

昨日冬至，上水逾3,700戶經歷無水用的冬至。上水新運路近掃管埔路單車徑地底一條直徑400毫米的食水管昨晨7時爆裂，大量食水夾雜沙泥淹浸行人路及附近馬路，水深一度逾10厘米，其間上水舊墟、天平、翠麗和石湖新村，以及粉嶺聯盛、美景新邨、榮福中心、聯和墟街市等一帶的食水供應一度暫停或出現弱水情況，部分店舖更無法如常營業，水務署緊急安排水車及水缸臨時供水，關愛隊迅速到場協助，亦有居民發揮鄰里守望相助的精神，主動替長者取水送上樓，並稱讚水務署反應迅速，減少影響。

●香港文匯報記者 蕭景源

水務署署長黃恩諾入夜後到現場視察臨時取水點，又協助指揮排隊秩序，他表示：「開挖後（維修工程）發現地底喉管已被混凝土阻塞，所以再做（維修）需時較長，我們正採取其他應變方案。因為用水高峰期，我們須優先處理，已啟動第一級及第二級動員機制，許多同事都出來，與區議員及關愛隊伍安排調動，在水車供水方面盡量配合。」水務署指截至昨晚9時，天平邨仍有4幢樓宇以及安盛苑合共3,700戶受影響，爭取今日凌晨前恢復供水。

由於多個屋苑及食肆沒有食水及出現弱水情況，令不少打算冬至做節的居民大失預算。其中在受影響的天平邨，輪候食水的街坊梁小姐表示，本擬昨晚「喺屋企下廚」做冬，但霎時間沒有食水肯定大受影響，惟有倉卒落樓取水應急。

冬至一家做節「影響好大」

居住天祥樓的廖女士則表示，早上起床才發覺「乜水都有」，惟有落樓取水梳洗，她抱怨冬至做節「梗係麻煩，影響好大」，好彩還有鹹水，否則麻煩會更大。她又表示，曾問管理處何時可恢復供水，惟未有確實回覆，由於家中小朋友今天要上學，一家大細要吃飯，希望盡快恢復供水。

另昨生日的女街坊邱女士指，對比起以前香港制水，四天供水一次，形容現在已經好好，起碼政府安排水車、水缸，她認為由於爆裂的是食水大喉，相信未有咁快修妥。

街坊莫先生則表示，早上突然暫停食水及鹹水供應，形容「突然間乜嘢都有，事前完全沒有收過通知」，直至有管理處通知才落樓輪候水車取水。他表示：「冬大過年，冇水煮飯肯定好大影響。」

居住天賀樓的何先生不忘發揮鄰里守望相助的精神，主動替長者取水送上樓，並稱讚水務署今次做得好好，反應迅速，擺放水車及水缸的位置都很到位，方便街坊。

姚銘：應評估附近會否有水管損毀

身兼北區區議員的候任新界北立法會議員姚銘表示，據他了解，有關水管在1985年已經存在，屬於舊式喉管，可能純粹因水管老化出現爆裂，他相信水務署進行臨時維修工程後，理應評估附近會否仍有水管損毀，及早進行檢查及排查。

部分地區昨日下午已恢復供水

昨日下午，天平邨的天賀樓、天祥樓和天怡樓已陸續恢復供水，但仍有部分區域停水。民政事務總署在社交專頁表示，昨日下午部分地區的食水供應已逐步恢復，民政處已聯絡水務署，在天平邨多處安排水車及大水缸，為居民提供備用食水，關愛隊亦在場提供協助，包括設置臨時資訊服務站，以便居民查詢及尋求幫助。

上水爆食水管 逾3700戶受影響

居民讚水務署反應快 水車水缸安排到位



●居民落樓取水應急。

香港文匯報記者鄧偉明攝



●上水食水管昨晨7時爆裂，大量食水夾雜沙泥淹浸行人路及附近馬路。
香港文匯報記者鄧偉明攝

水務署提供臨時食水 派遣應變小隊支援

香港文匯報訊（記者 蕭景源）水務署事後在其社交平台「滴惜仔」向受影響居民致歉，指在供水調度後，昨日傍晚前，聯和墟及翠麗花園的食水供應已恢復正常。因應緊急水管維修工程，其間安盛苑及天平邨的天朗樓、天美樓、天明樓、天喜樓及天平廣場的食水供應仍受影響，已安排包括3架水車和12個水缸，為受影響用戶提供臨時食水。維修工程不影響新運路的行車交通。

維修不影響行車交通

是次事故中，水務署亦派出緊急應變小隊到現場協調及為市民提供即時協助，包括到安老院了解受影響的情況，以及與屋苑管理處及居民緊密溝通，就暫時供水安排及復水的詳情互通資訊，為有需要的居民提供適切支援。

水務署又指，工程團隊在維修過程中發現相關喉管附近鋪設了密集的公共地下管線，而且喉管被混凝土包裹。儘管維修工序複雜，水務署團隊仍爭取今日凌晨完成維修及恢復食水供應。水務署團隊會繼續與北區民政事務處、當區區議員及屋苑管理處緊密聯絡，了解受影響居民的需要並提供適切的協助。

遙距復康模擬行山清潔 省院友往返辛勞

香港文匯報訊 70歲的劉伯去年中風後行動不便，今年再度中風，需持續接受物理治療及職業治療訓練。他參與博愛醫院推行的賽馬會智慧老人科日間醫院計劃後，無須經常往返醫院及所住安老院舍，透過借用平板電腦等器材，在院舍也能進行訓練。該計劃去年推出截至上月底，已有約350名病人受惠，而博愛醫院老人科日間醫院的服務人數也按年增長超過兩成。

博愛醫院的賽馬會智慧老人科日間醫院計劃，透過行政長官社會資助計劃推薦，獲香港賽馬會慈善信託基金撥款1,400萬元發展智慧訓練模式項目，引入更多虛擬實境和擴增實境技術的復康訓練器材，並推出遙距復康訓練，減少病人往返醫院次數並保持訓練進度。病人表現數據會上載至電子平台，供醫護人員掌握其康復情況並制訂個人化方案。

平板電腦載有醫院設計的運動遊戲，劉伯表示，穿衣遊戲和行山遊戲有助手腳康復，並可鍛煉體能，「右手以前活動時會痛，現在不痛了，手也能抬得更高；行山遊戲則幫助訓練腳部，一開始玩得很累，走到一半便要休息，現在可以走畢全程。」

安老院舍主管歐基麗也對計劃成效予以肯



●虛擬實境訓練系統可模擬多個生活情境。

定，指以往院友到醫院進行復康訓練需花不少時間準備出行，「現在只要啟動平板電腦，便可在院舍內隨時進行訓練，例如用膳或起床後也可訓練。」她形容遊戲「貼地」，如模擬行山、清潔等，符合長者日常生活需要，加上院友能自行完成訓練，加強成就感，會更積極參與。

她指院舍當初有意參與計劃，醫院即派出外展護士視察院舍環境，評估後認為適合展開計劃，院方更持續提供技術等支援。

博愛醫院內科及老人科部門主管陳毅灝指出，計劃主要服務曾長期住院、活動能力下降的長者，包括中風、關節骨折和認知障

礙症患者等。以往病人一般需在醫院進行8周、每周2節，合共16節的復康訓練。採用智慧訓練模式後，病人第五周起，每周只要到醫院進行一節訓練，免卻舟車勞頓，醫院也騰出更多空間和時間服務更多病人。

本地文化融入遊戲 長者更投入

「我們希望病人能建立良好的運動習慣，無論在醫院、院舍甚至回家後，都能繼續進行訓練。」陳毅灝補充，訓練除提升活動能力和心肺功能，也希望幫助長者恢復自理能力。他特別提到團隊將本地文化融入遊戲設計，「有以打麻將為主題的訓練，也有背景是大嶼山天壇大佛的手部運動遊戲，增加趣味性和熟悉感，讓長者玩遊戲時更投入，參與度更高。」

博愛醫院今年年中與嶺南大學合作研究，分析計劃成效，結果顯示智慧訓練模式在部分項目上比傳統模式效果更佳。嶺大研究生院高級講師蕭珮而表示：「在物理治療方面，長者於6米步速測試中，步速明顯更快；職業治療方面，患者於4星期與8星期的評估中，在認知能力和手部精細動作上，智慧訓練模式較傳統模式有更顯著的成效。」

助清理。那天，義工們帶着工具、福袋及滿腔熱情，來到長者家中。一進門，我們被眼前的景象震撼，看到長者躺在沙發上，身上蓋着一層層毛毯，連頭部也堆滿毛巾保暖。儘管覆蓋得再厚實，仍難掩他瘦骨嶙峋的身軀。我們隨即按照長者女兒的指示，先清理家中雜物，再拆除不再使用的木櫃。義工們齊心協力將傢俬移至適當位置，最後順利騰出空間放置電動護理床。

事後，長者的女兒發來電郵，感謝及肯定南屏關愛隊的付出。在這節奏急速的都市，我們願繼續放慢腳步，用行動溫暖每一個被遺忘的角落。這條關懷之路，南屏關愛隊將堅定走下去，直到人間溫情與互助的力量遍布每個被遺忘的角落。

●元朗區南屏關愛隊隊長 林偉明（標題為編者所加）



●「受影響乘客」在職員的指引下有序地排隊。
港鐵供圖

港鐵辦聯合演習 加強跨部門協作應變



●港鐵職員及關愛隊人員參與演習。

香港文匯報訊 港鐵前天（20日）凌晨於將軍澳舉行大型聯合演習，夥拍西貢民政事務處、關愛隊、運輸署、警務處及消防處的將軍澳區「社區聯合應變組」，加上機電工程署模擬事故應變。這次演習亦有逾1,000名港鐵員工、親友及社區夥伴參與。

逾千人參與 聚焦社區聯繫

演習過程除了涵蓋修復及應變外，亦啟動了新成立的「社區聯合應變組」協調機制，凝聚社區支援，並與相關部門及地區人士演練，加強協調路面交通及其他配套措施。港鐵表示，這次演習亦特別測試新設於翠嶺路的免費接駁巴士站，便利乘客往返調景嶺及康城站，以分流現時調景嶺站公共運輸交匯處的排隊客流；調景嶺站外亦增加標示及排隊欄杆，方便乘客搭乘免費接駁巴士線往不同的目的地；而新設立的「社區聯合應變組資訊站」，則方便港鐵及關愛隊人員向乘客提供協助等。

港鐵公司副總監—車務營運及本地鐵路李婉玲表示，今次演習聚焦與社區的聯繫，透過與將軍澳區的「社區聯合應變組」的協作，在有需要時可動員地區力量。演習讓港鐵熟習相關部署，為突發情況做好準備，為乘客及居民提供更適切的支援。

港鐵表示，每年均會與相關緊急服務部門舉行超過十次聯合演習，旨在加強處理突發情況時的溝通、協作和應變能力，亦會不時檢視各應變程序，並按需要持續作出改進，確保應變程序有效順暢。

關顧病患長者 義務安裝護理床



●南屏關愛隊上門為長者清理家中雜物及拆除木櫃。
作者供圖

義務安裝護理床

在香港這座節奏急促的繁華都市，我們是否曾放慢腳步，留意那些被遺忘的角落？那些因年邁而步履蹣跚的獨居長者，在生活重擔下喘息的家庭，他們需要的不僅是物質支援，更是一份發自內心的真誠關懷。

我們深信唯有身體力行，才能將關懷真正帶進社區，所以自南屏關愛隊成立以來，我們一直走在最前線與居民接觸。今年4月，我們接獲社工來電，得知區內一位長期臥病在床的長者，僅由妻子獨力照顧。女兒因此希望購入電動床，但由於家中空間不足，需要先清理大量雜物並拆除部分傢俬，方能騰出空間搬進電動床，女兒實在束手無策。經過社工的安排，這家人的難題最終交由南屏關愛隊跟進。

收到個案轉介後，我們立即動員義工上門協