



●梁家豪為CPB聯賽開球。受訪者供圖

大埔火災救援歸來後亮相 CPB聯賽 梁家豪與父同台 推廣大灣區棒球文化

●梁家豪（中）與父親梁偉鴻（右）
一同任開球嘉賓。
受訪者供圖

首屆CPB中國棒球城市聯賽2026賽季立春聯賽進入第三個比賽日。當天最引人矚目的環節，莫過於特殊的開球儀式，由福州海俠隊先發投手、中國香港球員梁家豪攜手其父親、開球捕手、中國香港棒球總會副主席梁偉鴻共同完成。更令人動容的是，梁家豪不僅是馳騁賽場的棒球健將，更是守護香港市民安全的消防員，上月剛參與香港大埔火災救援行動的他，帶着責任與堅守站上賽場，為這場棒球盛宴注入了超越競技本身的精神力量。

●香港文匯報記者 李薇

憶起香港大埔火災的救援工作，梁家豪坦言救援後的一到兩周，情緒始終處於波動狀態：「一打開手機、接觸媒體，全是相關新聞，很容易陷入負面情緒。」為了走出陰霾，他選擇主動減少媒體接觸，而時間與棒球訓練成為了最好的調劑。「現在已經慢慢走出来了，也希望所有受火災影響的人，包括罹難者家屬、殉職的消防員家屬，都能盡快振作。」

現年31歲的梁家豪，與棒球的緣分始於五歲，目前不僅是福州海俠隊核心投手，也曾代表港隊參加過三屆亞運會。談及對棒球的熱愛，他直言這項運動帶給自己太多珍貴經歷：「我特別享受在團隊中，和隊友們一起競爭、為共同目標奮進的氛圍。」

梁家豪認為，消防員與棒球手的雙重身份，賦予了他截然不同卻又高度契合的責任感：「消防工作是守護身邊人的生命安全，棒球賽場中我作為投手防守責任重大，要守護好自己的球隊，兩份工作都需要有責任感。」

平衡高強度的消防工作與棒球訓練，對梁家豪而言是長期的挑戰。「我早已把棒球訓練當成生活的一部分，平時會盡量協調時間，下班後全力投入訓練。」梁家豪坦言，這份堅持背後，是對家人陪伴的取捨：「工作時間固定，訓練又需要大量投入，只能希望家人和另一半

多體諒。」梁家豪希望，經過艱苦的訓練，自己有機會繼續代表香港隊參與2026年亞運會，「這屆隊友的整體實力很強，我想和大家一起拚出更好的成績。」

外野手溫子賢點讚內地棒球發展

當天與梁家豪一起參加CPB聯賽的，還有同樣來自港隊的外野手溫子賢。24歲的溫子賢目前就讀於台北文化大學，是一名職業棒球運動員。六歲便與棒球結緣的他，愛上這項運動的原因頗為特別：「棒球是一項高概率失敗的運動，但正是這種特性，讓我能不斷挑戰自己，在一絲機會中尋找成功的可能。」

首次在深圳中山公園棒球場參賽，溫子賢直呼感觀十分奇妙：「這是我第一次在高樓大廈環繞的城市中心打棒球，球場好大，草地保養也很好。」對於CPB聯賽的整體水平，溫子賢也給予了高度認可：「有注意到，每一支隊伍都有請外援加盟，能和這些高水平球員同場競技，我們學到了很多，也感受到了內地棒球的強勁發展勢頭。」

梁偉鴻：棒球推廣工作任重道遠

身為中國香港棒球總會副主席，梁偉鴻不僅是棒球運動的推動者，更是兒子梁家豪的「頭號粉絲」。此次以

開球捕手嘉賓身份與兒子同台，他坦言心情有點緊張，但更多的是自豪，「很多人不知道梁家豪是我兒子，能一起開球，覺得特別有意義。」

談及香港棒球的發展，梁偉鴻直言雖然棒球在港有幾十支球隊，但仍非主流運動，推廣工作任重道遠。「我們希望和大灣區其他城市一起去推動這項運動，因為香港地方比較小，至今仍沒有一個正式的棒球場，我很希望內地能給香港球員更多參賽機會，讓大家提升整體技術水平，也希望香港在未來能有一個自己的棒球場。」

梁偉鴻也以兒子梁家豪舉例，認為棒球對孩子的成長有着不可小覷的價值。「棒球運動能培養孩子的團體精神、禮貌和責任感，我看到參與棒球的青少年都特別優秀，所以極力推薦小朋友參與。」

●溫子賢（左）與梁家豪
一同受訪。
記者李薇
攝

賴斯英超首次起孖 阿仙奴五連勝保榜首優勢

香港文匯報訊（記者 張發兒）香港時間昨日（4日）凌晨英超，一哥阿仙奴憑傷癒復出的中場迪格蘭賴斯梅開二度，作客以3：2擊敗般尼茅夫，聯賽五連勝順利保持聯賽榜領先優勢。阿仙奴今季聯賽20戰已贏15場，值得一提的是，迪格蘭賴斯職業生涯296場英超，今仗首次單場梅開二度。

迪格蘭賴斯因傷缺陣上場對阿士東維拉，今場復出後就馬上成為贏波功臣，阿仙奴主帥阿迪達認為這是賴斯努力付出後獲得的回報，「此子為了復出做了很多準備，今仗獲得回報，他不斷為球隊貢獻，且持續提升個人能力，並沒有極限。」

另外，加比爾馬加希斯在10分鐘因一次自殺式回傳累球隊失守，但其後迅速建功扳平比數，阿迪達稱要在犯錯後迅速調整，絕不容易，「我很喜歡加比爾的性格，克服那個犯錯，令人感到難以置信，最後取勝反映了球隊有很大的成長。」

埃及 尼日利亞 分途爭取晉級



●埃及有力順利晉身八強。資料圖片

香港文匯報訊（記者 楊浩然）非洲國家盃於香港時間周二（6日）凌晨繼續上演16強比賽，兩大名牌球隊埃及和尼日利亞，將分途出擊爭取晉級。

首先登場的埃及對手為貝寧（Now639 台 周二 0：00a.m. 直播）。埃及在分組賽表現出色取得二勝一和，當中包括一球淨勝已出線世界盃決賽周的南非，賽績水平不俗。

埃及主力如穆罕默德沙拿和馬莫殊等皆可候命，可以強陣爭取出線。

貝寧在分組賽成績僅為一勝二負，先後淨負剛果民主共和國以及塞內加爾，僅1：0小勝博茲瓦納，攻力明顯較為疲弱，看來難對埃及構成威脅。

較後時間尼日利亞會對莫桑比克（Now639 台 周二 3：00a.m. 直播）。尼日利亞分組三戰全勝，每場均最少攻入兩球，兩大星級鋒將域陀奧森漢與盧卡文腳風均甚順，值得投下信心一票。

莫桑比克分組賽僅得一勝二負，面對兩大勁旅科特迪瓦和喀麥隆均無還手之力，是役要爆冷門難度甚高。

至於香港時間昨日（4日）凌晨16強比賽，塞內加爾以3：1輕取蘇丹晉級，八強對手為馬里。後者雖有守將禾約高列巴尼於上半場26分鐘便被逐，但法定時間仍與突尼西亞賽和1：1，最終互射12碼以3：2獲勝。



●賴斯（中）首次在英超個人梅開二度。

香港文匯報訊（記者 郭正謙）上場大敗於雷霆手下的勇士昨日（4日）迎來反彈，雖然有特雷蒙格連因兩次技術犯規被逐，不過在史提芬居里下半場大爆發下仍以123：114反勝爵士，而特雷蒙格連則是生涯第22次被逐離場，今季九次技術犯規亦追平當錫並列聯盟第二位。

上場以37分大敗於雷霆手下的勇士主帥卡爾亦承認球隊目前與頂尖強隊不在同一檔次。幸好勇士今場對爵士知恥近乎勇，上半場落後七分下，憑藉史提芬居里第三節射入四記三分球後來居上，並守住領先優勢至完場以123：114勝出，史提芬居里今場貢獻31分，而占美畢拿則射入15分。

勇士主將特雷蒙格連於第二節因球證未有吹罰對手三秒違例向其咆哮，結果被連續判罰技術犯規離場，今季已累積九次技術犯規追平湖人隊當錫並列聯盟第二位，第一位則是太陽隊的布魯克斯，不過今季特雷蒙格連三次被逐後，勇士都順利贏波而回。

另外火箭對獨行俠的賽事則爆冷門，被視為冠軍競爭者之一的火箭首節雖然有領先優勢，不過中鋒森根初段傷出下內線處於劣勢，最終獨行俠在安東尼戴維斯獨得26分、12籃板下，以110：104擊敗火箭，結束四連敗。

●居里（右）運球突破。

香港文匯報訊（記者 郭正謙）巴塞隆拿於西甲「加泰隆尼亞打吡」作客愛斯賓奴意外遭到頑強抵抗，不過巴塞最終仍以2：0擊敗對手，蒙取聯賽九連勝。比起丹尼爾奧莫和利雲度夫斯基兩名入球功臣，年僅24歲的巴塞門將祖安加西亞更為搶鏡，今場六次成功撲救助球隊力保不失，有望成為巴塞新門神。

主場的愛斯賓奴今場氣勢如虹，全場七次中目標埋門甚至比巴塞更多，包括米拿上半場的近門頭鎚以及卡路士羅美路換邊後的勁射，但一一被巴塞門將祖安加西亞化解。到70分鐘愛斯賓奴迎來黃金機會，不過羅拔圖費南迪斯的近距離剷射，再被祖安加西亞神奇地用腳擋出，力保不失的巴塞最終在完場前五分鐘連入兩球，以2：0勝出取得寶貴三分，近九場聯賽錄得全勝。

年僅24歲的門將祖安加西亞今場作出六次撲救，成為巴塞兩年多以來首位單場撲救次數達到六次的門將，就連主帥費歷克亦大讚他表現達到「世界級」：「老實說球隊今場的表現不值得贏波，但我們要向拯救了球隊的祖安加西亞致謝，他絕對是世界上最好的門將之一。」

祖安加西亞出生自愛斯賓奴青訓，2021年獲提升至一隊，到去年夏天被巴塞以2,500萬歐元收購，並在今場倒戈戰有完美表現，祖安加西亞亦曾於2024年代表西班牙出戰巴黎奧運會，並助球隊奪得金牌。



香港文匯報訊（記者 楊浩然）周六意甲上演連場大戰，其中賽前排第四位的羅馬作客阿特蘭大慘遭「滑鐵盧」，被主隊的施加雲尼攻入全場唯一入球，以0：1敗陣。至於祖雲達斯主場面對下游分子萊切，上半場意外先失球，球隊下半場僅憑韋斯頓麥堅尼波，追平1：1完場。

●施加雲尼（左前）替阿特蘭大奠勝。

新華社

