文、澳洲的麥迪森基尼、德國的保利娜普法伊夫及意大利的基姬拉佩拉卡尼，最終脫穎而出。值得一提的是，陳芋汐此前剛入圍2025年勞倫斯最佳女子運動員候選人名單，成為國家唯一入選的選手，彰顯了她在國際體壇的影響力。

世界泳聯在公告中高度評價陳芋汐在過去一季表現，指在2025年新加坡游泳世錦賽跳水項目，國家隊遇到各國選手的挑戰下，最終仍以9金3銀4銅的成績領導群雄，尤其在女子10米台項目上，國家隊陳芋汐與全紅

嬋組成的「水花消失術」組合繼續展現令世界矚目的實力。

去季單人項目全勝摘14金

總結陳芋汐過去一季表現，她在單人項目保持100%勝率，七次參加世界盃跳水大賽系列賽均取得冠軍，全年合計收穫14面金牌，其中在世錦賽和世界盃奪得的第四面女子10米台金牌，都是該項目歷史第一人；至於在十五運會同樣收穫滿滿，她與拍檔掌敏潔奪得女子雙人10米台冠軍，在女子單人10米台項目更以412.30分的壓倒性優勢奪冠。20歲的陳芋汐用一整年的不敗戰績，書寫了國家女子跳水的統治力，這次獲獎足證實至名歸。

►陳芋汐以不敗佳績，獲世界泳聯選為年度最佳女子跳水運動員。 世界泳聯Facebook圖片



●商竣程寄望在ATP香港賽迎來好開始。 資料圖片

重臨ATP香港賽 商竣程視作新起點

香港文匯報訊（記者 郭正謙）2026年首個本地體壇盛事「中銀香港網球公開賽」（ATP香港賽）將於明年1月4至11日假維園舉行，除黃澤林將主場出擊外，商竣程及吳易易等內地好手亦會參戰，第三度參賽的商竣程去年打入四強後因病退賽，他希望能再度感受香港球迷的熱情支持，作為新一年的新開始。

2025年ATP香港賽，商竣程晉身四強後無奈因傷退出，之後又因進行手術遠離賽場一段日子，世界排名跌至現時第253位，他坦言今年是艱難的一年，不過慶幸自己從中學到很多東西：「這一年對我來說是比較困難，不過回到中國比賽之後身體狀況都不錯，全運會發揮也很好，2025年讓我學到很多東西，不管大傷小傷都要以一個開心的心態去面對，2026年我看作是一個全新的開始。」

選擇ATP香港賽作為新一年的首個賽事，商竣程表示

對在香港比賽抱有特別感情，希望能成為2026年的好開始：「過去兩年我在香港都打得很好，作為長年在海外比賽的中國球員，可以在香港這個美好的城市 and 中國球迷互動，是非常難得的機會，大家都會為我打氣，所以我很開心、亦很期待再來到香港開始新賽季。」

今次賽事雲集全運會男單金、銀、銅牌得主，商竣程亦祝福吳易易及黃澤林能夠發揮出色：「我們三個都非常熟悉，賽事籤表很大，我們可能不會遇到，但希望大家都有出色發揮，打出自己的狀態，我相信屆時現場氣氛一定會很好。」此外，他亦透露會夥拍另一位中國球手張之臻出戰澳網雙打：「張哥（張之臻）是一個很有意思的人，大家都知道他的能力，尤其是雙打能力，我相信今次兩人的狀態都不錯，我們都曾因為傷休戰很長時間，攜手出戰雙打賽是一個很好的適應和進步。」

「鳳凰組合」世羽總決賽奪開門紅



●國羽組合馮彥哲(左)/黃東萍在混雙小組賽旗開得勝。 中新社

香港文匯報訊 2025年世界羽聯總決賽本周在杭州揭開戰幔，國羽組合馮彥哲/黃東萍在B組首戰對印尼組合希達亞圖拉/費利沙，黃東萍在網前完全壓制住了費利沙，讓「鳳凰組合」長時間掌控局面，最終以大分數2：0獲勝，取得總決賽開門紅。

馮彥哲/黃東萍首局即展開猛烈進攻，以3：0領先，但後來被印尼組合迫至7：7平手，之後黃東萍開始發力，迅速以15：12反超前，並以21：18先拔頭籌。第二局，印尼組合率先搶攻取得領先，但對攻大戰有利於「鳳凰組合」的發揮，一度反超前10：7，之後黃東萍在網前打開局面，以大範圍截殺和線路多變的回球令對手陷入被動，馮彥哲則發揮個人重殺能力，最終以21：16鎖定勝局。

擊敗希達亞圖拉/費利沙後，馮彥哲/黃東萍取得本屆總決賽首勝，下場將遇上實力更強的馬來西亞組合吳埜閔/賴潔敏，力爭小組突围。