



## 借鏡其他地區做法

## 助婦女重返職場無礙育兒

葉文祺建議推動彈性工作安排，吸引年輕夫婦生育。

### 日本父親享育兒假 減母親負擔

新加坡今年4月將法定產假延長一倍至四星期，同時引入六星期的共享親職假。另一方面，日本於2024年修訂《育兒及介護休業法》，不僅賦予育兒員工彈性工作權利，更積極推動父親申請育兒假減輕母親負擔。

葉文祺表示，樓價持續高企，對「夾心階層」造成尤其沉重的壓力。這群體既未能受惠於現行公營房屋政策，又難以獨力應付私樓市場的置業或租屋開支，打壓了他們的生育意願。葉文祺建議，政府可研究推出與生育掛鉤的房屋貸款措施，例如向育有子女家庭提供低息按揭或還款優惠。

### 擴建託兒中心 准彈性工作時間

恒生大學社會科學系助理教授陳志明接受香港文匯報訪問時指出，少子化與人口老化屬互為因果關係。長者福利及醫療需求增加，少子化導致繳稅的年輕人口下降，加重政府財政負擔，現行積金制度恐無法應對老年人口激增的需求，經濟結構可能進一步依賴外資與出口。

他建議，政府可進一步加大直接的生育津貼及育兒現金補助，例如增加每胎提供一次性現金獎勵；為有子女的家庭提供更多所得稅減免，減輕家庭經濟負擔。另外，政府應增加託育與教育資源支持，例如擴建政府資助的託兒中心，提供更多平價託育選擇。改變工作文化，推廣家庭友善政策：制定法律保障彈性工作時間，推行遠程工作，以便父母兼顧工作與家庭；縮短工時，推動合理工時政策。

當前社會主流的「育兒痛苦論」「丁克自由論」等觀點興起，但壓垮一張BB床的是年輕人對財力、工作前景無望的無奈。攜程集團聯合創始人兼主席梁建章表示，低生育率問題已非單純經濟或政策議題，必須從經濟、文化、政策三管齊下，長期系統發力，社會應當把財富用於支持年輕人結婚生育。梁建章也強調誕生即是創新，「鼓勵生育，就是投資人類最根本的創新力」。

### 「去」說服不如去行動。」梁建章說。唯有真正讓社會資本向年輕人和孩子傾斜，解決住房、託育、就業等核心痛點。他認為，除了直接發錢，最有效的兩種補貼形式是：第一，住房支持：購房補貼或房貸利息減免，直接減輕最大固定支出，效果遠超一次性小額現金。第二，普惠託育：解決「三歲以下託育服務嚴重不足」導致的母職懲罰，讓女性更好平衡職場與家庭。「定向解決住房與看護兩大痛點，才是降低生育焦慮的最有力槪桿。」

梁建章指出，經濟壓力、政策缺位與文化觀念三者相互交織，但最難逆轉的是「不願生」的觀念。「經濟壓力和政策缺位可以通過努力逐步改善，但『不願生』的觀念一旦固化，將極難扭轉。」他認為，當前社會主流的「育兒痛苦論」「丁克自由論」並非原因，而是年輕人在高房價、晉升通道收窄、育兒成

本過高下的無奈自我保護。這些負面論調只是結構性困境的症狀表現。

### 工資增長慢 資產增值難

他以日本為鑑，老年選民投票率遠高於年輕人，導致政策長期向老人傾斜，年輕人利益被持續犧牲，形成惡性循環。中國內地亦面臨類似風險：經濟放緩、通縮隱憂下，年輕人資產增值困難、工資增長緩慢，階層日趨固化，「少生」成為理性反應。梁建章呼籲，社會已遠比上世紀八十年代富裕，缺的不是資源，而是把部分財富用於支持年輕人結婚生育的共識。

### 催生政策需長期和有系統

對比日本、韓國和新加坡三地於過去十年的人口生育政策，梁建章坦言「單一政策效果有限，必須長期、系統、大手筆投入。」韓國2024年起大幅提高0至2歲嬰幼兒父母補貼（1歲以下每月100萬韓圜，1-2歲50萬韓圜），2024年7月至

2025年3月單月出生人口已連續9個月增長，2025年第一季度生育率高於去年同期，被視為「積極跡象」。這顯示補貼力度夠大、針對痛點，確能產生明顯效果。

創生基金將於2026年舉辦「全球生育危機論壇」，已邀約約40位來自聯合國、中國、美國、印度、日韓、歐洲及東南亞等多國的學者、政界與商界領袖。目標是促進學術、政策、產業深度融合，為全球應對生育危機提供多維對話平台。

梁建章最後強調，一個社會要真正脫離生育危機，長期須回歸更替水平2.1；但更緊迫的現實底線是先穩定在1.5以上，避免跌入「低生育率陷阱」的不可逆惡性循環。「少年強則中國強。年輕人的困境，就是整個中國未來的困境。」梁建章說，唯有現在形成共識、果斷行動，方能為年輕人、也為國家贏得未來。

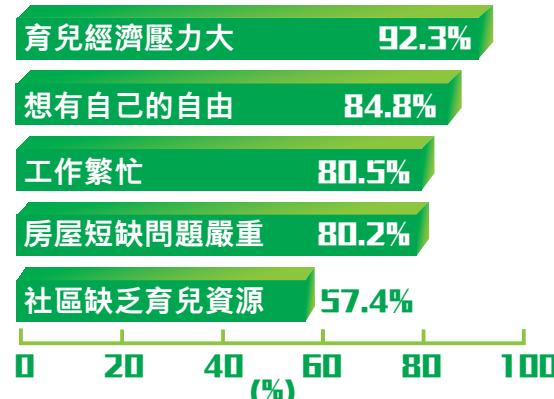
## 專家：職業女性育兒時間成本高

香港文匯報訊（記者 莊程敏）網絡上有個金句：「只要不碰車貸、房貸、傳宗接代，你的生活就會輕鬆又自由自在。」不婚不育的趨勢在不少城市蔓延着，有學者認為這是很多發達城市已經出現的問題，背後主因是現代女性的教育程度提高，職場中的投入也很大，女性的育兒時間成本大幅提高，不像過去女性結婚生育後就在家裏過了一輩子。他坦言，這問題算是「死症」，國際上缺乏根本性的解決方案。即使提供補貼、提高產假或特定福利，亦難以在最根本的情況改變低生育率的趨勢。

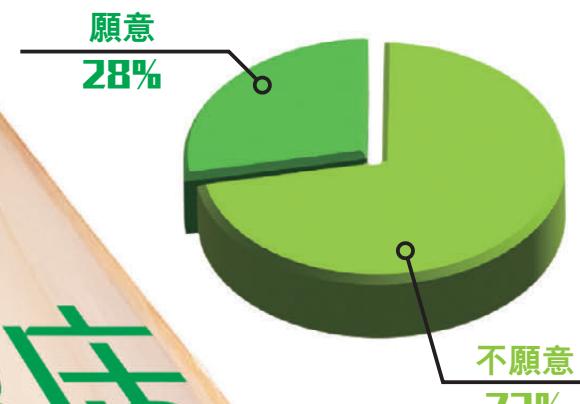
### 引入外來人口彌補出生率

香港中文大學劉佐德全球經濟及金融研究所常務所長莊太量接受香港文匯報訪問時指出，在香港平均一對夫婦的生育率約為0.8至0.9個孩子，仍維持在一定水平上，但整體人口出生數量呈現下降趨勢。「幸運的是，我們還可以通過引入外來人口來彌補，例如每年引進幾萬名兒童，也是一種策略。」整體而言，他認為，提高生育率非一朝一夕之功，需要多方面綜合措施，包括改善育兒環境、提供經濟激勵、擴大外來人口引入，以及推動生育友好的社會政策。對於政策制定者而言，必須有長遠眼光和全面策略。

### 2025年影響生育的因素



### 2025年港人生育小朋友意願



資料來源：香港婦聯「港人生育意願2025」問卷調查

# 撐起一頭家 撐不起多一張BB床

當前社會主流的「育兒痛苦論」「丁克自由論」等觀點興起，但壓垮一張BB床的是年輕人對財力、工作前景無望的無奈。

### ●香港文匯報記者 黎梓田

2025年3月單月出生人口已連續9個月增長，2025年第一季度生育率高於去年同期，被視為「積極跡象」。這顯示補貼力度夠大、針對痛點，確能產生明顯效果。

創生基金將於2026年舉辦「全球生育危機論壇」，已邀約約40位來自聯合國、中國、美國、印度、日韓、歐洲及東南亞等多國的學者、政界與商界領袖。目標是促進學術、政策、產業深度融合，為全球應對生育危機提供多維對話平台。

梁建章最後強調，一個社會要真正脫離生育危機，長期須回歸更替水平2.1；但更緊迫的現實底線是先穩定在1.5以上，避免跌入「低生育率陷阱」的不可逆惡性循環。「少年強則中國強。年輕人的困境，就是整個中國未來的困境。」梁建章說，唯有現在形成共識、果斷行動，方能為年輕人、也為國家贏得未來。



●攜程集團梁建章表示，低生育率問題已非單純經濟或政策議題，必須從經濟、文化、政策三管齊下，長期系統發力。

## 養兒支出大 專家籲推房貸優惠提升生育率

香港文匯報訊（記者 黎梓田）人口繁衍是保障一個經濟體可持續的重要因素，有調查顯示香港逾七成受訪者不願生育，逾九成指育兒經濟壓力為主因；在簡單推算下，每對夫婦在嬰兒出生後約25個月便入不敷支，嚴重打擊年輕人生育意願。低生育率令勞動人口撫養負擔急劇上升，長遠將削減薪俸稅基及政府收入、推高醫療及福利開支。團結香港基金副總裁葉文祺在接受香港文匯報訪問時指出，教育、住房等成本今年輕人不願生育，建議保障彈性工作安排，並推出與生育掛鉤的房屋貸款優惠，同時透過人才引進政策快速補充人口並鼓勵生育，讓「寶寶」增加香港經濟發展的可持續性，也為未來香港產業發展帶來新動能。

### 92%指經濟壓力影響生育意願

根據香港婦聯「港人生育意願2025」問卷調查結果顯示，71.9%被訪者不願生育。92.3%被訪者表達生育意願受育兒經濟壓力影響，佔比最大；另有84.8%被訪者反映因自由需求影響生育意願。

然而，葉文祺提到，現時政策未能降低生育的核心成本，包括孩子教育、住房和醫療開支。例如在住房支援方面，儘管政府有公屋及居屋政策，其支援覆蓋面有限，不少中產育齡家庭既未必能落入現有住房支援的安全網，也難以負擔為生育而須準備的兩房及以上居住空間。對於剛超越居屋申請入息及資產上限的中產家庭來說，即

便他們有一定儲蓄，但透過簡單推算，家庭會在嬰兒出生後大約25個月就會開始出現入不敷支的狀況，顯示育兒成本的確是一個重要的挑戰。

葉文祺也指出，香港的高成本育兒模式可能推動相關消費模式的貧富兩極分化。對於經濟上有壓力的家庭而言，他們可能放棄生育而將消費多用於自身，轉向體驗式、輕資產的消費，變向完全脫離育兒消費市場。而對於經濟上較為寬鬆的家庭而言，高端化與專業化育兒相關服務將受到歡迎，例如收費高昂、專攻產後護理的私家月子中心。

### 老年撫養比率將倍升至100:674

葉文祺並稱，勞動人口與長者的比例在過去40

年發生了顯著的改變，由1985年的100名勞動人口相對需要撫養108名長者，轉變為2025年由100名勞動人口相對需要撫養359名長者。政府推算老年撫養比率將大幅上升至2066年的674名。而高齡人口的膨脹則會令政府醫療與社會福利開支激增。香港醫療開支在過去十年間增加了81.16%。社會福利開支則增加了101.18%。2024至2025年，政府預計安老服務的經常性開支約為160億港元，較2019至2020年增加約60%。